



NEWSLETTER

PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJ. ŚLĄSKIEGO

LIPIEC 2021

W numerze:

- Wojewódzka Akcja „Bezpieczne Wakacje 2021”;
 - Kampania społeczna #SzczepimySię;
 - Inne działania.



WSSE w Katowicach

Półmetek wakacji 2021

Ponad trzysta kontroli od początku wakacji przeprowadzili w miejscach wypoczynku dzieci i młodzieży pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa śląskiego. Na terenie woj. śląskiego trwa akcja pt. „Bezpieczne Wakacje”, której celem jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży. Zgodnie z ustawą o Państwowej Inspekcji Sanitarnej do zakresu działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w dziedzinie bieżącego nadzoru sanitarnego należy kontrola przestrzegania przepisów określających wymagania higieniczne i zdrowotne między innymi w ośrodkach wypoczynku. Do 31 lipca, pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili 325 kontroli miejsc wypoczynku dzieci i młodzieży, tj. kolonii, obozów i półkolonii. W trakcie kontroli sanitarnych sprawdzano m.in.: czystość pomieszczeń użytkowanych przez uczestników wypoczynku, przestrzeganie podstawowych zasad higieny, stan techniczny obiektów oraz wyposażenie, stan otoczenia, warunki do uprawiania sportu i rekreacji, a także zaplecze żywieniowe: sposób przechowywania, przygotowywania i spożywania posiłków. W wyniku przeprowadzonych kontroli nałożono 3 mandaty za nieprawidłowości stwierdzone w bloku żywieniowym. Oprócz działań kontrolnych w placówkach wypoczynku pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej prowadzą systematycznie działania informacyjno-edukacyjne skierowane do dzieci, młodzieży oraz kadry pedagogicznej nt. podstawowych zasad bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji min.: obowiązujących zasad bezpieczeństwa w związku z epidemią koronawirusa SARS-CoV-2, bezpiecznego opalania, profilaktyki uzależnień, profilaktyki boreliozy.

BEZPIECZNE WAKACJE

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

- Nie kąp się w miejscach niedozwolonych – korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk
- Nigdy nie skacz do wody
- Nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie po długim przebywaniu na słońcu
- Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i głowę, aby uniknąć wstrząsu termicznego
- Nie rób hałasu – ratownik może nie usłyszeć cichego wołania o pomoc
- Nie wchodź do wody w czasie burzy, mgły oraz gdy wieje porywisty wiatr
- Zwracaj uwagę na osoby wokół, czy nie potrzebują pomocy

WYCIECZKA W GÓRY

- Przed wyjściem w góry sprawdź prognozę pogody
- Zaopatr się w apteczkę
- Zabierz telefon z dobrze naładowaną baterią
- Weź ze sobą ciepłe ubranie, odpowiednie obuwie, jedzenie i napoje
- Nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy
- Uważaj na kleszcze i owady, chroń się przed nimi odpowiednim ubraniem i preparatami odstraszającymi
- Nie zbieraj grzybów, jeśli nie jesteś pewny, czy są jadalne

BEZPIECZNE OPALANIE

- Nie przebywaj na słońcu w godzinach od 10:00 do 14:00
- Stosuj kremy z filtrami ochronnymi
- Noś nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne
- Pamiętaj o picu wody

AKTYWNY WYPOCZYNEK

- Zawsze zakładaj kask, gdy jeździsz na rowerze, rolkach czy deskorolce
- Przestrzegaj przepisów drogowych
- Bądź widoczny na drodze – noś odblaski
- Bądź aktywny fizycznie, ale zachowaj rozsądek – nie uprawiaj sportu w miejscach niedozwolonych

DBAJ O ZDROWIE I HIGIENĘ!

- Maseczką zasłaniaj usta i nos w zamkniętych miejscach publicznych
- Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 m
- Unikaj dużych skupisk ludzkich
- Często myj ręce – minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)
- Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia
- Dbaj o higienę osobistą i czystość wokół siebie
- Nie używaj wspólnych przyborów toaletowych
- Odżywiaj się zdrowo

BĄDŹ OSTROŻNY!

- Nie sięgaj po środki psychoaktywne – alkohol, dopalacze, narkotyki – to tylko złudzenie dobrej zabawy
- Nie pij napojów energetycznych – mają one negatywny wpływ na zdrowie
- Pamiętaj, że e-papierosy stwarzają poważne zagrożenie uzależnienia od nikotyny
- Palenie tytoniu niesie za sobą poważne skutki zdrowotne

NIE RYZYKUJ, Z WAKACJI PRZYWIEŹ TYLKO MIŁE WSPOMNIENIA!

- Zachowaj ostrożność w kontaktach z obcymi
- Nie przyjmuj poczęstunków od nieznajomych
- Uważaj na dzikie i bezpańskie zwierzęta

NUMER ALARMOWY 112

ŚLĄSKI PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI INSPEKTOR SANITARNY
www.gov.pl/web/wsse-katowice

PSSE w Bytomiu

Upalne lato w miesiącu lipcu sprzyjało realizacji akcji profilaktycznych na basenach miejskich i wodnych placach zabaw. Każdorazowo w przygotowanym punkcie pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu dystrybuowali materiały informacyjno-edukacyjne wśród zainteresowanych osób i udzielali porad dotyczących „Bezpiecznych wakacji”, podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny, bezpiecznego opalania, szczepień ochronnych i profilaktyki środków psychoaktywnych. Dodatkowo dla osób chętnych – palaczy przeprowadzono pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz zachęcano do zerwania z nałogiem.

W dniu 16 lipca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej przeprowadzili akcję profilaktyczną na terenie MOSIR Radzionków Basen Odkryty Księża Góra.



Następnie, w dniu 20 lipca na terenie MOSIR Bytom akcja odbyła się na terenie nowo otwartego wodnego placu zabaw.



Kolejnym miejscem akcji był w MOSIR Piekary Śląskie - basen i wodny plac zabaw.



Sezon wakacyjny to także licznie organizowane półkolonie dla dzieci, dlatego w dniu 26 lipca Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu przeprowadzili zajęcia profilaktyczne nt. Bezpiecznych wakacji dla dzieci z Klubu Integracji „Promyk” należącego pod MOPR w Piekarach Śląskich. Przygotowano dla nich prezentacje, zagadki, quiz na temat bezpiecznego i higienicznego spędzania czasu wolnego z uwzględnieniem zasad profilaktyki „Koronawirusa”. Wykorzystano także krzyżówkę profilaktyczną z akcji „Wirusoochrona”. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał komiks Zdrowego Stylu Życia oraz fiszki edukacyjne i plan lekcji.



Poza akcjami profilaktycznymi pracownicy przeprowadzali narady połączone z dystrybucją materiałów dotyczących akcji: „Bezpieczne Wakacje” i kampanii społecznej „Brązowo, ale czy zdrowo?”.

PSSE w Chorzowie

Wraz z rozpoczęciem wakacji ruszyła w województwie śląskim Akcja informacyjno-edukacyjna „Bezpieczne Wakacje 2021”. Celem akcji jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa związanych z trwającą epidemią SARS-CoV-2. W ramach akcji pracownicy Oświaty Zdrowotnej rozpoczęli dystrybucję aktualnego plakatu „Bezpieczne Wakacje” na terenie Chorzowa i Świętochłowic. Materiały informacyjne w wersji elektronicznej i papierowej przekazano do placówek organizujących pólkolonie, Urzędów Miast, Miejskich Bibliotek, Domów Kultury, Ośrodków Sportowych czy Śląskiego Ogrodu Zoologicznego w Chorzowie.



PSSE w Cieszynie

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Cieszynie prowadziła wiele działań informacyjno-edukacyjnych promujących bezpieczne zachowania. Adresatami ich były dzieci i młodzież wraz z opiekunami, wychowawcami przebywająca na wypoczynku letnim w Istebnej, Jaworzynie i Cieszynie, a także turyści i pracownicy ośrodków wypoczynkowych oraz osoby korzystające z basenów sezonowych, pływalni i kąpielisk. Pracownicy Inspekcji Sanitarnej przeprowadzali prelekcje na temat: bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych, zachowania podczas upałów, niebezpiecznych roślin (barszcz Sosnowskiego), groźnych pajęczaków (kleszcze), pasożytów (tasiemiec bąblowcowy) i zapobiegania zatruciom grzybami. Szczególną uwagę zwracano na przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny podczas pandemii COVID-19. Tematyka podejmowanych działań dostosowywana była do potrzeb wiekowych grupy odbiorców. Młodzież dodatkowo informowano o niebezpiecznych procesach zachodzących w organizmie człowieka podczas używania substancji psychoaktywnych w tym

głównie stosowania „dopalaczy” oraz szkodliwego wpływu nikotyny na organizm człowieka. Zainteresowani zakładali alko- i narkogogle aby zobaczyć, jak postrzega otoczenie osoba po zażyciu narkotyków lub pod wpływem alkoholu. Przekazano materiały informacyjno-edukacyjne związane z tematyką akcji.



PSSE w Częstochowie

16 lipca w ramach działań „Bezpieczny Senior” oraz „Bezpieczne Wakacje 2021” pracownicy PSSE w Częstochowie spotkali się z członkami Centrum Aktywności Seniora. Celem spotkania było promowanie właściwych zachowań podczas wakacji w czasie letnich wyjazdów jak i korzystania z wypoczynku nad akwenami. Podczas spotkania przypomniano seniorom jak należy się chronić przed nadmierną ekspozycją na słońce, o prawidłowym nawadnianiu organizmu podczas upałów, przedstawiono zasady bezpiecznego grzybobrania oraz zachęcano do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Poza tym seniorzy wysłuchali wykładu nt. kleszczy oraz barszczu Sosnowskiego. Na zakończenie spotkania omówiono temat szczepień tak ważnych dla ochrony zdrowia seniorów.



Częstochowskie Centrum Aktywności Seniorów

Zaprasza na wykład Powiatowej Stacji Sanitarno-
Epidemiologicznej w Częstochowie

Wykład na temat: **Promocja zdrowia,
Bezpieczeństwo seniorów, jak chronić się przed
upałami, szczepienia.**

16.07.2021r. (piątek)

Godz. 11.30

Serdecznie zapraszamy!



W miesiącu lipcu pracownicy PSSE w Częstochowie prowadzili Akcję „Bezpieczne wakacje 2021” podczas której przypominali uczestnikom wypoczynku letniego o zachowaniu zasad bezpieczeństwa związanego z wakacjami. Zwracali szczególną uwagę na 8 zasad bezpiecznego wypoczynku dotyczącego m. in. zapamiętania numerów alarmowych, używania filtrów do opalania, kąpieli tylko w dozwolonych miejscach, zasad zachowania w lesie oraz bezpiecznego zachowania na drodze. Na zakończenie spotkania przypomniano dzieciom i młodzieży o zachowaniu zasad higieny, która powinna być szczególnie przestrzegana podczas pandemii.





PSSE w Gliwicach

Wakacyjna bez troska sprzyja różnego rodzaju zagrożeniom, na które narażone są dzieci i młodzież. Należy pamiętać, że urlop lub wakacje nie zwalniają nas z odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje oraz innych. Dlatego w tym okresie szczególnie należy zwrócić uwagę na bezpieczeństwo spędzania wolnego czasu oraz zapewnienie opieki dzieciom i młodzieży. Warto rozmawiać o bezpiecznych zachowaniach podczas wypoczynku. W związku z powyższym Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach wspólnie z gliwicką Policją współorganizowali akcje informacyjno-edukacyjne. 3 lipca na plaży w miejscowości Niewiesz odbyła się akcja sprzątania ziemi połączona z profilaktyką zdrowego stylu życia, organizacji bezpiecznych wakacji. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach wspólnie z gliwicką Policją przeprowadzili prelekcje dotyczące bezpiecznego wypoczynku nad wodą, profilaktyki dopalaczy, szczepień, zasad bezpieczeństwa związanego z pandemią COVID-19, bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz pokazy sprzętu, jaki mundurowi wykorzystują na co dzień w swojej służbie (motocykl, łódź do patroli na wodzie).





9 lipca w Ośrodku Harcerskim Łącza odbyła się akcja informacyjno-edukacyjna. Adresatami akcji byli harcerze hufca ziemi gliwickiej, którzy wzięli udział w torze przeszkód z alkohoglami. W akcji udział wzięło 30 osób.



21 lipca na Trynku w Gliwicach odbył się piknik w ramach projektu „Modelarze na start – wsparcie społeczności lokalnej” dla mieszkańców okolicznych budynków, rodzin z dziećmi, seniorów, lokalnych przedsiębiorców, działkowców ROD Trynek. Podczas spotkania omawiane były bezpieczne zachowania i postawy podczas wypoczynku letniego oraz gry i zabawy, konkursy z nagrodami. W akcji udział wzięło 150 osób.



22 lipca miała miejsce kolejna akcja, tym razem udział w niej wzięli harcerze. Przygotowano liczne atrakcje dla uczestników i organizatorów kolonii - tor przeszkód, sprawdzenie poziomu tlenu w wydychanym powietrzu. W akcji udział wzięło 25 osób.



Natomiast, w dniu 23 lipca odbył się Piknik rodzinny z okazji Święta Policji. Podczas pikniku poruszana była między innymi tematyka zachowań i postaw podczas wakacji. W pikniku udział wzięło 100 osób.



Rozdysponowano materiały edukacyjne w postaci plakatu „Bezpieczne wakacje” na pólkoloniach letnich, miejscach użyteczności publicznej oraz ośrodkach wypoczynku letniego, umieszczono plakat na stronie internetowej i Fb PSSE w Gliwicach oraz przesłano w formie elektronicznej Urzędowi Miast i Gmin, Komendom Miejskim Policji, Straży Miejskiej.

PSSE w Katowicach

W dniu 31 lipca w godz. 12⁰⁰-19⁰⁰ na Rynku oraz w Parku Powstańców Śląskich w Katowicach odbył się Piknik Rodzinny. Przedsięwzięcie organizowane jest przez Prezydenta Miasta Katowice wraz z Ministrem Rodziny i Polityki Społecznej z udziałem PPIS w Katowicach. Podczas Pikniku można było zdrowo i na sportowo spędzić czas z rodziną. Przy stoisku promocji zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach prowadzono poradnictwo w zakresie zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień, a także profilaktyki chorób zakaźnych poprzez promocję szczepień ochronnych ze szczególnym uwzględnieniem szczepień przeciwko COVID-19. Zainteresowane osoby mogły zobaczyć świat przez alko- i narkogogle. Podczas pikniku była możliwość zaszczepienia się jednodawkową szczepionką.

Prezydent Miasta Katowice
wraz z Minister Rodziny i Polityki Społecznej
zapraszają na

Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

KATOWICE
dla odmiany

PIKNIK RODZINNY

**31 lipca 2021 roku
od 12.00 do 19.00**

- STREFA ZDROWIA** (Rynek)
Szczepienia jednodawkowe przeciwko COVID-19 - NAGRODY DLA LOSOWO WYBRANYCH ZASZCZEPIONYCH
Punkt informacyjny NFZ - możliwość założenia Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego,
bezpłatne badania cholesterolu/glukozy/ciepłoty /porady żywieniowe
- STREFA ZABAW** (Park Powstańców Śląskich / Żłobek Miejski ul. Uniwersytecka 15/ Rynek)
m. in: Miasteczko 500+, pokaz magika, „Wybuchowa Kuchnia”, „Szalony naukowiec” - pokaz z
użyciem lodu i ciekłego azotu, zongler/żywa rzeźba/studio tatuażu, mini-golf, dmuchane zjeżdżalnie
- STREFA KULTURY** (Rynek)
m. in: koncert bębniarski, zabawa z didżejem, animacje i konkursy dla dzieci
- EKOLOGIA** (Park Powstańców Śląskich)
m. in: eko-gadżety, eko-strefa, konkursy dla dzieci
- BEZPŁATNA STREFA
GASTRONOMICZNA** (Park Powstańców Śląskich/ Żłobek Miejski)
m. in: warsztaty zdrowego gotowania, pokaz baristy
wraz z degustacją kawy, chłodnik, zurek

W trakcie Pikniku planowane są liczne konkursy z atrakcyjnymi nagrodami

Logo partners: Miasto Katowice, Urząd Miasta Katowice, NFZ, Stowarzyszenie Rodzin i Dzieci, ZUS, GUS, MSP 2021, Międzyzdroje, TVP, Muzeum Śląskie, ZDZ, TOM MED, Fundacja Wzrost i Aktywność, R, FRES, Międzyzdroje, Hospicjum Cordis, GRINGO, Debit, OPONA, GYNCENTRUM, vito:med, Estrada Tyska.

PSSE w Kłobucku

27 lipca w Bibliotece Publicznej w Kłobucku przeprowadzono akcję profilaktyczną w ramach wojewódzkiej akcji „Bezpieczne Wakacje 2021”. Działania informacyjno-edukacyjne skierowane były do czytelników korzystających z Biblioteki Publicznej. Pracownik Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku przypomniał o zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku letniego zwłaszcza w upalne dni. Szczególną uwagę zwrócono na niekorzystne skutki zdrowotne wynikające z nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV oraz konieczności stosowania środków ochronnych. Omówiono zagrożenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych w tym „dopalaczy”. Podczas spotkania promowano kampanie informacyjne inicjowane przez KPRM - #SzczepimySię i „Ostatnia prosta”, zachęcano do szczepień ochronnych przeciw COVID-19. Temat profilaktyki chorób zakaźnych oraz szczepień ochronnych w kontekście aktualnej sytuacji epidemiologicznej okazał się bardzo

ciekawym i spowodował dyskusję. Ciekawym doświadczeniem dla uczestników było sprawdzenie swoich reakcji przy użyciu alko- i narkogogli np. czytanie tekstu, sięganie po przedmioty czy nalewanie wody do szklanki. Przygotowano stoisko z materiałami informacyjno-edukacyjnymi w zakresie prezentowanej tematyki, z których każdy uczestnik spotkania mógł skorzystać. Materiały pozostawiono w obiekcie celem kontynuowania działań informacyjno-edukacyjnych w środowisku lokalnym. Liczba odbiorców - 12 osób.



PSSE w Myszkowie

Każdego roku w okresie wakacji pracownicy Państwowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myszkowie przeprowadzają szereg akcji i spotkań profilaktycznych w miejscach zorganizowanego wypoczynku letniego. W trakcie tych działań przypominane są ogólne zasady bezpieczeństwa podczas spędzania czasu wolnego oraz właściwych zachowań. Poza nardami, działalnością edukacyjno-informacyjną dzieci i młodzieży uczestniczących w wypoczynku letnim, przeprowadzane są konkursy plastyczne mające na celu uwypuklenie tematyki związanej z odpowiednim spędzaniem wolnego czasu. W dniu 16 lipca w Przedszkolu Publicznym w Żarkach oraz w dniu 28 lipca w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Koziegłowach przeprowadzono konkurs pt. „Bezpieczne Wakacje” w wyniku którego

wyłoniono trzy najlepsze prace (I, II, III miejsce). Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myszkowie ufundował nagrody rzeczowe dla zwycięzców.





PSSE w Raciborzu

9 lipca w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2021” w Klubie Osiedlowym „Cegiełka” i Klubie Osiedlowym "Itaka" w Raciborzu, wspólnie z służbami mundurowymi zorganizowano akcję informacyjno-edukacyjną, podczas której uczestnikom spotkań dostarczono podstawowych informacji dot. zagrożeń podczas wakacji. Szczególną uwagę poświęcono zasadom bezpieczeństwa przed zakażeniem koronawirusem, niekorzystnym skutkom zdrowotnym wynikającym z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego (UV), bezpiecznego korzystania z kąpielisk wodnych, a także zachowaniu się podczas wycieczek górskich, pobytu w lesie oraz profilaktyce i postępowaniem w przypadku ukąszenia przez kleszcze i owady. Ponadto ostrzeżono uczniów przed niebezpieczeństwem przegrzania organizmu i udarem cieplnym, a także nowymi narkotykami, tzw. „dopalaczami”, oraz koniecznością reagowania w przypadku zmiany zachowania osób z otoczenia. Liczba uczestników – 55.

Bezpieczne wakacje 2021” w Klubie Osiedlowym „Cegiełka” w Raciborzu.



Bezpieczne wakacje 2021" w Klubie Osiedlowym "Itaka" w Raciborzu.



Kolejne spotkanie odbyło się w dniu 28 lipca na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Raciborzu wśród uczestników wypoczynku letniego, organizowanego przez Fundację FC Wrocław Academy. Wspólnie z służbami mundurowymi zorganizowano akcję informacyjno-edukacyjną, podczas której uczestnikom spotkań dostarczono podstawowych informacji dotyczących zagrożeń podczas wakacji. Zwrócono uwagę na zasady bezpieczeństwa przed zakażeniem koronawirusem, niekorzystnym skutkiem zdrowotnym wynikającym z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego (UV), bezpiecznego korzystania z kąpielisk wodnych, a także zachowaniu się podczas wycieczek górskich. Ponadto ostrzeżono uczniów przed niebezpieczeństwem przegrzania organizmu, udarem cieplnym i wyczerpaniem cieplnym, a także przed nowymi narkotykami, tzw. „dopalaczami”, alkoholem, paleniem tytoniu i papierosów elektronicznych oraz koniecznością reagowania w przypadku zmiany zachowania osób z otoczenia. Liczba uczestników – 47.



Następnie, w dniu 28 lipca w Ośrodku Wypoczynkowym Aqua-Brax w Szymolicach wśród uczestników półkolonii i wypoczynku letniego dzieci i młodzieży, wspólnie z służbami mundurowymi zorganizowano akcję informacyjno-edukacyjną, podczas której uczestnikom spotkań dostarczono podstawowych informacji dotyczących zagrożeń podczas wakacji. Omówiono zasady bezpieczeństwa przed zakażeniem koronawirusem, niekorzystnym skutkiem zdrowotnym wynikającym z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego (UV), bezpiecznego korzystania z kąpielisk wodnych, a także zachowaniu się podczas wycieczek górskich. Przekazano uczestnikom jakie mogą być niebezpieczeństwa związane z przegrzaniem organizmu, udarem ciepłym i wyczerpaniem ciepłym. Liczba uczestników – 47.



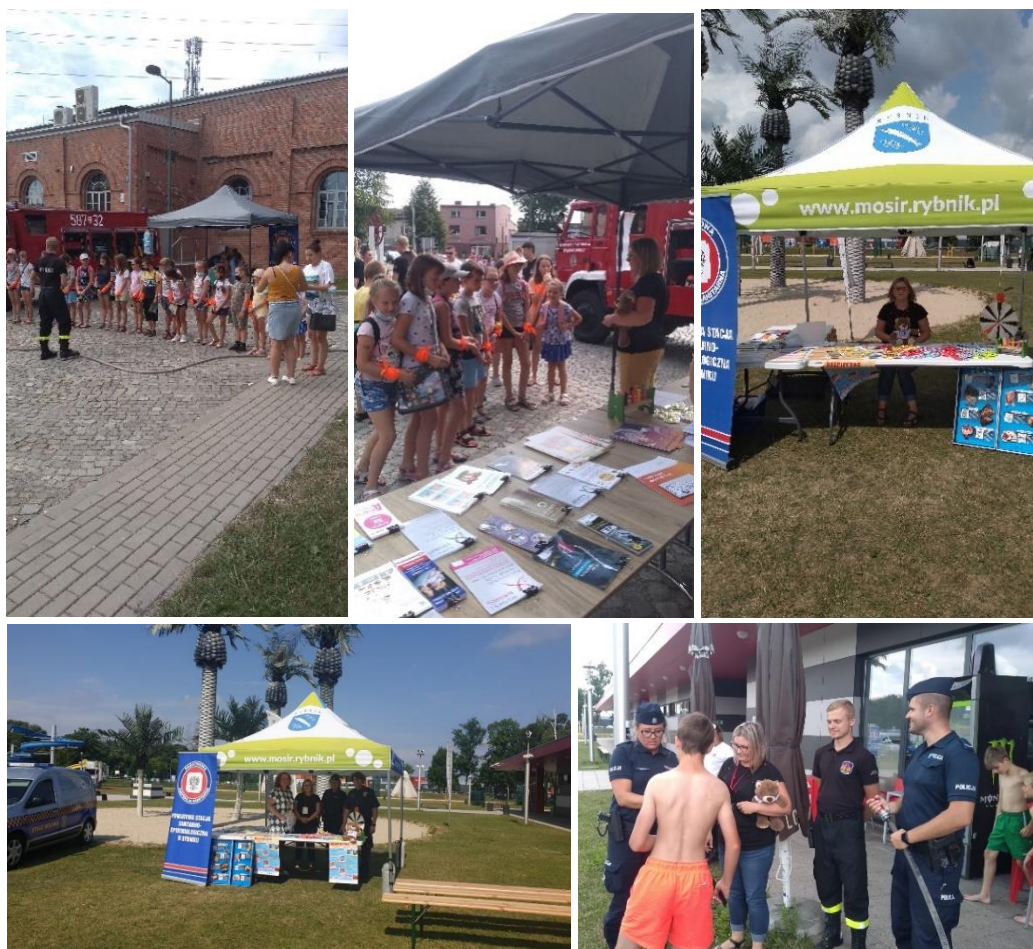
PSSE w Rybniku

Kontynuując rozpoczętą w czerwcu akcję „Bezpieczne Wakacje 2021”, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku organizuje/współorganizuje różnorodne działania mające na celu przypomnienie lub stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży na terenie podległym PSSE w Rybniku z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa związanych z trwającą epidemią COVID-19.

W trakcie działań szczególną uwagę zwraca się na zasady bezpiecznej kąpieli, bezpiecznego opalania, dbałości o odpowiednie nawodnienie oraz higieniczne spożywanie pokarmów. Ponadto pracownicy PSSE w Rybniku zwracają uwagę na profilaktykę środków psychoaktywnych szczególnie w kontekście przyjmowania/spożywania substancji niewiadomego pochodzenia czy

składu, niebezpiecznych roślin (barszcz Sosnowskiego), pajęczaków (kleszcze), bezpieczeństwa ruchu drogowego, korzystania z pomocy odpowiednich służb w razie wypadku i wiele innych. Działania prowadzone są samodzielnie z pracownikami ONS/HDiM oraz służbami mundurowymi jak Policja, Straż Miejska, Ochotnicza Straż Pożarna.

19 lipca na Kąpielisku Ruda w Rybniku przy ulicy Gliwickiej oraz 28 lipca - na Zabytkowej Kopalni IGNACY w Rybniku odbyły się happeningi podczas których pracownicy Policji, Straży Miejskiej, Ochotniczej Straży Pożarnej oraz pracownicy PSSE w Rybniku promowali bezpieczne zachowania w czasie wolnym. Akcje miały na celu promowanie hasła wakacji „Kreci mnie bezpieczeństwo... w wakacje”. W punkcie informacyjno-konsultacyjnym odwiedzający uzyskiwali informacje głównie nt. bezpiecznego opalania oraz chorób związanych z niewłaściwym korzystaniem z promieniowania UV w tym szczególnie groźnego czerniaka, bezpiecznego spędzania czasu wolnego bez używek (w tym bez palenia również w wersji elektronicznej), promocje szczepień ochronnych do których zachęcał niedźwiadek Szczepan, profilaktyki wielu chorób szczególnie uwydatniających się w okresie letnim itd. Największym zainteresowaniem cieszyły się konkursy wiedzy dotyczące bezpieczeństwa oraz konkurs strącania przeszkód przy pomocy strażackiego węża gaśniczego, w których uczestnicy otrzymywali nagrody tj. odbłaski, smycze, kolorowanki itd. Podczas akcji rozdawane były ulotki informacyjno-edukacyjne, dotyczące również możliwości wykonania szczepień przeciwko COVID-19, które można wykonać w Rybniku w kilku miejscach bez konieczności wcześniejszego umawiania się.



Ponadto w trakcie kontroli sanitarnych letnich form wypoczynku przeprowadzono pogadanki dotyczących bezpiecznych warunków wypoczynku/ spędzania czasu wolnego. Działania przeprowadzono na 6 półkoloniach i 1 obozie w których uczestniczyło łącznie 190 dzieci.

PSSE w Tychach

W Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Tychach realizowana była akcja propagowania „Bezpiecznych wakacji”, szczepień ochronnych w kierunku COVID-19 oraz nagłośnienia akcji „Brązowo ale czy zdrowo?”.

W ramach „Bezpiecznych wakacji” pracownicy prowadzili dystrybucję materiałów edukacyjnych związanych z tematyką obowiązujących zasad bezpieczeństwa w związku z epidemią koronawirusa SARS-CoV-2, dbałości o warunki i nawyki higieniczne, bezpiecznego korzystania z kąpielni wodnych i opalania, profilaktyki uzależnień od „dopalaczy” i innych środków psychoaktywnych, profilaktyki chorób odkleszczowych. Materiały dystrybuowane były do organizatorów letnich form wypoczynku, miejskich bibliotek, kąpielisk i basenów.



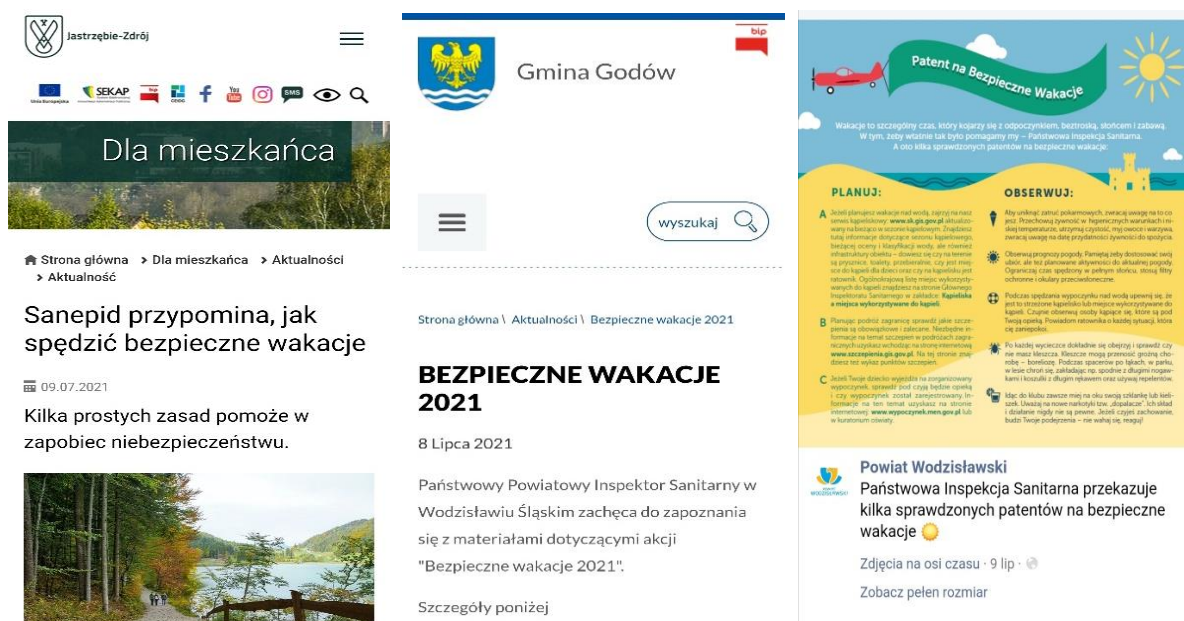
Nagłośniona została również akcja „Brązowo, ale czy zdrowo?”, ponieważ coraz większym problemem dla zdrowia staje się nadmierne narażenie na promieniowanie ultrafioletowe. Coraz więcej młodych ludzi nie uważa poparzeń słonecznych za coś niebezpiecznego. Bagatelizowanie tego zjawiska wynika z ogólnego braku świadomości jak i wiedzy na temat procesów zachodzących w skórze podczas opalania.

Plakat profilaktyczny został rozesłany do placówek szkolno-wychowawczych, lokalnej prasy, bibliotek oraz jednostek samorządu terytorialnego. Materiały opublikowano również w mediach społecznościowych.

PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo społeczności lokalnej Państwowa Inspekcja Sanitarna w Wodzisławiu Śląskim każdego roku koordynuje na podległym terenie akcję informacyjno- edukacyjną „Bezpieczne Wakacje”. W ramach akcji organizowane są narady z organizatorami letniego wypoczynku, prowadzona jest dystrybucja materiałów

informacyjno-edukacyjnych, oraz nawiązano współpracę z Urzędami Miast i Gmin czego efektem jest kampania informacyjna w mediach społecznościowych tych urzędów na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji.



PSSE w Zawierciu

Celem akcji „Bezpieczne Wakacje 2021”, jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego, zwłaszcza w ośrodkach wypoczynku letniego. W lipcu 2021 roku pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzili edukację zdrowotną skierowaną do uczestników wypoczynku i kadry opiekunów w obiektach hotelowych, agroturystyce, harcerskich bazach obozowych w powiecie zawierciańskim w: Kroczytach, Kostkowicach, Lgotce, Podlesicach, oraz Zawierciu do uczestników wypoczynku w miejscu zamieszkania. Odbędzie się 11 akcji prozdrowotnych, w których wzięły udział 843 osoby. Tematyka spotkań dotyczyła bezpieczeństwa podczas wakacji, zachowań prozdrowotnych i obejmowała:

- zasady bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego – „Brązowo, ale czy zdrowo?”;
- profilaktykę dotyczącą uzależnień od alkoholu, tytoniu, e-papierosów i innych środków psychoaktywnych, w tym „dopalaczy”;
- profilaktykę chorób odkleszczowych (Borelioza, Kleszczowe Zapalenie Mózgu), zakaźnych (w tym promocja szczepień ochronnych), odzwierzęcych, nowotworowych, HIV/AIDS;
- racjonalne stosowanie antybiotyków;
- ochronę przed poparzeniami barszczem Sosnowskiego;
- promowanie akcji #Szczepimysię;
- omówienie podstawowych zasad higieny osobistej i otoczenia;
- racjonalne odżywianie w okresie wzmożonej aktywności fizycznej;
- bezpieczeństwo wypoczynku nad wodą.

Podczas spotkań z młodzieżą pracownicy PSSE w Zawierciu omawiali podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny stosowane w celu zapobiegania zakażeniu wirusem SARS-CoV-2, prowadzili pokaz i przekazali ulotki informacyjno-edukacyjne dotyczące skutecznego mycia rąk.

Odbyły się prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne, udzielano porad. Wyeksponowano i przekazano materiały informacyjno-edukacyjne (ulotki, broszury, zakładki, plakaty). Do kadry opiekunów i grupy uczestników wypoczynku letniego w wieku 13-18 lat skierowano działania edukacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień i przeciwdziałaniu rozprzestrzenianiu psychoaktywnych środków zastępczych w środowisku młodzieży. Zwracano uwagę na problemy zdrowotne i społeczne wynikające z korzystania z „dopalaczy”, palenia tytoniu oraz używania e-papierosów.

PSSE w Żywcu

W dniach 26-29 lipca w Żywcu odbył 58. Tydzień Kultury Beskidzkiej, połączony z jarmarkiem twórców ludowych i występami artystycznymi na żywieckim Rynku. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu zorganizowali w tych dniach Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień. Każdego dnia promowano inną akcję, m.in. „Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki”, „Lekki Tornister”, „Zaszczep w sobie chęć szczepienia”, „Bezpieczne grzybobranie”, „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”, „Bezpieczne wakacje”, „Brązowo, ale czy zdrowo?”. W punkcie wykonywano pomiary ciśnienia tętniczego krwi, pomiar saturacji krwi oraz pomiar masy ciała na podstawie wskaźnika BMI. Dla dzieci przygotowano szereg atrakcyjnych zadań, m.in. „Koło fortuny”, gra podczas której dzieci miały możliwość sprawdzenia swojej wiedzy z zakresu bezpiecznego wypoczynku letniego i zdrowego stylu życia odpowiadając na pytania. Młodzież i osoby dorosłe mogły wykonać testy w alko- i narkogoglach ukazujących stan umysłu osoby będącej pod wpływem alkoholu czy środków psychoaktywnych. Działania te mają na celu skuteczne zniechęcenie młodzieży do podejmowania zachowań ryzykownych dla zdrowia i życia. Za poprawną odpowiedź każde dziecko otrzymało mały gadżet i naklejkę. Akcją objęto około 350 osób.





Kampania społeczna #SzczepimySię i inne działania w zakresie profilaktyki koronawirusa SARS-CoV-2

Wszelkie informacje, najświeższe wiadomości oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania można znaleźć na stronie <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>

Na terenie województwa śląskiego systematycznie podejmowane są działania informacyjno-edukacyjne w zakresie kampanii społecznej #SzczepimySię.



Wojewódzka Akcja Koronawirus „Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”

Akcja ma na celu przypomnienie społeczeństwu, jak ważne jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa w ograniczaniu rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Na potrzeby przedsięwzięcia została opracowana ulotka informacyjna, która oprócz informacji, ma budzić do refleksji na temat wyceny zdrowia własnego i innych.

KORONAWIRUS
PRZESTRZEGAJ
PODSTAWOWYCH ZASAD
BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY

MANDAT ZAUFANIA
..... zł

**Na ile wyceniasz
zdrowie swoje i innych?**

Zastanij usta i nos

- w miejscach ogólnodostępnych m.in. w sklepie, galerii handlowej, targu, kościele i innych budynkach użyteczności publicznej
- w pojazdach komunikacji zbiorowej (w autobusie, tramwaju, pociągu itp.)
- w samochodzie – dotyczy sytuacji, kiedy jedziesz z osobą z którą nie mieszkasz

Zwróć uwagę czy prawidłowo nosisz maseczkę

- zastanij zarówno usta jak i nos
- unikaj dotykania maseczki podczas jej używania
- niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji

Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 metra. Unikaj dużych skupisk ludzkich

Często myj ręce - minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)

Unikaj dotykania dłońmi oczu, nosa i ust
– w ten sposób możesz przenieść wirusa
Podczas kichania i kaszlu zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia

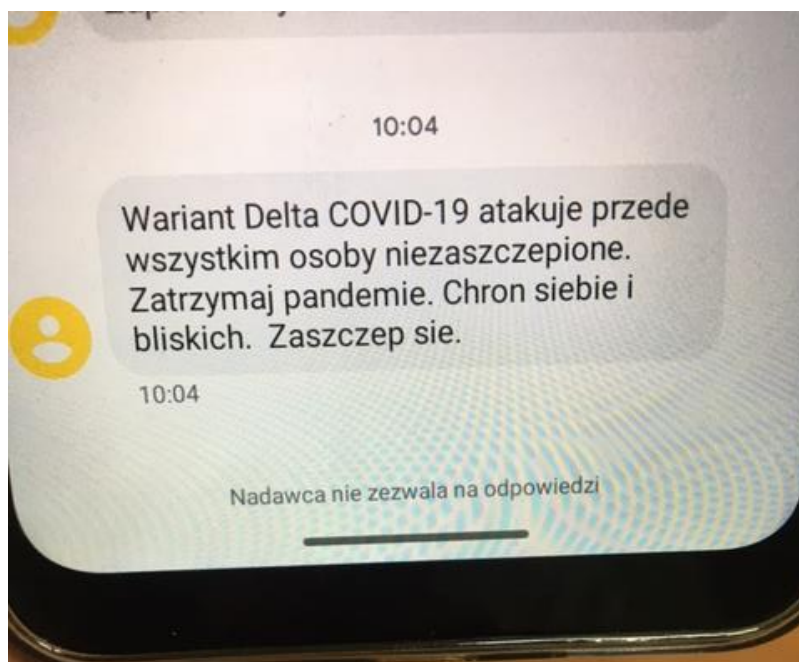
PSSE w Bielsku-Białej

Na zaproszenie rektora Wyższej Szkoły Finansów i Prawa w Bielsku-Białej dr hab. inż. Jacka Bindy w spotkaniu poświęconym mobilizacji społeczeństwa do szczepień przeciwko SARS-CoV-2 w charakterze eksperta wzięła udział kierownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej lek. Joanna Gałaszek. W spotkaniu tym, oprócz władz uczelni, wzięli udział również przedstawiciele Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Bielsku-Białej oraz Senator RP dr Agnieszka Gorgoń-Komor.

Wymiana poglądów i doświadczeń zróżnicowanego grona osób przekonanych co do potrzeby obrony społeczeństwa przed kolejną falą zachorowań na COVID-19 poprzez zaszczepienie jak największej liczby osób, skłoniła do wysunięcia wniosków potrzeby kontynuowania podjętej dyskusji i angażowania różnych instytucji i osób reprezentujących środowiska akademickie, gospodarcze i inne, mające wpływ na postawy ludzi, szczególnie młodzieży.

PSSE w Chorzowie

Już po raz drugi w tym roku Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie przesłała komunikat do mieszkańców Chorzowa. Treść komunikatu sms zawsze dopasowana jest do aktualnej sytuacji epidemiologicznej w naszym kraju i nawiązuje do haseł Kampanii #SzczepimySię. Tym razem uwagę chorzowian zwrócono na szerzący się wariant Delta koronawirusa oraz zachęcano do zaszczepienia się. Przeprowadzenie akcji było możliwe dzięki „Bazie Powiadomiania sms” Urzędu Miasta Chorzów. Wiadomość sms trafiła do 14 000 chorzowian.



Od kilku miesięcy pracownicy Oświaty Zdrowotnej starali się nawiązać współpracę w zakresie promowania szczepień na terenie miasta Świętochłowice. Pomysł, który udało się zrealizować to zaprojektowanie i wydrukowanie ulotek oraz plakatów. Od lipca z pomocą OMY Anieli wspólnie zachęcamy mieszkańców Świętochłowic do szczepień, przedstawiamy jak działają szczepienia, jakie przynoszą dla nas korzyści, argumentujemy dlaczego warto się zaszczepić, informujemy gdzie znajdują się Punkty Szczepień na terenie Świętochłowic, a także przestrzegamy przed rozpowszechnianiem tzw. fake newsów wskazując wiarygodne, rzetelne

źródła informacji na temat szczepień ochronnych. Od kilku dni ulotki są już dystrybuowane, bezpośrednio wśród mieszkańców, podczas imprez miejskich, festynów dzielnicowych, za pośrednictwem administratorów budynków mieszkalnych, w punktach handlowych i usługowych w mieście.

SZCZEPIĘ SIĘ BO...

- Mogę. Szczepionka jest darmowa i ogólnodostępna.
- Dbam o bezpieczeństwo moich bliskich.
- Chcę spotykać się z rodziną i przyjaciółmi.
- Pragnę żyć bez strachu i stresu.
- Dostępne szczepionki są bezpieczne - przebadane przez polskie i unijne instytucje.
- Chcę bez ograniczeń podróżować po świecie.
- Mam plany na przyszłość.

KOCHAM ŻYCIE!

PUNKTY SZCZEPIEŃ W ŚWIĘTOCHŁOWICACH

- ZOZ Świętochłowie (Szpital) Poradnia Medycyny Rodzinnej
ul. Chorzowska 36 ☎ tel. 797 853 028
- Mobilny Punkt szczepień tel:
☎ 32 348 08 99 (całodobowo - PCZK) ☎ tel. 513 010 153
- NZOZ Przzychodnia Medycyny Rodzinnej
ul. Katowicka 11 ☎ tel. 32 770 14 15
- NZOZ Przzychodnia Rejon Numer 1
ul. Katowicka 34 ☎ tel. 600 754 780
- NZOZ MEDICUS Piańniki
ul. Korfańskiego 3 ☎ tel. 32 245 61 96
- NZOZ Lipiny
ul. Sądowa 5 ☎ tel. 32 245 47 16
- NZOZ Poradnia na Wzgórzu
ul. Sułdecka 9 ☎ tel. 512 292 905
- NZOZ Familia Chropaczów
ul. Łagiewnicka 8 ☎ tel. 32 345 19 50 wew. 4

We wszystkich punktach preferowane są zapisy, ale istnieje możliwość skorzystania z wolnych dawek szczepionki.

NIE RÓB GAŃBY, SŁUCHEJ OMY!

ZASZCZEP SIĘ!

**STYKNIE JUŻ TEGO!
I STYKNIE DO KOŻDEGO.**

ŚWIĘTOCHŁOWICE

CZY WIESZ, ŻE...

Szczepionki zawierają wirusy lub bakterie w formie zmodyfikowanej, które nie wywołują choroby, ale „uczą” układ immunologiczny co robić, kiedy organizm zostanie zaatakowany przez prawdziwy, potencjalnie niebezpieczny wirus lub bakterię. Szczepionka wyzwala w organizmie człowieka naturalną produkcję przeciwciał.

RAZEM POKONAMY WIRUSA

W przypadku niektórych chorób konieczne jest podanie dodatkowej dawki szczepionki lub szczepienie przypominające w późniejszym czasie, aby utrzymać pewną i długotrwałą ochronę. Kiedy ty i niemal wszyscy w Twoim otoczeniu są odporni na daną chorobę zakaźną, nie może się ona łatwo rozprzestrzeniać. Razem nie pozwalacie wirusom lub bakteriom na dotarcie do osób, które nie mogą zostać zaszczepione, w tym niemowląt zbyt małych na szczepienie, a także osób, które z powodu choroby mają osłabiony układ odpornościowy lub poddawanych leczeniu osłabiającemu układ odpornościowy.

TO JEST TWÓJ WYBÓR

W krajach Unii Europejskiej dostępne są 4 szczepionki przeciw COVID-19.

3 SZCZEPIONKI PODAWANE SĄ W DWÓCH DAWKACH

- Szczepionka wektorowa Vaxzevria AstraZeneca
- Szczepionka mRNA Comirnaty Pfizer-BioNTech
- Szczepionka mRNA COVID-19 Vaccine Moderna

1 SZCZEPIONKA PODAWANA JEST W 1 DAWCE

- Szczepionka wektorowa Janssen (Ad.26.COV2.S)

W dniu szczepienia:

- przyjmij lek jak dotychczas,
- zabierz dowód osobisty,
- zjedz lekki posiłek,
- ubierz się tak, abyś łatwo mógł odsłonić górną część ramienia,
- przygotuj aktualną dokumentację medyczną, szczególnie listę leków, które przyjmujesz.

W przypadku bólu głowy lub gorączki po szczepieniu zażyj przeciwzapalne m.in.

- ibuprofen,
- paracetamol.

DLACZEGO WARTO?

Po szczepieniu Twój układ immunologiczny odpowiada na szczepionkę tworząc przeciwciała, które zwalczają dany wirus lub bakterię. Po szczepieniu Twoje ciało zapamiętuje konkretnego intruza. Jeśli kiedykolwiek natkniesz się na prawdziwego wirusa lub bakterię, odpowiednie przeciwciała będą w stanie je szybko zniszczyć, zanim jeszcze spowodują zachorowanie.

UWAGA!

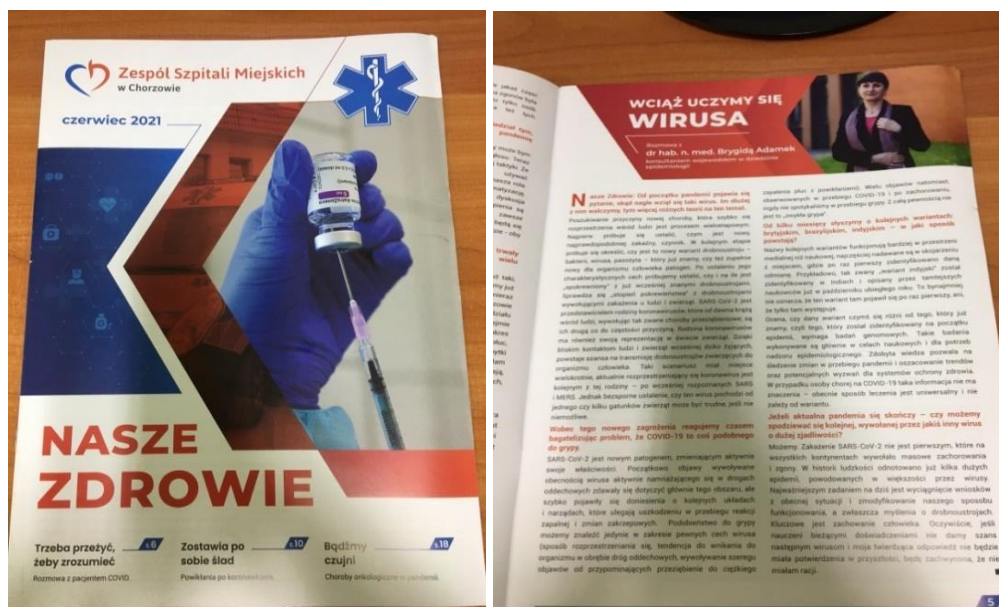
Nie rozprzestrzeniaj tzw. fake newsów, informacji szukaj w rzetelnych źródłach:

- Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - PZH - www.szczepienia.pzh.gov.pl
- Głównego Inspektoratu Sanitarnego - www.szczepienia.gis.gov.pl
- Ministerstwa Zdrowia - www.mz.gov.pl
- Światowej Organizacji Zdrowia - www.euro.who.int

PAMIĘTAJ! Dezinformacja ma zabójczą moc!

W lipcu, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie przyłączyła się do dystrybucji magazynu „Nasze Zdrowie”. Redaktorami gazety jest Zespół Oddziału COVID z Zespołu Szpitali Miejskich w Chorzowie. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej rozprawdzali gazety wśród mieszkańców Chorzowa. Wydana gazeta poświęcona jest w całości COVID-19, można przeczytać w niej ciekawe wywiady m. in. z dyrektorem chorzowskiego szpitala, który opisuje jakim wyzwaniem dla środowiska medycznego były początki pandemii, jak zmieniła się praca całego personelu medycznego, jak lekarze i pielęgniarki odnajdywali się w nowej rzeczywistości, jak pokonywali swój wewnętrzny strach. Z magazynu można dowiedzieć się również jak wygląda praca w laboratorium mikrobiologii do których trafiały codziennie tysiące testów na COVID-19, poznajemy historię pacjenta, który przechorował COVID-19 i spędził w szpitalu 110 dni w wyniku

powikłań. Część magazynu poświęcona jest także tematowi szczepień ochronnych, tłumaczy jakie szczepionki dostępne są w Unii Europejskiej, odpowiada na najczęściej nurtujące ludzi pytania, wskazuje Punkty Szczepień na terenie Chorzowa. Mamy nadzieję, że po lekturze magazynu osoby niezaszczepione szybko podejmą właściwą decyzję i wykonają ten ważny krok, który przybliży nas do zwalczenia pandemii.



PSSE w Częstochowie

14 lipca Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie przeprowadziła Akcję edukacyjno-informacyjną skierowaną do osób odwiedzających Jasną Górę. Jej celem było przypomnienie pielgrzymom o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i higieny. Akcja połączona była z możliwością wykonania badania na obecność wirusa SARS-CoV-2.

Do punktu usytuowanego przed głównym wejściem na Jasną Górę, od strony Bramy Lubomirskich, mógł zgłosić się każdy pielgrzym, który poczuje się źle i ma potrzebę wykonania takiego testu. Punkt wymazowy obsługiwali przeszkoleni pracownicy Inspekcji Sanitarnej.

Akcja częstochowskiego sanepidu ma charakter edukacyjny. Pielgrzymi mogą zapoznać się z informacjami dotyczącymi zasad bezpieczeństwa, nie tylko tych związanych z koronawirusem, ale także np. dlaczego i jak chronić się przed promieniami słonecznymi i chorobami zakaźnymi. Specjalny punkt Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Częstochowie czynny będzie dodatkowo w wybrane dni sierpnia.

PSSE w Sosnowcu

W dniu 27 w Sosnowcu został uruchomiony mobilny punkt szczepień. SZCZEPanek to specjalny autobus, który jeździ na terenie miasta i zachęca do szczepień. Urząd Miejski w Sosnowcu podaje, że mobilny punkt szczepień będzie dostępny w popularnych miejscach wypoczynku Sosnowca i można zaszczepić się w nim szczepionką jednodawkową Johnson&Johnson. SZCZEPanek będzie działał w godz. 11-18. W godzinach popołudniowych autobus jeździł do popularnych miejsc odpoczynku, w których można spotkać dużo mieszkańców. Mobilny Punkt Szczepień można było spotkać w Parku Kuronia, na Placu Papieskim, na Stawikach. Miasto dla osób zaszczepionych przygotowało mały podarek. Każdy, kto skorzystał z usługi SZCZEPanka otrzymał sadzonkę zioła - mięty lub magii włoskie.



Źródło: Sosnowiec Nasze Miasto

Kontynuując działania informacyjne związane z nadal trwającą sytuacją pandemiczną SARS-CoV-2 pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu nawiązali współpracę z sosnowieckimi spółdzielniami mieszkaniowymi. Zostały przesłane informacyjne banery dotyczące kampanii #SzczepimySię oraz ulotki „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” i Akcja „Bezpieczne wakacje”. Dodatkowo został przygotowany apel Państwowego

Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Sosnowcu dotyczący budowania odporności zbiorowej do społeczności lokalnej będącej członkami sosnowieckich spółdzielni mieszkaniowych. Taki sam apel z materiałami informacyjnymi został przekazany Kanclerzowi z Sosnowieckiej Kurii Diecezjalnej, co następnie będzie skutkowało zamieszczeniem informacji oraz materiałów dotyczących kampanii #SzczepimySię na stronach internetowych sosnowieckich parafii. Dodatkowo w odpowiedzi na apel Ministerstwa Zdrowia o pomoc w dystrybucji materiałów dotyczących Kampanii #SzczepimySię, w Sosnowcu w miesiącach wakacyjnych przed każdym seansem filmowym kina letniego w Mediatece emitowany jest spot informacyjny pt. „Ostatnia prosta”.

PSSE w Tychach

Ponadto kontynuowana była akcja propagowania szczepień ochronnych w kierunku COVID-19 oraz dystrybucja materiałów do podmiotów leczniczych i klientów aptek. Oplakatowane zostały również powszechne punkty szczepień. Ekspozowane materiały przypominają, iż pełne korzystanie z wakacji, to również wzięcie odpowiedzialności za swoje zdrowie oraz swojej rodziny poprzez możliwość zaszczepienia się. Tylko dzięki szczepieniom może zakończyć się lęk i niepewność jutra.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Profilaktyka związana z promocją zdrowego stylu życia oraz edukacją zdrowotną może zapobiegać i minimalizować skutki wielu chorób, w związku z tym w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim w dniach 18-19 sierpnia odbyła się Akcja informacyjno-edukacyjna skierowana do petentów Stacji. Celem akcji było promowanie zdrowego stylu życia poprzez zdrowe odżywianie w ramach Kampanii „Wybieraj bezpieczną żywność”, zachęcanie do szczepień ochronnych w ramach akcji „Zaczep w sobie chęć szczepienia” i badań diagnostycznych w ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS”. Zainteresowani klienci mogli uzyskać informacje oraz poradnictwo metodyczne w zakresie zagrożeń i skutków wynikających z używania substancji psychoaktywnych, chorób zakaźnych, a także bezpiecznego korzystania z kąpieli słonecznych.



Inne działania

PSSE w Tychach

Od 1 lipca realizowany jest program „Profilaktyka 40 Plus”, którego celem jest ocena organizacji i efektywności objęcia świadczeniobiorców od 40. roku życia profilaktyczną diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Wykonując badania profilaktyczne można wykryć choroby na wczesnym stadium. Każdy Polak, który ma 40 lat lub więcej może otrzymać jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych.

Materiały promocyjne ukazały się na stronach internetowych jednostek samorządu terytorialnego, placówek szkolno-wychowawczych oraz zostały udostępnione użytkownikom portali społecznościowych.



Z JAKICH BADAŃ MOŻESZ SKORZYSTAĆ?

„Profilaktyka 40 PLUS”

to badania diagnostyczne w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

PSSE w Żywcu

Ogólnopolski program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne”

W miesiącu lipcu zakończono realizację ogólnopolskiego programu edukacyjnego pn. „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Tegoroczna edycja mimo trudnej sytuacji epidemiologicznej cieszyła się dużym zainteresowaniem placówek przedszkolnych w powiecie żywieckim. Dzieci ochoczo podejmowały powierzone im zadania. Nauczyciele koordynatorzy wykazali się kreatywnością w doborze zadań podczas realizacji poszczególnych bloków tematycznych. Edukacją w roku szkolnym 2020/2021 objęto w sumie 486 osób.



„ARS, czyli jak dbać o miłość?”

W roku szkolnym 2020/2021 edukacją profilaktyczną w zakresie przeciwdziałania środkom psychoaktywnym w ramach programu „ARS, czyli jak dbać o miłość” objęto 1 289 osób. Mimo obostrzeń i konieczności kontynuacji nauki w trybie zdalnym, koordynatorzy programu wykazali się dużą kreatywnością w organizacji zajęć edukacyjnych skierowanych do uczniów. Podczas spotkań z młodzieżą nie tylko omówiono temat na podstawie prezentacji multimedialnej w ujęciu zdrowotnym i prawnym, ale uczniowie mieli również możliwość przećwiczyć postawę asertywności. Tematyka programu porusza młodzież, angażuje emocjonalnie, zadziwia i przeraża jednocześnie.

„Czyste powietrze wokół nas”

W bieżącym roku szkolnym w powiecie żywieckim edukacją w ramach ogólnopolskiego programu pn. „Czyste powietrze wokół nas” objęto 517 osób. Głównym celem Programu jest zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie ochrony dzieci przed narażeniem na działanie dymu tytoniowego oraz kształtowanie świadomych, asertywnych postaw wśród dzieci dotyczących ochrony własnego zdrowia, w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobami palącymi. Program został pozytywnie odebrany przez nauczycieli, dzieci i ich opiekunów.

„Bieg po zdrowie”

W roku szkolnym 2020/2021 edukacją profilaktyczną w zakresie działań antynikotynowych w ramach ogólnopolskiego programu „Bieg po zdrowie” objęto 192 osoby. Celem programu jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnianie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży. Program został wysoko oceniony przez koordynatorów szkolnych, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w kolejnych edycjach programu.

Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.