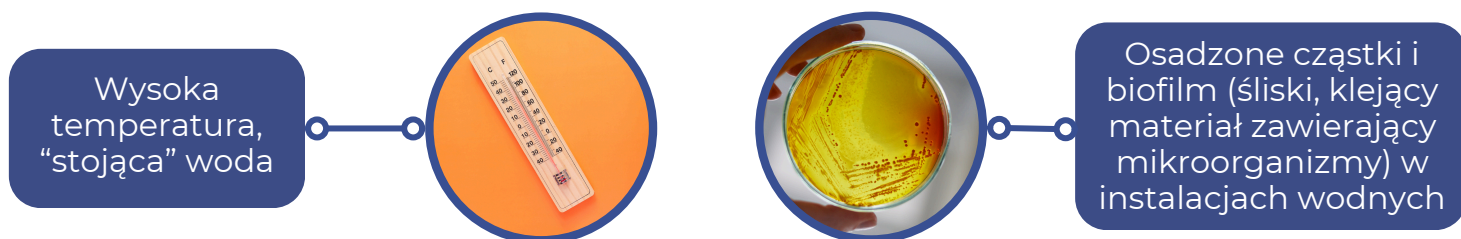


CZYM JEST LEGIONELLA?

Bakteria Legionella to rodzaj mikroorganizmów występujących naturalnie w środowisku wodnym na całym świecie. Jednym ze szczepów tej bakterii, który może wywoływać chorobę u ludzi, jest Legionella pneumophila.



Warunki determinujące wzrost Legionelli



Legionellą nie można się zarazić drogą pokarmową, np. poprzez wypicie skażonej wody!

Do zakażenia dochodzi, gdy bakteria dostanie się do naszego układu oddechowego poprzez wciągnięcie do płuc wodnego aerozolu.

Wpływ Legionelli na zdrowie

Choroba legionistów

ostre zakażenie przebiegające z zapaleniem płuc (poważna niewydolność oddechowa).



Gorączka Pontiac

postać łagodna, pozapłucna, wywołująca objawy grypopodobne. Choroba może przejść samoistnie w ciągu 2 do 5 dni.

Grupy ryzyka

Ludzie po 60 roku życia



Aktualni i byli palacze

Ludzie z przewlekłymi chorobami płuc



Ludzie z osłabionym układem odpornościowym

Jak zredukować ryzyko zakażenia?

Regularnie czyść i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (głowice prysznicowe, nawilżacze powietrza itp.) oraz filtry wodne w systemach klimatyzacyjnych, aby wyeliminować biofilmy oraz inne zanieczyszczenia sprzyjające namnażaniu się Legionelli.

Zadbaj o prawidłową cyrkulację wody w instalacjach wodnych. Jeżeli nie używałeś kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 minuty zanim zaczniesz z niej korzystać.

Okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na ściankach i dnie zanieczyszczenia.

Jeżeli masz taką możliwość, utrzymuj temperaturę instalacji zimnej wody poniżej 20°C i ciepłej wody powyżej 50°C, aby zapobiec rozwojowi bakterii.