

Profilaktyka nowotworu złośliwego skóry- czerniak

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przeprowadzili dnia 9 kwietnia 2025 r. w Szkole TEB Edukacja dwie pogadanki dotyczące nowotworu złośliwego skóry - **czerniaka** dla 33 uczniów (18 uczniów z Technikum oraz 25 uczniów z Liceum). Informacje dot. czerniaka przekazano na podstawie prezentacji multimedialnej. Uczestnicy pogadanki dowiedzieli się między innymi, że nowotwory złośliwe skóry należą do najliczniejszej grupy **nowotworów złośliwych u ludzi rasy białej**. **Czerniak** jest nowotworem złośliwym skóry, którego główną przyczyną jest **nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV**. Na całym świecie notuje się rocznie blisko 160 tysięcy przypadków choroby. Każdego roku w Polsce wykrywa się ponad 3 tysiące zachorowań na czerniaka. **Profilaktyka czerniaka** polega na stałej, uważnej kontroli całej skóry i w przypadku zaobserwowania nowych zmian lub zmianie już istniejącej, wizyty u dermatologa lub chirurga onkologa. Do częstych objawów czerniaka należą: zgrubienia, swędzenie, zaczerwienienie wokół znamienia, krwawienie, powiększenie, zmiana zabarwienia, zmiana kształtu. Zapoznano uczniów z **Abecadłem Czerniaka**, prostym, niezawodnym sposobem na samobadanie skóry.

