Załącznik do rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji

z dnia …………. 2019 r. (poz. …….)

ILOŚĆ PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DLA NORM WYŻYWIENIA „SZ”, „DU” I „N”

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa grupy produktów żywnościowych | Norma wyżywienia w ciągu doby,  w gramach na osobę | | |
| „SZ” | „DU” | „N” |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Strączkowe | 27 | - |  |
| 2 | Zbożowe | 73 | - |  |
| 3 | Pieczywo | 670 | 100 |  |
| 4 | Mięso i przetwory w przeliczeniu na mięso | 292 | 85 |  |
| 5 | Tłuszcze zwierzęce w przeliczeniu na smalec | 19 | - |  |
| 6 | Tłuszcze roślinne w przeliczeniu na olej | 10 | - |  |
| 7 | Mleko i przetwory w przeliczeniu na mleko | 790 | 400 |  |
| 8 | Masło i śmietana w przeliczeniu na masło | 46 | 20 |  |
| 9 | Jaja (g/szt.) | 25/0,5 | 25/0,5 |  |
| 10 | Ryby i przetwory w przeliczeniu na tusze ryb morskich | 58 | - |  |
| 11 | Ziemniaki | 700 | - |  |
| 12 | Warzywa i owoce bogate w witaminę C | 132 | 100 |  |
| 13 | Warzywa i owoce bogate w karoten | 160 | 100 |  |
| 14 | Inne warzywa i owoce | 365 | 400 |  |
| 15 | Cukry i słodycze w przeliczeniu na cukier | 73 | 20 | 20\*) |
| 16 | Woda mineralna (l) | - | - | 1,5 |
| 17 | Herbata lub kawa | - | - | 5\*) |

\*) W przypadku wydawania produktu żywnościowego w postaci gorącego napoju.