



Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 25.06.2026 – 04.07.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).



Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny



Spis dni jadłospisu

- ▶ Czwartek, 25 czerwca 2026
- ▶ Piątek, 26 czerwca 2026
- ▶ Sobota, 27 czerwca 2026
- ▶ Niedziela, 28 czerwca 2026
- ▶ Poniedziałek, 29 czerwca 2026
- ▶ Wtorek, 30 czerwca 2026
- ▶ Środa, 1 lipca 2026
- ▶ Czwartek, 2 lipca 2026
- ▶ Piątek, 3 lipca 2026
- ▶ Sobota, 4 lipca 2026

Czwartek, 25 czerwca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2338.15 kcal
Białko	100.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.12 g (w tym cukry: 88.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.25 g (w tym nasycone: 23.25 g)
Błonnik pokarmowy	32.76 g
Sód *	2903 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Solferino 400 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2269.97 kcal
Białko	101.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.44 g (w tym cukry: 85.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.82 g (w tym nasycone: 22.91 g)
Błonnik pokarmowy	27.11 g
Sód *	2788 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony,
-----------	---

	parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2219.62 kcal
Białko	108.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.65 g (w tym cukry: 54.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.82 g (w tym nasycone: 32.45 g)
Błonnik pokarmowy	37.38 g
Sód *	2954 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2587.51 kcal
Białko	116.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	395.56 g (w tym cukry: 102.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.17 g (w tym nasycone: 28.29 g)
Błonnik pokarmowy	25.67 g
Sód *	2529 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy
-----------	--

	drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2383.31 kcal
Białko	107.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.78 g (w tym cukry: 86.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.5 g (w tym nasycone: 26.5 g)
Błonnik pokarmowy	28.77 g
Sód *	2832 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2679.21 kcal
Białko	129.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	378.66 g (w tym cukry: 111.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.15 g (w tym nasycone: 32.78 g)
Błonnik pokarmowy	23.98 g
Sód *	2750 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2454.32 kcal
Białko	82.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.1 g (w tym cukry: 82.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.68 g (w tym nasycone: 31.95 g)
Błonnik pokarmowy	25.94 g
Sód *	1284 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2678.55 kcal
Białko	132.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.1 g (w tym cukry: 82.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.67 g (w tym nasycone: 32.61 g)
Błonnik pokarmowy	25.94 g
Sód *	1410 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Solferino b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (1) 100 g (3), Sos ziołowy* (1) 100 ml (9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1948.18 kcal
Białko	87.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	277.61 g (w tym cukry: 64.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.18 g (w tym nasycone: 19.68 g)
Błonnik pokarmowy	24.41 g
Sód *	1671 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Solferino b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1868.33 kcal
Białko	83.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.3 g (w tym cukry: 65.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.14 g (w tym nasycone: 11.61 g)
Błonnik pokarmowy	26.45 g
Sód *	2227 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (1, 9), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2272.32 kcal
Białko	83.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.24 g (w tym cukry: 96.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.4 g (w tym nasycone: 23.44 g)
Błonnik pokarmowy	35.97 g
Sód *	2613 mg

Piątek, 26 czerwca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (7), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2398.87 kcal
Białko	95.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.21 g (w tym cukry: 80.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.18 g (w tym nasycone: 32.68 g)
Błonnik pokarmowy	44.4 g
Sód *	2943 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2044.52 kcal
Białko	106.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.94 g (w tym cukry: 73.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.9 g (w tym nasycone: 19.72 g)
Błonnik pokarmowy	33.36 g
Sód *	2882 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (9), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2320.19 kcal
Białko	114.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	317.4 g (w tym cukry: 46.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.63 g (w tym nasycone: 36.28 g)
Błonnik pokarmowy	52.91 g
Sód *	2875 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2309.84 kcal
Białko	118.66 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.72 g (w tym cukry: 77.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.17 g (w tym nasycone: 23.14 g)
Błonnik pokarmowy	29.78 g
Sód *	2705 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2119.52 kcal
Białko	111.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	328.99 g (w tym cukry: 78.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.9 g (w tym nasycone: 21.02 g)
Błonnik pokarmowy	33.36 g
Sód *	2942 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2401.68 kcal
Białko	123.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.7 g (w tym cukry: 79.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.23 g (w tym nasycone: 28.79 g)
Błonnik pokarmowy	24.08 g
Sód *	2577 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2490.59 kcal
Białko	93.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.08 g (w tym cukry: 79.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.39 g (w tym nasycone: 31.21 g)
Błonnik pokarmowy	24.54 g
Sód *	1436 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2714.82 kcal
Białko	143.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.08 g (w tym cukry: 79.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.38 g (w tym nasycone: 31.87 g)
Błonnik pokarmowy	24.54 g
Sód *	1562 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu* 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy*b/glutenu, b/mleka 100 ml, Szpinak gotowany z olejem (1)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1842.83 kcal
Białko	83.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.63 g (w tym cukry: 62.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.15 g (w tym nasycone: 16.51 g)
Błonnik pokarmowy	28.77 g
Sód *	1510 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pomidor b/skórki 100 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu* 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy*b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1702.2 kcal
Białko	87.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	277.92 g (w tym cukry: 54.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	37.12 g (w tym nasycone: 8.07 g)
Błonnik pokarmowy	31.34 g
Sód *	2533 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pomidor 100 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Rzodkiewka 100 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2398.38 kcal
Białko	97.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.92 g (w tym cukry: 79.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.08 g (w tym nasycone: 32.68 g)
Błonnik pokarmowy	41.75 g
Sód *	2968 mg

Sobota, 27 czerwca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo
-----------	---

	rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2126.42 kcal
Białko	94.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.87 g (w tym cukry: 61.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.95 g (w tym nasycone: 22.91 g)
Błonnik pokarmowy	38.2 g
Sód *	3097 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2011.18 kcal
Białko	91.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.16 g (w tym cukry: 60.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.97 g (w tym nasycone: 22.36 g)
Błonnik pokarmowy	29.1 g
Sód *	3078 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor 70 g

OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2072.57 kcal
Białko	103.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	273.65 g (w tym cukry: 35.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.79 g (w tym nasycone: 31.8 g)
Błonnik pokarmowy	43.02 g
Sód *	3198 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (9), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2305.03 kcal
Białko	106.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.54 g (w tym cukry: 65.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.63 g (w tym nasycone: 26.67 g)
Błonnik pokarmowy	25.84 g
Sód *	2987 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g

OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2470.75 kcal
Białko	124.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.01 g (w tym cukry: 63.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.98 g (w tym nasycone: 29.23 g)
Błonnik pokarmowy	31.8 g
Sód *	3600 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 100. x 150 g (1, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	13979.01 kcal
Białko	556.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	2360.39 g (w tym cukry: 862.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	451.44 g (w tym nasycone: 60.57 g)
Błonnik pokarmowy	893.08 g
Sód *	19147 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)

KOLACJA

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2490.81 kcal
Białko	82.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.75 g (w tym cukry: 80.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.63 g (w tym nasycone: 32.05 g)
Błonnik pokarmowy	20.44 g
Sód *	1232 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

II ŚNIADANIE

Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)

OBIAD

Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia **pieczona** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)

KOLACJA

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2715.03 kcal
Białko	131.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.75 g (w tym cukry: 80.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	118.63 g (w tym nasycone: 32.71 g)
Błonnik pokarmowy	20.44 g
Sód *	1358 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE

Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, **parzony** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy (1) 100 ml, Cukinia **pieczona** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA

Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko **gotowane** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. **parz** 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 mlAlergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1696.03 kcal
Białko	62.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	248.42 g (w tym cukry: 39.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.72 g (w tym nasycone: 18.02 g)
Błonnik pokarmowy	23.45 g

Sód *	1748 mg
-------	---------

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1873.61 kcal
Białko	92.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	270.42 g (w tym cukry: 46.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.39 g (w tym nasycone: 11.9 g)
Błonnik pokarmowy	28.63 g
Sód *	3098 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Sałata zielona 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Maślanka 150 ml (7), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2297.81 kcal
Białko	73.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.86 g (w tym cukry: 73.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.2 g (w tym nasycone: 23.18 g)
Błonnik pokarmowy	43.17 g
Sód *	3028 mg

Niedziela, 28 czerwca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twaróg półtłusty 40 g (7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2850.02 kcal
Białko	155.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	376.75 g (w tym cukry: 122.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	94.96 g (w tym nasycone: 35.97 g)
Błonnik pokarmowy	36.27 g
Sód *	3044 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twaróg półtłusty 40 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2828.92 kcal
Białko	157.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.57 g (w tym cukry: 114.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	94.26 g (w tym nasycone: 35.73 g)
Błonnik pokarmowy	32.88 g
Sód *	3267 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml

PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twaróg półtłusty 40 g (7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2757.77 kcal
Białko	169.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.21 g (w tym cukry: 95.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	101.33 g (w tym nasycone: 41.2 g)
Błonnik pokarmowy	39.09 g
Sód *	3485 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grysiowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twaróg półtłusty 40 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2614.84 kcal
Białko	127.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	394.36 g (w tym cukry: 119.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.04 g (w tym nasycone: 29.56 g)
Błonnik pokarmowy	28.49 g
Sód *	3088 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twaróg półtłusty 40 g (7), Cukinia **pieczona** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2903.92 kcal
Białko	162.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	374.62 g (w tym cukry: 120.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	97.26 g (w tym nasycone: 37.03 g)
Błonnik pokarmowy	32.88 g
Sód *	3327 mg

D010 Dieta przetarta**ŚNIADANIE**

Płatki owsiane na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt

II ŚNIADANIE

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD

Grysiowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew **gotowana** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Maślanka 200 ml (7)

KOLACJA

Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia **pieczona** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2731.02 kcal
Białko	144.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	374.2 g (w tym cukry: 113.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.14 g (w tym nasycone: 33.14 g)
Błonnik pokarmowy	23.84 g
Sód *	3738 mg

D011 Dieta papkowata**ŚNIADANIE**

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

II ŚNIADANIE

Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD

Grysiowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew **gotowana** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)

KOLACJA

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2425.2 kcal
Białko	80.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	287.7 g (w tym cukry: 91.02 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.28 g (w tym nasycone: 31.91 g)
Błonnik pokarmowy	23.88 g
Sód *	1377 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2544.03 kcal
Białko	126.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.39 g (w tym cukry: 89.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.82 g (w tym nasycone: 32.5 g)
Błonnik pokarmowy	21.77 g
Sód *	1306 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (1) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy*b/glutenu, b/mleka 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2500.15 kcal
Białko	121.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.84 g (w tym cukry: 103.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	92.17 g (w tym nasycone: 31.33 g)
Błonnik pokarmowy	27.71 g
Sód *	1867 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy*b/mleka 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2418.14 kcal
Białko	133.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.6 g (w tym cukry: 90.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.9 g (w tym nasycone: 17.99 g)
Błonnik pokarmowy	32.35 g
Sód *	2967 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twaróg półtłusty 40 g (7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2310.6 kcal
Białko	95.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	381.47 g (w tym cukry: 123.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.65 g (w tym nasycone: 23.86 g)
Błonnik pokarmowy	35.24 g
Sód *	2853 mg

Poniedziałek, 29 czerwca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2269.24 kcal
Białko	94.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.12 g (w tym cukry: 86.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.26 g (w tym nasycone: 32.49 g)
Błonnik pokarmowy	29.85 g
Sód *	3523 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowadrobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1867.08 kcal
Białko	78.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.09 g (w tym cukry: 64.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	39.96 g (w tym nasycone: 18.23 g)
Błonnik pokarmowy	24.1 g
Sód *	3130 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2088.46 kcal
Białko	103.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	273.85 g (w tym cukry: 27.67 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.15 g (w tym nasycone: 36.26 g)
Błonnik pokarmowy	40.52 g
Sód *	3644 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2130.15 kcal
Białko	88.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.57 g (w tym cukry: 70.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.83 g (w tym nasycone: 21.76 g)
Błonnik pokarmowy	20.32 g
Sód *	2089 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1835.88 kcal
Białko	94.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.24 g (w tym cukry: 43.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.24 g (w tym nasycone: 16.22 g)
Błonnik pokarmowy	27.11 g
Sód *	3260 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2185.1 kcal
Białko	103.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.1 g (w tym cukry: 84.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.99 g (w tym nasycone: 24.14 g)
Błonnik pokarmowy	27.67 g
Sód *	2485 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2426.94 kcal
Białko	85.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.16 g (w tym cukry: 80.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.42 g (w tym nasycone: 31.55 g)
Błonnik pokarmowy	26.03 g
Sód *	1544 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2478.01 kcal
Białko	129.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.87 g (w tym cukry: 76.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.83 g (w tym nasycone: 32.03 g)
Błonnik pokarmowy	20.36 g
Sód *	1340 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (1) 200 g, Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek z ziołami 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 8, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1751.18 kcal
Białko	79.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.78 g (w tym cukry: 42.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.61 g (w tym nasycone: 16.81 g)
Błonnik pokarmowy	27.1 g
Sód *	2618 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1776.36 kcal
Białko	96.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	268.59 g (w tym cukry: 40.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.84 g (w tym nasycone: 10.42 g)
Błonnik pokarmowy	26.15 g

Sód *	3544 mg
-------	---------

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2556.11 kcal
Białko	96.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	378.31 g (w tym cukry: 90.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.05 g (w tym nasycone: 25.97 g)
Błonnik pokarmowy	22.59 g
Sód *	3540 mg

Wtorek, 30 czerwca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2046.46 kcal
Białko	83.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.35 g (w tym cukry: 99.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.61 g (w tym nasycone: 22.43 g)
Błonnik pokarmowy	31.58 g
Sód *	2230 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio
-----------	---

	rozdrobiona, wędzona, parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2135.09 kcal
Białko	88.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.08 g (w tym cukry: 108.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.68 g (w tym nasycone: 21.22 g)
Błonnik pokarmowy	32.45 g
Sód *	2346 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2014.26 kcal
Białko	103.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.44 g (w tym cukry: 59.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.02 g (w tym nasycone: 29.46 g)
Błonnik pokarmowy	34.05 g
Sód *	2804 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2493.96 kcal
Białko	104.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	397.56 g (w tym cukry: 116.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.79 g (w tym nasycone: 25.33 g)
Błonnik pokarmowy	32.53 g
Sód *	2464 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2366.69 kcal
Białko	97.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	389.45 g (w tym cukry: 109.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.47 g (w tym nasycone: 24.94 g)
Błonnik pokarmowy	34.32 g
Sód *	2797 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pasta warzywna* 100 g (9)

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2378.23 kcal
Białko	114.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.53 g (w tym cukry: 91.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.23 g (w tym nasycone: 32.19 g)
Błonnik pokarmowy	28.95 g
Sód *	2151 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2464.21 kcal
Białko	82.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.3 g (w tym cukry: 86.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.54 g (w tym nasycone: 32.09 g)
Błonnik pokarmowy	28.14 g
Sód *	1377 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2504.28 kcal
----------------------	---------------------

Białko	127.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	255.6 g (w tym cukry: 81.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.06 g (w tym nasycone: 32.58 g)
Błonnik pokarmowy	22.57 g
Sód *	1257 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dynia duszona z marchewką* (1) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dżem 25 g 1 szt
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gł) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos ziołowy* (1) 100 ml (9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1911.53 kcal
Białko	70.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.87 g (w tym cukry: 94.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.79 g (w tym nasycone: 17.57 g)
Błonnik pokarmowy	28.56 g
Sód *	1115 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gł) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1968.82 kcal
Białko	77.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.19 g (w tym cukry: 86.86 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.09 g (w tym nasycone: 10.67 g)
Błonnik pokarmowy	35.19 g
Sód *	2748 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dżem 25 g 1 szt
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g (1, 3, 7), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2205.94 kcal
Białko	79.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.94 g (w tym cukry: 101.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.28 g (w tym nasycone: 24.34 g)
Błonnik pokarmowy	30.33 g
Sód *	1794 mg

Środa, 1 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2109.95 kcal
Białko	94.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.85 g (w tym cukry: 93.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.29 g (w tym nasycone: 20.94 g)
Błonnik pokarmowy	36.31 g
Sód *	3050 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2088.21 kcal
Białko	97.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	345 g (w tym cukry: 87.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.1 g (w tym nasycone: 20.98 g)
Błonnik pokarmowy	40.3 g
Sód *	2517 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.27 kcal
Białko	109.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	308.43 g (w tym cukry: 65.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.82 g (w tym nasycone: 33.52 g)
Błonnik pokarmowy	40.57 g
Sód *	3144 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2329.28 kcal
Białko	108.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.19 g (w tym cukry: 93.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.28 g (w tym nasycone: 24.61 g)
Błonnik pokarmowy	36.32 g
Sód *	2291 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2187.45 kcal
Białko	106.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.5 g (w tym cukry: 78.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.12 g (w tym nasycone: 23.54 g)
Błonnik pokarmowy	38.67 g
Sód *	3151 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwika z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2486.13 kcal
Białko	131.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.49 g (w tym cukry: 101.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.45 g (w tym nasycone: 29.66 g)
Błonnik pokarmowy	29.32 g
Sód *	2842 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2465.53 kcal
Białko	82.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.87 g (w tym cukry: 85.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.49 g (w tym nasycone: 31.77 g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sód *	1314 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2512.78 kcal
Białko	126.37 g

Węglowodany (w tym cukry)	256.34 g (w tym cukry: 81.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.97 g (w tym nasycone: 32.26 g)
Błonnik pokarmowy	21.77 g
Sód *	1305 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (1) 100 g (3), Potrawka drobiowa z warzywami (1)* 200 g (9), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2071.2 kcal
Białko	101.86 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.56 g (w tym cukry: 60.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.08 g (w tym nasycone: 20.68 g)
Błonnik pokarmowy	34.32 g
Sód *	2083 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1816.37 kcal
Białko	85.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	302.19 g (w tym cukry: 68.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	41.4 g (w tym nasycone: 9.94 g)
Błonnik pokarmowy	36.14 g
Sód *	2544 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Naleśniki z serem 2 szt. 250 g (1, 3, 7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Cwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2398.96 kcal
Białko	101.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.02 g (w tym cukry: 112.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.17 g (w tym nasycone: 35.13 g)
Błonnik pokarmowy	29.68 g
Sód *	2093 mg

Czwartek, 2 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2147.58 kcal
Białko	91.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.31 g (w tym cukry: 79.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.01 g (w tym nasycone: 28.39 g)
Błonnik pokarmowy	25.37 g
Sód *	2267 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2100.85 kcal
Białko	92.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.07 g (w tym cukry: 81.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.31 g (w tym nasycone: 21.45 g)
Błonnik pokarmowy	25.95 g
Sód *	2486 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2061.81 kcal
Białko	107.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.02 g (w tym cukry: 26.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.7 g (w tym nasycone: 39.18 g)
Błonnik pokarmowy	32.97 g
Sód *	2653 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2208.55 kcal
Białko	92.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.34 g (w tym cukry: 85.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.01 g (w tym nasycone: 23.31 g)
Błonnik pokarmowy	22.22 g
Sód *	2357 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowaprodukt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duzona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.87 kcal
Białko	104.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.29 g (w tym cukry: 87.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.5 g (w tym nasycone: 22.58 g)
Błonnik pokarmowy	26.88 g
Sód *	2740 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2116.81 kcal
Białko	102.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.31 g (w tym cukry: 82.49 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.37 g (w tym nasycone: 24.86 g)
Błonnik pokarmowy	22.67 g
Sód *	3258 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2353.23 kcal
Białko	82.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.63 g (w tym cukry: 85.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.48 g (w tym nasycone: 31.49 g)
Błonnik pokarmowy	23.94 g
Sód *	1392 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2411.18 kcal
Białko	127.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	243.52 g (w tym cukry: 82.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	106.11 g (w tym nasycone: 31.99 g)
Błonnik pokarmowy	19.9 g
Sód *	1303 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny (1) 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1827.12 kcal
Białko	78.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.4 g (w tym cukry: 47.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.03 g (w tym nasycone: 19.12 g)
Błonnik pokarmowy	24.21 g
Sód *	1410 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 100 g (9), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1888.53 kcal
Białko	79.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.61 g (w tym cukry: 66.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.08 g (w tym nasycone: 10.67 g)
Błonnik pokarmowy	27.94 g
Sód *	2425 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (6, 9), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy 100 g (1, 3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2538.54 kcal
Białko	95.47 g

Węglowodany (w tym cukry)	402.39 g (w tym cukry: 64.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.52 g (w tym nasycone: 20.08 g)
Błonnik pokarmowy	44.43 g
Sód *	2600 mg

Piątek, 3 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Paszтет z soczewicy 50 g (1, 3), Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2524.55 kcal
Białko	106.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	383.9 g (w tym cukry: 101.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.9 g (w tym nasycone: 26.08 g)
Błonnik pokarmowy	37.54 g
Sód *	2671 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku* b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2282.85 kcal
Białko	104.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.55 g (w tym cukry: 99.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.73 g (w tym nasycone: 24.81 g)
Błonnik pokarmowy	30.51 g
Sód *	2890 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pasztet z soczewicy 50 g (1, 3), Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2299.4 kcal
Białko	111.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.11 g (w tym cukry: 69.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.4 g (w tym nasycone: 28.61 g)
Błonnik pokarmowy	41.98 g
Sód *	2894 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2675.89 kcal
Białko	123.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	400.16 g (w tym cukry: 106.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.48 g (w tym nasycone: 28.68 g)
Błonnik pokarmowy	28.87 g
Sód *	2994 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku* b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2310.55 kcal
Białko	104.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.37 g (w tym cukry: 99.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.76 g (w tym nasycone: 24.82 g)
Błonnik pokarmowy	31.17 g
Sód *	3040 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia duszona z marchewką* 100 g (1)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2616.77 kcal
Białko	123.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	376.87 g (w tym cukry: 122.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.34 g (w tym nasycone: 33.54 g)
Błonnik pokarmowy	26.45 g
Sód *	2640 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2524.63 kcal
Białko	91.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.66 g (w tym cukry: 86.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.39 g (w tym nasycone: 31.39 g)
Błonnik pokarmowy	26.82 g
Sód *	1502 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2566.79 kcal
Białko	136.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.67 g (w tym cukry: 83.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112 g (w tym nasycone: 31.89 g)
Błonnik pokarmowy	22.57 g
Sód *	1413 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) (1) 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* b/glutenu, b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką* b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2003.03 kcal
Białko	77.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.53 g (w tym cukry: 84.53 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.35 g (w tym nasycone: 20.61 g)
Błonnik pokarmowy	28.09 g
Sód *	1288 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku* b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1981.86 kcal
Białko	80.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.11 g (w tym cukry: 75.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.97 g (w tym nasycone: 11.9 g)
Błonnik pokarmowy	30.78 g
Sód *	2367 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryz na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2366.96 kcal
Białko	95.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.25 g (w tym cukry: 103.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.51 g (w tym nasycone: 26.23 g)
Błonnik pokarmowy	30.29 g
Sód *	2387 mg

Sobota, 4 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2291.63 kcal
Białko	109.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.9 g (w tym cukry: 64.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.68 g (w tym nasycone: 23.74 g)
Błonnik pokarmowy	32.42 g
Sód *	3122 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2265.19 kcal
Białko	106.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.65 g (w tym cukry: 62.5 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.7 g (w tym nasycone: 22.88 g)
Błonnik pokarmowy	31.01 g
Sód *	3240 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2338.95 kcal
Białko	122.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.35 g (w tym cukry: 29.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.93 g (w tym nasycone: 33.64 g)
Błonnik pokarmowy	40.1 g
Sód *	3422 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2472.01 kcal
Białko	116.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.97 g (w tym cukry: 65.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.11 g (w tym nasycone: 25.91 g)
Błonnik pokarmowy	26.72 g
Sód *	3128 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony , parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2370.57 kcal
Białko	124.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.35 g (w tym cukry: 54.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.64 g (w tym nasycone: 22.95 g)
Błonnik pokarmowy	29.59 g
Sód *	3266 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pasta warzywna* 100 g (9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2432.27 kcal
Białko	119.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.12 g (w tym cukry: 86.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.79 g (w tym nasycone: 29.62 g)
Błonnik pokarmowy	23.9 g
Sód *	2720 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2129.07 kcal
Białko	88.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	284 g (w tym cukry: 92.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.45 g (w tym nasycone: 36.04 g)
Błonnik pokarmowy	16.45 g
Sód *	1348 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2199.07 kcal
Białko	95.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.3 g (w tym cukry: 92.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.31 g (w tym nasycone: 37.54 g)
Błonnik pokarmowy	16.45 g
Sód *	1418 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (1) 200 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2069.21 kcal
Białko	81.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.95 g (w tym cukry: 59.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.65 g (w tym nasycone: 20.26 g)
Błonnik pokarmowy	27.51 g
Sód *	1778 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2103.06 kcal
Białko	93.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.8 g (w tym cukry: 59.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.42 g (w tym nasycone: 12.56 g)
Błonnik pokarmowy	31.65 g
Sód *	3014 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kotlety jęczmienne z cebulką i twarogiem (pieczone) 300 g (1, 3, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2423.02 kcal
Białko	88.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.53 g (w tym cukry: 65.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	89.29 g (w tym nasycone: 26.39 g)
Błonnik pokarmowy	30.74 g
Sód *	2586 mg