

OFERTA PROGRAMÓW EDUKACYJNYCH



**Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu**



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





ZAPEWNIAMY:



wsparcie i doradztwo w koordynowaniu
i realizacji programów edukacyjnych



rzetelną i merytoryczną wiedzę z zakresu
promocji zdrowia i profilaktyki



dostępność, ponieważ nasze programy są
bezpłatne



skuteczność w szerzeniu profilaktyki chorób,
poprzez edukację i kształtowanie
właściwych postaw



PROGRAMY DLA PRZEDSZKOLI



PROGRAMY DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

trzymaj
formę



ZAWSZE RAZEM

PROGRAMY DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu



"Czyste powietrze wokół nas"

Czyste powietrze wokół nas to Program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej.

Jego założeniem jest ochrona dzieci przed szkodliwością dymu tytoniowego. Stanowi on pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



O programie

Czyste powietrze wokół nas



Cele programu:

- wzrost kompetencji rodziców i opiekunów w zakresie ochrony dzieci przed szkodliwością dymu tytoniowego
- wzrost asertywności dzieci wobec obecności dymu tytoniowego w ich otoczeniu



Materiały:

- kolorowanki edukacyjne "Dinek"



Grupa docelowa:

- dzieci w wieku przedszkolnym
- rodzice oraz opiekunowie przedszkolaków



Formy realizacji:

- wycieczki krajoznawcze, spacery
- nauka o źródłach dymu oraz o ich rozpoznawaniu
- nauka o szkodliwości dymu tytoniowego oraz jak go unikać



Skąd się biorą produkty ekologiczne to ogólnopolski program opracowany wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Jego założeniem jest kształtowanie właściwych nawyków, determinujących późniejsze wybory żywieniowe dzieci.

O programie

Skąd się biorą produkty ekologiczne



Cele programu:

- wzrost świadomości i wiedzy nt. rolnictwa i produktów ekologicznych
- budowanie właściwych nawyków żywieniowych wśród najmłodszych



Materiały:

- kolorowanki edukacyjne "Eco- kolorowanka"
- film animowany pt.:
"Skąd się biorą produkty ekologiczne?"



Grupa docelowa:

- dzieci w wieku przedszkolnym - 5-6 lat



Formy realizacji:

- wycieczki krajoznawcze, spacery
- projekcja filmu
- budowanie piramidy i/lub talerza zdrowego żywienia



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu



Zawsze Razem to wojewódzki program edukacyjny pozwalający ukształtować oraz utrwalić w dzieciach zachowania altruistyczne, szczególnie wobec słabszych oraz chorych rówieśników. Kształtuje właściwe postawy zdrowotne.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





O programie

Zawsze Razem



Cele programu:

- budowanie zrozumienia i akceptacji wobec słabszych rówieśników
- wzrost świadomości nt. ryzykownych zachowań oraz kształtowanie właściwych postaw



Materiały:

- kolorowanki edukacyjne "Zawsze Razem"
- film animowany pt.:
"Skąd się biorą produkty ekologiczne?"



Grupa docelowa:

- dzieci z I-III klas szkoły podstawowej



Formy realizacji:

- konkursy, zajęcia plastyczne
- gry, zabawy, teatrzyk
- pogadanki, warsztaty





Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu



trzymaj formę 



Otyłość jest jednym z większych wyzwań globalnych XXI wieku. **Trzymaj Formę** to ogólnopolski program edukujący w zakresie kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



O programie

Trzymaj Formę



Cele programu:

- pogłębienie wiedzy o znaczeniu prawidłowo zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka,
- kształtowanie postaw i zachowań związanych ze zdrowym stylem życia



Materiały:

- scenariusze zajęć dla nauczycieli
- podręczniki metodyczne dla nauczycieli



Grupa docelowa:

- uczniowie klas V–VIII szkół podstawowych



Formy realizacji:

- quizy, konkurs
- zajęcia, warsztaty edukacyjne
- układanie talerza zdrowego żywienia



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu

Projekt edukacyjny **#MŁODZI ŚWIADOMI**



#MłodziŚwiadomi to ogólnopolski program edukacyjny stworzony w odpowiedzi na aktualną sytuację epidemiologiczną dotyczącą chorób przenoszonych drogą płciową (tzw. STI).



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





O programie

#MłodziŚwiadomi



Cele programu:

- zwiększenie wiedzy o chorobach takich jak AIDS, chłamydioza, rzeżączka, kiła i inne
- kształtowanie odpowiedzialnych postaw wobec zdrowia i profilaktyki



Materiały:

- prezentacja multimedialna



Grupa docelowa:

- uczniowie klas 3-5 szkół ponadpodstawowych i studenci wszystkich uczelni



Formy realizacji:

- 90 minut zajęć realizowanych w dwóch blokach
- ankieta ewaluacyjna przed i po zajęciach





Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu



PROFILAKTYKA
ZAKAŻEŃ HPV
I **RAKA SZYJKI MACICY**



wyberz
życie | PIERWSZY
KROK

Wyberz życie - I krok to program edukacyjny obejmujący tematykę profilaktyki raka szyjki macicy, oparty jest na stworzeniu świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywołanych zakażeniem wirusem HPV u młodych ludzi.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



O programie

Wybierz życie - Pierwszy Krok



Cele programu:

- Zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu
- Kształtowanie świadomości na temat czynników zwiększających ryzyko raka szyjki macicy



Materiały:

- scenariusze zajęć dla nauczycieli
- ulotki i zakładki dla uczniów i rodziców



Grupa docelowa:

- uczniowie szkół ponadpodstawowych i nauczyciele
- rodzice i opiekunowie



Formy realizacji:

- prezentacje
- pogadanki, dyskusje
- ankiety, quizy



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu



PODSTĘPNE
WZW



Podstępne WZW to program edukacyjny obejmujący tematykę profilaktyki wirusowego zapalenia wątroby typu A, B i C. Jednym ze sposobów ograniczania zachorowań na wspomniane choroby jest podnoszenie poziomu wiedzy pozwalającej na rozpoznawanie i unikanie sytuacji narażenia na zakażenia



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



O programie

Podstępne WZW



Cele programu:

- Zwiększenie poziomu wiedzy na temat zakażeń HAV, HBV i HCV
- Uświadomienie zagrożeń i zasad profilaktyki WZW



Materiały:

- scenariusze zajęć dla nauczycieli
- plakat, ulotki i zakładki dla uczniów i rodziców



Grupa docelowa:

- uczniowie szkół ponadpodstawowych i nauczyciele
- rodzice i opiekunowie



Formy realizacji:

- prezentacje
- pogadanki, dyskusje
- ankiety, quizy

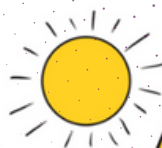


Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu

znamie!
znam je?



jak rozpoznać czerniaka



Liczba zachorowań na nowotwory złośliwe skóry w Polsce podwaja się co 10 lat. **Znamie! Znam je?** to program edukacyjny obejmujący tematykę czynników ryzyka, pierwszych symptomów oraz profilaktyki czerniaka.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



O programie

Znamie! Znam je?



Cele programu:

- Przekazanie wiedzy nt. czynników ryzyka zachorowania na czerniaka
- Uświadomienie zagrożeń i zasad profilaktyki



Materiały:

- scenariusze zajęć dla nauczycieli
- plakat, ulotki i zakładki dla uczniów i rodziców



Grupa docelowa:

- uczniowie wyższych klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych, nauczyciele
- rodzice i opiekunowie



Formy realizacji:

- prezentacje
- pogadanki, dyskusje
- ankiety, quizy



Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu

WOJEWÓDZKI KONKURS
PLASTYCZNY

„Zawsze Razem”



Cel konkursu: promowanie i kształtowanie właściwych postaw zdrowotnych, uwrażliwianie na potrzeby osób słabszych i chorych



Adresaci: uczniowie klas I-III szkół podstawowych realizujących program edukacyjny „Zawsze Razem”.



Szczegóły: Zadaniem uczestnika jest samodzielne wykonanie pracy plastycznej w formacie A3 lub A4 w technikach: malarskiej, rysunkowej, wycinanki i inne. Praca musi nawiązywać do tematyki zdrowia, zdrowego stylu życia, unikania zachowań ryzykownych, chorób przewlekłych i zakaźnych (w tym AIDS), wsparcia osób słabszych lub chorych.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu

Wojewódzki konkurs plastyczny

"POROZMAWIAJMY O UZALEŻNIENIACH I AIDS"



Cel konkursu: promowanie i kształtowanie zdrowego trybu życia wolnego od uzależnień, szerzenie profilaktyki HIV/AIDS



Adresaci: uczniowie klas IV-VIII szkół podstawowych realizujących program edukacyjny „Zawsze Razem”.



Szczegóły: Zadaniem uczestnika jest samodzielne wykonanie pracy plastycznej w formacie A3 lub A4 w technikach: malarskiej, rysunkowej, graficznej. Tematyka prac: profilaktyka uzależnień, bezpieczne zachowania, problematyka związana z HIV/AIDS.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu.



“DŹWIEKI WOLNOŚCI”

WOJEWÓDZKI KONKURS MUZYCZNY



Cel konkursu: wzmocnienie świadomości uczestników w zakresie kształtowania własnego zdrowia w kontekście profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych



Adresaci: uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych



Szczegóły: Zadaniem uczestnika jest samodzielne nagranie i zmontowanie teledysku w dowolnym gatunku muzycznym o tematyce dot. uzależnień od alkoholu, tytoniu i innych substancji psychoaktywnych.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Tarnobrzegu.

Przegląd Małych Form Teatralnych

“POROZMAWIAJMY O UZALEŻNIENIACH”



Cel konkursu: promocja zachowań korzystnych dla zdrowia poprzez kreowanie wizerunku młodego człowieka wolnego od nałogów. Ponadto, kształtowanie postaw twórczych, rozwijanie wyobraźni i wrażliwości.



Adresaci: uczniowie klas VII-VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych



Szczegóły: Uczniowie/ nauczyciele przygotowują autorskie scenariusze lub inscenizacje teatralne o tematyce związanej z uzależnieniami, zachowaniami patologicznymi, jak również promocji alternatywnego postępowania do ww. zjawisk. Grupa teatralna max. 5 osób, czas spektaklu nie przekraczający 15 minut.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

