



800 70 2430

LINIA WSPARCIA DLA FUNKCJONARIUSZY
I PRACOWNIKÓW SŁUŻB MUNDUROWYCH,
RATOWNICTWA MEDYCZNEGO I ICH RODZIN

Miałeś do czynienia z trudną sytuacją?

Mierzysz się w pracy z ogromnym stresem
i nie radzisz sobie z nim?

Czujesz na sobie odpowiedzialność za ludzkie życie?

Czy praca wywołuje u Ciebie przynębienie
lub inne negatywne emocje?

Nie dajesz sobie rady z codziennością?

Przeżywasz kryzys emocjonalny?

Twoje życie zawodowe wpływa na życie rodzinne?

Martwisz się o bliską Ci osobę, która wykonuje pracę
w służbie mundurowej lub ratownictwie medycznym?

ZADZWOŃ POD NUMER 800 70 2430

Połączenia są całkowicie bezpłatne i anonimowe!
7 dni w tygodniu / 24 godziny na dobę

Kto może skorzystać z linii wsparcia?

Z pomocy mogą korzystać wszyscy funkcjonariusze i pracownicy: **Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Wojska Polskiego, Straży Granicznej, Służby Więziennej, Ratownictwa Medycznego**. Wsparcie jest dostępne także dla rodzin, które często, wspólnie z mundurowymi, przeżywają trudne chwile i kryzysy emocjonalne.

Kto udziela wsparcia?

Dyżur na linii pełnią wyłącznie psychologowie posiadający **doświadczenie w pracy z osobami ze służb mundurowych**.

Gdzie znaleźć więcej informacji?

Więcej informacji na www.centrumwsparcia.pl

Na stronie dostępna jest także **baza teleadresowa oraz mapa instytucji pomocowych**, która pomaga osobom poszukującym pomocy, samodzielnie uzyskać potrzebne im informacje w sposób szybszy i prostszy.