

DIETA LEKKOSTRAWNA

ŚNIADANIE 18.12.2025

Zupa mleczna z makaronem – 250 ml

Pieczywo pszenne - 120 g

Masło - 15g

Polędwica sopocka - 20 g

Pasta jajeczna – 40 g

Pomidor - 50 g

Salata

Herbata zwykła - 200 ml



OBIAD 18.12.2025

Zupa jarzynowa – 350 ml

Pieczon drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym – 110 g + 80 g

Ziemniaki – 200 g

Duszona marchew z burakiem – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml

**PODWIECZOREK 18.12.2025**

Galaretka – 150g