

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
SOBOTA 22.02	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2321kcal; 81,7gB; 92,9gT; 335,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa barszcz biały	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml			
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku	1	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczyno pszenne	1	120g				
		Pieczyno pszenne	1	120g										
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10 2194kcal; 56,4gB; 71,6gT; 319,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml			
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7	150g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczyno pszenne	1	120g				
		Pieczyno pszenne	1	120g	Marchew z jabłkiem		120g							
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 1928kcal; 55,2gB; 65,4gT; 309,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa barszcz biały	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7	150g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyno razowe	1	120g				
		Pieczyno razowe	1	120g	Marchew z jabłkiem		120g							
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga				
NIEDZIELA 23.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2422kcal; 108,4gB; 112,3gT; 290,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Jajecznica z kielbasą Pomidor 3 kcal Sałata	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kopytka z okrasą 328kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2292kcal; 105,1gB; 115,2gT; 290,2gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g			
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3,6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kopytka 294kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2182kcal; 103,9gB; 112,8gT; 291,6gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3,76,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PONIEDZIAŁEK 24.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2312kcal; 71,3gB; 81,7gT; 292,7gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml			
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 480kcal	1	200g+ 150g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Coleśław	3,7	120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2196kcal; 64,4gB; 81,0gT; 293,5gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa marchwianka	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,7 6,10	40g 40g 15g	Podwieczorek Jabłko 100g			
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 480kcal	1	200g+ 150g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Gotowany kalafior			Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g			120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2202kcal; 64,6gB; 81,2gT; 294,3gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,7 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 480kcal	1	200g+ 150g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g				Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Coleśław	3,7	120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
WTOREK 25.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2221kcal; 106,9gB; 109,7gT; 329,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.			
		Dżem owocowy Wędłina drobiowa Pomidor Sałata	6,10	25g 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g										
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2154kcal; 102,6gB; 109,2gT; 330,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			
		Dżem owocowy Wędłina drobiowa Pomidor Sałata	6,10	25g 40g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2322kcal; 81,8gB; 107,1gT; 322,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędłina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Jajko gotowane Wędłina drobiowa Pomidor Sałata	6,10	1 szt. 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g										
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
		papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 26.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2120kcal; 75,9gB; 105,8gT; 323,3gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3 6,10	40g 30g 15g	Sznyceł drobiowy	1,7	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2194kcal; 86,7gB; 97,7gT; 32,8gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s	6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jabłko pieczone 100g			
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3 6,10	40g 30g 15g	Udko gotowane z sosem warzywnym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2177kcal; 71,0gB; 102,2gT; 262,3gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	7	250ml	Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek kiszony	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3 6,10	40g 30g 15g	Udko gotowane z sosem warzywnym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad			Kolacja		
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki
CZWARTEK 27.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2277kcal; 126,1gB; 128,8gT; 295,5gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2000kcal; 122,9gB; 124,1gT; 291,8gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2076kcal; 122,6gB; 129,5gT; 291,1gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka rodzinna		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PIĄTEK 28.02	Zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2270kcal; 74,6gB; 99,4gT; 334gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	1,7, 9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem	1,3	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki pieczone		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty	9	120g							
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2221kcal; 78,6gB; 95,4gT; 326gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	1,7, 9	350ml	Salatka makaronowa z jogurtem	1,3,7	200g	Podwieczorek Kisiel 150ml			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki pieczone		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g							
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2089kcal; 94,1gB; 98gT; 320gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 176kcal	1,7, 9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki pieczone		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty	9	152g							
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki makaronowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	13,7	100ml 300g				