

ZASADY POSTĘPOWANIA PODCZAS LECZENIA ŚWIERZBU:

- należy prać ubrania, bieliznę, pościel w wysokich temperaturach jak również dokładnie prasować gorącym żelazkiem (prasować z dwóch stron);
- nie korzystać z tej samej odzieży, obuwia, ręczników, co osoby zakażone i pozostali członkowie rodziny;
- często i dokładnie myć oraz dezynfekować ręce – pamiętając o przestrzeniach międzypalcowych, dbać o higienę oraz długość paznokci;
- dokładnie myć całe ciało ze szczególnym uwzględnieniem przestrzeniach międzypalcowych rąk i stóp, okolic podpaznokciowych, nadgarstkach, łokciach, pachach, okolicach narządów płciowych, pośladkach oraz podeszwach stóp;
- stosować klapki pod prysznicem i w innych miejscach, gdzie stąpa się bosą stopą,
- codziennie zmieniać bieliznę i ręczniki;
- odzież bądź inne przedmioty użytkowe, których nie można wyprać należy umieścić w szczelnym worku foliowym i pozostawić na 7 dni, do czasu obumarcia pasożytów;
- regularnie myć i dezynfekować pokoje, sanitariaty, sprzęty (klamki, podłogi, łóżka, wanny, deski klozetowe, naczynia);
- należy dokładnie odkurzyć i wyprać wykładziny oraz dywany.