

## ZALETY KONTAKTU „SKÓRA DO SKÓRY”

**KONTAKT „SKÓRA DO SKÓRY”**, czyli **KANGUROWANIE** polega na ułożeniu rozebranego noworodka, okrytego pieluszkami lub kocykiem na klatce piersiowej Twojej lub Ojca dziecka. Będzie ono wówczas słyszało bicie serca, czuło zapach, będzie kołysane podczas unoszenia się klatki piersiowej w czasie oddychania i ogrzewane Waszym ciepłem.

**PIERWSZY KONTAKT „SKÓRA DO SKÓRY”** polega na ułożeniu nagiego noworodka bezpośrednio po urodzeniu, przed przecięciem pępowiny, na nagiej klatce piersiowej matki, wraz z przystawieniem go do piersi. Powinien trwać nieprzerwanie przynajmniej dwie godziny po porodzie.

### KORZYŚCI DLA DZIECKA:

- ⇒ redukuje stres związany z porodem i działaniem bodźców zewnętrznych;
- ⇒ chroni przed nadmierną utratą ciepła;
- ⇒ zapewnia poczucie bezpieczeństwa;
- ⇒ skóra dziecka jest kolonizowana florą bakteryjną ze skóry matki, ojca;
- ⇒ szybsza i lepsza adaptacja do warunków pozamacicznych;
- ⇒ szybszy i łatwiejszy dostęp do pokarmu naturalnego, co ma korzystny wpływ na rozwój i utrzymanie laktacji;
- ⇒ szybciej rozwija się umiejętność ssania piersi;
- ⇒ szybszy przyrost masy ciała;
- ⇒ dziecko łatwiej zasypia i przechodzi w głęboki sen, który pozwala wypocząć;
- ⇒ kształtują się prawidłowe relacje między dzieckiem i matką, ojcem, nawiązuje się więź między nimi;
- ⇒ skraca czas pobytu noworodka w szpitalu;
- ⇒ łagodzi stres związany z leczeniem.



### KORZYŚCI DLA MATKI:

- ⇒ ułatwia redukcję stresu związanego z porodem, szczególnie jeśli wystąpił przed terminem (poród przedwczesny);
- ⇒ pierwszy kontakt z dzieckiem jest niejako „nagrodą” za trud porodu;
- ⇒ wspiera kompetencje rodziców (szczególnie przy pierwszym dziecku);
- ⇒ matka szybciej uczy się swojego dziecka, łatwiej rozpoznaje wysyłane przez nie sygnały do otoczenia;
- ⇒ tworzy się i rozwija więź emocjonalna między matką, a dzieckiem;
- ⇒ szybciej obkurcza się macica i zmniejsza się krwawienie (w czasie karmienia dziecka);
- ⇒ matki, które wcześniej zamierzały zostawić dziecko, częściej rezygnują z tego zamiaru.

### KORZYŚCI DLA OJCA:

- ⇒ ojciec czuje się potrzebny dziecku;
- ⇒ tworzy się głęboka więź między ojcem, a dzieckiem;
- ⇒ działa uspokajająco, zarówno na ojca, jak i na dziecko;
- ⇒ ojciec dziecka jest wsparciem dla swojej żony, partnerki.