

W niedzielę na zaproszenie Sołectwa w Bogufałowie wzięliśmy udział w Sołeckim Pikniku Rodzinnym i na stoisku edukacyjno-informacyjnym rozmawialiśmy z mieszkańcami i zaproszonymi gośćmi. Było słonecznie, aktywnie i zdrowo!

W pięknych okolicznościach przyrody rozmawialiśmy o zdrowym stylu życia i profilaktyce zdrowotnej, zachęcaliśmy do regularnego samobadania piersi, higienie, aktywności fizycznej oraz dbania o zdrowe nawyki każdego dnia. Najmłodszy uczestnicy poznawali zasady zdrowego odżywiania według Talerza Zdrowego Żywienia, układając na planszy różne produkty żywieniowe. Dzieci bardzo dobrze bawiły się szczotkując ząbki na modelu szczęki i rozwiązując rebusy i zagadki zębowe.

Dla starszej społeczności prezentowano smokerlyzer urządzenie do pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu u osoby palącej oraz alkohologle, symulujące odczucia po zażyciu substancji psychoaktywnych jak alkohol.

Można było również dowiedzieć się ciekawostek na temat profilaktyki chorób odkleszczowych, zobaczyć jak bezpiecznie i skutecznie usunąć kleszcza za pomocą kleszczołapek.

Pamiętajmy! Profilaktyka to najlepszy sposób zapobiegania chorobom, pamiętajmy o tym podczas zbliżających się wakacji.

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nasze stoisko. Cieszymy się, że mogliśmy wspólnie spędzić ten piękny dzień, promując zdrowie wśród mieszkańców sołectwa Bogufałów! Dziękujemy za zaproszenie!



