



**CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



## *Regulamin*

### *Powiatowych Zawodów Sportowych „Bieg po zdrowie”*

*dla uczniów klas VI–VIII szkół podstawowych z terenu powiatu nizańskiego  
w roku szkolnym 2025/26.*

#### **1. Organizator konkursu:**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nisku

#### **2. Partnerzy zawodów:**

Starosta Nizański  
Burmistrz Gminy i Miasta Nisko  
Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 1 w Nisku

#### **3. Cel i adresaci**

- Celem wydarzenia jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz spędzania czasu na świeżym powietrzu, a także upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Zawody skierowane są do uczniów klas VI–VIII szkół podstawowych z terenu powiatu nizańskiego, którzy uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, jak i do uczniów którzy nie uczestniczą ww. Programie.

#### **4. Termin, miejsce, dystans**

- Bieg odbędzie się **19 czerwca 2026 r. (piątek)** na terenie Zalewu „Podwolina” w Nisku (mapa w załączeniu).
- Rozpoczęcie zawodów: godz. 10:00.
- Dystans: 1200 m (2 okrążenia).
- Kategorie: dziewczęta i chłopcy (oddzielnie).
- Organizator zastrzega możliwość zmiany miejsca i godziny startu. Informacja zostanie opublikowana najpóźniej dzień przed zawodami na stronie internetowej oraz Facebooku Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Nisku.

#### **5. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa**

- Placówka może zgłosić **maksymalnie 3 uczniów** z klas VI–VIII. Szkoła samodzielnie decyduje o wyborze uczestników.

- Zgłoszenie do udziału w zawodach (załącznik nr 1) oraz „Zgodę przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w zawodach” (załącznik 2) należy dostarczyć osobiście lub przesyłką pocztową do dnia **30 maja 2026 roku** (liczy się data stempla pocztowego) na adres:

**Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nisku**  
**ul. Rudnicka 13**  
**37-400 Nisko**

- Wypełnienie zgody i przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na:
  - przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
  - publikację danych osobowych na stronie internetowej oraz mediach społecznościowych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nisku w celu ogłoszenia wyników zawodów.
- Udział w zawodach oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika przez organizatora w związku z realizacją wydarzenia.
- Niekompletne lub nieprawidłowo wypełnione zgłoszenia (załączniki nr 1 i 2) zostaną odrzucone.
- Podczas rejestracji uczestnik musi okazać legitymację szkolną.
- Zawodnicy startują w oddzielnych seriach: dziewczęta i chłopcy. W jednej serii może wystartować maksymalnie 10 uczestników.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy nadany przez organizatora, umieszczony na przedniej części ubrania. Numer musi być widoczny przez cały bieg. Zasłanianie lub modyfikowanie numeru grozi dyskwalifikacją.
- Potwierdzenie udziału w zawodach należy zgłosić telefonicznie (tel. 15 841 57 73 lub 785 106 895) najpóźniej do 18 czerwca 2026 r. do godz. 15.00.

## **6. Zasady bezpieczeństwa**

- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz stosowania się do poleceń organizatora.
- Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność (w przypadku osób niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego).
- Warunkiem udziału w zawodach jest brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
- Uczestnicy powinni posiadać odpowiedni strój sportowy oraz obuwie dostosowane do biegu w terenie.
- W przypadku złych warunków atmosferycznych organizator może zmienić trasę biegu, godzinę startu lub odwołać zawody w trosce o bezpieczeństwo uczestników.

## **7. Zasady nagradzania**

- Organizator i partnerzy konkursu ufundują nagrody rzeczowe dla laureatów I, II, III miejsca w obydwu kategoriach (dziewczęta i chłopcy).
- Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie uzyskanego czasu.
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
- Ogłoszenie wyników nastąpi w dniu zawodów.
- Koszt dojazdów na zawody nie są refundowane przez organizatora.

## **8. Postanowienia końcowe**

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów podlegają regulaminowi, a każde zgłoszenie konkursowe uważane będzie za zgodne z jego zasadami.
3. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
4. Organizator i partnerzy mogą przerwać lub odwołać zawody bez podania przyczyny.
5. Dla uczestników, którzy z przyczyn losowych w wyznaczonym dniu i godzinie nie przystąpią do zawodów, nie przewiduje się dodatkowego postępowania konkursowego.
6. W przypadku małego zainteresowania szkół oraz ich uczniów udziałem w zawodach, organizator może zdecydować o nie przeprowadzeniu konkursu.
7. W sytuacjach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.
8. Załączniki do niniejszego regulaminu stanowią jego integralną część.

## **9. Załączniki do regulaminu zawodów**

**Załącznik Nr 1** – Formularz zgłoszeniowy

**Załącznik Nr 2** – „Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w zawodach oraz wykorzystanie wizerunku”

### **Dodatkowe informacje można uzyskać:**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Nisku  
ul. Rudnicka 13  
37-400 Nisko  
Tel. 15 841 57 73 ( Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia)