



W ramach **Wojewódzkiego Projektu Edukacyjnego** pt. **„Mam zdrowe zęby!”** pracownicy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim, 6 i 7 maja 2025 roku przeprowadzili pogadanki w Przedszkolu nr 8 Krasnal Hałabała i Przedszkolu nr 9 Miś Uszatek w Ostrowie Wielkopolskim na temat profilaktyki higieny jamy ustnej połączonej z instruktażem prawidłowego mycia zębów.

W trakcie spotkań dzieci dowiedziały się min.

- ile ma zębów dziecko , ile osoba dorosła?
- dlaczego należy dbać o zęby?
- w jaki sposób i jak długo należy myć zęby?
- dlaczego należy regularnie odwiedzać dentystę?
- co wpływa na rozwój próchnicy?

Stan zdrowia jamy ustnej ma bezpośredni wpływ na stan zdrowia i jakość życia.

Głównym problemem zdrowotnym jamy ustnej jest próchnica, choroba pojawiająca się już w pierwszym roku życia dziecka, na której rozwój szczególnie wpływ ma rodzaj spożywanych pokarmów-spożycie cukru znacznie zwiększa ryzyko powstawania próchnicy.

Na zakończenie rozwiązano wspólnie z dziećmi quiz.

Uczestnicy pogadanek otrzymali, broszurę pt. „Mam zdrowe zęby” kalendarzyki mycia zębów oraz magnes z logo „Mam zdrowe zęby”.



Pogadanka dla przedszkolaków, dnia 06.05.2025 r. Przedszkole nr 8 Krasnał Hatabała



Pogadanka dla przedszkolaków, dnia 07.05.2025 r. Przedszkole nr 9 Miś Uszatek