

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie ( karta 2)**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 28.03	Zwykła  2204kcal 85,9gB; 57,9gT; 31gNKT; 335,9gW 64g cukrów; 34g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Lekkostrawna  2064kcal 80,2gB; 52,4gT; 29gNKT; 317,8gW 60g cukrów; 32g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Galaretki 150g
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca  2219kcal 96,1gB; 64,2gT; 30gNKT; 315,4gW 54g cukrów; 41g błonnika; 2,6g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Paszтет Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6 6	40g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100 ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 29.03	Zwykła  2702kcal 99,7gB; 118,4gT; 35gNKT; 309,6gW 55g cukrów; 25g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	3,7 6	2 jaja 20g 50g	Kotlet schabowy smażony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna  2352kcal 85,6gB; 88,8gT; 33gNKT; 302,5gW 55g cukrów; 27g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek b/s Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca  2326kcal 83,9gB; 102,8gT; 32gNKT; 266,4gW 50g cukrów; 40g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką,  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

## JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 30.03	Zwykła  2178kcal 103,5gB; 75,8gT; 27,5gNKT; 286,6gW 74,4g cukrów; 18,6g błonnik; 4,4g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna wieprzowa Ogórek	7 1,6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu Miód Pomidor Sałata	7	30g 25g 50g	Potrąka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały gotowany		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna  2031kcal 83,4gB; 66,3gT; 24,3gNKT; 284,5gW 76,0g cukrów; 18,1g błonnik; 4,4g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	7 1,6	40g 40g 50g	Podwieczorek Jabłko 100g
		Pasta z twarogu Miód Pomidor b/s Sałata	7	30g 25g 50g	Potrąka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały gotowany		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca  2009kcal 86,4gB; 72,4gT; 25,2gNKT; 258,6gW 47,9g cukrów; 25,7g błonnik; 7,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek	7 1,6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 1,6	30g 20g 50g	Potrąka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy gotowany		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

## JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 31.03	Zwykła  2191kcal 83,0gB; 74,9gT; 31gNKT; 296,1gW 60g cukrów; 29g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Kotlet mielony smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Lekkostrawna  2113kcal 84,2gB; 64,5gT; 28gNKT; 298,9gW 55g cukrów; 31g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	30g 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca  2211kcal 86,6gB; 76,4gT; 29gNKT; 294,2gW 55g cukrów; 40g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	3,10 6	30g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,9,10	100 ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 1.04	Zwykła  2296kcal 102,5gB; 72,5gT; 32gNKT; 308,3gW 60g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Pomidor		50g							
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Lekkostrawna  2254kcal 97,9gB; 69,3gT; 33gNKT; 309,6gW 65g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	60g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Pomidor		50g							
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
	Cukrzyca  2238kcal 96,7gB; 76,5gT; 33gNKT; 290,7gW 65g cukrów; 33g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Pomidor		50g							
Salata masłowa			1 liść								
Masło		7	15g	Ryż brązowy gotowany		200g	Pieczywo razowe	1	120 g		
papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g		
	MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)										

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 2.04	Zwykła  2617kcal 83,5gB; 103,6gT; 31gNKT; 337,7gW 70g cukrów; 31g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna  2441kcal 86,8gB; 85,9gT; 32gNKT; 330,1gW 70g cukrów; 34g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca  2480kcal 83,6gB; 104,9gT; 33gNKT; 300,5gW 70g cukrów; 36g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowego-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 3.04	Zwykła  2288kcal 82,0gB; 88,1gT; 34gNKT; 299,4gW 66g cukrów; 29g błonnika; 3,0g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem	1,3,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Pasta warzywna Ogórek kiszony Sałata	7 6	30g 30g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna  1975kcal 77,6gB; 64,5gT; 28gNKT; 278,6gW 66g cukrów; 31g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem	1,3,7,10	200g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Serek kanapkowy Pasta warzywna Ogórek b/s Sałata	7 6	30g 30g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem	1,3,7,10	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Pasta warzywna Ogórek kiszony Sałata	7 6	30g 30g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX ryba pieczona + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,4,10	100ml 300g	