



REGULAMIN
wojewódzkiego konkursu pod tytułem
„MÓJ RODZINNY OBIAD”
w ramach projektu „Talerz Zdrowego Żywienia”

Poznań, 2026 r.

I. Postanowienia ogólne

1. Przedmiotem wojewódzkiego konkursu pod tytułem „Mój rodzinny obiad” jest przygotowanie pracy plastycznej przedstawiającej wspólne przygotowywanie i spożywanie ulubionych potraw.
 - a) Celem konkursu jest uświadomienie dzieciom i ich rodzinom, jak ważną rolę odgrywa wspólne przygotowywanie i spożywanie posiłków w codziennym życiu oraz jak silnie wpływa ono na zdrowie fizyczne i psychiczne. Wspólne obiady to nie tylko okazja do rozmowy i budowania bliskich relacji, lecz także istotny element kształtowania zdrowego stylu życia – angażując dzieci w przygotowywanie potraw, uczymy je komponowania pełnowartościowych, zbilansowanych posiłków oraz świadomego wyboru zdrowych produktów.
2. Organizator konkursu: Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna (WSSE) w Poznaniu, przy współpracy powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych województwa wielkopolskiego.

II. Zasięg i warunki uczestnictwa w konkursie

1. Konkurs skierowany jest do dzieci przedszkolnych (5 i 6-latk) i szkolnych (klasy I-III szkół podstawowych).
2. Autorem pracy może być tylko jedno dziecko.
3. Uczestnik zgłasza tylko jedną pracę, nigdzie uprzednio niepublikowaną, wykonaną samodzielnie, do której posiada prawa autorskie.
4. Warunkiem udziału w konkursie jest wyrażenie na to zgody przez rodzica, przedstawiciela ustawowego lub inną osobę mogącą występować w tym zakresie w imieniu małoletniego. Zgoda musi obejmować: udział małoletniego w konkursie, wykorzystanie złożonej pracy zgodnie z postanowieniami regulaminu oraz na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym dla realizacji konkursu.

III. Ramy czasowe konkursu

1. Etap przedszkolny/szkolny: 2.03.2026 r. – 20.03.2026 r.
2. Etap powiatowy: 23.03.2026 r. – 10.04.2026 r.
3. Etap wojewódzki: 13.04.2026 r. – 24.05.2026 r.
4. Posiedzenie wojewódzkiej komisji konkursowej odbędzie się do 24.04.2026 r.
5. Ogłoszenie wyników i prezentacja prac laureatów na profilu Facebook oraz stronie internetowej WSSE w Poznaniu nastąpi 30.04.2026 r.
6. Nagrody rzeczowe zostaną dostarczone do placówek przez pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa wielkopolskiego lub przesłane pocztą do 29.05.2026 r.

IV. Zadanie dla uczestników konkursu

1. Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu przez:
 - a) dziecko przedszkolne (5 i 6-latek) pracy plastycznej w technice kolażu przedstawiającej wspólne przygotowywanie i spożywanie ulubionych potraw.
 - b) dziecko szkolne (klasy I-III szkół podstawowych) pracy plastycznej w technice kolażu przedstawiającej wspólne przygotowywanie i spożywanie ulubionych potraw. Dodatkowo praca powinna zawierać krótkie hasło (max. 7 wyrazów) na temat korzyści płynących ze wspólnego gotowania, przygotowywanie ulubionych potraw czy celebrowania ważnych wydarzeń w życiu rodziny. Hasło musi być wymyślone przez uczestnika konkursu, nie może być przysłowiem, cytatem, itp. Hasło musi być umieszczone na pracy.
2. Pracę należy wykonać w technice kolażu, czyli w technice artystycznej polegająca na tworzeniu kompozycji z różnych materiałów i tworzyw. Zalecane jest użycie materiałów naturalnych (np. płatki śniadaniowe, nasiona itp.) lub recyklingowych (np. tkanin, kolorowych papierów, drobnych przedmiotów, ilustracji gazetowych itp.). Dopuszczone jest wspomaganie się inną techniką plastyczną: rysunkiem czy malarstwem. Prace nie mogą być przestrzenne, lecz płaskie. Wszystkie elementy powinny być przyklejone do podłoża papierowego.
3. Format pracy A3. Praca powinna być zabezpieczona na czas transportu.
4. Prace zgłoszone w ramach konkursu nie mogą stanowić reklamy produktów lub ich producentów, zawierać nazw i logotypów firm.

V. Przebieg konkursu i sposób nagradzania

1. Konkurs składa się z trzech etapów:
 - a) etap przedszkolny/szkolny – osobą odpowiedzialną jest nauczyciel wychowania przedszkolnego/wczesnoszkolnego:
 - powołuje on komisję konkursową, która wybiera **maks. trzy najlepsze prace** ze swojej placówki,

- dostarcza osobiście lub wysyła pocztą tradycyjną na adres: *Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chodzieży, ul. Składowa 5, 64-800 Chodzież* najpóźniej **do 20.03.2026 r.:** prace konkursowe opatrzone znakiem graficznym (godłem), oryginały załączników nr 1 i 2 do każdej pracy w kopercie z tym samym znakiem graficznym oraz załącznik nr 3. Etap odbywa się bez nagród rzeczowych fundowanych przez organizatora.
- b) etap powiatowy – osobą odpowiedzialną jest pracownik oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia PSSE w Chodzieży. Spośród nadesłanych prac powiatowa komisja konkursowa wybiera jedną najlepszą pracę w każdej grupie wiekowej, którą następnie przesyła wraz z załącznikiem nr 2, 5 oraz załącznikiem nr 4 na adres organizatora (os. Przyjaźni 118, 61-686 Poznań) do 10.04.2026 r. Fundatorami nagród są powiatowe stacje sanitarno-epidemiologiczne województwa wielkopolskiego i ich partnerzy.
- c) etap wojewódzki – osobami odpowiedzialnymi są pracownicy Oddziału Higieny Dzieci, Młodzieży i Promocji Zdrowia WSSE w Poznaniu. Spośród nadesłanych prac wojewódzka komisja konkursowa wybiera I, II i III miejsce w każdej grupie wiekowej. Fundatorem nagród jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu.
- d) rodzaj nagród – nagrody rzeczowe.

VI. Zasady oceny oraz skład komisji konkursowej

1. Zasady oceny:
 - a) zgodność z regulaminem,
 - b) pomysłowość i kreatywność w sposobie interpretacji tematu,
 - c) poprawność merytoryczna,
 - d) zaangażowanie i wkład pracy dzieci.
2. Skład komisji konkursowej:
 - a) w skład komisji konkursowej wchodzi minimum 3 osoby,
 - b) komisja konkursowa powoływana jest przez osoby odpowiedzialne za przeprowadzenie konkursu na poszczególnych etapach.

VII. Prawo autorskie i inne prawa

Uczestnicy z dniem przekazania pracy konkursowej nieodpłatnie przenoszą na organizatora autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej, na wszystkich polach eksploatacji przewidzianych w ustawie z dnia 4 lutego 1994 roku – o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. z 2025 r. poz. 24 ze zm.), a także prawa zależne, w tym prawo do opracowania pracy konkursowej poprzez jego adaptację lub przerobienie, połączenie go z innymi pracami, a organizator konkursu oświadcza, iż przyjmuje autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę na

przeniesienie majątkowych praw autorskich musi złożyć rodzic, opiekun prawny lub inna osoba mogąca występować w imieniu niepełnoletniej osoby.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Przekazanie pracy konkursowej jest równoznaczne z przyjęciem warunków konkursu przez autorów.
2. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
3. W sytuacjach nieobjętych regulaminem oraz w sytuacjach spornych rozstrzyga Organizator.
4. Organizator:
 - a) zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie,
 - b) zastrzega sobie prawo do unieważnienia konkursu,
 - c) zastrzega sobie prawo do innego niż wskazanego wyżej, podziału nagród,
 - d) zastrzega sobie prawo do odrzucenia pracy naruszającej postanowienia niniejszego regulaminu,
 - e) zastrzega sobie prawo do wykorzystania prac konkursowych w działaniach promocyjnych, opublikowania ich w całości lub we fragmentach w wydawnictwach okolicznościowych, materiałach prasowych, Internecie, sprawozdaniach z projektu „Talerz Zdrowego Żywienia” lub w inny sposób zgodnie ze zgodą udzieloną przez uczestnika (załącznik nr 1 i 2 do regulaminu),
 - f) nie zwraca kosztów poniesionych w związku z uczestnictwem w konkursie,
 - g) nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawdziwych danych przez uczestników konkursu.
5. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody przez osoby biorące w nim udział na przetwarzanie przez organizatora ich danych na potrzeby konkursu, w szczególności na podanie imion i nazwisk, zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L 2016 Nr 119, str. 1).
6. Integralną częścią regulaminu jest:
 - a) załącznik nr 1 - Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie - etap powiatowy,
 - b) załącznik nr 2 - Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie - etap wojewódzki,
 - c) załącznik nr 3 - Karta zgłoszenia laureatów etapu przedszkolno/szkolnego konkursu „Mój rodzinny obiad”,
 - d) załącznik nr 4 - Karta zgłoszenia laureatów etapu powiatowego konkursu „Mój rodzinny obiad”.
 - e) załącznik nr 5 - Zgoda opiekuna dziecka na przeniesienie praw autorskich.