



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIEŚNIA - 3 MAJA
SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!

ŚWINKA

Świnka jest wirusową chorobą zakaźną, która w swojej klasycznej postaci powoduje ostre zapalenie ślinianek przyusznych, a rzadziej zapalenie jąder, zapalenie opon mózgowych i zapalenie płuc.

Drogi zakażenia

Ludzie są jedynymi znanymi nosicielami wirusa świnki. Wirus przenosi się z człowieka na człowieka drogą powietrzną lub kropelkową. Możliwe jest również zakażenie poprzez kontakt z przedmiotami, które zostały skażone wydzieliną z gardła osoby chorej.

Objawy

Objawy choroby pojawiają się po około 19 dniach od zakażenia, ale okres ten może wahać się od 14 do 25 dni.

Do najczęstszych objawów choroby zaliczamy obrzęk i bolesność ślinianek (zapalenie ślinianek przyusznych), gorączkę, ból głowy, ból stawów, brak apetytu, trudności w połykaniu.

Zapalenie ślinianki przyusznej może być poprzedzone niespecyficznymi objawami trwającymi 3-5 dni, takimi jak: złe samopoczucie, gorączka, ból głowy, ból mięśni i ból stawów.



Świnka może objawiać się jako infekcja dolnych dróg oddechowych, szczególnie u małych dzieci.

Bezobjawowe i subkliniczne zakażenia wirusem świnki są powszechne i mogą stanowić do 20% wszystkich zakażeń.

Powikłania mogą obejmować natomiast utratę słuchu, zmniejszoną produkcję plemników, trudności z poczęciem, w niektórych przypadkach mogą prowadzić do stanów takich jak zapalenie jąder, zapalenie opon mózgowych i zapalenie płuc.

Inne zgłaszane powikłania obejmują zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie sutka, zapalenie tarczycy, zapalenie błony naczyniowej oka i zapalenie nerek.

Poważne powikłania, w tym zapalenie mózgu, mogą poprzedzać zapalenie ślinianek przyusznych lub następować po nim, mogą również wystąpić bez widocznego zajęcia ślinianek.

Zakażenie ośrodkowego układu nerwowego (OUN) jest powszechne w przypadku świnki. Do zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych może dojść u 1 na 10 chorych. Rzadziej dochodzi do poświnkowego zapalenia mózgu.

Leczenie

Nie istnieje skuteczny lek przeciwwirusowy na świnkę.

Leczenie koncentruje się na łagodzeniu objawów choroby i minimalizacji ryzyka powikłań.

Szczepienie

Przed wprowadzeniem szczepień ochronnych zachorowania na świnkę były powszechne. Realizację szczepień obowiązkowych przeciwko śwince w Polsce rozpoczęto w 2004 r. Nie jest dostępna szczepionka jednoskładnikowa przeciwko tej chorobie. Szczepionka przeciwko śwince podawana jest w postaci skojarzonej wraz ze szczepionką przeciwko odrze i różyczce (MMR).

Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych szczepienie podstawowe przeciwko śwince (MMR) wykonuje się w 13-15 miesiącu życia, natomiast szczepienie przypominające w 6 roku życia.

Dane dotyczące zakażeń oraz zachorowań na choroby zakaźne można znaleźć na stronie internetowej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH-PIB:

- Meldunki o zachorowaniach na choroby zakaźne, zakażeniach i zatruciach w Polsce (meldunki dwutygodniowe)
→ http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index_p.html#01
- Biuletyn „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” (biuletyn roczny)
→ http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index_p.html#05



Informacja
opracowana przez
Główny Inspektorat
Sanitarny