SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 13.09.2026 – 22.09.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
9	Seler
10	Gorczyca
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- Niedziela, 13 września 2026
- Poniedziałek, 14 września 2026
- Wtorek, 15 września 2026
- Środa, 16 września 2026
- Czwartek, 17 września 2026
- Piątek, 18 września 2026
- Sobota, 19 września 2026
- Niedziela, 20 września 2026
- Poniedziałek, 21 września 2026
- Wtorek, 22 września 2026

Niedziela, 13 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pasztet z ciecierzycy 50 g (1, 3), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2213.2 kcal**
Białko	**105.89 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**318.53 g (w tym cukry: 82.26 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.00 g (w tym nasycone: 25.77 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.65 g**
*Sód **	**2281 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2105.9 kcal**
Białko	**109.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**296.17 g (w tym cukry: 77.99 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.91 g (w tym nasycone: 25.45 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.36 g**
*Sód **	**2445 mg**

Niedziela, 13 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pasztet z ciecierzycy 50 g (1, 3), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2094.5 kcal**
Białko	**111.42 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**261.55 g (w tym cukry: 40.94 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**81.81 g (w tym nasycone: 34.44 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.34 g**
*Sód **	**2487 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2365.2 kcal**
Białko	**128.12 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**324.03 g (w tym cukry: 83.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.64 g (w tym nasycone: 29.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.56 g**
*Sód **	**2552 mg**

Niedziela, 13 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2195.9 kcal**
Białko	**115.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**304.12 g (w tym cukry: 77.99 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.66 g (w tym nasycone: 28.00 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.36 g**
*Sód **	**2513 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2245.7 kcal**
Białko	**108.60 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**302.27 g (w tym cukry: 100.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.23 g (w tym nasycone: 29.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.00 g**
*Sód **	**1925 mg**

Niedziela, 13 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 m l (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2358.9 kcal**
Białko	**80.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**264.17 g (w tym cukry: 86.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.79 g (w tym nasycone: 31.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.53 g**
*Sód **	**1390 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2386.1 kcal**
Białko	**111.52 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**252.03 g (w tym cukry: 101.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**106.79 g (w tym nasycone: 44.55 g)**
Błonnik pokarmowy	**16.18 g**
*Sód **	**1386 mg**

Niedziela, 13 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1925.6 kcal**
Białko	**108.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**258.19 g (w tym cukry: 53.22 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.15 g (w tym nasycone: 12.99 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.56 g**
*Sód **	**2823 mg**

Poniedziałek, 14 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, ***parzona***, ***zapiekana*** 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2034.9 kcal**
Białko	**91.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**328.88 g (w tym cukry: 86.01 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.57 g (w tym nasycone: 22.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.76 g**
*Sód * *	**2884 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak ***gotowany*** premium z połączonych kawałków mięsa ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2145.3 kcal**
Białko	**92.45 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**343.83 g (w tym cukry: 108.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.82 g (w tym nasycone: 21.56 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.18 g**
*Sód * *	**2754 mg**

Poniedziałek, 14 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak ***gotowany*** premium z połączonych kawałków mięsa ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2043.9 kcal**
Białko	**106.86 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**287.00 g (w tym cukry: 56.94 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.79 g (w tym nasycone: 32.99 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.14 g**
*Sód * *	**2826 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak ***gotowany*** premium z połączonych kawałków mięsa ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2394.4 kcal**
Białko	**104.99 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**387.35 g (w tym cukry: 109.77 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.01 g (w tym nasycone: 26.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.28 g**
*Sód * *	**2700 mg**

Poniedziałek, 14 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak ***gotowany*** premium z połączonych kawałków mięsa ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2402.6 kcal**
Białko	**117.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**360.29 g (w tym cukry: 113.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.02 g (w tym nasycone: 24.68 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.46 g**
*Sód **	**3016 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak ***gotowany*** premium z połączonych kawałków mięsa ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2154.9 kcal**
Białko	**109.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**298.93 g (w tym cukry: 86.15 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.16 g (w tym nasycone: 28.06 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.12 g**
*Sód **	**2768 mg**

Poniedziałek, 14 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2373.9 kcal**
Białko	**82.34 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**277.26 g (w tym cukry: 82.98 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.63 g (w tym nasycone: 31.53 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.90 g**
*Sód **	**1394 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2598.1 kcal**
Białko	**131.56 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**277.26 g (w tym cukry: 82.98 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.62 g (w tym nasycone: 32.19 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.90 g**
*Sód **	**1520 mg**

Poniedziałek, 14 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1850.7 kcal**
Białko	**73.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**302.92 g (w tym cukry: 91.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**48.28 g (w tym nasycone: 9.87 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.37 g**
*Sód **	**3061 mg**

Wtorek, 15 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Eskalopka z kurczaka 80 g (1, 3, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2096.7 kcal**
Białko	**92.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.24 g (w tym cukry: 65.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.87 g (w tym nasycone: 21.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.15 g**
*Sód **	**3445 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2075.2 kcal**
Białko	**99.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.84 g (w tym cukry: 75.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.39 g (w tym nasycone: 21.05 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.08 g**
*Sód **	**3311 mg**

Wtorek, 15 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Papryka świeża 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1915.1 kcal**
Białko	**107.62 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**268.44 g (w tym cukry: 30.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.40 g (w tym nasycone: 26.69 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.16 g**
*Sód **	**3301 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2383.0 kcal**
Białko	**113.61 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**367.09 g (w tym cukry: 96.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.59 g (w tym nasycone: 25.66 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.50 g**
*Sód **	**2350 mg**

Wtorek, 15 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2195.8 kcal**
Białko	**111.12 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.44 g (w tym cukry: 75.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.74 g (w tym nasycone: 23.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.08 g**
*Sód **	**3628 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2358.3 kcal**
Białko	**112.97 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.58 g (w tym cukry: 88.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.01 g (w tym nasycone: 28.87 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.94 g**
*Sód **	**3096 mg**

Wtorek, 15 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2342.8 kcal**
Białko	**81.79 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**273.41 g (w tym cukry: 86.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.57 g (w tym nasycone: 31.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.15 g**
*Sód **	**1277 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2364.8 kcal**
Białko	**125.30 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**228.23 g (w tym cukry: 81.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.84 g (w tym nasycone: 31.89 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.09 g**
*Sód **	**1249 mg**

Wtorek, 15 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1746.1 kcal**
Białko	**84.14 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**286.07 g (w tym cukry: 58.07 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**40.74 g (w tym nasycone: 9.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.36 g**
*Sód **	**3275 mg**

Środa, 16 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2268.5 kcal**
Białko	**102.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**336.65 g (w tym cukry: 88.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.66 g (w tym nasycone: 31.22 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.08 g**
*Sód **	**2794 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2059.7 kcal**
Białko	**99.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**318.79 g (w tym cukry: 91.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.73 g (w tym nasycone: 21.71 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.79 g**
*Sód **	**2515 mg**

Środa, 16 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2194.3 kcal**
Białko	**117.25 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**287.80 g (w tym cukry: 51.14 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**79.70 g (w tym nasycone: 37.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.84 g**
*Sód **	**3023 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2291.8 kcal**
Białko	**112.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**344.04 g (w tym cukry: 94.75 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.41 g (w tym nasycone: 24.87 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.50 g**
*Sód **	**2448 mg**

Środa, 16 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2172.7 kcal**
Białko	**108.83 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**312.95 g (w tym cukry: 83.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.75 g (w tym nasycone: 25.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.53 g**
*Sód **	**2644 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2361.6 kcal**
Białko	**117.15 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.06 g (w tym cukry: 101.74 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.87 g (w tym nasycone: 30.18 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.25 g**
*Sód **	**2202 mg**

Środa, 16 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2397.1 kcal**
Białko	**80.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**280.20 g (w tym cukry: 91.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.42 g (w tym nasycone: 31.77 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.03 g**
*Sód **	**1401 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2422.3 kcal**
Białko	**125.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**236.23 g (w tym cukry: 80.70 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.97 g (w tym nasycone: 32.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.76 g**
*Sód **	**1307 mg**

Środa, 16 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1759.8 kcal**
Białko	**81.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**278.86 g (w tym cukry: 74.07 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**45.56 g (w tym nasycone: 9.48 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.50 g**
*Sód **	**2777 mg**

Czwartek, 17 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,***wędzony***,***parzony*** bez osłonki 90 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2228.0 kcal**
Białko	**94.61 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**349.81 g (w tym cukry: 78.71 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.63 g (w tym nasycone: 22.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.09 g**
*Sód **	**3564 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,***wędzony***,***parzony*** bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2313.1 kcal**
Białko	**99.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**359.54 g (w tym cukry: 83.59 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.53 g (w tym nasycone: 22.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.15 g**
*Sód **	**3301 mg**

Czwartek, 17 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,***wędzony***,***parzony*** bez osłonki 90 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2064.7 kcal**
Białko	**99.72 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.86 g (w tym cukry: 46.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.91 g (w tym nasycone: 26.01 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.38 g**
*Sód **	**3533 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,***wędzony***,***parzony*** bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2547.5 kcal**
Białko	**107.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**387.29 g (w tym cukry: 92.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.58 g (w tym nasycone: 25.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.83 g**
*Sód **	**2938 mg**

Czwartek, 17 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,***wędzony***,***parzony*** bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2721.8 kcal**
Białko	**129.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**395.46 g (w tym cukry: 92.53 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**82.20 g (w tym nasycone: 28.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.55 g**
*Sód **	**3661 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2742.0 kcal**
Białko	**128.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**395.30 g (w tym cukry: 107.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**76.76 g (w tym nasycone: 32.72 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.92 g**
*Sód **	**2553 mg**

Czwartek, 17 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2540.0 kcal**
Białko	**84.70 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.84 g (w tym cukry: 81.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**114.68 g (w tym nasycone: 32.05 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.24 g**
*Sód **	**1246 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2764.2 kcal**
Białko	**133.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.84 g (w tym cukry: 81.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**117.67 g (w tym nasycone: 32.71 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.24 g**
*Sód **	**1372 mg**

Czwartek, 17 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. ***gotowanej**** 60 g (9), Sałata zielona 30 g, Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,***wędzony***,***parzony*** bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2016.1 kcal**
Białko	**92.75 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**294.65 g (w tym cukry: 49.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.56 g (w tym nasycone: 10.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.61 g**
*Sód **	**3360 mg**

Piątek, 18 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2349.8 kcal**
Białko	**95.16 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**343.55 g (w tym cukry: 83.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**78.54 g (w tym nasycone: 32.58 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.13 g**
*Sód **	**2975 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2098.3 kcal**
Białko	**107.70 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.75 g (w tym cukry: 102.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**42.27 g (w tym nasycone: 19.64 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.95 g**
*Sód **	**2745 mg**

Piątek, 18 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2268.1 kcal**
Białko	**119.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.00 g (w tym cukry: 51.49 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**80.04 g (w tym nasycone: 36.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**43.12 g**
*Sód **	**3074 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2363.6 kcal**
Białko	**120.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**365.54 g (w tym cukry: 106.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.54 g (w tym nasycone: 23.07 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.37 g**
*Sód **	**2568 mg**

Piątek, 18 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2054.3 kcal**
Białko	**111.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**316.95 g (w tym cukry: 83.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**45.27 g (w tym nasycone: 20.76 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.55 g**
*Sód * *	**2806 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 s z t (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2329.8 kcal**
Białko	**124.91 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**316.62 g (w tym cukry: 87.67 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.81 g (w tym nasycone: 28.66 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.37 g**
*Sód * *	**2516 mg**

Piątek, 18 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 m l (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2409.9 kcal**
Białko	**92.82 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.81 g (w tym cukry: 79.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.36 g (w tym nasycone: 31.17 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.02 g**
*Sód * *	**1445 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 3 0 0 m l (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2634.1 kcal**
Białko	**142.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.81 g (w tym cukry: 79.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.35 g (w tym nasycone: 31.82 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.02 g**
*Sód * *	**1571 mg**

Piątek, 18 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1632.3 kcal**
Białko	**87.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**265.43 g (w tym cukry: 61.09 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**34.87 g (w tym nasycone: 7.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.59 g**
*Sód **	**2571 mg**

Sobota, 19 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2188.4 kcal**
Białko	**107.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**333.70 g (w tym cukry: 60.49 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.10 g (w tym nasycone: 24.59 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.61 g**
*Sód **	**2994 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2089.4 kcal**
Białko	**98.45 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**314.03 g (w tym cukry: 61.02 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.95 g (w tym nasycone: 24.38 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.37 g**
*Sód **	**2699 mg**

Sobota, 19 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2128.1 kcal**
Białko	**116.97 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**285.36 g (w tym cukry: 34.46 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.74 g (w tym nasycone: 33.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.90 g**
*Sód **	**3050 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2327.0 kcal**
Białko	**107.93 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**336.13 g (w tym cukry: 64.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.14 g (w tym nasycone: 29.11 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.07 g**
*Sód **	**2478 mg**

Sobota, 19 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2487.3 kcal**
Białko	**131.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**344.41 g (w tym cukry: 63.13 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**76.01 g (w tym nasycone: 29.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.46 g**
*Sód **	**3272 mg**

Sobota, 19 września 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2605.8 kcal**
Białko	**122.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**371.41 g (w tym cukry: 107.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.19 g (w tym nasycone: 30.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.53 g**
*Sód **	**2409 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2500.6 kcal**
Białko	**82.79 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**291.66 g (w tym cukry: 82.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**115.58 g (w tym nasycone: 32.09 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.91 g**
*Sód **	**1228 mg**

Sobota, 19 września 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2724.8 kcal**
Białko	**132.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**291.66 g (w tym cukry: 82.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**118.57 g (w tym nasycone: 32.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.91 g**
*Sód **	**1354 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1893.5 kcal**
Białko	**98.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**278.29 g (w tym cukry: 45.23 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.61 g (w tym nasycone: 12.11 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.81 g**
*Sód **	**2817 mg**

Niedziela, 20 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***pieczony*** 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szprot w oleju 80 g (4), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2656.9 kcal**
Białko	**132.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**298.35 g (w tym cukry: 85.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**115.23 g (w tym nasycone: 34.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.25 g**
*Sód **	**2374 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem i koncentratem pomid. 100 g (4), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2498.6 kcal**
Białko	**142.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**306.47 g (w tym cukry: 83.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**88.18 g (w tym nasycone: 32.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.58 g**
*Sód **	**2620 mg**

Niedziela, 20 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szprot w oleju 80 g (4), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka ***wędzona***-pr.dr.***wędzony***,***parzony*** 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2530.6 kcal**
Białko	**146.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**246.06 g (w tym cukry: 41.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**120.32 g (w tym nasycone: 39.54 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.62 g**
*Sód * *	**2707 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem i koncentratem pomid. 100 g (4), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2283.5 kcal**
Białko	**113.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**335.61 g (w tym cukry: 91.97 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.95 g (w tym nasycone: 25.29 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.19 g**
*Sód * *	**2500 mg**

Niedziela, 20 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka ***wędzona***-pr.dr.***wędzony***,***parzony*** 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2484.4 kcal**
Białko	**142.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.90 g (w tym cukry: 82.68 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**87.41 g (w tym nasycone: 34.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.05 g**
*Sód **	**3004 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka ***wędzona***-pr.dr.***wędzony***,***parzony*** 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2321.5 kcal**
Białko	**121.21 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.49 g (w tym cukry: 101.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.52 g (w tym nasycone: 30.83 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.22 g**
*Sód **	**3295 mg**

Niedziela, 20 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2321.4 kcal**
Białko	**80.13 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**267.38 g (w tym cukry: 89.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.44 g (w tym nasycone: 31.54 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.03 g**
*Sód * *	**1376 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2440.3 kcal**
Białko	**126.30 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**244.06 g (w tym cukry: 87.62 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.99 g (w tym nasycone: 32.14 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.92 g**
*Sód * *	**1305 mg**

Niedziela, 20 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa ***gotowana*** pasta 60 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2106.0 kcal**
Białko	**116.53 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**268.12 g (w tym cukry: 73.17 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.34 g (w tym nasycone: 18.65 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.98 g**
*Sód **	**2516 mg**

Poniedziałek, 21 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy ***wędzony parzony***. 60 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane * 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Brokuł ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2413.7 kcal**
Białko	**92.34 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**382.66 g (w tym cukry: 64.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.98 g (w tym nasycone: 35.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.97 g**
*Sód **	**2782 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane * 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2338.1 kcal**
Białko	**83.78 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**396.71 g (w tym cukry: 81.03 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.46 g (w tym nasycone: 23.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.96 g**
*Sód **	**2500 mg**

Poniedziałek, 21 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Papryka świeża 100 g
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Brokuł ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1862.4 kcal**
Białko	**87.26 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**272.53 g (w tym cukry: 46.34 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.71 g (w tym nasycone: 31.65 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.47 g**
*Sód **	**3002 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane * 200 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L k u b e k 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2375.1 kcal**
Białko	**91.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**388.84 g (w tym cukry: 86.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.13 g (w tym nasycone: 25.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.98 g**
*Sód **	**2264 mg**

Poniedziałek, 21 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1826.9 kcal**
Białko	**88.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**291.38 g (w tym cukry: 69.96 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**42.93 g (w tym nasycone: 15.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.23 g**
*Sód **	**2603 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 200 ml (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2212.2 kcal**
Białko	**107.86 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.26 g (w tym cukry: 94.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.66 g (w tym nasycone: 23.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.27 g**
*Sód **	**2579 mg**

Poniedziałek, 21 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 m l (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2465.1 kcal**
Białko	**85.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**292.75 g (w tym cukry: 89.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.41 g (w tym nasycone: 31.77 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.44 g**
*Sód **	**1529 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2471.7 kcal**
Białko	**128.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**244.73 g (w tym cukry: 81.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.95 g (w tym nasycone: 32.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.05 g**
*Sód **	**1322 mg**

Poniedziałek, 21 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab ***gotowany*** pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1767.6 kcal**
Białko	**90.59 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**280.78 g (w tym cukry: 66.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**42.54 g (w tym nasycone: 10.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.29 g**
*Sód **	**2113 mg**

Wtorek, 22 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami-podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2119.2 kcal**
Białko	**91.74 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.61 g (w tym cukry: 73.03 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.03 g (w tym nasycone: 22.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.61 g**
*Sód **	**2316 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami-dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2199.7 kcal**
Białko	**94.56 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**352.64 g (w tym cukry: 100.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.44 g (w tym nasycone: 22.53 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.91 g**
*Sód **	**2532 mg**

Wtorek, 22 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, ***parzona***, ***zapiekana*** 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2144.4 kcal**
Białko	**105.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**298.05 g (w tym cukry: 44.14 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.19 g (w tym nasycone: 31.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.40 g**
*Sód **	**2535 mg**

Wtorek, 22 września 2026 (cd.)

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami-dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2543.5 kcal**
Białko	**111.35 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**388.41 g (w tym cukry: 105.64 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.41 g (w tym nasycone: 28.98 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.95 g**
*Sód **	**2454 mg**

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami-dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2323.3 kcal**
Białko	**102.64 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**363.37 g (w tym cukry: 99.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.14 g (w tym nasycone: 27.89 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.14 g**
*Sód **	**2702 mg**

Wtorek, 22 września 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami-dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 s z t (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2337.6 kcal**
Białko	**113.56 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**304.47 g (w tym cukry: 89.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**80.36 g (w tym nasycone: 32.03 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.53 g**
*Sód **	**2133 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami-dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2403.9 kcal**
Białko	**81.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**278.91 g (w tym cukry: 85.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.65 g (w tym nasycone: 31.84 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.76 g**
*Sód **	**1391 mg**

Wtorek, 22 września 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2444.0 kcal**
Białko	**126.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**238.21 g (w tym cukry: 81.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**114.17 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.19 g**
*Sód **	**1272 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,***wędzona***,***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami-dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa ***gotowana*** pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1919.7 kcal**
Białko	**84.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.28 g (w tym cukry: 84.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.12 g (w tym nasycone: 11.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.72 g**
*Sód **	**2460 mg**