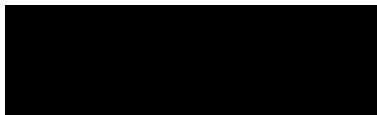




Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego

ZPP.055.13.2025.EB
Warszawa, 25 czerwca 2025



w związku z petycją przesłaną do Ministerstwa Zdrowia dnia 11 czerwca 2025 roku w sprawie osób zmagających się z zaburzeniami i chorobami psychicznymi, Departament Zdrowia Publicznego uprzejmie prosi o przyjęcie poniższych informacji.

Na wstępie należy wskazać, iż Ministerstwo Zdrowia podejmuje działania zmierzające do przeprowadzenia systemowych reform, mających na celu poprawę sytuacji osób doświadczających zaburzeń psychicznych.

Mając na celu zapewnienie specjalistycznej, dopasowanej do potrzeb opieki psychologicznej oraz psychiatrycznej, Ministerstwo Zdrowia skupia działania na wdrażaniu i rozwoju reformy systemu ochrony zdrowia psychicznego, ukierunkowanej na rozwijanie modelu środowiskowego, który poprzez udzielanie świadczeń zdrowotnych blisko miejsca zamieszkania umożliwia prowadzenie procesu terapeutycznego w sposób adekwatny do potrzeb pacjentów, pozwala na wczesne wykrywanie kryzysów psychicznych, a także może przyczynić się do zwiększenia efektów terapeutycznych.

Model środowiskowy jest uznawany współcześnie za najlepsze rozwiązanie systemowe poprawiające funkcjonowanie psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Sprzyja on uzyskiwaniu lepszych wyników w procesie zdrowienia i przywracania uczestnictwa społecznego osób z problemami zdrowia psychicznego, a także zapobiega zjawisku stygmatyzacji pacjentów.

W związku z powyższym aktualnie realizowany jest program pilotażowy w centrach zdrowia psychicznego, którego celem jest przetestowanie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej w aspekcie: organizacyjnym, finansowym, jakościowym, jak również równości i dostępności do świadczeń zdrowotnych.

Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) to miejsce, w którym można uzyskać natychmiastową, bezpłatną pomoc w związku z problemami ze zdrowiem psychicznym przez całą dobę, bez konieczności posiadania skierowania lub wcześniejszego umawiania wizyty.

Podstawowym aktem prawnym warunkującym ich funkcjonowanie jest rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 kwietnia 2018 r. w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego.

Obecnie w Polsce funkcjonuje 117 CZP, które obejmują działaniem ok. 51% populacji powyżej 18 r. ż.

Wykaz aktualnie funkcjonujących CZP można znaleźć na stronie:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/centra-zdrowia-psychicznego>.

Ponadto, należy wspomnieć o realizowanej w ramach Narodowego Programu Zdrowia, kampanii edukacyjno-informacyjnej mającej na celu przeciwdziałanie stygmatyzacji oraz autostygmatyzacji osób doświadczających zaburzeń i chorób psychicznych.

Celem kampanii było upowszechnienie wiedzy o zjawisku stygmatyzacji i autostygmatyzacji, a także zwiększenie świadomości dostępnej pomocy dla osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi.

W ramach kampanii prowadzono liczne działania informacyjne i edukacyjne, w tym m.in. spoty telewizyjne i radiowe, plakaty, filmy edukacyjne, skierowane do osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży z udziałem ekspertów i influencerów. Powstała również specjalna strona internetowa Zobacz Człowieka <https://zobaczczlowieka.pl/> na której znajdują się wszystkie materiały powstałe w ramach realizacji zadania.

Działania, które zostały podjęte w ramach realizacji kampanii to m.in. umożliwienie bezpośredniego kontaktu z osobą z doświadczeniem choroby psychicznej w trakcie webinarów (szerzenie pozytywnego, budującego przykładu oraz przyczynienie się do redukcji negatywnego wizerunku osób w kryzysie psychicznym); publikacje artykułów w prasie oraz w Internecie poświęconych m.in. zjawisku stygmatyzacji/autostygmatyzacji, zawierających świadectwo osoby z doświadczeniem kryzysu, a także praktycznych wskazówek jak przeciwdziałać stygmatyzacji/autostygmatyzacji.

Jednocześnie należy wskazać, iż w ramach współpracy Ministerstwa Zdrowia z WHO oraz Instytutem Psychiatrii i Neurologii (realizującym Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025 w obszarze przeciwdziałania zachowaniom samobójczym) podejmowane były działania na rzecz adaptacji i wdrożenia narzędzia w obszarze zdrowia psychicznego pn. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP) w Polsce.

Wdrożenie w Polsce narzędzia mhGAP, poprzez podniesienie kompetencji lekarzy, pielęgniarek i położnych podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), wesprze system ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. To narzędzie, które w swym założeniu ma wspomóc proces wczesnej diagnostyki problemów zdrowia psychicznego i usprawnić współpracę POZ z systemem opieki psychiatrycznej, a tym samym poprawić bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów.

Program warsztatów został opracowany z uwzględnieniem specyfiki polskiego systemu ochrony zdrowia oraz lokalnych potrzeb. Uczestnicy zdobywali umiejętności identyfikacji objawów powszechnych zaburzeń, takich jak depresja, stany lękowe, uzależnienia czy myśli samobójcze.

Ponadto szkolenia przygotowywały specjalistów do podejmowania odpowiednich działań interwencyjnych oraz kierowania pacjentów do właściwych form wsparcia. Warsztaty promowały postawy zmniejszające stygmatyzację osób z problemami psychicznymi, co ma kluczowe znaczenie dla zachęcania do poszukiwania pomocy.

Z wyrazami szacunku

Dagmara Korbasińska-Chwedczuk
Dyrektor
/dokument podpisany elektronicznie/