

Jak wyrobić „książeczkę sanepidowską”

1. Do wyrobienia książeczki sanepidowskiej będziemy potrzebowali:

- 3 wymazówek z podłożem transportowym (do kupienia w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej lub w aptece);
- koperty;
- 3 zlecenia na badanie bakteriologiczne/parazytologiczne (otrzymane w WSSE w Olsztynie lub pobrane ze strony internetowej <https://www.gov.pl/web/wsse-olsztyn/lbek-zlecenia-na-badania>).

2. Wymazy należy pobierać przez 3 kolejne dni:

- wymazówka 1 (pobrana pierwszego dnia) – opisana imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania;
- wymazówka 2 (pobrana drugiego dnia) – opisana imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania;
- wymazówka 3 (pobrana trzeciego dnia) – opisana imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania;
- do momentu dostarczenia wymazów do laboratorium próbki przechowywać w lodówce (w temperaturze 4-8°C) – **nie dłużej niż 72 godziny od pobrania pierwszej próbki**.

3. Sposób pobierania:

- kał należy oddać do czystego, wyparzonego wrzątkiem naczynia;
- za pomocą wymazówki pobrać z kilku miejsc stolca porcję kału tak, aby materiał był wyraźnie widoczny na waciku;



- należy uważać, aby nie dotykać wacikiem niczego oprócz kału;
- wymazówkę włożyć do próbki z żel, dokładnie zamknąć, opisać imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania i schować do lodówki;

4. Po pobraniu trzeciej próbki wszystkie wymazówki umieścić w kopercie, kopertę zakleić i podpisać imieniem i nazwiskiem.

5. Do laboratorium dostarczyć zamkniętą kopertę z wymazami oraz 3 wypełnione zlecenia na badania.

6. Próbki kału przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 do 12:00, w szczególnych przypadkach do godziny 14:30.

7. W przypadku chęci otrzymania faktury należy dostarczyć dane do jej wystawienia.

How to get „książeczka sanepidowska”

1. In order to get necessary results you will need :

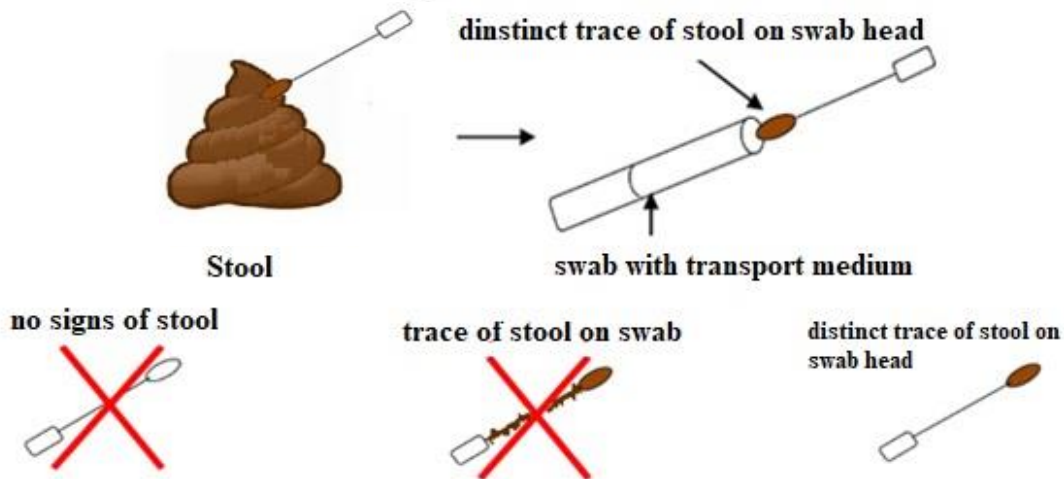
- 3 swabs with a transport medium (available at the Provincial Sanitary and Epidemiological Station, at Voivodship unit of the State Sanitary Inspection or at the pharmacy);
- envelope;
- 3 referrals for a microbiological test forms (available at the WSSE in Olsztyn or downloaded from <https://www.gov.pl/web/wsse-olsztyn/lbek-zlecenia-na-badania>).

2. Swab should be taken from 3 consecutive days:

- swab 1 (taken on the first day) – described with name, surname, time and date of defecation;
- swab 2 (taken on the second day) – described with name, surname, time and date of defecation;
- swab 1 (taken on the third day) – described with name, surname, time and date of defecation;
- until the swabs are delivered to the laboratory, the samples should be stored in a refrigerator (at 4-8° C) – **no longer than 72 hours from the time of taking the first sample.**

3. Collection instruction:

- the faeces should be put into a clean, distorted with boiling water vessel;
- using a swab, collect a portion of stool from several places of the stool, until the material is clearly visible on the swab head;



- be careful not to touch anything other than stool with the cotton swab;
- put the swab into the test tube;

4. After collecting the third sample, place all swabs in an envelope, seal the envelope and sign it with your name and surname.

5. Deliver a sealed envelope with swabs and 3 completed test referrals to the laboratory.

6. Stool samples are gathered from Monday to Friday between 7:30 to 12:00 (in special cases until 14:30).

7. If you wish to receive an invoice you will need to provide additional information about paying institution.