

dn.28.09.2025

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
Ul. Nowogrodzka 1/3/5
00-513 Warszawa

Dotyczy: Wniosek o pilną podwyżkę zasiłku pielęgnacyjnego

Szanowni Państwo,

Zwracam się z uprzejmą prośbą o rozważenie i podjęcie działań legislacyjnych w celu znacznego podwyższenia wysokości zasiłku pielęgnacyjnego, aby lepiej odpowiadał on na realne potrzeby osób wymagających opieki oraz ich rodzin/opiekunów.

Poniżej przedstawiam moje argumenty oraz krótką retrospekcję zmian tego świadczenia na przestrzeni ostatnich lat, by ukazać konieczność jego dostosowania do obecnych warunków.

1. Historia i zmiany wysokości zasiłku pielęgnacyjnego w Polsce

Poniższe zestawienie przedstawia wybrane momenty zmian kwoty zasiłku pielęgnacyjnego:

Rok / data zmiany	Wysokość zasiłku pielęgnacyjnego	Uwagi
do 1 września 2006	ok. 144 zł	były okresy, gdy świadczenie nie było waloryzowane.
od 1 września 2006	153 zł	kwota podniesiona z ~144 zł do 153 zł
od 1 listopada 2018	184,42 zł	kolejna zmiana po wielu latach stagnacji
od 1 listopada 2019	215,84 zł	kwota obowiązuje do dziś (bez kolejnych podwyżek)

Rok / data zmiany	Wysokość zasiłku pielęgnacyjnego	Uwagi
rok 2025	215,84 zł	brak zmiany – świadczenie utrzymane na tym samym poziomie od 2019 r.

Z powyższego wynika, że od momentu ostatniej podwyżki (2019 r.) kwota zasiłku pielęgnacyjnego pozostaje niezmienna, pomimo znacznego wzrostu kosztów życia, inflacji i wydatków związanych z opieką nad osobą niezdolną do samodzielnej egzystencji.

Warto też zauważyć, iż przez lata okresy bez waloryzacji były długie – zmiany następowały rzadko i małymi krokami, co w efekcie prowadziło do daleko idącej deprecjacji realnej wartości tego świadczenia. Chciałbym nadmienić, że **w okresie 14 lat** (od 2005 do 2019r.) zasiłek ten **wzrósł o całe 71,84 zł**.

Dla zobrazowania: świadczenie w kwocie 215,84 zł w 2019 r. miało znacznie większą siłę nabywczą niż ta sama kwota w 2025 r., zwłaszcza jeśli uwzględnimy wzrost cen leków, sprzętu medycznego, środków pielęgnacyjnych, energii, kosztów rehabilitacji, usług opiekuńczych itp.

2. Argumenty za podwyższeniem zasiłku pielęgnacyjnego

Poniżej przedstawiam kluczowe argumenty uzasadniające potrzebę pilnej zmiany:

1. **Degradacja siły nabywczej świadczenia**
Zasiłek utrzymuje się nominalnie na stałym poziomie od 2019 r., co oznacza, że realna wartość (po uwzględnieniu inflacji) znacząco się zmniejszyła. Osoby zależne od tego świadczenia nie są w stanie z aktualnych środków zaspokoić nawet podstawowych potrzeb opiekuńczych.
2. **Wzrost kosztów opieki i ochrony zdrowia**
Opieka nad osobą niezdolną do samodzielnej egzystencji wiąże się z kosztami leków, sprzętu rehabilitacyjnego lub ortopedycznego, środków higienicznych, specjalistycznej pomocy domowej itp. Te koszty w ostatnich latach znacząco wzrosły — co trzeba uwzględnić przy kształtowaniu stawek.
3. **Sprawiedliwość społeczna i solidarność międzypokoleniowa**
Osoby opiekujące się bliskimi często rezygnują z pracy zarobkowej lub ograniczają aktywność zawodową, co prowadzi do pogorszenia ich sytuacji materialnej. Państwo ma moralny obowiązek do wsparcia tej grupy obywateli poprzez odpowiednią rekompensatę kosztów i nakładów związanych z opieką.
4. **Dostosowanie do współczesnych standardów ochrony socjalnej**
W wielu krajach europejskich świadczenia opiekuńcze są waloryzowane

corocznie, adekwatnie do inflacji lub wzrostu płac. Polska nie może pozostawać w tyle w tej dziedzinie, jeśli chce być państwem społecznie sprawiedliwym.

5. **Koszty dla budżetu państwa są przewidywalne, a korzyści społeczne – istotne**

Choć każda podwyżka zasiłku generuje dodatkowe wydatki budżetowe, to należy ją widzieć jako inwestycję w spójność społeczną, przeciwdziałanie ubóstwu i poprawę warunków życia osób najbardziej potrzebujących.

6. **Sygnalizowane postulaty organizacji społecznych i środowisk opiekuńczych**

Liczne organizacje i środowiska osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów domagają się podwyżki zasiłku jako niezbędnego minimum wsparcia państwa.

7. **Zachowanie zasady ochrony praw nabytych**

Osoby, które od lat korzystają z zasiłku pielęgnacyjnego, mają prawo oczekiwać, że świadczenie to nie zostanie pozostawione bez zmian aż do całkowitej erozji jego wartości.

3. Propozycja docelowej wysokości i mechanizm waloryzacji

Aby zasiłek pielęgnacyjny odzyskał realną wartość i był stabilny w dłuższej perspektywie, proponuję:

- **Natychmiastowe podniesienie** kwoty zasiłku do poziomu odpowiadającego bieżącym kosztom opieki — np. co najmniej **500 – 700 zł** miesięcznie.
- Wprowadzenie **mechanizmu waloryzacji corocznej**, np. powiązanej z wskaźnikiem inflacji, wzrostem przeciętnego wynagrodzenia lub kosztami opieki medycznej, aby unikać wieloletnich stagnacji, jak miało to miejsce w przeszłości.
- Zabezpieczenie finansowania z budżetu centralnego, tak by obciążenie gmin (wypłacających zasiłek) było urealnione i nie prowadziło do dysproporcji między gminami.

W imieniu własnym zwracam się z prośbą o podjęcie działań legislacyjnych zmierzających do znaczącego podwyższenia wysokości zasiłku pielęgnacyjnego oraz wprowadzenia mechanizmu waloryzacji tego świadczenia.

Wnoszę o:

- przygotowanie projektu ustawy nowelizującej ustawę o świadczeniach rodzinnych w celu podwyższenia zasiłku pielęgnacyjnego,
- ustanowienie mechanizmu corocznej waloryzacji tego świadczenia,

- zapewnienie odpowiednich środków budżetowych,
- przeprowadzenie konsultacji społecznych z udziałem środowisk osób niepełnosprawnych i opiekunów.

Zwracam uwagę, że świadczenie wspierające wprowadzone w 2024 r. obejmuje jedynie ok. 120 tys. osób i nie zastępuje zasiłku pielęgnacyjnego.

Licząc na życzliwe przychylne rozpatrzenie wniosku, z wyrazami szacunku,