

Przyjmowanie leków wziewnych za pomocą inhalatora

Instrukcja dla pacjentów

Przyjmuj leki wziewne za pomocą inhalatora według określonych zasad.

- Pamiętaj, że przed inhalacją leku należy zapoznać się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora znajdującą się w ulotce dla pacjenta, która znajduje się w opakowaniu.
- Przed aplikacją należy wykonać głęboki wydech a następnie zażyć dawkę leku wykonując równie głęboki wdech. Po przyjęciu leku należy wstrzymać oddech na około 5-10 sekund, aby osiadł on całkowicie na komórkach płuc. W przypadku potrzeby przyjęcia dodatkowej dawki, należy odczekać 30 sekund i ponownie wykonać wdech.
- Stosuj określony typ inhalatora zgodnie z techniką jego stosowania w celu przyjęcia odpowiedniej dawki leku.
- Wśród inhalatorów mających zastosowanie w podaży leków drogą wziewną wyróżniamy:

- ✓ inhalator ciśnieniowy (pMDI)- działanie tego inhalatora polega na tym, że lek uwalniany jest z dyszy w postaci mgiełki poprzez naciśnięcie pojemnika z lekiem. Uwolnienie dawki leku musi zostać skoordynowane z początkiem wdechu. Mgiełkę leku należy wciągnąć jak najefektywniej do płuc.

<https://oddychajmy.pl/video/jak-korzystac-z-inhalatora-cisnieniowego/>

- ✓ inhalator ciśnieniowy z komorą inhalacyjną
<https://oddychajmy.pl/video/jak-korzystac-z-inhalatora-cisnieniowego-z-komora-inhalacyjna/>

- ✓ inhalatory proszkowe, które charakteryzują się tym, że proszek uwalniany jest z inhalatora tylko w momencie, kiedy pacjent zasysa powietrze przez inhalator. Zapewnia to pacjentowi koordynację z wdechem. W budowie inhalatorów występują pewne różnice, które wskazują również na różnice w technice inhalacji.

W stosowaniu inhalatorów proszkowych należy pamiętać, że wdech inicjujący inhalację powinien mieć siłę dostosowaną do typu inhalatora. Siła wdechu ma zapewnić pełny efektywne pobranie leku.

Typy inhalatorów proszkowych:

- inhalator suchego proszku typu kominek
<https://oddychajmy.pl/video/jak-korzystac-z-inhalatora-proszkowego-typu-kominek>
- inhalator suchego proszku typu dysk
<https://oddychajmy.pl/video/jak-korzystac-z-inhalatora-proszkowego-typu-dysk>
- inhalator suchego proszku typu Turbuhaler
<https://oddychajmy.pl/video/jak-korzystac-z-inhalatora-proszkowego-typu-turbuhaler/>