

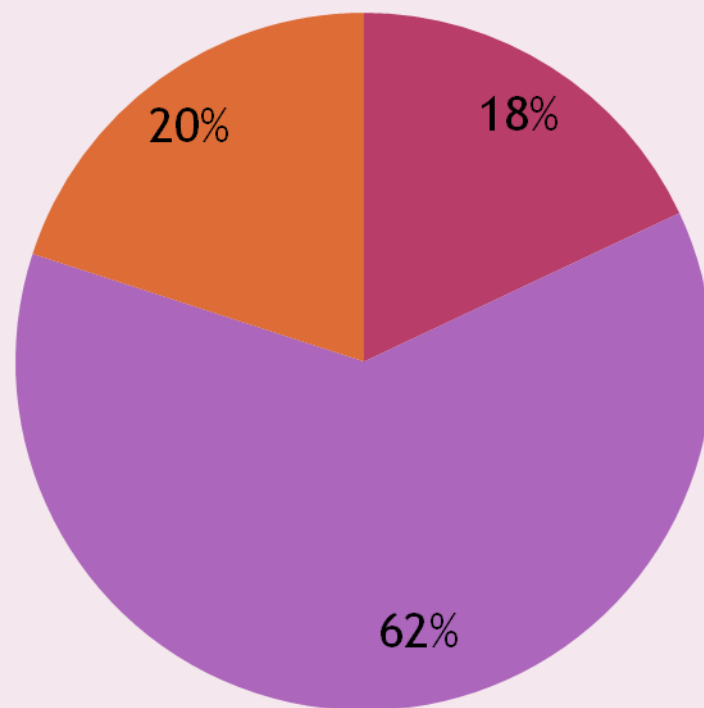
ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W POLKOWICACH

„DOBRE PRAKTYKI”

„DRUGI DOM ...”

- ◉ Świetlica Środowiskowa Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach na ul. Hubala 1 a. Jest to miejsce, w którym dzieci mogą miło, przyjemnie i pożytecznie spędzić czas wolny od zajęć szkolnych.
- ◉ Świetlica Środowiskowa jest placówką opiekuńczo-wychowawczą wsparcia dziennego wspierająca funkcje opiekuńczo-wychowawcze rodziny, świadcząc dzienną opiekę nad dziećmi.
- ◉ Świetlica Środowiskowa Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach działa od 2011 r. W 2015r. obejmowała opieką i wsparciem grupę 60 młodych wychowanków w wieku od 3 do 16 lat. Uczestnictwo w zajęciach świetlicowych jest bezpłatne. Ponadto Świetlica prowadzi listę rezerwową dzieci, które chcą uczestniczyć w zajęciach Świetlicy i oczekują na wolne miejsce. Aż 87% wychowanków mieszka na Os. Hubala, pozostałe 13 % na innym terenie Polkowic. Dużą zaletą placówki jest fakt, iż uczęszczają do niej dzieci zarówno z biedniejszych jak i bardziej zamożnych rodzin, dzięki czemu wszystkie dzieci bardzo dobrze się tu czują nie mając dyskomfortu, że jest to świetlica tylko dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. Najliczniejszą grupę wychowanków placówki stanowią dzieci w wieku od 7 do 11 lat - 37 dzieci, pozostałe grupy to dzieci w wieku od 12 do 16 - 12 osób i w wieku od 3 do 6 lat - 11 dzieci, poniższy wykres to obrazuje.

WIEK WYCHOWANKÓW ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W POLKOWICACH



■ DZIECI W WIEKU 3-6 LAT ■ DZIECI W WIEKU 7-11 LAT
■ DZIECI W WIEKU 12 - 16 LAT

ORGANIZACYJNIE

Świetlica Środowiskowa OPS w Polkowicach działała w godzinach od 7:30 do 18.00, dzieci uczęszczają do niej o różnych porach w zależności od złożonej deklaracji rodzica. W placówce wsparcia dziennego realizuje się zajęcia wg miesięcznych harmonogramów zajęć. Świetlica Środowiskowa Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach jest to placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego wspierająca funkcje opiekuńczo-wychowawcze rodziny, świadcząc dzienną opiekę nad dziećmi. Świetlica umożliwia wychowankom uczestniczenie w interesujących ich zajęciach oraz pomocy w odrabianiu prac domowych. W czasie pobytu w Świetlicy dzieci są objęte poczęstunkiem w formie słodkiej bułki i picia. Zajęcia zmierzają do racjonalnego i pożytecznego wykorzystania czasu wolnego dzieci i młodzieży, umożliwiają rozwój zainteresowań, uzdolnień jak i stwarzają warunki do aktywności, samodzielności, kształtują prawidłowe nawyki. W Świetlicy zatrudnionych jest czterech wychowawców, pomoc administracyjna ½ etatu, pracownik porządkowy ½ etatu i kierownik. Całością zarządza Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach.

CELE

Zgodnie z art. 24.2 Ustawy o Wspieraniu Rodziny i Systemie Pieczy Zastępczej placówka wsparcia dziennego prowadzona w formie opiekuńczej zapewnia dziecku:

- opiekę i wychowanie,
- pomoc w nauce,
- organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań.

Do głównych celów Świetlicy Środowiskowej OPS w Polkowicach zalicza się:

- ⊙ Wsparcie funkcji opiekuńczo - wychowawczej rodziny.
- ⊙ Udzielanie rodzinie pomocy w procesie przygotowywania dzieci i młodzieży do samodzielnego życia, kształtowania właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami dydaktycznymi i profilaktycznymi.
- ⊙ Stworzenie miejsca, do którego dzieci i młodzież będą z chęcią przychodzili, gdzie będą czuły się dobrze i bezpiecznie.
- ⊙ Wyrównanie dysproporcji edukacyjnych i wychowawczych u dzieci i młodzieży,
- ⊙ Rozwijanie u uczestników zajęć umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życia codziennego i rozwiązywanie konfliktów,
- ⊙ Wzmacnianie u wychowanków poczucia własnej wartości,
- ⊙ Zapewnienie dzieciom i młodzieży miłego spędzania czasu wolnego,
- ⊙ Profilaktyka uzależnień,
- ⊙ Wyrabianie i utrwalanie u wychowanków prawidłowych nawyków higieny.

TO MY 😊



FORMY PRACY

Wychowankowie dzięki zajęciom w świetlicy mają możliwość podniesienia swoich zdolności intelektualnych, mają możliwość rozwoju relacji społecznych, uczą się działań przedsiębiorczych i gospodarności, odpowiedzialności za wspólne dobro. Dzieci z pełną świadomością mogą liczyć na wyrozumiałość względem ich problemów, akceptację i pomoc dostosowaną do potrzeb. Wychowankowie mają możliwości rozwijania własnych talentów. Szczególną uwagę na zajęciach świetlicowych zwracamy na kształtowanie umiejętności współżycia i współdziałania w grupie rówieśniczej.

Placówka prowadzi następujące formy pracy :

- ⦿ zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży
- ⦿ Zajęcia wychowawcze, profilaktyczne,
- ⦿ zajęcia rozwijające zainteresowania : warsztaty twórcze, zajęcia muzyczne, teatralne, taneczne, kulinarne, multimedialne, ruchowe, artystyczne, plastyczne, zajęcia sportowo - rekreacyjno- krajoznawcze,
- ⦿ pomoc pedagogiczną,
- ⦿ korepetycje z języka angielskiego (bezpłatne).
- ⦿ oddziaływanie środowiskowe : działanie integracyjne, imprezy środowiskowe,
- ⦿ współpraca z rodzicem, rodzinne spotkania, imprezy.

Priorytetowym celem świetlicy jest wspieranie rodziny w procesie przygotowywania dzieci i młodzieży do samodzielnego życia, kształtowania właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami edukacyjnymi i profilaktycznymi.

WARSZTATY RECYKLINGOWE W NASZEJ PLACÓWCE



MIEJSCE POZYTYWNEJ ENERGII

Świetlica Środowiskowa Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach to miejsce „pozytywnej energii” tak mówią uczniowie szkół podstawowych, którzy przychodzą do naszej placówki na warsztaty plastyczne. Warsztaty organizowane są dla uczniów klas I - III Szkół Podstawowych z terenu Polkowic. Prowadzone są we wtorki i czwartki, przez dwie godziny wybrane przez wychowawcę klasy, pomiędzy 9:00 a 12:00. Celem warsztatów jest wzbudzanie zainteresowań plastycznych dzieci, rozwijanie ich zdolności oraz aktywne i twórcze spędzanie czasu w Świetlicy. Uczniowie uczęszczający na zajęcia mają okazję rozwijać swój warsztat poprzez poznawanie nowych technik i form plastycznych. Treści zawarte w warsztatach dobierane są z uwzględnieniem pór roku, świąt, oraz zainteresowań uczniów.

WARSZTATY DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS 1-3



WSPÓŁPRACA

- Bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się cykliczne zajęcia warsztatowe w ramach planu zadań przekazanych do realizacji przez Radę Osiedla Hubala. W ramach ww. zadań zrealizowano 8 ciekawych warsztatów, w których wzięło udział ogółem 299 dzieci.
- Dzięki dodatkowemu wsparciu i współpracy naszej placówki z instytucjami, firmami, stowarzyszeniami i osobami prywatnymi możliwe jest urozmaicanie Świąt Wielkanocnych, Bożonarodzeniowych, Dnia Dziecka przez obdarowanie naszych podopiecznych niespodziankami, paczkami z upominkami i słodyczami z których bardzo się cieszą.
- W ramach różnego rodzaju działań współpracujemy m. in. z:
Wiejskim Ośrodkiem Kultury w Sobinie
Komendą Powiatową Policji w Polkowicach
Strażą Miejską
Wszystkimi typami szkół na terenie miasta i gminy Polkowice,
Stowarzyszeniami
Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej
Pogotowiem Ratunkowym
Miejsko - Gminną Biblioteką Publiczną w Polkowicach
Spółdzielnią Mieszkaniową Cuprum
Lokalnymi przedsiębiorstwami

LUBIMY GOŚCI



„ROZWIŃ SKRZYDŁA DZIECKA - COACHING RODZICIELSKI”

W 2014r. udało nam się wygrać konkurs w Programie „Świetlica - Dzieci - Praca” Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

Realizacja zadania pn. „Rozwiń skrzydła dziecka - Coaching rodzicielski” przyczyniła się do osiągnięcia założonych we wniosku celów, tj.:

- ⦿ Poprawy relacji rodzic - dziecko.
- ⦿ Przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu dzieci, młodzieży oraz ich rodzin, dotkniętych dysfunkcjami, w tym bezrobociem, uzależnieniem, ubóstwem.
- ⦿ Rozwijania działalności socjoterapeutycznej na rzecz wsparcia dzieci i młodzieży żyjących w rodzinach dysfunkcyjnych.
- ⦿ Integracji rodzin uczestniczących w projekcie.
- ⦿ Wyrównywania szans życiowych dzieci i młodzieży, szczególnie z grup tzw. ryzyka.
- ⦿ Organizacji czasu wolnego dla dzieci i młodzieży w czasie dziewięciu dni wakacji.
- ⦿ Nabycia przez rodziców uczestniczących w projekcie umiejętności radzenia sobie z dzieckiem w sytuacji trudnej.
- ⦿ Rozwijania twórczości i kreatywności dzieci i młodzieży.
- ⦿ Edukacji rodziców i dzieci poprzez różne formy i metody pracy.

WARSZTATY DLA RODZICÓW Z COACHEM



„ROZWIŃ SKRZYDŁA DZIECKA - COACHING RODZICIELSKI”

- Główną ideą programu „Rozwiń skrzydła dziecka - Coaching rodzicielski” było wsparcie rodzin zagrożonych dysfunkcjami, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu dzieci, młodzieży oraz ich rodzin. Zajęcia prowadzone w ramach zadania wyposażyły rodziców w wiedzę z zakresu opieki, wychowania, komunikacji, interakcji rodzicielskich. Nabyte umiejętności dały podwalinę do budowania pozytywnych relacji rodzic - dziecko. Spotkania w ramach zrealizowanego zadania wspierały rodziców w sytuacjach problemowych związanych z codziennym życiem, szczególnie w obszarze wychowania i opieki nad dziećmi. Podczas wspólnych zajęć z coachem, czyli osobą posiadającą kwalifikacje oraz doświadczenie umożliwiające pracę z rodzinami z grupy ryzyka, borykającymi się z problemami wychowawczymi, rodzice mieli okazję zintegrować się ze sobą. Zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym prowadzone były z wykorzystaniem wielu form oraz metod pracy, co zwiększyło ich skuteczność. Coach wyposażył beneficjentów zadania w wiedzę teoretyczną oraz w szereg umiejętności praktycznych. Realizowane były innowacyjne działania mające na celu odnajdywanie potencjałów, nastawienie na twórcze, kreatywne myślenie w celu rozwiązywania sytuacji trudnych, problemowych. Każdy dorosły uczestnik programu otrzymał materiały związane ze zrealizowanymi zajęciami, do których zawsze będzie mógł powrócić.
- Równolegle realizowane były zajęcia dla dzieci w celu wyrównania ich szans życiowych. Zajęcia stanowiły element profilaktyczny i jednocześnie były atrakcyjną formą spędzania wolnego czasu w sposób twórczy, kreatywny, wolny od działań niepożądanych (np. w trakcie przerwy wakacyjnej). W ramach zadania dzieci korzystały z animacji prowadzonych przez wychowawców, grały w bilard, kręgle, chodziły na basen i zajęcia taneczne. Działania te wzbogaciły atrakcyjność programu przekładając się zarazem na jego jakość.
- Elementem integrującym całe rodziny - rodziców i dzieci - był wspólny wyjazd. Rodziny zwiedziły wiele pięknych miejsc Kotliny Kłodzkiej, uczestniczyły w szeregu zajęć oraz animacji. Dla większości dorosłych osób był to pierwszy wyjazd ze swoimi dziećmi.

[illegible]

SZKOŁA DLA RODZICA

W celu wsparcia rodziców naszych wychowanków (i nie tylko) raz w miesiącu organizowane są spotkania z pedagogiem, terapeutą, który prowadzi tzw. „Szkołę dla Rodzica”. Jest to program warsztatów dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi. Jego głównym celem jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku. Podczas warsztatów rodzice dowiadują się jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice, jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami dzieci, co robić by nie stracić panowania nad sobą, gdy dziecko zachowuje się niezgodnie z ich oczekiwaniami oraz jak komunikować się z dziećmi, by zachęcić je do współpracy.

UWIELBIAMY: ZAJĘCIA KULINARNE



FANTASTYCZNE PÓŁKOLONIE

Od kilku lat nasza świetlica organizuje półkolonie letnie i zimowe dla dzieci z terenu Polkowic. Każdorazowo bierze w ich udział ok. 100 dzieci. Półkolonie finansowane są z Gminnego Programu Przeciwdziałania Alkoholizmowi i zgłaszane są do Kuratorium Oświaty.

Celem półkolonii jest:

- ◉ Propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogu,
- ◉ Przeprowadzanie zajęć sportowo-rekreacyjnych pozwalających na rozwój zainteresowań dzieci i ich pasji,
- ◉ Organizowanie wolnego czasu dzieciom ze środowisk tzw. ryzyka szczególnie narażonych na różnego rodzaju uzależnienia,
- ◉ Ukazanie interesujących form spędzania wolnego czasu,
- ◉ Kształtowanie odpowiednich postaw w stosunku do środków uzależniających, profilaktyka,
- ◉ Czerpanie radości ze wspólnych zabaw, rozpoznawanie i nazywanie emocji oraz umiejętności zabawy w dużej grupie.

W trakcie półkolonii staramy się zorganizować jak najwięcej atrakcji dla jej uczestników m. in.:

- ◉ Spotkania i zabawy profilaktyczne z Policją, Strażą Miejską, Pogotowiem Ratunkowym, Strażą Pożarną.
- ◉ Zajęcia taneczne.
- ◉ Zajęcia plastyczne przy użyciu różnych technik malarskich, plastycznych.
- ◉ Zajęcia sportowe, gry, konkursy, rozgrywki drużynowe, wyścigi sportowe, tory przeszkód.
- ◉ Przedstawienia teatralne.
- ◉ Wspólne wycieczki m. in. do Aquaparku na basen, bilard, kręgle.
- ◉ Różnego rodzaju warsztaty np. bębniarskie, kulinarne, recyklingowe, konstrukcyjne.

W trakcie półkolonii nikt u nas się nie nudzi 😊

WARSZTATY BĘBNIARSKIE



„TROSKA O DZIECKO JEST PIERWSZYM I PODSTAWOWYM
SPRAWDZIANEM STOSUNKÓW CZŁOWIEKA DO CZŁOWIEKA”

JAN PAWEŁ II

Świetlica Środowiskowa Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach powstała z myślą o dzieciach, a jej celem jest wspieranie rodziny w procesie przygotowywania dzieci i młodzieży do samodzielnego życia, kształtowania właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, dydaktycznymi, kompensacyjnymi i profilaktycznymi.

Świetlica to miejsce przyjazne dziecku i otwarte na wsparcie i współpracę z jego rodziną. Wsparcie to ma znaczenie przede wszystkim w sytuacjach, gdy rodzina i dziecko napotykają trudności, ale nie tylko, jest to pomoc również udzielana rodzinom funkcjonującym prawidłowo, by je w pewnym stopniu odciążyć. Zajęcia w świetlicy zapewniają dziecku: opiekę i wychowanie, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego poprzez zabawę i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań.

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

