

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-01-06	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa	
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt., Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt., Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.5 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.89 g; WW: 31.58 Por.: 16.44 %; 58.98 %; Ener. z T: 27.69 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3589.97 mg;

wtorek 2026-01-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.82 kcal; Białko ogółem: 92.5 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; W tym cukry: 102.49 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 8.07 g; WW: 33.48 Por.: 16.01 %; 63.04 %; Ener. z T: 24.16 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3583.47 mg;

wtorek 2026-01-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jablikami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.29 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 389.99 g; W tym cukry: 106.21 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 36.53 Por.; : 16.07 %; : 61.87 %; Ener. z T: 24.27 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3697.4 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiacczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.29 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 389.99 g; W tym cukry: 106.21 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 36.53 Por; : 16.07 %; : 61.87 %; Ener. z T: 24.27 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3697.4 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiacczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.42 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 98.12 g; Błonnik pok.: 20 g; Sól: 5.91 g; WW: 32.05 Por; : 16.99 %; : 60.67 %; Ener. z T: 24 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 4572.95 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ziemiacczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.59 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 112.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 81.3 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.56 Por; : 13.49 %; : 47.52 %; Ener. z T: 41.14 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 6220.16 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.13 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 114.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 3.18 g; WW: 22.49 Por; : 20.5 %; : 39.85 %; Ener. z T: 41.38 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 6045.11 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.09 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 130.6 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 247.06 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.12 Por; : 11.39 %; : 41.84 %; Ener. z T: 49.76 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 6608.98 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.39 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 372.95 g; W tym cukry: 102.49 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 8.87 g; WW: 34.34 Por; : 17.17 %; : 61.33 %; Ener. z T: 24.57 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3583.47 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.84 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 88.91 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 267.28 g; W tym cukry: 41.36 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 8.22 g; WW: 23.44 Por; : 19.61 %; : 47.82 %; Ener. z T: 35.79 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3513.2 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 92.88 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sól: 7.61 g; WW: 29.72 Por; : 14.8 %; : 66.35 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2836.59 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.93 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 49.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; W tym cukry: 35.26 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 6.63 g; WW: 26.2 Por; : 17.99 %; : 60.61 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4026.83 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; : 10.05 %; : 91.02 %; Ener. z T: 2.95 %; Ener. z Bł.: 4.02 %; K: 624.11 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.13 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 293.6 g; W tym cukry: 30.84 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.96 g; WW: 27.2 Por; : 17.12 %; : 61.71 %; Ener. z T: 23.4 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 2878.77 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2395.16 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 369.13 g; W tym cukry: 85.68 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 7.29 g; WW: 34.29 Por; : 17 %; : 61.65 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3741.48 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.11 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.34 Por; : 18.75 %; : 56.05 %; Ener. z T: 27.35 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3276.67 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

wtorek 2026-01-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.62 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; W tym cukry: 102.24 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 4.93 g; WW: 32.64 Por; : 13.23 %; : 62.8 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4573.79 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto gryczane z warzywami wegetariańskie z soczewicą* 300 g (SEL.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.74 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; W tym cukry: 94.76 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 6.13 g; WW: 31.61 Por; : 14.96 %; : 57.53 %; Ener. z T: 30.46 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3544.24 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1199.19 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 22.48 g; Kw. tł. nasy.: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 207.24 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.13 Por; : 17.08 %; : 69.13 %; Ener. z T: 16.87 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 2956.01 mg;

wtorek 2026-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Salata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.7 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 74.7 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 250.66 g; W tym cukry: 40.69 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sól: 7.32 g; WW: 21.97 Por; : 19.62 %; : 50.04 %; Ener. z T: 33.55 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 3386.93 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet mielony wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z fasoli 100 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2565.51 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 396.99 g; W tym cukry: 82.82 g; Błonnik pok.: 48.14 g; Sól: 6.01 g; WW: 34.94 Por; : 15.6 %; : 61.9 %; Ener. z T: 26.02 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 5706.67 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.64 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.17 Por; : 17.96 %; : 62.73 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4684.88 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; : 18.3 %; : 61.96 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4783 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; : 18.3 %; : 61.96 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4783 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 4.08 g; WW: 31 Por; : 19.83 %; : 56.94 %; Ener. z T: 24.95 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 4698.34 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.51 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 3.4 g; WW: 28.15 Por; : 13.09 %; : 48.68 %; Ener. z T: 40.27 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 5988.58 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.74 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 114.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 257.92 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.75 Por; : 20.1 %; : 40.88 %; Ener. z T: 40.68 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 5927.98 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.48 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 130.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; W tym cukry: 24.91 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.05 g; WW: 22.07 Por; : 11.14 %; : 42.56 %; Ener. z T: 49.19 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 6377.27 mg;		

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.64 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.46 g; WW: 30.87 Por; : 18.28 %; : 61.87 %; Ener. z T: 22.8 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4867.88 mg;		

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z fasoli 100 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Mandarynka 2 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.91 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.3 g; Węglowodany ogółem: 332.84 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 52.2 g; Sól: 6.3 g; WW: 28.16 Por; : 19.13 %; : 59.73 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 4.68 %; K: 5938.63 mg;		

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.77 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.51 g; Węglowodany ogółem: 303.7 g; W tym cukry: 59.96 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.37 Por; : 19.64 %; : 60.42 %; Ener. z T: 23.18 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 4424.54 mg;		

środa 2026-01-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1869.78 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 277.79 g; W tym cukry: 20.52 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.65 Por; : 19.67 %; : 59.43 %; Ener. z T: 23.32 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 3897.66 mg;

środa 2026-01-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; : 10.73 %; : 89.55 %; Ener. z T: 3.33 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 555.9 mg;

środa 2026-01-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.86 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 281.92 g; W tym cukry: 29.39 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 5.99 g; WW: 26.62 Por; : 20.44 %; : 56.16 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3005.49 mg;

środa 2026-01-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; : 18.3 %; : 61.96 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4783 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.27 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 334.44 g; W tym cukry: 37.08 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 5.59 g; WW: 30.86 Por; : 20.12 %; : 58.13 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4541.58 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol. mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; : 22.3 %; : 31.53 %; Ener. z T: 47.65 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 5771.19 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.46 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 2.38 g; WW: 25.86 Por; : 15.98 %; : 59.75 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4216.37 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.07 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 395.33 g; W tym cukry: 98.12 g; Błonnik pok.: 52.28 g; Sól: 6.49 g; WW: 34.45 Por; : 14.64 %; : 68.22 %; Ener. z T: 21.62 %; Ener. z Bł.: 4.51 %; K: 6256.83 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.39 Por; : 17 %; : 72.1 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

środa 2026-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.2 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 52.11 g; Sól: 6.04 g; WW: 27.39 Por; : 18.42 %; : 61.47 %; Ener. z T: 25.17 %; Ener. z Bł.: 4.93 %; K: 6104.03 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.71 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 83.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; W tym cukry: 71.73 g; Błonnik pok.: 42.23 g; Sól: 7.78 g; WW: 28.66 Por; : 302.95 %; : 803.77 %; Ener. z T: 482.05 %; Ener. z Bł.: 73.46 %; K: 4206.41 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.86 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 302.1 g; W tym cukry: 66 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 5.53 g; WW: 27.4 Por; : 400.86 %; : 858.38 %; Ener. z T: 499.26 %; Ener. z Bł.: 80.95 %; K: 4071.93 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.45 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; W tym cukry: 68.25 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 5.54 g; WW: 33.35 Por; : 399.58 %; : 988.84 %; Ener. z T: 518.08 %; Ener. z Bł.: 86.55 %; K: 4213.17 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.45 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; W tym cukry: 68.25 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 6.12 g; WW: 33.35 Por; : 399.58 %; : 988.84 %; Ener. z T: 518.08 %; Ener. z Bł.: 86.55 %; K: 4213.17 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.83 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; W tym cukry: 78.56 g; Błonnik pok.: 15.37 g; Sól: 4.69 g; WW: 32.71 Por; : 395.34 %; : 795.15 %; Ener. z T: 565.47 %; Ener. z Bł.: 28.77 %; K: 4197.28 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.25 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 118.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.09 g; WW: 27.63 Por; : 133.05 %; : 537.46 %; Ener. z T: 354.14 %; Ener. z Bł.: 26.24 %; K: 4955.85 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2771.47 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 121.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.41 g; WW: 27.63 Por; : 162.23 %; : 526.12 %; Ener. z T: 336.91 %; Ener. z Bł.: 25.59 %; K: 5836.73 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemiacczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.93 kcal; Białko ogółem: 67.31 g; Tłuszcz: 136.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 253.42 g; W tym cukry: 22.97 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 2.74 g; WW: 22.37 Por; : 125.32 %; : 477.2 %; Ener. z T: 394.59 %; Ener. z Bł.: 44.28 %; K: 5344.78 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.91 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.09 Por; : 474.74 %; : 914.31 %; Ener. z T: 593.78 %; Ener. z Bł.: 81.29 %; K: 4436.13 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 30 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.14 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 96.6 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 52.64 g; Sól: 8.58 g; WW: 23.08 Por; : 458.63 %; : 925.76 %; Ener. z T: 601.58 %; Ener. z Bł.: 164.65 %; K: 4638.45 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1977.19 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.11 g; Węglowodany ogółem: 279.06 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 5.98 g; WW: 25.04 Por; : 330.44 %; : 871.26 %; Ener. z T: 517.05 %; Ener. z Bł.: 81.67 %; K: 3821.89 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.53 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 66.9 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 280.34 g; W tym cukry: 19.06 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 5.28 g; WW: 26.01 Por; : 322.33 %; : 781.61 %; Ener. z T: 548.23 %; Ener. z Bł.: 51.65 %; K: 3381.22 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; : 36.71 %; : 314.9 %; Ener. z T: 10.54 %; Ener. z Bł.: 12.6 %; K: 483.94 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1843.36 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 44.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 279.86 g; W tym cukry: 34.84 g; Błonnik pok.: 14.4 g; Sól: 5.05 g; WW: 26.7 Por; : 418.55 %; : 636.89 %; Ener. z T: 295.03 %; Ener. z Bł.: 28.14 %; K: 1286.06 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.45 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; W tym cukry: 68.25 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 6.12 g; WW: 33.35 Por; : 399.58 %; : 988.84 %; Ener. z T: 518.08 %; Ener. z Bł.: 86.55 %; K: 4213.17 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Maślanka 150 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.42 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 7.27 g; WW: 28.35 Por; : 588.61 %; : 989.07 %; Ener. z T: 577.85 %; Ener. z Bł.: 147.19 %; K: 4136.66 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 88.62 %; : 214.1 %; Ener. z T: 247.58 %; Ener. z Bł.: 29.6 %; K: 5670.27 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 103.6 %; : 262.11 %; Ener. z T: 213.71 %; Ener. z Bł.: 12.46 %; K: 5771.06 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (MLE,),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.3 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; W tym cukry: 56.76 g; Błonnik pok.: 25.9 g; Sól: 3.14 g; WW: 23.39 Por; : 422.21 %; : 851.07 %; Ener. z T: 568.48 %; Ener. z Bł.: 80.01 %; K: 3716.46 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.71 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 343.18 g; W tym cukry: 72.02 g; Błonnik pok.: 41.65 g; Sól: 7.94 g; WW: 30.07 Por; : 292.72 %; : 900.53 %; Ener. z T: 511.96 %; Ener. z Bł.: 96.18 %; K: 4026.89 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 111.65 %; : 851.57 %; Ener. z T: 61.41 %; Ener. z Bł.: 12.01 %; K: 198.18 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 87.72 %; : 918.5 %; Ener. z T: 102.86 %; Ener. z Bł.: 51.43 %; K: 805.1 mg;

czwartek 2026-01-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 246.4 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 22.77 Por; : 197.93 %; : 879.28 %; Ener. z T: 106.31 %; Ener. z Bł.: 52.05 %; K: 2361.95 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1241.78 kcal; Białko ogółem: 56 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 217.89 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 4.03 g; WW: 20.23 Por; : 242.17 %; : 817.3 %; Ener. z T: 194.11 %; Ener. z Bł.: 46.27 %; K: 2669.17 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Maślanka 150 ml (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.93 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 271.91 g; W tym cukry: 49.49 g; Błonnik pok.: 48.72 g; Sól: 5.36 g; WW: 22.31 Por; : 512.32 %; : 853.54 %; Ener. z T: 577.23 %; Ener. z Bł.: 131.86 %; K: 5250.18 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ser żółty 30 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.5 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; W tym cukry: 57.53 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 9.53 g; WW: 29.38 Por; : 16.2 %; : 57.57 %; Ener. z T: 28.53 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3829.1 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.47 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 48.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 7.31 g; WW: 27.73 Por; : 20.96 %; : 59.92 %; Ener. z T: 21.55 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4135.49 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.8 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 6.84 g; WW: 31.27 Por; : 20.71 %; : 58.52 %; Ener. z T: 22.69 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4408.11 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.8 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 6.84 g; WW: 31.27 Por; : 20.71 %; : 58.52 %; Ener. z T: 22.69 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4408.11 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.72 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; W tym cukry: 69.4 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 6.08 g; WW: 29.68 Por; : 20.96 %; : 56.43 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 4228.72 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.94 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 109.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; W tym cukry: 78.87 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 3.67 g; WW: 26.43 Por; : 15.33 %; : 46.53 %; Ener. z T: 39.89 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 5513.19 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 138.57 g; Tłuszcz: 111.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 256.95 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 3.44 g; WW: 23.73 Por; : 21.8 %; : 40.42 %; Ener. z T: 39.3 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 6053.09 mg;

piątek 2026-01-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.45 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 127.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 242.75 g; W tym cukry: 22.89 g; Błonnik pok.: 31.7 g; Sól: 3.31 g; WW: 20.99 Por; : 13.31 %; : 40.84 %; Ener. z T: 48.41 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 5902 mg;

piątek 2026-01-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.47 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 51.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 7.46 g; WW: 28.43 Por; : 21.18 %; : 59.13 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4318.49 mg;

piątek 2026-01-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek kiszony 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.31 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 238.13 g; W tym cukry: 21.29 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Sól: 9.2 g; WW: 20.19 Por; : 23.77 %; : 50.36 %; Ener. z T: 28.23 %; Ener. z Bł.: 3.89 %; K: 4276.05 mg;

piątek 2026-01-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1716.34 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 38.52 g; Kw. tł. nasy.: 8.46 g; Węglowodany ogółem: 266.49 g; W tym cukry: 39.6 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 6.43 g; WW: 23.88 Por; : 20.73 %; : 62.11 %; Ener. z T: 20.2 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 3683.41 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.9 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 45.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 276.77 g; W tym cukry: 18.59 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.6 Por; : 20.45 %; : 59.59 %; Ener. z T: 21.81 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3435.15 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; : 9.94 %; : 90.84 %; Ener. z T: 2.89 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 554.03 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.86 kcal; Białko ogółem: 91.21 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; W tym cukry: 45.25 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 7.13 g; WW: 27.53 Por; : 19.06 %; : 60.94 %; Ener. z T: 21.63 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2864.93 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.8 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 6.84 g; WW: 31.27 Por; : 20.71 %; : 58.52 %; Ener. z T: 22.69 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4408.11 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.94 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 24.31 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 7.09 g; WW: 28.05 Por; : 22.29 %; : 55.26 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4171.92 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z makaronem BG () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1836.27 kcal; Białko ogółem: 82.9 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 267.66 g; W tym cukry: 41.91 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 3.86 g; WW: 24.2 Por; : 18.06 %; : 58.31 %; Ener. z T: 24.57 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3523.34 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.8 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 78.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 322.51 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 9.59 g; WW: 29.38 Por; : 16.59 %; : 55.35 %; Ener. z T: 30.34 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3765.1 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1287.29 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; W tym cukry: 61.7 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.44 Por; : 16.95 %; : 71.81 %; Ener. z T: 14.51 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 2964.26 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek kiszony 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1740.23 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.65 g; Węglowodany ogółem: 222.5 g; W tym cukry: 20.62 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sól: 8.35 g; WW: 18.82 Por; : 23.44 %; : 51.14 %; Ener. z T: 27.74 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 4149.78 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Salatką z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Salatką z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.41 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 62.15 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sól: 8.1 g; WW: 28.32 Por; : 17.97 %; : 60.5 %; Ener. z T: 24.44 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4677.65 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022.92 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 67.27 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 6.97 g; WW: 28.36 Por; : 19.15 %; : 61.96 %; Ener. z T: 21.77 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 4932.93 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.6 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 6.61 g; WW: 32.01 Por; : 19.32 %; : 59.88 %; Ener. z T: 23.12 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 5344.76 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
--	--

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.6 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 6.61 g; WW: 32.01 Por; : 19.32 %; : 59.88 %; Ener. z T: 23.12 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 5344.76 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.24 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; W tym cukry: 89.64 g; Błonnik pok.: 18.31 g; Sól: 5.62 g; WW: 32.27 Por; : 19.77 %; : 56.36 %; Ener. z T: 25.11 %; Ener. z Bł.: 1.51 %; K: 5198.22 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.71 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; W tym cukry: 90.36 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.39 Por; : 13.64 %; : 48.86 %; Ener. z T: 39.54 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 6337.61 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 263.63 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.18 Por; : 20.45 %; : 41.98 %; Ener. z T: 39.21 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 6333.23 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.22 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 125.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 254.47 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 3.12 g; WW: 21.95 Por; : 11.54 %; : 43.22 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 6726.42 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.34 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.2 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sól: 7.86 g; WW: 30.33 Por; : 19.5 %; : 59.04 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5363.46 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Papryka świeża 70 g ,	Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2052.11 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 267.39 g; W tym cukry: 35.02 g; Błonnik pok.: 40.4 g; Sól: 8.64 g; WW: 22.71 Por; : 19.38 %; : 52.12 %; Ener. z T: 32.56 %; Ener. z Bł.: 3.94 %; K: 5156.61 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jablko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.05 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 54.05 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 295.51 g; W tym cukry: 67.63 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.24 Por; : 20.8 %; : 58.34 %; Ener. z T: 24.01 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 5131.86 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1874.84 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 26.75 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.02 g; WW: 25.19 Por; : 19.25 %; : 58.62 %; Ener. z T: 24.4 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4254.81 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; : 10.53 %; : 89.13 %; Ener. z T: 3.23 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 415.73 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806.53 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 39.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 285.96 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sól: 6.44 g; WW: 26.62 Por; : 18.39 %; : 63.32 %; Ener. z T: 19.92 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3669.92 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.6 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 6.61 g; WW: 32.01 Por; : 19.32 %; : 59.88 %; Ener. z T: 23.12 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 5344.76 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.08 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 62.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 315.59 g; W tym cukry: 35.57 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 7.36 g; WW: 28.87 Por; : 20.63 %; : 56.71 %; Ener. z T: 25.17 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4991.04 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.2 kcal; Białko ogółem: 154.52 g; Tłuszcz: 142.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.36 g; Węglowodany ogółem: 160.93 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.52 Por; : 24.81 %; : 25.84 %; Ener. z T: 51.32 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 6444.75 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.),	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 127.7 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 266.93 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 5.05 g; WW: 23.82 Por; : 22.57 %; : 47.19 %; Ener. z T: 31.54 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 5293.07 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (SOJ, GOR.), Sałata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.37 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 44.15 g; Sól: 7.25 g; WW: 33.4 Por; : 11.84 %; : 58.58 %; Ener. z T: 32.13 %; Ener. z Bł.: 3.43 %; K: 5204.63 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 275.54 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 2.52 g; WW: 25.5 Por; : 15.05 %; : 80.73 %; Ener. z T: 6.58 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 3014.78 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1340.46 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Tłuszcz: 20.61 g; Kw. tł. nasy.: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 4.05 g; WW: 22.88 Por; : 16.07 %; : 73.6 %; Ener. z T: 13.84 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 3314.95 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Salatką z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasztet z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.), Salatką z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Papryka świeża 70 g ,	Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.08 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; W tym cukry: 37.25 g; Błonnik pok.: 41.9 g; Sól: 6.93 g; WW: 23.92 Por; : 20.41 %; : 52.11 %; Ener. z T: 31.33 %; Ener. z Bł.: 3.89 %; K: 5705.59 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2815.98 kcal; Białko ogółem: 151.96 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 354.19 g; W tym cukry: 115.58 g; Błonnik pok.: 36.12 g; Sól: 7.74 g; WW: 31.98 Por; : 21.59 %; : 50.31 %; Ener. z T: 30.89 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 6165.47 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2820.69 kcal; Białko ogółem: 152.97 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; W tym cukry: 111.63 g; Błonnik pok.: 32.7 g; Sól: 8.29 g; WW: 31.9 Por; : 21.69 %; : 49.59 %; Ener. z T: 31.26 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 5987.42 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2606.6 kcal; Białko ogółem: 123.23 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 381.37 g; W tym cukry: 115.83 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 7.83 g; WW: 35.51 Por; : 18.91 %; : 58.52 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 5529.2 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
--	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2606.6 kcal; Białko ogółem: 123.23 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 381.37 g; W tym cukry: 115.83 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 7.83 g; WW: 35.51 Por; : 18.91 %; : 58.52 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 5529.2 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 500 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2520.72 kcal; Białko ogółem: 129.4 g; Tłuszcz: 78.5 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 336.43 g; W tym cukry: 102.32 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 6.77 g; WW: 31.82 Por; : 20.53 %; : 53.39 %; Ener. z T: 28.03 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 4918.52 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.49 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 111.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; W tym cukry: 87.62 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 3.46 g; WW: 26.27 Por; : 13.26 %; : 47.25 %; Ener. z T: 41.45 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 5237.49 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.32 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 113.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 262.51 g; W tym cukry: 85.98 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.29 g; WW: 24.16 Por; : 19.91 %; : 41.37 %; Ener. z T: 40.41 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 5971.86 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.46 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.9 g; Węglowodany ogółem: 234.17 g; W tym cukry: 25.23 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 3.11 g; WW: 20.19 Por; : 11.23 %; : 40.81 %; Ener. z T: 50.8 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 5626.17 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2895.69 kcal; Białko ogółem: 158.07 g; Tłuszcz: 100.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 111.63 g; Błonnik pok.: 32.7 g; Sól: 8.44 g; WW: 32.6 Por; : 21.84 %; : 49.28 %; Ener. z T: 31.38 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 6170.42 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2561.28 kcal; Białko ogółem: 164.85 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 269.3 g; W tym cukry: 51.26 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sól: 8.83 g; WW: 23.53 Por; : 25.74 %; : 42.06 %; Ener. z T: 35.33 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 5873.31 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.14 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; W tym cukry: 88.02 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 7.2 g; WW: 28.06 Por; : 21.08 %; : 53.38 %; Ener. z T: 28.27 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 5098.28 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.62 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; W tym cukry: 35.94 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sól: 6.74 g; WW: 25.24 Por; : 20.46 %; : 54.65 %; Ener. z T: 27.55 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3915.63 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; : 10.73 %; : 89.55 %; Ener. z T: 3.33 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 555.9 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.84 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 48.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 292.14 g; W tym cukry: 54.34 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sól: 5.76 g; WW: 27.66 Por; : 19.28 %; : 60.15 %; Ener. z T: 22.39 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 2835.91 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.04 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 8.07 g; WW: 32.61 Por; : 19.69 %; : 55.93 %; Ener. z T: 26.77 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4810.5 mg;

niedziela 2026-01-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2679.95 kcal; Białko ogółem: 160.49 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g; W tym cukry: 41.2 g; Błonnik pok.: 23.9 g; Sól: 9.14 g; WW: 28.13 Por; : 23.95 %; : 45.26 %; Ener. z T: 32.96 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 5209.88 mg;

niedziela 2026-01-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

niedziela 2026-01-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; : 22.3 %; : 31.53 %; Ener. z T: 47.65 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 5771.19 mg;

niedziela 2026-01-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2581.29 kcal; Białko ogółem: 124.46 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 315.86 g; W tym cukry: 94.3 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 5.14 g; WW: 28.76 Por; : 19.29 %; : 48.95 %; Ener. z T: 33.4 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 5187.77 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GÖR,), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.58 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; W tym cukry: 109.72 g; Błonnik pok.: 38.7 g; Sól: 7.66 g; WW: 30.55 Por; : 19.05 %; : 63.21 %; Ener. z T: 20.35 %; Ener. z Bł.: 3.57 %; K: 4392.7 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczerek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

niedziela 2026-01-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1283.41 kcal; Białko ogółem: 53.21 g; Tłuszcz: 20.86 g; Kw. tł. nasy.: 5.55 g; Węglowodany ogółem: 231.33 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.47 Por; : 16.59 %; : 72.1 %; Ener. z T: 14.63 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 2948.91 mg;

niedziela 2026-01-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.82 kcal; Białko ogółem: 154.98 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 253.42 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 7.91 g; WW: 22.13 Por; : 25.75 %; : 42.1 %; Ener. z T: 35.3 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 5747.04 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.58 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 56.7 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 347 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 10.35 g; WW: 31.91 Por; : 16.3 %; : 62.99 %; Ener. z T: 23.16 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3151.47 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.62 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 354.13 g; W tym cukry: 80.97 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 7.93 g; WW: 32.73 Por; : 15.87 %; : 65.35 %; Ener. z T: 21 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3473.29 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.69 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 397.27 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 5.3 g; WW: 37.46 Por; : 15.79 %; : 65.38 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3756.9 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.69 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 397.27 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 5.3 g; WW: 37.46 Por; : 15.79 %; : 65.38 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3756.9 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.24 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 53.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 313.03 g; W tym cukry: 66.88 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 5.54 g; WW: 29.44 Por; : 19.56 %; : 59.31 %; Ener. z T: 22.61 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 4614.42 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2467.38 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 108.9 g; Kw. tł. nasy.: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; W tym cukry: 82.58 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 3.9 g; WW: 27.23 Por; : 13.96 %; : 48.38 %; Ener. z T: 39.72 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 6453.78 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.96 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; Tłuszcz: 110.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 250.4 g; W tym cukry: 75.14 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 3.39 g; WW: 22.96 Por; : 20.92 %; : 40.49 %; Ener. z T: 40.18 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 6124.76 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.27 kcal; Białko ogółem: 70.34 g; Tłuszcz: 127.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 253.76 g; W tym cukry: 27.19 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sól: 3.54 g; WW: 21.85 Por; : 11.86 %; : 42.81 %; Ener. z T: 48.21 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 6842.63 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.3 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 56.2 g; Kw. tł. nasy.: 18.03 g; Węglowodany ogółem: 295.4 g; W tym cukry: 47.73 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 9.43 g; WW: 26.51 Por; : 20.5 %; : 57.66 %; Ener. z T: 24.68 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 5054.21 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1933.12 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 267.29 g; W tym cukry: 30.62 g; Błonnik pok.: 39.27 g; Sól: 11.43 g; WW: 22.84 Por; : 18.35 %; : 55.31 %; Ener. z T: 30.45 %; Ener. z Bł.: 4.06 %; K: 4902.38 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Brokuł gotowany* 150 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1765.44 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 41.57 g; Kw. tł. nasy.: 10.11 g; Węglowodany ogółem: 276.29 g; W tym cukry: 43.77 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sól: 7.7 g; WW: 24.69 Por; : 19.67 %; : 62.6 %; Ener. z T: 21.19 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 4695.98 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.61 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 43.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.1 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g; W tym cukry: 18.2 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 7.59 g; WW: 23.61 Por; : 19.84 %; : 59.6 %; Ener. z T: 22.76 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3936.74 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; : 9.92 %; : 91.82 %; Ener. z T: 2.42 %; Ener. z Bł.: 4.07 %; K: 1598.15 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Schab gotowany pasta 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.61 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g; W tym cukry: 51.89 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.43 Por; : 19.8 %; : 61.18 %; Ener. z T: 20.99 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3849.16 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.03 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 364.82 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 6.52 g; WW: 33.93 Por; : 16.86 %; : 62.93 %; Ener. z T: 22.46 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 5038.53 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.19 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; W tym cukry: 28.32 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.31 Por; : 19.56 %; : 58.54 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4822.56 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.03 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 188.86 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 16.83 Por; : 22.86 %; : 29.8 %; Ener. z T: 48.85 %; Ener. z Bł.: 1.56 %; K: 5770.84 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.5 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 262.3 g; W tym cukry: 44.35 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sól: 5.19 g; WW: 23.49 Por; : 21.62 %; : 51.72 %; Ener. z T: 28.16 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 5006.58 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Naleśniki z serem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.35 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 68.9 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 358.76 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 9.99 g; WW: 33.73 Por; : 16.83 %; : 59.37 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 2656.76 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.39 Por; : 17 %; : 72.1 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1686.63 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw. tł. nasy.: 12 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; W tym cukry: 29.63 g; Błonnik pok.: 36.99 g; Sól: 10.16 g; WW: 21.32 Por; : 18.05 %; : 59.35 %; Ener. z T: 26.65 %; Ener. z Bł.: 4.39 %; K: 4776.11 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Karczek pieczony 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.52 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 40.57 g; Sól: 5.7 g; WW: 29.18 Por; : 17.19 %; : 60.31 %; Ener. z T: 26.09 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 4142.07 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.28 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 333.96 g; W tym cukry: 84.52 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 6.31 g; WW: 29.53 Por; : 17.83 %; : 59 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 4136.47 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.49 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; W tym cukry: 105.68 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sól: 6.37 g; WW: 34.87 Por; : 17.76 %; : 59.7 %; Ener. z T: 24.88 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4663.16 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
---	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.49 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; W tym cukry: 105.68 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sól: 6.37 g; WW: 34.87 Por; : 17.76 %; : 59.7 %; Ener. z T: 24.88 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4663.16 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.8 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 77.4 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 305.34 g; W tym cukry: 74.66 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sól: 4.82 g; WW: 28.27 Por; : 19.25 %; : 52.6 %; Ener. z T: 30 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3787.05 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.02 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 114.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 285.35 g; W tym cukry: 83.59 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 3.44 g; WW: 25.73 Por; : 13.59 %; : 46.66 %; Ener. z T: 41.97 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 5026.78 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.08 kcal; Białko ogółem: 127.38 g; Tłuszcz: 115.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; W tym cukry: 79.23 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 3.14 g; WW: 22.21 Por; : 20.49 %; : 39.36 %; Ener. z T: 41.84 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 4914.91 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.61 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 130.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.6 g; Węglowodany ogółem: 239.91 g; W tym cukry: 27.61 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 3.1 g; WW: 20.29 Por; : 13.74 %; : 40.16 %; Ener. z T: 49.11 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 5706.02 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.7 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 370.85 g; W tym cukry: 101.61 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 7.27 g; WW: 33.35 Por; : 17.39 %; : 59.06 %; Ener. z T: 26.28 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4527.97 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.36 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 284.61 g; W tym cukry: 46.78 g; Błonnik pok.: 43.13 g; Sól: 6.92 g; WW: 24.12 Por; : 20.36 %; : 51.98 %; Ener. z T: 31.57 %; Ener. z Bł.: 3.94 %; K: 4232.72 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.25 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; W tym cukry: 82.66 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sól: 6.83 g; WW: 27.79 Por; : 16.14 %; : 61.34 %; Ener. z T: 25.64 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 3815.39 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.18 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 274.6 g; W tym cukry: 24.15 g; Błonnik pok.: 24.3 g; Sól: 4.98 g; WW: 24.94 Por; : 18.49 %; : 54.72 %; Ener. z T: 29.15 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3062.21 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL,),	Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 482.24 kcal; Białko ogółem: 12.53 g; Tłuszcz: 4.41 g; Kw. tł. nasy.: .55 g; Węglowodany ogółem: 102.14 g; W tym cukry: 7.41 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.11 g; WW: 9.39 Por; : 10.39 %; : 84.72 %; Ener. z T: 8.24 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 589.28 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1832.22 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 273.56 g; W tym cukry: 43.53 g; Błonnik pok.: 16.85 g; Sól: 6.87 g; WW: 25.67 Por; : 18 %; : 59.72 %; Ener. z T: 24.26 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 2664.4 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.25 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 81.2 g; Kw. tł. nasy.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; W tym cukry: 67.22 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 6.3 g; WW: 31.19 Por; : 19.2 %; : 53.86 %; Ener. z T: 28.88 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3948.04 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.56 kcal; Białko ogółem: 123.24 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 312 g; W tym cukry: 30.72 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 7.03 g; WW: 28.33 Por; : 20.64 %; : 52.25 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3759.77 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.19 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 52.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sól: 3.01 g; WW: 27.07 Por; : 15.22 %; : 62.21 %; Ener. z T: 24.37 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 4950.24 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kotletry jęczmienne z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.41 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 344.4 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sól: 4.72 g; WW: 30.48 Por; : 15.04 %; : 62.15 %; Ener. z T: 26.05 %; Ener. z Bł.: 3.6 %; K: 3856.4 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1405.53 kcal; Białko ogółem: 55.1 g; Tłuszcz: 18.73 g; Kw. tł. nasy.: 8 g; Węglowodany ogółem: 261.11 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.49 g; WW: 24.11 Por; : 15.68 %; : 74.31 %; Ener. z T: 11.99 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 2740.54 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.75 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 231.72 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.49 Por; : 16.43 %; : 72.6 %; Ener. z T: 14.46 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 2957.21 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.57 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; W tym cukry: 40.05 g; Błonnik pok.: 39.19 g; Sól: 6.51 g; WW: 22.27 Por; : 23.58 %; : 53.23 %; Ener. z T: 27.26 %; Ener. z Bł.: 4 %; K: 4180.06 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.47 kcal; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 38.89 g; Sól: 7.99 g; WW: 31.9 Por; : 18.56 %; : 58.62 %; Ener. z T: 25.8 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 5312 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.7 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sól: 7.47 g; WW: 31.57 Por; : 20.11 %; : 62.36 %; Ener. z T: 20.42 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 5342.98 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2516.77 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 386.37 g; W tym cukry: 70.96 g; Błonnik pok.: 33.9 g; Sól: 6.9 g; WW: 35.39 Por; : 20.07 %; : 61.41 %; Ener. z T: 20.82 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 5443.59 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2516.77 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 386.37 g; W tym cukry: 70.96 g; Błonnik pok.: 33.9 g; Sól: 6.9 g; WW: 35.39 Por; : 20.07 %; : 61.41 %; Ener. z T: 20.82 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 5443.59 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.28 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 370.49 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 5.87 g; WW: 34.69 Por; : 20.7 %; : 59.75 %; Ener. z T: 21.15 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5216.47 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.73 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 108.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; W tym cukry: 83.66 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 3.31 g; WW: 26.78 Por; : 13.55 %; : 48.67 %; Ener. z T: 40.17 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 6174.96 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.98 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 109.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 255.87 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.5 Por; : 20.44 %; : 41.35 %; Ener. z T: 39.94 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 5987.09 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.23 kcal; Białko ogółem: 66.52 g; Tłuszcz: 126.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 250.14 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 36.39 g; Sól: 2.96 g; WW: 21.34 Por; : 11.42 %; : 42.96 %; Ener. z T: 48.87 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 6563.77 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.77 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; W tym cukry: 68.5 g; Błonnik pok.: 39.75 g; Sól: 7.97 g; WW: 33.5 Por; : 20.04 %; : 61.53 %; Ener. z T: 21.25 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 5583.99 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.69 kcal; Białko ogółem: 121.6 g; Tłuszcz: 77.9 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 304.2 g; W tym cukry: 33.29 g; Błonnik pok.: 43.15 g; Sól: 8.01 g; WW: 26.17 Por; : 20.95 %; : 52.41 %; Ener. z T: 30.2 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 5402.42 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.64 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 40.05 g; Kw. tł. nasy.: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 37.38 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.87 Por; : 19.21 %; : 65.82 %; Ener. z T: 18.23 %; Ener. z Bł.: 3.78 %; K: 4680.89 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.39 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 41.3 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; W tym cukry: 20.63 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 6.1 g; WW: 26.66 Por; : 21.04 %; : 61.83 %; Ener. z T: 19.34 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 4253.6 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; : 9.83 %; : 90.65 %; Ener. z T: 2.83 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 483.94 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g ,	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1895.61 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 40.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 299.2 g; W tym cukry: 44.65 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sól: 6.18 g; WW: 28.18 Por; : 19.5 %; : 63.14 %; Ener. z T: 19.45 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 3821.44 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.55 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 51.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; W tym cukry: 70.24 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 7.19 g; WW: 33.87 Por; : 18.51 %; : 64.21 %; Ener. z T: 20.06 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4947.19 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.94 kcal; Białko ogółem: 126.04 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 356.25 g; W tym cukry: 34.34 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sól: 7.43 g; WW: 32.05 Por; : 21.12 %; : 59.7 %; Ener. z T: 21.45 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 5077.54 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061.27 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 290 g; W tym cukry: 49.18 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 5.58 g; WW: 25.81 Por; : 20.08 %; : 56.28 %; Ener. z T: 25.58 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 4550.72 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Naleśniki z serem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.62 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 385.55 g; W tym cukry: 80.31 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sól: 6.53 g; WW: 35.56 Por; : 17.45 %; : 60.7 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3066.71 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Kompot z jabłek b/c 400 ml , Dynia z wody 150 g ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1272.96 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.66 g; Węglowodany ogółem: 230.9 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.99 g; WW: 21.44 Por; : 16.54 %; : 72.55 %; Ener. z T: 14.25 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 2957.21 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Cwikla z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 127.28 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 299.1 g; W tym cukry: 32.61 g; Błonnik pok.: 44.12 g; Sól: 7.42 g; WW: 25.53 Por; : 23.03 %; : 54.13 %; Ener. z T: 25.83 %; Ener. z Bł.: 3.99 %; K: 5457.35 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.23 kcal; Białko ogółem: 81.16 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; Węglowodany ogółem: 354.56 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 40.04 g; Sól: 5.67 g; WW: 31.54 Por; : 14.26 %; : 62.28 %; Ener. z T: 25.88 %; Ener. z Bł.: 3.52 %; K: 4700.94 mg;

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.12 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 55.6 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 325.7 g; W tym cukry: 70.93 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.89 Por; : 16.72 %; : 62.01 %; Ener. z T: 23.82 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4811.14 mg;

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.38 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.7 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 76.06 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 5.45 g; WW: 33.56 Por; : 16.6 %; : 61.23 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5103.47 mg;

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.38 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.7 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 76.06 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 5.45 g; WW: 33.56 Por; : 16.6 %; : 61.23 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5103.47 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.62 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 59.7 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 290.18 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sól: 5.93 g; WW: 27.35 Por; : 20.18 %; : 55.71 %; Ener. z T: 25.79 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4854.38 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2468.1 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 115.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 286.1 g; W tym cukry: 79.85 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.27 Por; : 13.4 %; : 46.37 %; Ener. z T: 42.07 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 6112.47 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.26 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 116.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; W tym cukry: 77.17 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.09 Por; : 20.14 %; : 39.62 %; Ener. z T: 41.67 %; Ener. z Bł.: 1.5 %; K: 6123.84 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.6 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 133.5 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; W tym cukry: 23.86 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 3.17 g; WW: 20.83 Por; : 11.3 %; : 40.65 %; Ener. z T: 50.71 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 6501.29 mg;

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Miód (25g) 1 szt , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.69 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 324.65 g; W tym cukry: 65.78 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 6.81 g; WW: 30.15 Por; : 19.01 %; : 58.87 %; Ener. z T: 24.32 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 5093.14 mg;

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.06 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 292.82 g; W tym cukry: 48.97 g; Błonnik pok.: 44.86 g; Sól: 6.99 g; WW: 24.93 Por; : 17.85 %; : 51.67 %; Ener. z T: 33.59 %; Ener. z Bł.: 3.96 %; K: 5283.91 mg;

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.44 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 6.16 g; WW: 26.67 Por; : 19.66 %; : 57.21 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4975.07 mg;

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1833.97 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 48.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 268.93 g; W tym cukry: 29.85 g; Błonnik pok.: 21.1 g; Sól: 6.36 g; WW: 24.84 Por; : 19.69 %; : 58.66 %; Ener. z T: 24.03 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4392.94 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; : 10.82 %; : 89.75 %; Ener. z T: 3.38 %; Ener. z Bł.: 4.01 %; K: 625.99 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.08 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 42.6 g; Błonnik pok.: 14.33 g; Sól: 7.12 g; WW: 26.43 Por; : 17.47 %; : 60.32 %; Ener. z T: 23.91 %; Ener. z Bł.: 1.55 %; K: 2775.33 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.23 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 345.33 g; W tym cukry: 66.13 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 5.75 g; WW: 32.58 Por; : 17.77 %; : 59.43 %; Ener. z T: 24.6 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 5202.38 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.49 kcal; Białko ogółem: 118 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 339.28 g; W tym cukry: 34.6 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 7.79 g; WW: 31.77 Por; : 19.77 %; : 56.84 %; Ener. z T: 25.46 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 5098.65 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1867.88 kcal; Białko ogółem: 77.37 g; Tłuszcz: 59 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 262.03 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 3.67 g; WW: 24.01 Por; : 16.57 %; : 56.11 %; Ener. z T: 28.43 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4399.48 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Hummus 80 g (SEZ.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron razowy z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.77 kcal; Białko ogółem: 76.13 g; Tłuszcz: 73.8 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; W tym cukry: 70.54 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sól: 6.39 g; WW: 29.38 Por; : 13.39 %; : 57.97 %; Ener. z T: 29.2 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 3469.22 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1182.53 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; W tym cukry: 26.93 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sól: 2.38 g; WW: 21.21 Por; : 16.42 %; : 78.4 %; Ener. z T: 7.52 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 2068.04 mg;

czwartek 2026-01-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 231.05 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.44 Por; : 16.62 %; : 72.05 %; Ener. z T: 14.64 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 2957.21 mg;

czwartek 2026-01-15		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1874.03 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; Węglowodany ogółem: 258.11 g; W tym cukry: 33.75 g; Błonnik pok.: 39.58 g; Sól: 6.05 g; WW: 21.96 Por; : 18.51 %; : 55.09 %; Ener. z T: 29.43 %; Ener. z Bł.: 4.22 %; K: 4956.64 mg;