

DIETA LEKKOSTRAWNA



Śniadanie 23.01.2026

Zupa mleczna z makaronem – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

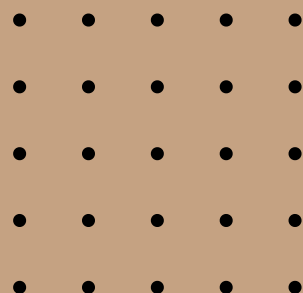
Pasta z twarogu półtłustego - 60 g

Pomidor – 50 g

Salata masłowa

Dżem owocowy - 20 g

Kawa zbożowa – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA



Obiad 23.01.2026

Zupa z fasolki szparagowej – 350 ml

Ryba pieczona – 120 g

Ziemniaki gotowane - 200 g

Gotowany brokuł – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 23.01.2026

Jogurt naturalny - 1 szt.

