



ASYSTENTURA RODZINY W MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY RODZINIE W BIAŁYMSTOKU

„Jestem jak dobry przyjaciel. Stale zachęcam, lecz nie wymuszam żadnego działania. Jestem po to, aby dodawać sił tym, którzy je stracili. W mojej pracy opieram się na szczerości”.

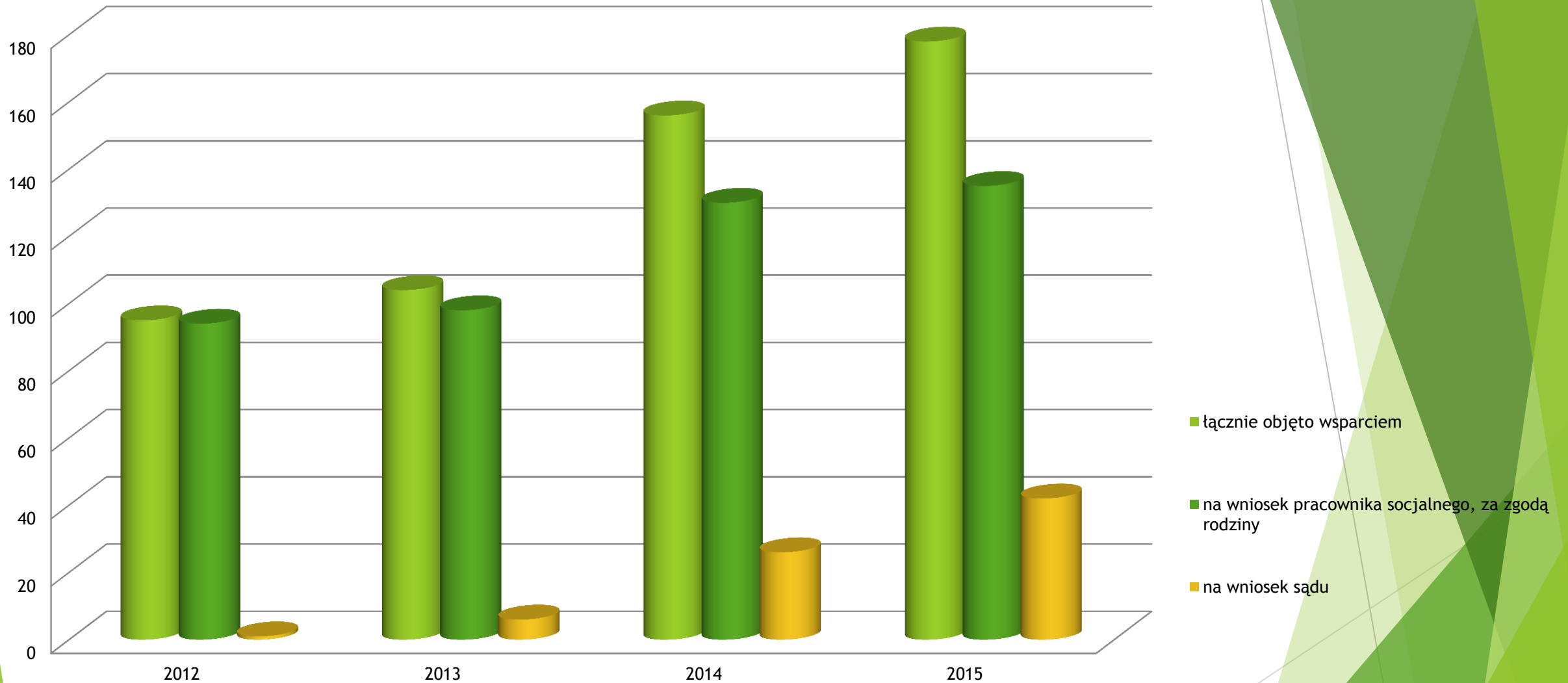
ASYSTENT RODZINY

W maju 2012 r. w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku
został utworzony

Zespół ds. Asysty Rodzinnej

- ▶ W 2012 r. zatrudniono 10 asystentów rodziny w tym:
 - 5 asystentów rodziny w ramach projektu systemowego „Aktywność kluczem do sukcesu” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
 - 5 asystentów w ramach Resortowego programu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej na rok 2012 „Asystent rodziny 2012” i „Asystent rodziny –druga edycja”.
- ▶ W 2013 r. zatrudnionych było 10 asystentów:
 - 7 asystentów -w ramach Resortowego programu wspierania rodzin i systemu pieczy zastępczej na rok 2013 - Asystent rodziny.
 - 3 asystentów ze środków własnych Ośrodka.
- ▶ W 2014 r. zatrudnionych było 11 asystentów:
 - 10 asystentów - w ramach Resortowego programu wspierania rodzin i systemu pieczy zastępczej na rok 2014 - Asystent rodziny.
 - 1 asystent ze środków własnych Ośrodka.
- ▶ W 2015 r. zatrudnionych było 13 asystentów (10 etatów)
 - 6 asystentów - w ramach Resortowego programu wspierania rodzin i systemu pieczy zastępczej na rok 2015 -Asystent rodziny
 - 7 asystentów ze środków własnych Ośrodka.

Rodziny objęte wsparciem przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie



W rodzinach objętych wsparciem przebywało: w 2012 r. - 210 dzieci, w 2013 r. - 253 dzieci, w 2014 r. - 352 dzieci, w 2015 r. - 337 dzieci.



DOM PEŁEN MIŁOŚCI

SZCZĘŚLIWI RODZICE UŚMIECHNIĘTE DZIECI

KIM JEST ASYSTENT RODZINY I CO ROBI?

ASYSTENT RODZINY przez pewien czas wspiera rodzinę, aby w przyszłości mogła samodzielnie pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowania dzieci.

W czasie wspólnych działań z członkami rodziny asystent:

- pomaga odnaleźć to, co w Was dobre, co potraficie i kto oraz gdzie może Wam pomóc,
- doradza jak pielęgnować niemowlę, opiekować się i wychowywać dzieci, żeby były szczęśliwe i zdrowe,
- pomaga w codziennej organizacji dnia rodziny, wskazuje sposoby spędzania wolnego czasu,
- pokazuje i uczy jak dobrze wykonywać obowiązki domowe,
- doradza jak zarządzać posiadanymi pieniędzmi,
- informuje jak działają urzędy, placówki wsparcia rodziny i dziecka, a w razie potrzeby towarzyszy,
- wyjaśnia jak wypełnić dokumentację oraz załatwić sprawy urzędowe,
- wspiera w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, przychodni, policji, urzędów i innych instytucji,
- wspiera w podnoszeniu kwalifikacji zawodowych i znalezieniu pracy.

Asystent rodziny spotyka się systematycznie z rodziną w miejscu przez nią wskazanym.

Asystent rodziny wspólnie z rodziną opracowuje plan pracy mający na celu rozwiązanie problemów i zaspokojenie potrzeb zgłaszanych przez rodzinę.

Nasza ulotka

**Asystent rodziny
Jestem jak dobry przyjaciel.
Stale zachęcam,
lecz nie wymuszam żadnego działania.
Jestem po to, aby dodawać sił
tym, którzy je stracili.
W mojej pracy opieram się na szczerości.
Porozmawiajmy więc o: dzieciach,
finansach i naszej współpracy.**

Wspieranie rodziny jest prowadzone za jej zgodą i aktywnym udziałem. Mieszkańcy Białegostoku, którzy potrzebują wsparcia asystenta rodziny mogą zgłaszać się do Zespołów Pracowników Socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku zgodnie z miejscem zamieszkania lub do Zespołu ds. Asysty Rodzinnej (tel. 85 688 63 90, 85 688 63 91)

ZPS nr 1	ul. Mieszka I 8c
ZPS nr 2	ul. Siewna 2
ZPS nr 3	ul. Sienkiewicza 53
ZPS nr 4	ul. Radzywińska 16
ZPS nr 5	ul. Berlinga 8
ZPS nr 6	ul. Bema 2
ZPS nr 7	ul. Storczykowa 5
ZPS nr 8	ul. Swobodna 24



Jak pracują asystenci z rodziną?

- ✓ Asystenci rodziny pracują z rodziną w miejscu jej zamieszkania lub w miejscu wskazanym przez rodzinę;
- ✓ Pracują od poniedziałku do piątku w godzinach 8 do 20 w systemie zadaniowego czasu pracy;
- ✓ Oprócz pracy w terenie asystenci pełnią dyżury w siedzibie Zespołu. Rodziny mają możliwość spotkania się z asystentem w trakcie dyżuru;
- ✓ Kontaktują się z rodziną średnio 2 razy w tygodniu;
- ✓ Wszyscy asystenci są zatrudnieni na umowy o pracę;
- ✓ Mają zapewnione bilety komunikacji miejskiej, służbowe telefony komórkowe i legitymacje asystenta rodziny;

- ✓ Asystent pracuje z rodziną nie dłużej niż 1 rok i 6 miesięcy;
- ✓ W przypadku, gdy nie zostały zrealizowane wszystkie cele z planu pracy i rodzina nadal wyraża chęć współpracy, przedłużamy okres wsparcia asystenta rodziny, o kolejne 6 miesięcy;
- ✓ W celu lepszej diagnozy rodziny asystent sporządza genogram rodziny;
- ✓ Asystent tworzy listę partnerów we współpracy z rodziną;
- ✓ Po upływie miesiąca od pierwszego kontaktu asystenta z rodziną, asystent opracowuje plan pracy z rodziną wspólnie z członkami rodziny, pracownikiem socjalnym, koordynatorem rodzinnej pieczy zastępczej;

- ✓ Okresową oceną sytuacji rodziny dokonuje się nie rzadziej niż co 6 miesięcy, przy czym pierwsza okresowa ocena liczona jest od momentu pierwszego kontaktu z rodziną;
- ✓ Okresowa ocena sytuacji rodziny może być poprzedzona spotkaniem roboczym z podmiotami i instytucjami pracującymi na rzecz rodziny;
- ✓ Po zrealizowaniu działań zawartych w planie pracy rodzina zostaje objęta monitorowaniem;
- ✓ Okres monitorowania trwa do 6 miesięcy;
- ✓ Staramy się, aby przez cały okres wsparcia z rodziną pracował jeden asystent. Wyjątek stanowi prośba rodziny o zmianę asystenta.

- ✓ Po zakończenia pracy z rodziną asystent sporządza wniosek o zakończenie współpracy z rodziną z uwzględnieniem powodu zakończenia, w szczególności:
 - 1) osiągnięcia celów (zrealizowano działania zawarte w planie pracy z rodziną i zakończono okres monitorowania);
 - 2) zaprzestania współpracy z asystentem przez rodzinę (rezygnacja rodziny ze współpracy z asystentem);
 - 3) ze względu na brak pożądaných efektów pracy rodziny z asystentem (nie zrealizowanie celów zawartych w planie pracy bądź w okresie monitorowania rodzina nie potwierdziła nabytych umiejętności);
 - 4) zmiany metod pracy (zmiana podmiotu wspierającego rodzinę, zmiana adresu pobytu);
 - 5) z uwagi na osiągnięcie pełnoletności przez dziecko;
 - 6) w wyniku orzeczenia Sądu o zakończeniu współpracy.
- ✓ Wniosek o zakończenie współpracy asystenta z rodziną kierowany jest do Dyrektora MOPR lub innej upoważnionej osoby.

Nasze projekty

I. Grupa wsparcia dla rodziców z problemem opiekuńczo-wychowawczym

„Herbatka u asystenta”. Spotkania odbywają się 2 razy w miesiącu. Grupa wsparcia jest grupą otwartą. Na spotkaniach w 2015 r. poruszane były różnorodne tematy m.in. :

- Jak bezpiecznie spędzić ferie
- Profilaktyka raka piersi
- Jak zaakceptować samego siebie
- Jak skutecznie poszukiwać pracy
- Sposoby spędzania czasu wolnego
- Spotkanie z fryzjerem
- Konstruktywne sposoby rozwiązywania problemów
- Podstawy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- Naturalne sposoby leczenia
- Szukanie własnych zasobów w pokonywaniu kryzysu
- Wpływ bajek na rozwój dziecka

II. W 2015 r. rozpoczęto cykl spotkań kształtujących umiejętności opiekuńczo – wychowawcze „**Mądry rodzic**”. W czasie spotkań asystenci zapewniają opiekę nad dziećmi. Prowadzący stosują różnorodne metody aktywizujące grupę (scenki dramowe, dyskusja, burza mózgów, praca nad przypadkiem, pokaz filmów edukacyjnych itp.). Tematy spotkań:

- Jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami?
- Jak zachęcić dziecko do współpracy?
- Jak zachęcić dziecko do samodzielności?
- Jak mądrze chwalić dzieci?
- Jak być konsekwentnym rodzicem?
- Jak widzieć dziecko, które wychowuję?
- Jak czerpać satysfakcję z wychowania?
- Jak określić granice dziecku?
- Jak uwolnić dziecko od narzuconych mu ról?

III. „Spotkania w piaskownicy”- rodziców z dziećmi i asystentem, nauka przez obserwację prawidłowego opiekowania się dziećmi.

IV. „Konkursy dla rodzin”- celem jest integracja rodzin, rozwój umiejętności opiekuńczo-wychowawczych, rozwijanie u dzieci zdolności manualnych i kreatywnego myślenia.

W 2015 r. tematyka konkursów była następująca:

- „W zdrowym ciele zdrowy duch”
- „Bezpieczne wakacje”
- „Ozdabiamy choinkę”

V. „Rzecz za uśmiech” -wymiana ubrań, artykułów gospodarstwa domowego, wyposażenia mieszkania, zabawek itp.

VI. „Bank czasu”- umożliwiono uzyskanie pomocy w formie wymiany usług np. opieka nad dzieckiem, załatwienie sprawy w urzędzie itp.

VII. Uprawniony asystent prowadzi „Porady na temat naturalnego planowania rodziny”

VIII. „Biblioteka asystenta”- rodziny objęte wsparciem asystenta mają możliwość wypożyczenia książek związanych z wychowywaniem dzieci, dostępnych w siedzibie ZAR MOPR.

My - asystenci rodziny - o sobie

1. Podnosimy swoje kwalifikacje zawodowe- uczestniczymy w kursach i szkoleniach
2. Raz w tygodniu mamy swoją „grupę wsparcia”
3. Uczestniczymy w supervizji.
4. Bierzemy udział w Ogólnopolskim Zlocie Asystentów

Dbamy o przyjazną, rodzinną atmosferę w zespole.

Galeria zdjęć



„Tornister pełen uśmiechu”
(zgłaszamy rodziny)



Konkurs „Bezpieczne wakacje”



Integracja i zabawa





Uczymy i nagradzamy







„ Jak Cię widzą, tak Cię piszą” - pokazujemy jak dbać o wygląd.



Nasze konkursy



W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH



"CZYSTOŚĆ"

Sprzątać, mywać,
prać to mamy codziennie
zadanie. My jej również
pomagamy odkurzać, podjąć
talerze po słońcu myjemy,
śmieć segregujemy i wyrzucamy
BO CZYSTOŚĆ UWIELBIAMY



"ZDROWE ODŻYWIENIE"

Owoce i warzywa, zdrowa jest
też ryba. Włoszyskim nam to smakuje
bo mama wspawiale gotuje!
Witamin dużojemy dlatego
NIE CHOROSEMY!



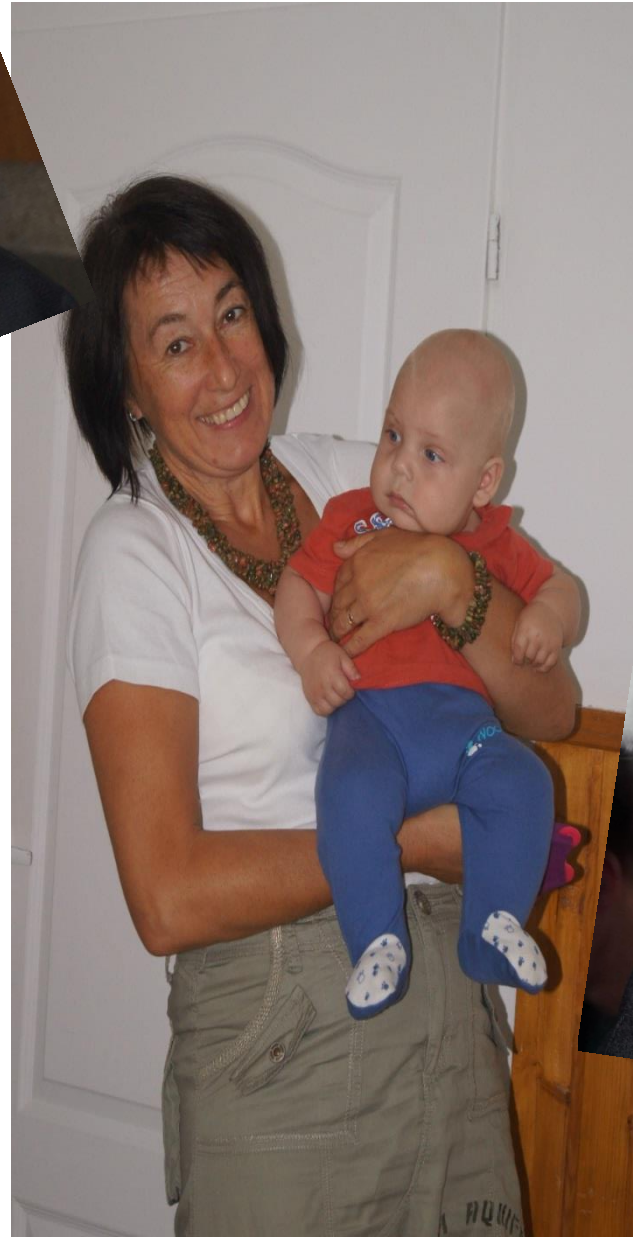
"SPORT TO ZDROWIE"

SPORT to zdrowie! Każdy G' to powie
ciowiek chciwy lepiej się bawi, a organizm
dobrze pracuje z użyciem zwinności
walczymy przed dorosłym się tym
CHWALIMY!





A TO MY...





Dziękujemy za uwagę

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
w Białymstoku
Zespół ds. Asysty Rodzinnej