

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL₁</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.96 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 364.44 g; W tym cukry: 78.18 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sól: 7.96 g; WW: 32.72 Por; Ener z B.: 16.48 %; Ener z W.: 63.55 %; Ener z T.: 25.06 %; Potas: 4634.18 mg; Sód: 3177.13 mg;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.21 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 50.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 341.37 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 8.88 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 65.2 %; Ener z T.: 21.88 %; Potas: 4391.06 mg; Sód: 3537.59 mg;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.04 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 66 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.83 g; WW: 35.21 Por; Ener z B.: 17.76 %; Ener z W.: 60.97 %; Ener z T.: 23.9 %; Potas: 4689.26 mg; Sód: 2727.21 mg;

piątek 2026-03-27		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.04 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 66 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.83 g; WW: 35.21 Por; Ener z B.: 17.76 %; Ener z W.: 60.97 %; Ener z T.: 23.9 %; Potas: 4689.26 mg; Sód: 2727.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.53 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; W tym cukry: 72.58 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 5.6 g; WW: 29.48 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 56.04 %; Ener. z T.: 27.79 %; Potas: 3984.18 mg; Sód: 2229.96 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.43 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.78 Por; Ener z B.: 13.24 %; Ener z W.: 47.89 %; Ener. z T.: 40.92 %; Potas: 5248.04 mg; Sód: 1387.34 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.22 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 257.79 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 41.83 %; Ener. z T.: 39.77 %; Potas: 5971.4 mg; Sód: 1307.72 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.93 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 125.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 237.22 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.16 g; WW: 20.34 Por; Ener z B.: 11.03 %; Ener z W.: 41.97 %; Ener. z T.: 49.92 %; Potas: 5636.86 mg; Sód: 1243.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.44 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 6.55 g; WW: 32.95 Por; Ener z B.: 17.78 %; Ener z W.: 63.13 %; Ener. z T.: 23.11 %; Potas: 4699.39 mg; Sód: 2604.43 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.88 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; W tym cukry: 39.78 g; Błonnik pok.: 42.08 g; Sól: 8.87 g; WW: 25.79 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 58.35 %; Ener. z T.: 29.82 %; Potas: 5045.14 mg; Sód: 3529 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.95 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 56.1 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; W tym cukry: 57.04 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 59.69 %; Ener. z T.: 24.58 %; Potas: 4660.99 mg; Sód: 3505.08 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysiwka * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.83 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; W tym cukry: 25.7 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.26 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 55.63 %; Ener. z T.: 28.94 %; Potas: 3629.53 mg; Sód: 2637.46 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysiwka * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1831.17 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; W tym cukry: 35.7 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.38 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 61.24 %; Ener. z T.: 22.47 %; Potas: 2924.65 mg; Sód: 2653.82 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL), Sos szpinakowy* 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.14 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 7.93 g; WW: 31.53 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 58.72 %; Ener. z T.: 24.96 %; Potas: 3877.32 mg; Sód: 3168.44 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE), Pomidor b'skórki 100 g , Maślanka 150 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL), Sos szpinakowy* 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.67 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 61.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; W tym cukry: 35.72 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 8.76 g; WW: 28.5 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.6 %; Ener. z T.: 25.98 %; Potas: 4015.35 mg; Sód: 3507.75 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) , Masło extra 82% 10 g (MLE,) , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Maślanka 150 ml (MLE,),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,) , Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB, SEL,) , Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) , Masło extra 82% 10 g (MLE,) , Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,) , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 290.02 g; W tym cukry: 66.1 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 5.25 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 14.59 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 25.55 %; Potas: 4001.57 mg; Sód: 2086.67 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) , Masło extra 82% 10 g (MLE,) , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) , Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) , Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) , Masło extra 82% 10 g (MLE,) , Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,) , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL,) , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.38 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; W tym cukry: 76.88 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.4 g; WW: 32.36 Por; Ener z B.: 16.11 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 25.14 %; Potas: 4570.18 mg; Sód: 2951.53 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1238.19 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Tłuszcz: 20.1 g; Kw. tł. nasy.: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 222.55 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.73 g; WW: 20.63 Por; Ener z B.: 16.03 %; Ener z W.: 71.89 %; Ener. z T.: 14.61 %; Potas: 2934.81 mg; Sód: 1490.43 mg;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1881.37 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 279.66 g; W tym cukry: 37.9 g; Błonnik pok.: 39.52 g; Sól: 7.99 g; WW: 24.1 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 59.46 %; Ener. z T.: 28.59 %; Potas: 4835.34 mg; Sód: 3174.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos chrzanowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOZ,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.14 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 44.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 361.5 g; W tym cukry: 87.65 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sól: 8.69 g; WW: 32.27 Por; Ener z B.: 18.06 %; Ener z W.: 68.69 %; Ener. z T.: 18.83 %; Potas: 4010.48 mg; Sód: 3412.75 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.21 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 48.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.76 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 66.19 %; Ener. z T.: 20.51 %; Potas: 3966.26 mg; Sód: 2948.68 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 467.03 %; Ener z W.: 1011.56 %; Ener. z T.: 459.06 %; Potas: 4442.3 mg; Sód: 2844.19 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 467.03 %; Ener z W.: 1011.56 %; Ener. z T.: 459.06 %; Potas: 4442.3 mg; Sód: 2844.19 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.7 kcal; Białko ogółem: 130.04 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; W tym cukry: 88.69 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 5.37 g; WW: 32.53 Por; Ener z B.: 420.86 %; Ener z W.: 799.46 %; Ener. z T.: 365.47 %; Potas: 4947.25 mg; Sód: 1804.88 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.99 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 3.42 g; WW: 27.29 Por; Ener z B.: 201.87 %; Ener z W.: 619.34 %; Ener. z T.: 212.56 %; Potas: 5158.5 mg; Sód: 1360.5 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.09 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.23 g; WW: 25.43 Por; Ener z B.: 153.57 %; Ener z W.: 516.22 %; Ener. z T.: 198.77 %; Potas: 6359.97 mg; Sód: 1280.78 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.62 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 120.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 271.91 g; W tym cukry: 35.71 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 135.39 %; Ener z W.: 536.48 %; Ener. z T.: 255.12 %; Potas: 7151.69 mg; Sód: 1260.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.66 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 360.24 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 7.38 g; WW: 32.36 Por; Ener z B.: 426.42 %; Ener z W.: 939.72 %; Ener. z T.: 477.04 %; Potas: 3783.55 mg; Sód: 2953.74 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos chrzanowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO₂</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.2 kcal; Białko ogółem: 119.19 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; W tym cukry: 52.88 g; Błonnik pok.: 41.28 g; Sól: 8.92 g; WW: 27.94 Por; Ener z B.: 21.13 %; Ener z W.: 57.05 %; Ener. z T.: 28.22 %; Potas: 4415.33 mg; Sód: 3510.58 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1897.58 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 314.45 g; W tym cukry: 62.73 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 7.18 g; WW: 27.98 Por; Ener z B.: 377.72 %; Ener z W.: 850.56 %; Ener. z T.: 431.31 %; Potas: 2226.66 mg; Sód: 3611.45 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1999.92 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 26.05 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 5.43 g; WW: 27.1 Por; Ener z B.: 391.64 %; Ener z W.: 772.75 %; Ener. z T.: 386.22 %; Potas: 3816.21 mg; Sód: 1710.83 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 537.48 kcal; Białko ogółem: 13.13 g; Tłuszcz: 1.38 g; Kw. tł. nasy.: .2 g; Węglowodany ogółem: 123.65 g; W tym cukry: 6.03 g; Błonnik pok.: 10.71 g; Sól: 2.08 g; WW: 11.29 Por; Ener z B.: 34.32 %; Ener z W.: 253.6 %; Ener. z T.: 9.94 %; Potas: 152.8 mg; Sód: 1887.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.37 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; W tym cukry: 35.6 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.64 g; WW: 28.32 Por; Ener z B.: 364.63 %; Ener z W.: 621.84 %; Ener. z T.: 325.75 %; Potas: 3502.54 mg; Sód: 2862.23 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.31 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.98 Por; Ener z B.: 414.24 %; Ener z W.: 956 %; Ener. z T.: 443.43 %; Potas: 4388.03 mg; Sód: 2842.57 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Pasta warzywna* 100 g (SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.09 kcal; Białko ogółem: 123.2 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; W tym cukry: 34.35 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 6.9 g; WW: 31.42 Por; Ener z B.: 571.53 %; Ener z W.: 1004.07 %; Ener. z T.: 623.05 %; Potas: 3856.9 mg; Sód: 2778.67 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 88.62 %; Ener z W.: 222.98 %; Ener. z T.: 247.58 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 103.6 %; Ener z W.: 264.76 %; Ener. z T.: 213.71 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos zielony* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.87 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; W tym cukry: 64.45 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 3.96 g; WW: 26.54 Por; Ener z B.: 364.88 %; Ener z W.: 867.76 %; Ener. z T.: 488.46 %; Potas: 3558.39 mg; Sód: 2323.95 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokółowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Sos chrzanowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.7 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 48.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 339.79 g; W tym cukry: 82.75 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 6.93 g; WW: 30.62 Por; Ener z B.: 258.08 %; Ener z W.: 851.21 %; Ener. z T.: 316.22 %; Potas: 3406.66 mg; Sód: 2713.97 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 111.65 %; Ener z W.: 851.57 %; Ener. z T.: 61.41 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1367.38 kcal; Białko ogółem: 28.26 g; Tłuszcz: 13.39 g; Kw. tł. nasy.: 2.29 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; W tym cukry: 28.99 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: .68 g; WW: 27.63 Por; Ener z B.: 87.54 %; Ener z W.: 946.05 %; Ener. z T.: 104.35 %; Potas: 194.6 mg; Sód: 742.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 197.02 %; Ener z W.: 932.92 %; Ener. z T.: 106.39 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.02 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 20.14 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 232.69 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 3.8 g; WW: 21.65 Por; Ener z B.: 225.65 %; Ener z W.: 835.38 %; Ener. z T.: 178.34 %; Potas: 1848.49 mg; Sód: 2326.8 mg;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos chrzanowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.02 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 304.2 g; W tym cukry: 47.83 g; Błonnik pok.: 38.74 g; Sól: 7.98 g; WW: 26.43 Por; Ener z B.: 525.79 %; Ener z W.: 962.85 %; Ener. z T.: 531.12 %; Potas: 4106.34 mg; Sód: 3130.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt., Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	--

	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.38 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 321.15 g; W tym cukry: 83.18 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 6.29 g; WW: 29.29 Por; Ener z B.: 21.58 %; Ener z W.: 51.23 %; Ener z T.: 31.34 %; Potas: 5145.4 mg; Sód: 2518.07 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	--	--

	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545.34 kcal; Białko ogółem: 137.68 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.73 g; WW: 29.8 Por; Ener z B.: 21.64 %; Ener z W.: 50.81 %; Ener z T.: 30.91 %; Potas: 5111.64 mg; Sód: 2688.76 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.2 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.76 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 57.74 %; Ener z T.: 25.52 %; Potas: 4573.84 mg; Sód: 2593.85 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.2 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.76 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 57.74 %; Ener z T.: 25.52 %; Potas: 4573.84 mg; Sód: 2593.85 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.58 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; W tym cukry: 67.82 g; Błonnik pok.: 17.17 g; Sól: 4.63 g; WW: 27.1 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 54.03 %; Ener. z T.: 28.34 %; Potas: 3842.88 mg; Sód: 1853.51 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.9 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 279.74 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.67 Por; Ener z B.: 13.44 %; Ener z W.: 46.82 %; Ener. z T.: 41.82 %; Potas: 5252.71 mg; Sód: 1377.61 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.29 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 105.24 g; Kw. tł. nasy.: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; W tym cukry: 100.06 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.51 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 44.31 %; Ener. z T.: 38.78 %; Potas: 5259.74 mg; Sód: 1387.72 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 129.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 11.27 %; Ener z W.: 40.93 %; Ener. z T.: 50.73 %; Potas: 5641.52 mg; Sód: 1233.77 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2774.31 kcal; Białko ogółem: 147.2 g; Tłuszcz: 92.73 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 360.39 g; W tym cukry: 105.03 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 6.69 g; WW: 33.11 Por; Ener z B.: 21.22 %; Ener z W.: 51.96 %; Ener. z T.: 30.08 %; Potas: 5664.84 mg; Sód: 2672.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.18 kcal; Białko ogółem: 149.05 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; W tym cukry: 34.37 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 6.79 g; WW: 22.76 Por; Ener z B.: 25.54 %; Ener z W.: 44.48 %; Ener. z T.: 35.39 %; Potas: 4938.08 mg; Sód: 2718.74 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.73 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 300.46 g; W tym cukry: 75.51 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.17 Por; Ener z B.: 20.4 %; Ener z W.: 54.99 %; Ener. z T.: 28.96 %; Potas: 4744.58 mg; Sód: 2705.84 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1878.4 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 57.9 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 261.7 g; W tym cukry: 21.59 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sól: 4.89 g; WW: 24.21 Por; Ener z B.: 19.16 %; Ener z W.: 55.73 %; Ener. z T.: 27.74 %; Potas: 3313.94 mg; Sód: 1959 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1868.44 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sól: 7.01 g; WW: 27.11 Por; Ener z B.: 19.2 %; Ener z W.: 61.32 %; Ener. z T.: 22.45 %; Potas: 2673.51 mg; Sód: 2816.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.85 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 379.57 g; W tym cukry: 101.84 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 6.23 g; WW: 35.49 Por; Ener z B.: 17.96 %; Ener z W.: 59.59 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 4898.27 mg; Sód: 2495.95 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2614.5 kcal; Białko ogółem: 156.48 g; Tłuszcz: 97.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; W tym cukry: 25.72 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 7.16 g; WW: 27.3 Por; Ener z B.: 23.94 %; Ener z W.: 44.94 %; Ener. z T.: 33.65 %; Potas: 4577.04 mg; Sód: 2875.46 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.06 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 145.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 161.55 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.73 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 26.69 %; Ener. z T.: 53.92 %; Potas: 5960.7 mg; Sód: 677.27 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 100g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200g, Kurczak gotowany 200g, Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100ml, Marchew gotowana z olejem* 150g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70g, Salata zielona 30g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.09 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; W tym cukry: 84.46 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 3.37 g; WW: 27.85 Por; Ener z B.: 18.73 %; Ener z W.: 50.41 %; Ener. z T.: 33.17 %; Potas: 4737.68 mg; Sód: 1352.31 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 100g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100g, Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Grysikowa () 350ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200g, Kotlety sojowe pieczone 100g (<u>SOJ₁</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor 70g, Salata zielona 30g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2073.9 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.8 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; W tym cukry: 92.43 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sól: 5.22 g; WW: 30.49 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 65.68 %; Ener. z T.: 19.84 %; Potas: 4333.61 mg; Sód: 2091.57 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 2.9 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150g, Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Marchew gotowana z olejem* mix 150g,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300ml, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ₁</u>), Twaróg chudy 100g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150g (<u>MLE₁</u>), Dynia z wody 150g, Kompot z jabłek b/c 400ml,	Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ₁</u>), Pasta z białek 60g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300ml, Mus z jabłek () b/c 150g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1335.53 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 13.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.32 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 14.63 %; Ener z W.: 80.55 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 2674.04 mg; Sód: 924.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor b/skórki 40 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1339.1 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 22.07 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 234.5 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 4.62 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 19.2 %; Ener z W.: 70.05 %; Ener. z T.: 14.83 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1846.73 mg;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLUŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLUŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.83 kcal; Białko ogółem: 145.62 g; Tłuszcz: 94.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 258.06 g; W tym cukry: 38.49 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 6.18 g; WW: 22.39 Por; Ener z B.: 24.87 %; Ener z W.: 44.08 %; Ener. z T.: 36.3 %; Potas: 4967.81 mg; Sód: 2464.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JE CZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.19 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 47.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 107.7 g; Błonnik pok.: 44.21 g; Sól: 7.19 g; WW: 33.9 Por; Ener z B.: 14.52 %; Ener z W.: 71.93 %; Ener. z T.: 20.06 %; Potas: 5673.2 mg; Sód: 2875.74 mg;

poniedziałek 2026-03-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JE CZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.83 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 354.02 g; W tym cukry: 99.92 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 7.06 g; WW: 32.33 Por; Ener z B.: 17.64 %; Ener z W.: 63.97 %; Ener. z T.: 22.93 %; Potas: 5586.39 mg; Sód: 2824.82 mg;

poniedziałek 2026-03-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JE CZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.09 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 382.32 g; W tym cukry: 105.06 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 6.77 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 17.44 %; Ener z W.: 62.24 %; Ener. z T.: 23.41 %; Potas: 5878.72 mg; Sód: 2719.78 mg;

poniedziałek 2026-03-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JE CZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.09 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 382.32 g; W tym cukry: 105.06 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 6.77 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 17.44 %; Ener z W.: 62.24 %; Ener. z T.: 23.41 %; Potas: 5878.72 mg; Sód: 2719.78 mg;

poniedziałek 2026-03-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.19 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 66.8 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; W tym cukry: 74.4 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 5.67 g; WW: 28.33 Por; Ener z B.: 18.82 %; Ener z W.: 55.72 %; Ener. z T.: 27.7 %; Potas: 5234.46 mg; Sód: 2271.29 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.3 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 115.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 286.22 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.34 Por; Ener z B.: 13.42 %; Ener z W.: 46.29 %; Ener. z T.: 42.19 %; Potas: 6100.17 mg; Sód: 1401.18 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.46 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.15 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 39.56 %; Ener. z T.: 41.79 %; Potas: 6111.54 mg; Sód: 1307.75 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.89 kcal; Białko ogółem: 81.9 g; Tłuszcz: 132.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; W tym cukry: 23.54 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 3.19 g; WW: 20.9 Por; Ener z B.: 13.56 %; Ener z W.: 39.85 %; Ener. z T.: 49.26 %; Potas: 6779.42 mg; Sód: 1262.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Salata zielona 30 g, Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.83 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; W tym cukry: 99.92 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 7.21 g; WW: 33.03 Por; Ener z B.: 17.96 %; Ener z W.: 63.1 %; Ener. z T.: 23.35 %; Potas: 5769.39 mg; Sód: 2884.82 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z chrzaniem b/c () 100 g (MLE, SOJ.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g, Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Salátka z pomidorów i koperku 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.46 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 320.6 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 47.91 g; Sól: 7.47 g; WW: 27.43 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 63.16 %; Ener. z T.: 26.88 %; Potas: 5761.86 mg; Sód: 2985.09 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1904.52 kcal; Białko ogółem: 75.66 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g; W tym cukry: 77.91 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 5.74 g; WW: 28.15 Por; Ener z B.: 15.89 %; Ener z W.: 64.68 %; Ener. z T.: 24.19 %; Potas: 4346.95 mg; Sód: 2291.28 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1882.61 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; W tym cukry: 27.96 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 5.81 g; WW: 24.91 Por; Ener z B.: 18.33 %; Ener z W.: 57.35 %; Ener. z T.: 27.07 %; Potas: 4636.18 mg; Sód: 2327.3 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.74 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; W tym cukry: 52.81 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 6.54 g; WW: 28.81 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 62.09 %; Ener. z T.: 24.91 %; Potas: 3564.41 mg; Sód: 2626.2 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.01 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 362.64 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 26.9 g; Sól: 7.79 g; WW: 33.76 Por; Ener z B.: 18.51 %; Ener z W.: 59.92 %; Ener. z T.: 24.59 %; Potas: 5657.18 mg; Sód: 3126.09 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.77 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 349.7 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 6.87 g; WW: 32.42 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 59.4 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 5635.02 mg; Sód: 2761.44 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.11 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 146.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 161.58 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.82 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 23.02 %; Ener z W.: 26.02 %; Ener. z T.: 53 %; Potas: 6187.57 mg; Sód: 715.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.15 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; W tym cukry: 85.83 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 2.98 g; WW: 28.96 Por; Ener z B.: 13.45 %; Ener z W.: 62.34 %; Ener. z T.: 27.32 %; Potas: 5099.5 mg; Sód: 1189.59 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEZC,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g , Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.88 kcal; Białko ogółem: 72.17 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 383.25 g; W tym cukry: 107.82 g; Błonnik pok.: 43.83 g; Sól: 8.45 g; WW: 34.04 Por; Ener z B.: 12.17 %; Ener z W.: 64.63 %; Ener. z T.: 28.64 %; Potas: 5831.72 mg; Sód: 3373.1 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 73.01 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1532.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kalaforowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.5 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 356.69 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.89 g; WW: 32.71 Por; Ener z B.: 16.44 %; Ener z W.: 61.04 %; Ener. z T.: 27.69 %; Potas: 3589.97 mg; Sód: 3140.36 mg;

wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.82 kcal; Białko ogółem: 92.5 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; W tym cukry: 102.49 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 8.07 g; WW: 34.41 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 64.65 %; Ener. z T.: 24.16 %; Potas: 3583.47 mg; Sód: 3216.34 mg;

wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.29 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 394.45 g; W tym cukry: 106.21 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 37.03 Por; Ener z B.: 16.07 %; Ener z W.: 62.58 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 3697.4 mg; Sód: 2849.82 mg;

wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.29 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 394.45 g; W tym cukry: 106.21 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 37.03 Por; Ener z B.: 16.07 %; Ener z W.: 62.58 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 3697.4 mg; Sód: 2849.82 mg;

wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.42 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; W tym cukry: 98.12 g; Błonnik pok.: 20 g; Sól: 5.91 g; WW: 32.31 Por; Ener z B.: 16.99 %; Ener z W.: 61.09 %; Ener. z T.: 24 %; Potas: 4572.95 mg; Sód: 2361.52 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.59 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 112.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; W tym cukry: 81.3 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.59 Por; Ener z B.: 13.49 %; Ener z W.: 47.57 %; Ener. z T.: 41.14 %; Potas: 6220.16 mg; Sód: 1345.07 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.13 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 114.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 247.51 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 3.18 g; WW: 22.52 Por; Ener z B.: 20.5 %; Ener z W.: 39.9 %; Ener. z T.: 41.38 %; Potas: 6045.11 mg; Sód: 1253.78 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.09 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 130.6 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.15 Por; Ener z B.: 11.39 %; Ener z W.: 41.89 %; Ener. z T.: 49.76 %; Potas: 6608.98 mg; Sód: 1201.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.39 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; W tym cukry: 102.49 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 8.87 g; WW: 35.27 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 62.86 %; Ener. z T.: 24.57 %; Potas: 3583.47 mg; Sód: 3533.94 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.54 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; W tym cukry: 41.36 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 8.22 g; WW: 24.91 Por; Ener z B.: 19.78 %; Ener z W.: 52.21 %; Ener. z T.: 33.5 %; Potas: 3513.2 mg; Sód: 3279.87 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; W tym cukry: 92.88 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sól: 7.61 g; WW: 30.68 Por; Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 68.27 %; Ener. z T.: 22.58 %; Potas: 2836.59 mg; Sód: 3030.04 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.93 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 49.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 287.33 g; W tym cukry: 35.26 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 6.63 g; WW: 26.45 Por; Ener z B.: 17.99 %; Ener z W.: 61.1 %; Ener. z T.: 23.73 %; Potas: 4026.83 mg; Sód: 2652.64 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.16 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 44.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; W tym cukry: 30.15 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 7.48 g; WW: 27.77 Por; Ener z B.: 17.69 %; Ener z W.: 63.05 %; Ener. z T.: 21.35 %; Potas: 2766.63 mg; Sód: 2990.66 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.61 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 374.55 g; W tym cukry: 85.95 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 7.19 g; WW: 34.95 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 62.62 %; Ener. z T.: 22.08 %; Potas: 3663.25 mg; Sód: 2877.64 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.11 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.96 Por; Ener z B.: 18.75 %; Ener z W.: 56.98 %; Ener. z T.: 26.85 %; Potas: 3276.67 mg; Sód: 3404.55 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osionki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.62 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 362.36 g; W tym cukry: 102.24 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 4.93 g; WW: 33.47 Por; Ener z B.: 13.23 %; Ener z W.: 64.17 %; Ener. z T.: 25.55 %; Potas: 4573.79 mg; Sód: 1966.33 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaifiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z soczewicą* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.24 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 355.36 g; W tym cukry: 95.6 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 6.11 g; WW: 32.53 Por; Ener z B.: 13.28 %; Ener z W.: 61.42 %; Ener. z T.: 29.94 %; Potas: 3470.74 mg; Sód: 2436.25 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1199.19 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw. tł. nasy.: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 210.26 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.45 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 70.13 %; Ener. z T.: 15.19 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1549.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlekt mielony wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (GLU PSZ, MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z fasoli 50 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.44 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 394 g; W tym cukry: 86.07 g; Błonnik pok.: 44.21 g; Sól: 5.77 g; WW: 34.98 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 62.4 %; Ener. z T.: 27.22 %; Potas: 5569.46 mg; Sód: 2306.3 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.55 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.91 g; WW: 31.12 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 63.31 %; Ener. z T.: 23.97 %; Potas: 4751.38 mg; Sód: 2364.89 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.55 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 368.48 g; W tym cukry: 80.72 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 5.5 g; WW: 34.2 Por; Ener z B.: 18.38 %; Ener z W.: 60.34 %; Ener. z T.: 24.38 %; Potas: 4916.29 mg; Sód: 2215.06 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.55 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 368.48 g; W tym cukry: 80.72 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 5.5 g; WW: 34.2 Por; Ener z B.: 18.38 %; Ener z W.: 60.34 %; Ener. z T.: 24.38 %; Potas: 4916.29 mg; Sód: 2215.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 330.14 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 4.08 g; WW: 31.26 Por; Ener z B.: 19.83 %; Ener z W.: 57.35 %; Ener. z T.: 24.95 %; Potas: 4698.34 mg; Sód: 1635.77 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.51 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 3.4 g; WW: 28.21 Por; Ener z B.: 13.09 %; Ener z W.: 48.77 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 5988.58 mg; Sód: 1355.88 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.74 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 114.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 258.46 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.81 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 40.97 %; Ener. z T.: 40.68 %; Potas: 5927.98 mg; Sód: 1266.22 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.48 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 130.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 254.77 g; W tym cukry: 24.91 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.05 g; WW: 22.13 Por; Ener z B.: 11.14 %; Ener z W.: 42.65 %; Ener. z T.: 49.19 %; Potas: 6377.27 mg; Sód: 1211.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.64 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.46 g; WW: 31.82 Por; Ener z B.: 18.28 %; Ener z W.: 63.61 %; Ener. z T.: 22.8 %; Potas: 4867.88 mg; Sód: 2186.69 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasoli 50 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Mandarynka 2 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.67 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; W tym cukry: 49.33 g; Błonnik pok.: 48.26 g; Sól: 5.86 g; WW: 28.38 Por; Ener z B.: 19.55 %; Ener z W.: 60.37 %; Ener. z T.: 27.38 %; Potas: 5801.42 mg; Sód: 2349.42 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.12 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 312.27 g; W tym cukry: 59.96 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 5.5 g; WW: 28.26 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 62.02 %; Ener. z T.: 22.96 %; Potas: 4424.54 mg; Sód: 2200.93 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1869.78 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; W tym cukry: 20.52 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.91 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 59.93 %; Ener. z T.: 23.32 %; Potas: 3897.66 mg; Sód: 1867.47 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.07 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 284.28 g; W tym cukry: 28.95 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 4.66 g; WW: 26.96 Por; Ener z B.: 21.64 %; Ener z W.: 56.83 %; Ener. z T.: 24.11 %; Potas: 2900.79 mg; Sód: 1875.9 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 57.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 4.69 g; WW: 34.14 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 62.6 %; Ener. z T.: 22.14 %; Potas: 4783 mg; Sód: 1891.91 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt.,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 339.01 g; W tym cukry: 37.08 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 4.97 g; WW: 31.38 Por; Ener z B.: 20.31 %; Ener z W.: 58.88 %; Ener. z T.: 24.14 %; Potas: 4541.58 mg; Sód: 2007.15 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.46 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 2.38 g; WW: 26.69 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 61.37 %; Ener. z T.: 25.93 %; Potas: 4216.37 mg; Sód: 950.77 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 100 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.84 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 405.94 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 52.29 g; Sól: 6.41 g; WW: 35.46 Por; Ener z B.: 14.29 %; Ener z W.: 71.07 %; Ener. z T.: 20.78 %; Potas: 5944.62 mg; Sód: 2562.3 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1151.23 mg;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z fasoli 100 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.05 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 330.7 g; W tym cukry: 45.4 g; Błonnik pok.: 49.92 g; Sól: 5.4 g; WW: 28.13 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 63.63 %; Ener. z T.: 25.25 %; Potas: 5812.36 mg; Sód: 2159.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.69 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 75.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.1 g; Węglowodany ogółem: 364.8 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 9.07 g; WW: 32.19 Por; Ener z B.: 18.37 %; Ener z W.: 58.94 %; Ener. z T.: 27.53 %; Potas: 4281.58 mg; Sód: 3620.47 mg;

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami*b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.27 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; W tym cukry: 59.61 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 7.13 g; WW: 31.52 Por; Ener z B.: 18.21 %; Ener z W.: 60.82 %; Ener. z T.: 23.87 %; Potas: 4064.02 mg; Sód: 2846.82 mg;

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami*b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2533.47 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 388.41 g; W tym cukry: 62.1 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 6.54 g; WW: 36.25 Por; Ener z B.: 17.36 %; Ener z W.: 61.32 %; Ener. z T.: 23.42 %; Potas: 3924.87 mg; Sód: 2624.02 mg;

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami*b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2533.47 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 388.41 g; W tym cukry: 62.1 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 6.54 g; WW: 36.25 Por; Ener z B.: 17.36 %; Ener z W.: 61.32 %; Ener. z T.: 23.42 %; Potas: 3924.87 mg; Sód: 2624.02 mg;

czwartek 2026-04-02		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielona Sznycka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.88 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 76.8 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 358.55 g; W tym cukry: 71.04 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sól: 5.96 g; WW: 33.89 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 55.31 %; Ener. z T.: 26.66 %; Potas: 4221.31 mg; Sód: 2379.98 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.43 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 118.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.09 g; WW: 27.86 Por; Ener z B.: 13.01 %; Ener z W.: 46.86 %; Ener. z T.: 41.78 %; Potas: 4955.96 mg; Sód: 1230.53 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2778.65 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 121.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.41 g; WW: 27.86 Por; Ener z B.: 19.04 %; Ener z W.: 43.08 %; Ener. z T.: 39.38 %; Potas: 5836.84 mg; Sód: 1356.37 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.93 kcal; Białko ogółem: 67.31 g; Tłuszcz: 136.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; W tym cukry: 22.97 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 2.74 g; WW: 22.42 Por; Ener z B.: 10.96 %; Ener z W.: 41.36 %; Ener. z T.: 50.1 %; Potas: 5344.78 mg; Sód: 1086.69 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Sznycka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2531.86 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 7.48 g; WW: 32.31 Por; Ener z B.: 20.41 %; Ener z W.: 55.71 %; Ener. z T.: 26.57 %; Potas: 4252.05 mg; Sód: 2991.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Salata zielona 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.68 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 320.58 g; W tym cukry: 33.82 g; Błonnik pok.: 52.56 g; Sól: 9.78 g; WW: 26.76 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 53.24 %; Ener. z T.: 33.52 %; Potas: 4637.61 mg; Sód: 3917.47 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL.</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.04 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; W tym cukry: 58.78 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 6.19 g; WW: 28.27 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 58.59 %; Ener. z T.: 27.19 %; Potas: 3847.21 mg; Sód: 2471.38 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>),</p>	<p>Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.4 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; W tym cukry: 20.46 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 6.53 g; WW: 29.01 Por; Ener z B.: 18.97 %; Ener z W.: 57.54 %; Ener. z T.: 25.91 %; Potas: 3526.22 mg; Sód: 2613.36 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Połędwica Delikatna z kurczątką produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1879.13 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 45.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; W tym cukry: 39.62 g; Błonnik pok.: 14.4 g; Sól: 6.3 g; WW: 27.79 Por; Ener z B.: 17.88 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 21.58 %; Potas: 1286.15 mg; Sód: 2530.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.58 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 391.25 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 6.61 g; WW: 36.34 Por; Ener z B.: 17.34 %; Ener z W.: 61.55 %; Ener. z T.: 23.35 %; Potas: 3966.44 mg; Sód: 2654.08 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; Węglowodany ogółem: 337.13 g; W tym cukry: 25.94 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 7.68 g; WW: 30.95 Por; Ener z B.: 19.54 %; Ener z W.: 56.81 %; Ener. z T.: 25.96 %; Potas: 3847.82 mg; Sód: 3086.11 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2013.75 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.74 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; W tym cukry: 44.84 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 4.16 g; WW: 26.44 Por; Ener z B.: 15.82 %; Ener z W.: 58.09 %; Ener. z T.: 27.89 %; Potas: 3423.88 mg; Sód: 1662.08 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.93 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 375.75 g; W tym cukry: 65 g; Błonnik pok.: 41.57 g; Sól: 9.23 g; WW: 33.4 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 59.55 %; Ener. z T.: 27.2 %; Potas: 4102.07 mg; Sód: 3686.27 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 81.88 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2361.95 mg; Sód: 945.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1241.78 kcal; Białko ogółem: 56 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 220.67 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 4.03 g; WW: 20.53 Por; Ener z B.: 18.04 %; Ener z W.: 71.08 %; Ener. z T.: 14.97 %; Potas: 2669.17 mg; Sód: 1609.6 mg;

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 400.42 kcal; Białko ogółem: 21.12 g; Tłuszcz: 13.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.54 g; Węglowodany ogółem: 51.97 g; W tym cukry: 1.12 g; Błonnik pok.: 6.38 g; Sól: 3.99 g; WW: 4.5 Por; Ener z B.: 21.1 %; Ener z W.: 51.92 %; Ener. z T.: 30 %; Potas: 477.51 mg; Sód: 1593.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.62 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 338.37 g; W tym cukry: 76.52 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.13 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 60.38 %; Ener. z T.: 28.54 %; Potas: 4373.1 mg; Sód: 2786.91 mg;

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.16 kcal; Białko ogółem: 107.1 g; Tłuszcz: 51.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.7 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; W tym cukry: 73.76 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sól: 6.41 g; WW: 28.18 Por; Ener z B.: 20.92 %; Ener z W.: 61.17 %; Ener. z T.: 22.72 %; Potas: 4493.93 mg; Sód: 2555.78 mg;

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.46 kcal; Białko ogółem: 127.82 g; Tłuszcz: 64.6 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; W tym cukry: 78.31 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 6.23 g; WW: 31.42 Por; Ener z B.: 21.43 %; Ener z W.: 57.19 %; Ener. z T.: 24.37 %; Potas: 4751.25 mg; Sód: 2495.12 mg;

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.46 kcal; Białko ogółem: 127.82 g; Tłuszcz: 64.6 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; W tym cukry: 78.31 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 6.23 g; WW: 31.42 Por; Ener z B.: 21.43 %; Ener z W.: 57.19 %; Ener. z T.: 24.37 %; Potas: 4751.25 mg; Sód: 2495.12 mg;

piątek 2026-04-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki pszenne na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2483.71 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 351 g; W tym cukry: 87.8 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 5.8 g; WW: 32.77 Por; Ener z B.: 21.23 %; Ener z W.: 56.53 %; Ener. z T.: 24.43 %; Potas: 4993.1 mg; Sód: 2312.65 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
<p>Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2468.76 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 109.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; W tym cukry: 77.08 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 3.67 g; WW: 26.34 Por; Ener z B.: 15.37 %; Ener z W.: 46.5 %; Ener. z T.: 40.01 %; Potas: 5513.07 mg; Sód: 1454.01 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
<p>Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),</p>	<p>Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.44 kcal; Białko ogółem: 138.57 g; Tłuszcz: 111.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; W tym cukry: 72.18 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 3.44 g; WW: 23.63 Por; Ener z B.: 21.86 %; Ener z W.: 40.38 %; Ener. z T.: 39.41 %; Potas: 6052.98 mg; Sód: 1359.22 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.45 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 127.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 243.52 g; W tym cukry: 22.89 g; Błonnik pok.: 31.7 g; Sól: 3.31 g; WW: 21.08 Por; Ener z B.: 13.31 %; Ener z W.: 40.97 %; Ener. z T.: 48.41 %; Potas: 5902 mg; Sód: 1310.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.62 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 7 g; WW: 29.53 Por; Ener z B.: 21.73 %; Ener z W.: 61.58 %; Ener. z T.: 21.25 %; Potas: 4753.72 mg; Sód: 2793.18 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.8 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; W tym cukry: 48.53 g; Błonnik pok.: 36.34 g; Sól: 6.65 g; WW: 23.39 Por; Ener z B.: 23.21 %; Ener z W.: 54.48 %; Ener. z T.: 28.84 %; Potas: 4659.44 mg; Sód: 2662.5 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1688.58 kcal; Białko ogółem: 88.2 g; Tłuszcz: 34.72 g; Kw. tł. nasy.: 8.84 g; Węglowodany ogółem: 278.97 g; W tym cukry: 56.37 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 6.46 g; WW: 24.91 Por; Ener z B.: 20.89 %; Ener z W.: 66.08 %; Ener. z T.: 18.5 %; Potas: 3909.23 mg; Sód: 2582.55 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.34 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 51.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 296.09 g; W tym cukry: 27.96 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sól: 5.78 g; WW: 27.17 Por; Ener z B.: 19.97 %; Ener z W.: 59.6 %; Ener. z T.: 23.3 %; Potas: 4037.17 mg; Sód: 2312.85 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 437.11 kcal; Białko ogółem: 9.99 g; Tłuszcz: 1.19 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 100.69 g; W tym cukry: 6.23 g; Błonnik pok.: 8.1 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.28 Por; Ener z B.: 9.14 %; Ener z W.: 92.14 %; Ener. z T.: 2.45 %; Potas: 552.15 mg; Sód: 831.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1878.09 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 43.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 291.4 g; W tym cukry: 40.47 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 5.88 g; WW: 27.56 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 62.06 %; Ener. z T.: 20.62 %; Potas: 2864.83 mg; Sód: 2360.89 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Plátky pszenne na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.76 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 6.59 g; WW: 31.97 Por; Ener z B.: 21.52 %; Ener z W.: 58.74 %; Ener. z T.: 22.75 %; Potas: 4905.99 mg; Sód: 2640.08 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Maślanka 150 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.58 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 51.14 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.84 Por; Ener z B.: 23.33 %; Ener z W.: 55.49 %; Ener. z T.: 24.15 %; Potas: 4711.91 mg; Sód: 2842.95 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem BG () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894.92 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 280.6 g; W tym cukry: 66.6 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 3.08 g; WW: 25.25 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 59.23 %; Ener. z T.: 24.23 %; Potas: 4067.07 mg; Sód: 1229.11 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.84 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 34.18 g; Sól: 6.89 g; WW: 30.47 Por; Ener z B.: 15.99 %; Ener z W.: 61.32 %; Ener. z T.: 26.9 %; Potas: 4385.89 mg; Sód: 2756.1 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kliek ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1287.29 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; W tym cukry: 61.7 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.95 %; Ener z W.: 72.67 %; Ener. z T.: 14.51 %; Potas: 2964.26 mg; Sód: 1537.03 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 409.24 kcal; Białko ogółem: 25.93 g; Tłuszcz: 10.92 g; Kw. tł. nasy.: 3.38 g; Węglowodany ogółem: 61.49 g; W tym cukry: 17.14 g; Błonnik pok.: 8.74 g; Sól: 1.24 g; WW: 5.27 Por; Ener z B.: 25.34 %; Ener z W.: 60.1 %; Ener. z T.: 24.02 %; Potas: 872.91 mg; Sód: 493.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.82 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 334.81 g; W tym cukry: 68.22 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sól: 9.51 g; WW: 30.3 Por; Ener z B.: 18.09 %; Ener z W.: 56.85 %; Ener. z T.: 30.88 %; Potas: 4740.36 mg; Sód: 3811.02 mg;		
sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.77 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 29.7 g; Sól: 8.38 g; WW: 29.97 Por; Ener z B.: 19.85 %; Ener z W.: 61.72 %; Ener. z T.: 23.88 %; Potas: 4995.64 mg; Sód: 3357.29 mg;		
sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.28 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 357.1 g; W tym cukry: 78.47 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 7.9 g; WW: 33.2 Por; Ener z B.: 19.63 %; Ener z W.: 60.06 %; Ener. z T.: 24.19 %; Potas: 5371.47 mg; Sód: 3177.8 mg;		
sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.28 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 357.1 g; W tym cukry: 78.47 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 7.9 g; WW: 33.2 Por; Ener z B.: 19.63 %; Ener z W.: 60.06 %; Ener. z T.: 24.19 %; Potas: 5371.47 mg; Sód: 3177.8 mg;		
sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.24 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 343.48 g; W tym cukry: 89.64 g; Błonnik pok.: 18.31 g; Sól: 5.62 g; WW: 32.53 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 56.74 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 5198.22 mg; Sód: 2252.01 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.71 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; W tym cukry: 90.36 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.45 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 48.95 %; Ener. z T.: 39.54 %; Potas: 6337.61 mg; Sód: 1381.76 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.24 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 42.07 %; Ener. z T.: 39.21 %; Potas: 6333.23 mg; Sód: 1293.06 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.22 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 125.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 255.02 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 3.12 g; WW: 22.01 Por; Ener z B.: 11.54 %; Ener z W.: 43.31 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 6726.42 mg; Sód: 1237.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.34 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.2 g; Węglowodany ogółem: 345.97 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sól: 7.86 g; WW: 31.35 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 60.85 %; Ener. z T.: 24.23 %; Potas: 5363.46 mg; Sód: 3154.55 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL,</u>), Papryka świeża 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.04 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; W tym cukry: 43.85 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sól: 9.75 g; WW: 25.27 Por; Ener z B.: 20.31 %; Ener z W.: 51.76 %; Ener. z T.: 35.31 %; Potas: 5175.52 mg; Sód: 3907.83 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.24 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 48.7 g; Kw. tł. nasy.: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 303.16 g; W tym cukry: 66.56 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 6.94 g; WW: 27.06 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 62.5 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 5003.77 mg; Sód: 2776.17 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1874.84 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; W tym cukry: 26.75 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.02 g; WW: 25.45 Por; Ener z B.: 19.25 %; Ener z W.: 59.12 %; Ener. z T.: 24.4 %; Potas: 4254.81 mg; Sód: 2414.08 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLUPSZ, SEL), Dynia z wody MIX 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL),	Podwieczerek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806.53 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 39.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sól: 6.44 g; WW: 27.08 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 64.23 %; Ener. z T.: 19.92 %; Potas: 3669.92 mg; Sód: 2584.38 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLUPSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.6 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 6.61 g; WW: 32.5 Por; Ener z B.: 19.32 %; Ener z W.: 60.65 %; Ener. z T.: 23.12 %; Potas: 5344.76 mg; Sód: 2659.05 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLUPSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.08 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 62.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; W tym cukry: 35.57 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 7.36 g; WW: 29.42 Por; Ener z B.: 20.63 %; Ener z W.: 57.61 %; Ener. z T.: 25.17 %; Potas: 4991.04 mg; Sód: 2964.5 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.2 kcal; Białko ogółem: 154.52 g; Tłuszcz: 142.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.36 g; Węglowodany ogółem: 161.25 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 24.81 %; Ener z W.: 25.89 %; Ener. z T.: 51.32 %; Potas: 6444.75 mg; Sód: 685.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>),	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 127.7 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 274.68 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 5.05 g; WW: 24.66 Por; Ener z B.: 22.57 %; Ener z W.: 48.55 %; Ener. z T.: 31.54 %; Potas: 5293.07 mg; Sód: 2024.39 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR,</u>), Salata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Salatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.37 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 394.57 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 44.15 g; Sól: 7.25 g; WW: 35.07 Por; Ener z B.: 11.84 %; Ener z W.: 61.33 %; Ener. z T.: 32.13 %; Potas: 5204.63 mg; Sód: 2905.97 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 2.52 g; WW: 26.34 Por; Ener z B.: 15.05 %; Ener z W.: 83.11 %; Ener. z T.: 6.58 %; Potas: 3014.78 mg; Sód: 1003.02 mg;

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1340.46 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Tłuszcz: 20.61 g; Kw. tł. nasy.: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 249.42 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.18 Por; Ener z B.: 16.07 %; Ener z W.: 74.43 %; Ener. z T.: 13.84 %; Potas: 3314.95 mg; Sód: 1621.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbaski białe wieprzowe średnio rozdrobnione parzone 2 szt. 100 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (<u>MLE, S02</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,	Żurek z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g, Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2611.64 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 385.96 g; W tym cukry: 69.2 g; Błonnik pok.: 37.19 g; Sól: 9.45 g; WW: 34.89 Por; Ener z B.: 15.46 %; Ener z W.: 59.11 %; Ener. z T.: 30.05 %; Potas: 4713.15 mg; Sód: 3775.13 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa biała z indyka-drobiowa średnio rozdrobniona, parzona w osłonce jadalnej wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałatka jarzynowa - dieta z olejem (*) 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.56 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 371.57 g; W tym cukry: 67.83 g; Błonnik pok.: 36.11 g; Sól: 9.11 g; WW: 33.59 Por; Ener z B.: 17.44 %; Ener z W.: 59.7 %; Ener. z T.: 27.4 %; Potas: 4888.46 mg; Sód: 3644.53 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa biała z indyka-drobiowa średnio rozdrobniona, parzona w osłonce jadalnej wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałatka jarzynowa - dieta z olejem (*) 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2639.22 kcal; Białko ogółem: 115.7 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 394.88 g; W tym cukry: 72.59 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sól: 8.48 g; WW: 36.39 Por; Ener z B.: 17.53 %; Ener z W.: 59.85 %; Ener. z T.: 25.91 %; Potas: 5068.99 mg; Sód: 3399.17 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa biała z indyka-drobiowa średnio rozdrobniona, parzona w osłonce jadalnej wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałatka jarzynowa - dieta z olejem (*) 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.57 kcal; Białko ogółem: 115.7 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 400.46 g; W tym cukry: 78.17 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sól: 8.48 g; WW: 36.95 Por; Ener z B.: 17.39 %; Ener z W.: 60.18 %; Ener. z T.: 25.7 %; Potas: 5069.1 mg; Sód: 3399.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.69 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; W tym cukry: 83.78 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 4.59 g; WW: 31.05 Por; Ener z B.: 19.6 %; Ener z W.: 57.44 %; Ener. z T.: 25.4 %; Potas: 5476.06 mg; Sód: 1837.55 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>),	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.12 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 115.6 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 301.97 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 3.51 g; WW: 27.46 Por; Ener z B.: 13.11 %; Ener z W.: 47.89 %; Ener. z T.: 41.25 %; Potas: 6220.28 mg; Sód: 1392.24 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ MLE</u>),	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2746.35 kcal; Białko ogółem: 131.9 g; Tłuszcz: 118.59 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 301.97 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 3.83 g; WW: 27.46 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 43.98 %; Ener. z T.: 38.86 %; Potas: 7101.16 mg; Sód: 1518.08 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ SEL</u>),	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.01 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 133.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; W tym cukry: 25.79 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 3.15 g; WW: 22.18 Por; Ener z B.: 11.02 %; Ener z W.: 42.52 %; Ener. z T.: 49.53 %; Potas: 6609.13 mg; Sód: 1248.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.65 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.1 g; Węglowodany ogółem: 379.96 g; W tym cukry: 99.71 g; Błonnik pok.: 37.91 g; Sól: 5.97 g; WW: 34.28 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 63.26 %; Ener. z T.: 23.44 %; Potas: 6116.98 mg; Sód: 2389.78 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa biała z indyka-drobiowa średnio rozdrobniona, parzona w osłonce jadalnej wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Żurek z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pyzdra schabowa-wędziona wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g, Salata jarzynowa (b/majonezu) () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.15 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 68.2 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; W tym cukry: 42.95 g; Błonnik pok.: 42.46 g; Sól: 9.02 g; WW: 26.39 Por; Ener z B.: 21.53 %; Ener z W.: 57.14 %; Ener. z T.: 28.67 %; Potas: 5648.44 mg; Sód: 3613.86 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml,</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.57 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 334.03 g; W tym cukry: 75.23 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 5.8 g; WW: 30.28 Por; Ener z B.: 17.57 %; Ener z W.: 64.87 %; Ener. z T.: 22.44 %; Potas: 4673.31 mg; Sód: 2317.53 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa D.* 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml,</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.06 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 50.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; W tym cukry: 28.84 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 4.72 g; WW: 26.01 Por; Ener z B.: 19.57 %; Ener z W.: 59.68 %; Ener. z T.: 23.88 %; Potas: 4679.76 mg; Sód: 1895.23 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 561.53 kcal; Białko ogółem: 13.96 g; Tłuszcz: 1.49 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 129.08 g; W tym cukry: 6.94 g; Błonnik pok.: 11.65 g; Sól: 1.5 g; WW: 11.75 Por; Ener z B.: 9.95 %; Ener z W.: 91.95 %; Ener. z T.: 2.38 %; Potas: 1837.46 mg; Sód: 604.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (_ <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1905.48 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 44.9 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 300.63 g; W tym cukry: 38.6 g; Błonnik pok.: 19.01 g; Sól: 5.74 g; WW: 28.38 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 63.11 %; Ener. z T.: 21.21 %; Potas: 3648.04 mg; Sód: 2303.24 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.67 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 373.5 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sól: 6.42 g; WW: 34.67 Por; Ener z B.: 18.52 %; Ener z W.: 61.21 %; Ener. z T.: 23.35 %; Potas: 5581.83 mg; Sód: 2580.37 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (_ <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ,), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.14 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; W tym cukry: 38.6 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sól: 7.18 g; WW: 31.62 Por; Ener z B.: 19.71 %; Ener z W.: 58.56 %; Ener. z T.: 25.19 %; Potas: 5411.14 mg; Sód: 2886.23 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2566.95 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 197.17 g; W tym cukry: 61.19 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.66 Por; Ener z B.: 22.58 %; Ener z W.: 30.72 %; Ener. z T.: 48.25 %; Potas: 5771.03 mg; Sód: 823.64 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.73 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 66 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; W tym cukry: 97.79 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sól: 3.23 g; WW: 33.11 Por; Ener z B.: 15.1 %; Ener z W.: 62.48 %; Ener. z T.: 25.49 %; Potas: 5684.38 mg; Sód: 1290.47 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 100 g (<u>SEZ,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczko wegetariańskie (z soczewicą) 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.23 kcal; Białko ogółem: 69.85 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 372.09 g; W tym cukry: 95.51 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 7.55 g; WW: 34.25 Por; Ener z B.: 12.4 %; Ener z W.: 66.03 %; Ener. z T.: 25.4 %; Potas: 5164.04 mg; Sód: 3017.71 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1400.4 kcal; Białko ogółem: 30.64 g; Tłuszcz: 13.54 g; Kw. tł. nasy.: 2.39 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 23 g; Sól: .96 g; WW: 28.05 Por; Ener z B.: 8.75 %; Ener z W.: 86.7 %; Ener. z T.: 8.7 %; Potas: 1455.7 mg; Sód: 384.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1402.18 kcal; Białko ogółem: 52.29 g; Tłuszcz: 17.57 g; Kw. tł. nasy.: 4.49 g; Węglowodany ogółem: 274.99 g; W tym cukry: 55.26 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 2.76 g; WW: 25.34 Por; Ener z B.: 14.92 %; Ener z W.: 78.45 %; Ener. z T.: 11.28 %; Potas: 3144.54 mg; Sód: 1100.38 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 40 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.04 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 24.91 g; Kw. tł. nasy.: 6.11 g; Węglowodany ogółem: 236.79 g; W tym cukry: 58.24 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.68 Por; Ener z B.: 19.72 %; Ener z W.: 68.04 %; Ener. z T.: 16.1 %; Potas: 3221.51 mg; Sód: 1665.57 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kielbasa biała z indyka-drobiowa średnio rozdrobniona, parzona w osłonce jadalnej wieprzowej 100 g (GLU PSZ), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (MLE, SO2), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Żurek z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1330.64 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 40.39 g; Kw. tł. nasy.: 8.3 g; Węglowodany ogółem: 192.64 g; W tym cukry: 20.62 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 5.52 g; WW: 16.75 Por; Ener z B.: 21.22 %; Ener z W.: 57.91 %; Ener. z T.: 27.32 %; Potas: 4066.6 mg; Sód: 2215.32 mg;