

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.43 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g; W tym cukry: 100.35 g; Błonnik pok.: 42.68 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.38 Por; : 18.01 %; : 60.89 %; Ener. z T: 24.44 %; Ener. z Bł.: 3.55 %; K: 4465.69 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.48 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 339.02 g; W tym cukry: 98.3 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 5.76 g; WW: 30.55 Por; : 17.1 %; : 60.77 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 4400.4 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.65 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 369.49 g; W tym cukry: 101.41 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 5.2 g; WW: 34.04 Por; : 17.7 %; : 60.04 %; Ener. z T: 24.71 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4511.99 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.65 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 369.49 g; W tym cukry: 101.41 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 5.2 g; WW: 34.04 Por; : 17.7 %; : 60.04 %; Ener. z T: 24.71 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4511.99 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.48 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.44 Por; : 18.46 %; : 57.57 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 4506.69 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.48 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 112.1 g; Kw. tł. nasy.: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; W tym cukry: 83.66 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 3.31 g; WW: 26.78 Por; : 13.37 %; : 48 %; Ener. z T: 40.99 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 6174.96 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.73 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 255.87 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.5 Por; : 20.17 %; : 40.8 %; Ener. z T: 40.75 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 5987.09 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Selerowa z ziemniakami () 200 ml (MLE, SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 63.87 g; Tłuszcz: 130.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 213.28 g; W tym cukry: 29.17 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sól: 2.61 g; WW: 17.7 Por; : 11.55 %; : 38.57 %; Ener. z T: 53.22 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 5750.59 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.48 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 66.1 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 346.97 g; W tym cukry: 98.3 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 5.93 g; WW: 31.35 Por; : 17.47 %; : 59.78 %; Ener. z T: 25.63 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4400.4 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.18 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 285.25 g; W tym cukry: 40.68 g; Błonnik pok.: 45.04 g; Sól: 6.72 g; WW: 24.1 Por; : 21.02 %; : 51.05 %; Ener. z T: 31.87 %; Ener. z Bł.: 4.03 %; K: 3714.92 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.78 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 64.9 g; Kw. tł. nasy.: 14 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; W tym cukry: 80.82 g; Błonnik pok.: 34 g; Sól: 6 g; WW: 27.9 Por; : 19.55 %; : 56.9 %; Ener. z T: 26.67 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4484.86 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1756.81 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; W tym cukry: 21.89 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.12 Por; : 18.72 %; : 58.47 %; Ener. z T: 25.08 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 3808.98 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: 23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; : 10.53 %; : 89.13 %; Ener. z T: 3.23 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 415.73 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.12 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.14 Por; : 17.39 %; : 63.02 %; Ener. z T: 21.62 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3498.89 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.65 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 330.44 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.36 g; WW: 30.44 Por; : 19.16 %; : 56.06 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3721.99 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Południca Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.06 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; W tym cukry: 26.3 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sól: 6.06 g; WW: 27.62 Por; : 20.52 %; : 53.25 %; Ener. z T: 28.5 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 3297.7 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

poniedziałek 2026-01-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.55 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; W tym cukry: 83.53 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 2.54 g; WW: 28.1 Por; : 14.68 %; : 60.82 %; Ener. z T: 26.35 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4877.42 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.24 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; W tym cukry: 102.07 g; Błonnik pok.: 39.8 g; Sól: 5.13 g; WW: 32.5 Por; : 15.75 %; : 59.3 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 4519.14 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1271.59 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 22.46 g; Kw. tł. nasy.: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 224.75 g; W tym cukry: 57.25 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 3.92 g; WW: 20.67 Por; : 16.13 %; : 70.7 %; Ener. z T: 15.9 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 2982.41 mg;

poniedziałek 2026-01-26			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)		Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2161.93 kcal; Białko ogółem: 120 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 270.39 g; W tym cukry: 26.42 g; Błonnik pok.: 44.08 g; Sól: 5.29 g; WW: 22.62 Por; : 22.2 %; : 50.03 %; Ener. z T: 31.19 %; Ener. z Bł.: 4.08 %; K: 3742.08 mg;

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.24 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 281.62 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 17.77 g; Sól: 6.2 g; WW: 26.48 Por; : 20.77 %; : 56.49 %; Ener. z T: 24.44 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3904.51 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.54 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 111.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.6 Por; : 13.43 %; : 46.75 %; Ener. z T: 41.84 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 5324.06 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2510.34 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 113.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 256.31 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 3.31 g; WW: 23.33 Por; : 20.24 %; : 40.84 %; Ener. z T: 40.67 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 6047.42 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.05 kcal; Białko ogółem: 65 g; Tłuszcz: 129.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 235.74 g; W tym cukry: 25.09 g; Błonnik pok.: 32.2 g; Sól: 3.15 g; WW: 20.16 Por; : 11.28 %; : 40.89 %; Ener. z T: 50.71 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 5712.88 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.29 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; W tym cukry: 81.01 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 8.01 g; WW: 30.29 Por; : 17.78 %; : 56.61 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4151.14 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Rzodkiew biała 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.29 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; W tym cukry: 33.4 g; Błonnik pok.: 47.69 g; Sól: 7.77 g; WW: 24.57 Por; : 18.48 %; : 51.92 %; Ener. z T: 32.45 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 4959 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.97 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 67.9 g; Kw. tł. nasy.: 12.49 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 73.76 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.2 Por; : 18.02 %; : 56.62 %; Ener. z T: 27.88 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 3561.89 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1610.98 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 42.7 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 233.92 g; W tym cukry: 25.62 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 6.23 g; WW: 21.24 Por; : 20.76 %; : 58.08 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4165.34 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 548.25 kcal; Białko ogółem: 12.76 g; Tłuszcz: 1.25 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 127.93 g; W tym cukry: 7.86 g; Błonnik pok.: 12.33 g; Sól: 2.15 g; WW: 11.6 Por; : 9.31 %; : 93.33 %; Ener. z T: 2.05 %; Ener. z Bł.: 4.5 %; K: 1900.18 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1796.74 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 43.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 273.19 g; W tym cukry: 34.27 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.61 Por; : 19.17 %; : 60.82 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 2654.77 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.22 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 353.7 g; W tym cukry: 83.91 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.05 Por; : 18.01 %; : 56.86 %; Ener. z T: 27.01 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 4066.26 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.43 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 7.99 g; WW: 29.56 Por; : 19.14 %; : 53.8 %; Ener. z T: 29.12 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3883.21 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.2 kcal; Białko ogółem: 159.53 g; Tłuszcz: 145.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 161.17 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.52 Por; : 25.05 %; : 25.31 %; Ener. z T: 51.57 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 6497.95 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.46 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.29 Por; : 18.93 %; : 48.96 %; Ener. z T: 33.21 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4057.66 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (SOJ, SEL,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.81 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 45.61 g; Sól: 6.76 g; WW: 30.3 Por; : 16.4 %; : 60.37 %; Ener. z T: 24.62 %; Ener. z Bł.: 3.96 %; K: 3958.56 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.39 Por; : 16.96 %; : 72.14 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

wtorek 2026-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.5 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; W tym cukry: 31.2 g; Błonnik pok.: 43.18 g; Sól: 6.04 g; WW: 22.79 Por; : 19.11 %; : 56.99 %; Ener. z T: 26.4 %; Ener. z Bł.: 4.56 %; K: 4626.43 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.79 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.2 g; Węglowodany ogółem: 375.08 g; W tym cukry: 84.24 g; Błonnik pok.: 42.65 g; Sól: 9.61 g; WW: 33.4 Por; : 15.62 %; : 65.67 %; Ener. z T: 22.76 %; Ener. z Bł.: 3.73 %; K: 5356.73 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.45 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 7.78 g; WW: 30.43 Por; : 17.57 %; : 59.9 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3964.26 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.24 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 376.53 g; W tym cukry: 75.2 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 5.32 g; WW: 35.64 Por; : 17.13 %; : 59.41 %; Ener. z T: 25.08 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 4078.75 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.24 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 376.53 g; W tym cukry: 75.2 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 5.32 g; WW: 35.64 Por; : 17.13 %; : 59.41 %; Ener. z T: 25.08 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 4078.75 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
--	--

Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.16 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sól: 5.01 g; WW: 29.1 Por; : 18.43 %; : 55.14 %; Ener. z T: 28.57 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 5324.17 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.13 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 280.3 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 3.44 g; WW: 26.43 Por; : 15.69 %; : 53.7 %; Ener. z T: 32.14 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 5532.95 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.49 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 232.58 g; W tym cukry: 90.8 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 2.79 g; WW: 22.16 Por; : 16.96 %; : 47.94 %; Ener. z T: 36.16 %; Ener. z Bł.: 1.18 %; K: 4389.55 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.62 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 223.11 g; W tym cukry: 27.64 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 3 g; WW: 19.57 Por; : 12.69 %; : 45.47 %; Ener. z T: 44.58 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 6018.95 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.45 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 337.3 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 8.13 g; WW: 31.23 Por; : 18.46 %; : 57.23 %; Ener. z T: 26.76 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4030.76 mg;

środa 2026-01-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.03 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 263.14 g; W tym cukry: 33.22 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 8.52 g; WW: 22.62 Por; : 20.66 %; : 51.6 %; Ener. z T: 30.73 %; Ener. z Bł.: 3.71 %; K: 4069.01 mg;

środa 2026-01-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.11 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 54.31 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 5.21 g; WW: 26.68 Por; : 17.31 %; : 60.92 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3618.2 mg;

środa 2026-01-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.75 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 259 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sól: 4.64 g; WW: 23.78 Por; : 18.5 %; : 54.76 %; Ener. z T: 29.32 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 4650.56 mg;

środa 2026-01-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	ZiemniaczanaD. () z/s 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 544.18 kcal; Białko ogółem: 13.41 g; Tłuszcz: 1.43 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 125.38 g; W tym cukry: 6.93 g; Błonnik pok.: 11.54 g; Sól: 2.11 g; WW: 11.39 Por; : 9.86 %; : 92.16 %; Ener. z T: 2.36 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 1831.96 mg;

środa 2026-01-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.97 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 45 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 307.7 g; W tym cukry: 52.22 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 6.26 g; WW: 29.07 Por; : 18.71 %; : 62.73 %; Ener. z T: 20.64 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3813.28 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.91 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 69.6 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 21.1 g; Sól: 5.91 g; WW: 33.64 Por; : 18.24 %; : 58.02 %; Ener. z T: 25.5 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 5173.7 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.11 kcal; Białko ogółem: 123.96 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 359.05 g; W tym cukry: 33.35 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 9.38 g; WW: 33.72 Por; : 19.47 %; : 56.41 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 3798.2 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; : 22.3 %; : 31.53 %; Ener. z T: 47.65 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 5771.19 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.96 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 317.87 g; W tym cukry: 71.6 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 4.75 g; WW: 29.32 Por; : 14.38 %; : 59.11 %; Ener. z T: 27.98 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3529.74 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Rżodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (GLU PSZ.), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 43.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; W tym cukry: 83.02 g; Błonnik pok.: 41.29 g; Sól: 7.95 g; WW: 33.51 Por; : 15.62 %; : 70.22 %; Ener. z T: 18.43 %; Ener. z Bł.: 3.87 %; K: 5394.56 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1280.38 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 231.48 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.5 Por; : 16.94 %; : 72.32 %; Ener. z T: 14.09 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

środa 2026-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1841.88 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 245.22 g; W tym cukry: 30.34 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 8.03 g; WW: 21.12 Por; : 20.78 %; : 53.25 %; Ener. z T: 29 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 3660.52 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 150 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.19 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 97.96 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 298 g; W tym cukry: 68.06 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 11.19 g; WW: 26.93 Por; : 19.24 %; : 47.66 %; Ener. z T: 35.25 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 4228.4 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.57 kcal; Białko ogółem: 124.15 g; Tłuszcz: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.2 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; W tym cukry: 70.16 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sól: 7.64 g; WW: 27.28 Por; : 21.64 %; : 52.63 %; Ener. z T: 27.7 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4655.44 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.39 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 356.03 g; W tym cukry: 72.48 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 6.87 g; WW: 32.89 Por; : 17.73 %; : 61.59 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4225.1 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.39 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 356.03 g; W tym cukry: 72.48 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 6.87 g; WW: 32.89 Por; : 17.73 %; : 61.59 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4225.1 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
--	--

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.69 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 58.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; W tym cukry: 74.21 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sól: 5.77 g; WW: 27.4 Por; : 19.93 %; : 55.96 %; Ener. z T: 25.21 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4098.05 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.59 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 280.3 g; W tym cukry: 87.17 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.8 Por; : 19.23 %; : 44.89 %; Ener. z T: 37.12 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 6093.72 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.15 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 294.91 g; W tym cukry: 107.7 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.11 g; WW: 27.75 Por; : 18.15 %; : 46.38 %; Ener. z T: 36.26 %; Ener. z Bł.: 1.38 %; K: 5472.77 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.5 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 228.75 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.26 g; WW: 19.72 Por; : 16.12 %; : 39.01 %; Ener. z T: 46.94 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 6288.79 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.57 kcal; Białko ogółem: 129.25 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.2 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; W tym cukry: 70.16 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sól: 7.79 g; WW: 27.98 Por; : 21.82 %; : 52.15 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 4838.44 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.36 kcal; Białko ogółem: 127.61 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 244.18 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sól: 11.67 g; WW: 21.07 Por; : 21.56 %; : 41.26 %; Ener. z T: 40.01 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4497.96 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2042.8 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sól: 7.25 g; WW: 25.46 Por; : 20.67 %; : 55.5 %; Ener. z T: 26.12 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 4209.67 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1852.99 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 275.25 g; W tym cukry: 21.14 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 6.06 g; WW: 25.09 Por; : 19.22 %; : 59.42 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4688.03 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 534.55 kcal; Białko ogółem: 13.65 g; Tłuszcz: 2.91 g; Kw. tł. nasy.: .38 g; Węglowodany ogółem: 119.15 g; W tym cukry: 7.46 g; Błonnik pok.: 11.13 g; Sól: 1.64 g; WW: 10.81 Por; : 10.21 %; : 89.16 %; Ener. z T: 4.9 %; Ener. z Bł.: 4.16 %; K: 1685.86 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1830.3 kcal; Białko ogółem: 86.1 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 276.19 g; W tym cukry: 40.43 g; Błonnik pok.: 16.81 g; Sól: 6.72 g; WW: 25.93 Por; : 18.82 %; : 60.36 %; Ener. z T: 22.17 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3108.48 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.34 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 361.02 g; W tym cukry: 77.47 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 6.87 g; WW: 33.39 Por; : 17.58 %; : 61.91 %; Ener. z T: 22.32 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4225.2 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.81 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; W tym cukry: 31.31 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 8.36 g; WW: 26.91 Por; : 22.49 %; : 50.02 %; Ener. z T: 29.18 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4649.67 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; : 22.3 %; : 31.53 %; Ener. z T: 47.65 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 5771.19 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.37 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 297.81 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sól: 4.83 g; WW: 26.94 Por; : 18.94 %; : 51.92 %; Ener. z T: 29.9 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4396.94 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB.), Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.48 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; W tym cukry: 70.86 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 10.77 g; WW: 28.2 Por; : 14.77 %; : 56.05 %; Ener. z T: 31.83 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3617.76 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 260.43 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.09 Por; : 15.34 %; : 80.15 %; Ener. z T: 6.79 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2651.75 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1236.27 kcal; Białko ogółem: 49.5 g; Tłuszcz: 22.26 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.72 g; WW: 20.25 Por; : 16.01 %; : 70.83 %; Ener. z T: 16.21 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 2929.52 mg;

czwartek 2026-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1965.77 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 228.38 g; W tym cukry: 25.98 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 8.84 g; WW: 19.6 Por; : 23.38 %; : 46.47 %; Ener. z T: 33.53 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 4646.93 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemiaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.79 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 6.51 g; WW: 29.86 Por; : 17.02 %; : 59.86 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3830.34 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.89 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 6.19 g; WW: 30.07 Por; : 17.02 %; : 63.39 %; Ener. z T: 22.14 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 3708.4 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.72 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; W tym cukry: 76.84 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 6.18 g; WW: 33.65 Por; : 17.97 %; : 59.07 %; Ener. z T: 24.84 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4006.6 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.72 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; W tym cukry: 76.84 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 6.18 g; WW: 33.65 Por; : 17.97 %; : 59.07 %; Ener. z T: 24.84 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4006.6 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
---	--

Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.55 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; W tym cukry: 70.46 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sól: 4.55 g; WW: 27.35 Por; : 19.49 %; : 54.97 %; Ener. z T: 26.87 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 3797.28 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.43 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.75 Por; : 13.24 %; : 47.84 %; Ener. z T: 40.92 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 5248.04 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.22 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 257.47 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.48 Por; : 20.17 %; : 41.78 %; Ener. z T: 39.77 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 5971.4 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.93 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 125.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 236.9 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.16 g; WW: 20.31 Por; : 11.03 %; : 41.91 %; Ener. z T: 49.92 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 5636.86 mg;

piątek 2026-01-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.89 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 6.63 g; WW: 29.77 Por; : 18.81 %; : 58.37 %; Ener. z T: 25.16 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3957.9 mg;

piątek 2026-01-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.12 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 253.15 g; W tym cukry: 33.03 g; Błonnik pok.: 38.45 g; Sól: 7.36 g; WW: 21.62 Por; : 20.26 %; : 52.33 %; Ener. z T: 30.77 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 4241.31 mg;

piątek 2026-01-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.68 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 54.8 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; W tym cukry: 54.84 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.64 Por; : 20.03 %; : 58.49 %; Ener. z T: 24.26 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 3884.14 mg;

piątek 2026-01-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.85 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 263.84 g; W tym cukry: 23.58 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 5.57 g; WW: 24.13 Por; : 19.66 %; : 54.43 %; Ener. z T: 28.03 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3442.63 mg;

piątek 2026-01-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; : 9.94 %; : 90.84 %; Ener. z T: 2.89 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 554.03 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1788.18 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 43.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.57 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; W tym cukry: 35.7 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 7.74 g; WW: 25.98 Por; : 18.49 %; : 61.9 %; Ener. z T: 21.77 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 2585.35 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.5 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 65.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 5.09 g; WW: 29.28 Por; : 19.11 %; : 56.13 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3812.57 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.67 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; W tym cukry: 35.72 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 6.83 g; WW: 27.95 Por; : 19.97 %; : 55.69 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4015.35 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Maślanka 150 ml (MLE,),	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB, SEL,), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salátka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1828.61 kcal; Białko ogółem: 69.17 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 63.89 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 3.29 g; WW: 24.64 Por; : 15.13 %; : 59.54 %; Ener. z T: 26.76 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 3224.73 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.21 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; W tym cukry: 70.13 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.7 Por; : 17.52 %; : 57.66 %; Ener. z T: 26.94 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3766.34 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1238.19 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Tłuszcz: 22.34 g; Kw. tł. nasy.: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 219.09 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.73 g; WW: 20.27 Por; : 16.03 %; : 70.78 %; Ener. z T: 16.24 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 2934.81 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1800.2 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 232.97 g; W tym cukry: 31.15 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 6.64 g; WW: 20.11 Por; : 20.76 %; : 51.77 %; Ener. z T: 30.93 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 4031.51 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędziona-wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.05 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; W tym cukry: 85 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sól: 8.97 g; WW: 31.4 Por; : 18.02 %; : 63.39 %; Ener. z T: 21.65 %; Ener. z Bł.: 3.43 %; K: 3966.29 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.16 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 7.34 g; WW: 30.78 Por; : 17.71 %; : 62.39 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 3784.16 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 380.22 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.5 Por; : 18.84 %; : 61.28 %; Ener. z T: 22.59 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4442.91 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 380.22 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.5 Por; : 18.84 %; : 61.28 %; Ener. z T: 22.59 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4442.91 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
---	--

Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.7 kcal; Białko ogółem: 130.04 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; W tym cukry: 88.69 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 5.37 g; WW: 32.23 Por; : 21.84 %; : 57.61 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 4947.85 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.99 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 3.42 g; WW: 27.19 Por; : 18.7 %; : 54.66 %; Ener. z T: 28.31 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 5159.1 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.09 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.23 g; WW: 25.33 Por; : 20.6 %; : 43.42 %; Ener. z T: 37.6 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 6360.58 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.62 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 120.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 35.71 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.42 Por; : 14 %; : 44.36 %; Ener. z T: 44.53 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 7151.69 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.71 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; Węglowodany ogółem: 362.71 g; W tym cukry: 88.4 g; Błonnik pok.: 38.96 g; Sól: 7.43 g; WW: 32.36 Por; : 19.34 %; : 61.25 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 5266.56 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2340.34 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 42.39 g; Sól: 8.94 g; WW: 26.7 Por; : 20.48 %; : 52.97 %; Ener. z T: 29.99 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 4370.53 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.63 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 43.97 g; Kw. tł. nasy.: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 316.81 g; W tym cukry: 70.42 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sól: 7.23 g; WW: 27.94 Por; : 17.42 %; : 65.64 %; Ener. z T: 20.5 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 4681.02 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1999.92 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 290.16 g; W tym cukry: 26.05 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 5.43 g; WW: 26.71 Por; : 21.01 %; : 58.03 %; Ener. z T: 23.17 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3945.85 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL.),	Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 537.48 kcal; Białko ogółem: 13.13 g; Tłuszcz: 1.38 g; Kw. tł. nasy.: .2 g; Węglowodany ogółem: 123.65 g; W tym cukry: 6.03 g; Błonnik pok.: 10.71 g; Sól: 2.08 g; WW: 11.29 Por; : 9.77 %; : 92.02 %; Ener. z T: 2.3 %; Ener. z Bł.: 3.99 %; K: 1761.88 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.37 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; W tym cukry: 35.6 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.64 g; WW: 27.8 Por; : 19.49 %; : 60.64 %; Ener. z T: 22.15 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3830.3 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.86 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 382.25 g; W tym cukry: 90.56 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 7.13 g; WW: 34.76 Por; : 18.87 %; : 62.01 %; Ener. z T: 21.84 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5614.54 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2560.48 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 365.6 g; W tym cukry: 55.36 g; Błonnik pok.: 34.28 g; Sól: 6.88 g; WW: 33.07 Por; : 19.61 %; : 57.11 %; Ener. z T: 25.86 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 5484.22 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda- płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.37 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 299.1 g; W tym cukry: 71.65 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sól: 3.97 g; WW: 26.36 Por; : 15.88 %; : 58.92 %; Ener. z T: 27.18 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 4786.85 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.63 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 334.51 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 33.4 g; Sól: 6.46 g; WW: 30.02 Por; : 15.12 %; : 62.54 %; Ener. z T: 25.69 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 4895.74 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

sobota 2026-01-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1367.38 kcal; Białko ogółem: 28.26 g; Tłuszcz: 13.39 g; Kw. tł. nasy.: 2.29 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; W tym cukry: 28.99 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: .68 g; WW: 27.13 Por; : 8.27 %; : 84.67 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 784.05 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.02 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 20.14 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 229.91 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 3.8 g; WW: 21.35 Por; : 16.97 %; : 72.07 %; Ener. z T: 14.2 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 2936.16 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.25 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.3 g; Węglowodany ogółem: 294.63 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 39.4 g; Sól: 6.18 g; WW: 25.42 Por; : 20.57 %; : 56.63 %; Ener. z T: 26.45 %; Ener. z Bł.: 3.79 %; K: 5448.78 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka Coleslaw b/c () 150 g (JAJ, MLE, GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.94 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 352.82 g; W tym cukry: 111.54 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 7.73 g; WW: 32.13 Por; : 18.43 %; : 57.14 %; Ener. z T: 27.3 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 5300.74 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.33 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 353.7 g; W tym cukry: 110.47 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 7.82 g; WW: 32.19 Por; : 18.43 %; : 55.94 %; Ener. z T: 28.19 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 5359.56 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2727.4 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 80.5 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 380.59 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 7.93 g; WW: 35.29 Por; : 19.75 %; : 55.82 %; Ener. z T: 26.56 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 5518.78 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2727.4 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 80.5 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 380.59 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 7.93 g; WW: 35.29 Por; : 19.75 %; : 55.82 %; Ener. z T: 26.56 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 5518.78 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.61 kcal; Białko ogółem: 107.7 g; Tłuszcz: 72.9 g; Kw. tł. nasy.: 29.2 g; Węglowodany ogółem: 291.96 g; W tym cukry: 70.64 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sól: 4.67 g; WW: 27.38 Por; : 19.41 %; : 52.61 %; Ener. z T: 29.56 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 4142.74 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.93 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 117.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.15 Por; : 13.49 %; : 46.13 %; Ener. z T: 42.37 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 5552.57 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.89 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 109.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 270.5 g; W tym cukry: 99.37 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.32 Por; : 18.09 %; : 43.49 %; Ener. z T: 39.73 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 5300.25 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.44 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 135.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 241.68 g; W tym cukry: 28.01 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 3.15 g; WW: 20.71 Por; : 11.41 %; : 40.46 %; Ener. z T: 50.95 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 5941.38 mg;

niedziela 2026-02-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.33 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 360.61 g; W tym cukry: 106.43 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 6.12 g; WW: 32.91 Por; : 18.16 %; : 57.85 %; Ener. z T: 26.2 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 5289.96 mg;

niedziela 2026-02-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.49 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 262.27 g; W tym cukry: 42.46 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sól: 8.01 g; WW: 22.57 Por; : 22.1 %; : 47.67 %; Ener. z T: 33.57 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 4518.78 mg;

niedziela 2026-02-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta b/mleka 100 g (JAJ.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.15 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; W tym cukry: 56.21 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 6.73 g; WW: 25.12 Por; : 17.66 %; : 59.11 %; Ener. z T: 25.98 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 3690.83 mg;

niedziela 2026-02-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.43 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 267.11 g; W tym cukry: 24.41 g; Błonnik pok.: 21.4 g; Sól: 4.92 g; WW: 24.48 Por; : 18.93 %; : 54.06 %; Ener. z T: 29.14 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3613.8 mg;

niedziela 2026-02-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 426.34 kcal; Białko ogółem: 10.35 g; Tłuszcz: 1.31 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 96.41 g; W tym cukry: 4.39 g; Błonnik pok.: 6.49 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.96 Por; : 9.71 %; : 90.46 %; Ener. z T: 2.77 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 413.85 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1770.56 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 43.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 34.89 g; Błonnik pok.: 16.6 g; Sól: 6.96 g; WW: 25.69 Por; : 18.72 %; : 61.49 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 2590.46 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2645.88 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; W tym cukry: 104.67 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.26 g; WW: 35.51 Por; : 17.83 %; : 57.85 %; Ener. z T: 26.25 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 5198.13 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.88 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 296.48 g; W tym cukry: 28.54 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 6.66 g; WW: 27.29 Por; : 22.4 %; : 51.74 %; Ener. z T: 27.94 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4311.9 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.06 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 145.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 161.23 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.73 g; WW: 13.52 Por; : 21.48 %; : 26.64 %; Ener. z T: 53.92 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 5960.7 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem BG (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.38 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 300.01 g; W tym cukry: 85.59 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 2.8 g; WW: 27.02 Por; : 14.88 %; : 57 %; Ener. z T: 29.39 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4341.14 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g , Surówka Coleslaw b/c () 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.75 kcal; Białko ogółem: 80.1 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; W tym cukry: 102.03 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 5.45 g; WW: 31.43 Por; : 14.94 %; : 64.51 %; Ener. z T: 23.52 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 5067.7 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1335.53 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 13.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.32 g; WW: 24.11 Por; : 14.63 %; : 78.12 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 2674.04 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1339.1 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 22.07 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 231.72 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 4.62 g; WW: 21.49 Por; : 19.2 %; : 69.22 %; Ener. z T: 14.83 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 2957.21 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1931.13 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; W tym cukry: 22.85 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sól: 5.67 g; WW: 19.57 Por; : 22.59 %; : 47.09 %; Ener. z T: 33.15 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 4193.91 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.45 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 369.69 g; W tym cukry: 76.84 g; Błonnik pok.: 39.86 g; Sól: 9.57 g; WW: 33.13 Por; : 14.51 %; : 61.91 %; Ener. z T: 26.81 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 5025.47 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.59 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 367.8 g; W tym cukry: 70.41 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.57 g; WW: 33.75 Por; : 18.5 %; : 59.48 %; Ener. z T: 24.46 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 5551.59 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2716.85 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; W tym cukry: 75.55 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sól: 8.28 g; WW: 37.42 Por; : 18.23 %; : 59.03 %; Ener. z T: 24.77 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 5843.92 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2716.85 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; W tym cukry: 75.55 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sól: 8.28 g; WW: 37.42 Por; : 18.23 %; : 59.03 %; Ener. z T: 24.77 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 5843.92 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
--	--

Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.14 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 5.57 g; WW: 27.85 Por; : 18.47 %; : 55.7 %; Ener. z T: 27.64 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 5152.88 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.3 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 115.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.28 Por; : 13.42 %; : 46.2 %; Ener. z T: 42.19 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 6100.17 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.46 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 249.7 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.1 Por; : 20.14 %; : 39.47 %; Ener. z T: 41.79 %; Ener. z Bł.: 1.47 %; K: 6111.54 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.89 kcal; Białko ogółem: 81.9 g; Tłuszcz: 132.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; W tym cukry: 23.54 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 3.19 g; WW: 20.84 Por; : 13.56 %; : 39.76 %; Ener. z T: 49.26 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 6779.42 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.54 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; W tym cukry: 70.03 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 8.62 g; WW: 34.22 Por; : 18.45 %; : 59.24 %; Ener. z T: 24.71 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 5653 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.89 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 290.76 g; W tym cukry: 49.24 g; Błonnik pok.: 47.22 g; Sól: 9.75 g; WW: 24.49 Por; : 15.97 %; : 53.09 %; Ener. z T: 35.02 %; Ener. z Bł.: 4.31 %; K: 5569.61 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL.), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.23 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kw. tł. nasy.: 10.46 g; Węglowodany ogółem: 356.66 g; W tym cukry: 77.02 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sól: 6.85 g; WW: 32.71 Por; : 14.98 %; : 63.43 %; Ener. z T: 24.17 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4720.56 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.56 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 265 g; W tym cukry: 27.59 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 5.7 g; WW: 24.42 Por; : 17.91 %; : 57.37 %; Ener. z T: 26.99 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4554.6 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; : 9.94 %; : 90.84 %; Ener. z T: 2.89 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 554.03 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.74 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; W tym cukry: 52.81 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 6.54 g; WW: 28.33 Por; : 15.68 %; : 61.2 %; Ener. z T: 24.91 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 3564.41 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.97 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 355.06 g; W tym cukry: 75.43 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sól: 7.68 g; WW: 32.98 Por; : 18.18 %; : 59.52 %; Ener. z T: 24.49 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 5575.6 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.96 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; W tym cukry: 38.11 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 7.54 g; WW: 29.05 Por; : 20.13 %; : 55.35 %; Ener. z T: 26.7 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 5380.97 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.11 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 146.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 161.26 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.82 g; WW: 13.52 Por; : 23.02 %; : 25.97 %; Ener. z T: 53 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 6187.57 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL,), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1955.34 kcal; Białko ogółem: 72.75 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 279.59 g; W tym cukry: 55.78 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 3.65 g; WW: 25.31 Por; : 14.88 %; : 57.19 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4845.45 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB, SEL,), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.35 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 370.4 g; W tym cukry: 76.69 g; Błonnik pok.: 38.12 g; Sól: 8.52 g; WW: 33.35 Por; : 13.39 %; : 63.82 %; Ener. z T: 25.88 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 5115.9 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.39 Por; : 16.96 %; : 72.14 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1821.64 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 281.77 g; W tym cukry: 48.62 g; Błonnik pok.: 44.91 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.83 Por; : 17.32 %; : 61.87 %; Ener. z T: 25.29 %; Ener. z Bł.: 4.93 %; K: 5681.94 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowyy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

wtorek 2026-02-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Łatwo strawna	
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),		

wtorek 2026-02-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),		

wtorek 2026-02-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 20 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),			

wtorek 2026-02-03	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata
-------------------	--

Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.42 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 98.12 g; Błonnik pok.: 20 g; Sól: 5.91 g; WW: 32.05 Por; : 16.99 %; : 60.67 %; Ener. z T: 24 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 4572.95 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.59 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 112.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 81.3 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.56 Por; : 13.49 %; : 47.52 %; Ener. z T: 41.14 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 6220.16 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.13 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 114.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 3.18 g; WW: 22.49 Por; : 20.5 %; : 39.85 %; Ener. z T: 41.38 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 6045.11 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.09 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 130.6 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 247.06 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.12 Por; : 11.39 %; : 41.84 %; Ener. z T: 49.76 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 6608.98 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiacczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.39 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 372.95 g; W tym cukry: 102.49 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 8.87 g; WW: 34.34 Por; : 17.17 %; : 61.33 %; Ener. z T: 24.57 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3583.47 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.69 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 267.1 g; W tym cukry: 41.18 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 8.22 g; WW: 23.48 Por; : 19.19 %; : 50.38 %; Ener. z T: 33.55 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 3356.8 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiacczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 92.88 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sól: 7.61 g; WW: 29.72 Por; : 14.8 %; : 66.35 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2836.59 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemiacczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.93 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 49.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; W tym cukry: 35.26 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 6.63 g; WW: 26.2 Por; : 17.99 %; : 60.61 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4026.83 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; : 10.05 %; : 91.02 %; Ener. z T: 2.95 %; Ener. z Bł.: 4.02 %; K: 624.11 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemiaczana D.() z/s 500 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.),	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.13 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 293.6 g; W tym cukry: 30.84 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.96 g; WW: 27.2 Por; : 17.12 %; : 61.71 %; Ener. z T: 23.4 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 2878.77 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczerek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2395.16 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 369.13 g; W tym cukry: 85.68 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 7.29 g; WW: 34.29 Por; : 17 %; : 61.65 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3741.48 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczerek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.11 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.34 Por; : 18.75 %; : 56.05 %; Ener. z T: 27.35 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3276.67 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczerek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.62 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; W tym cukry: 102.24 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 4.93 g; WW: 32.64 Por; : 13.23 %; : 62.8 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4573.79 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto gryczane z warzywami wegetariańskie z soczewicą* 300 g (SEL,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.74 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; W tym cukry: 94.76 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 6.13 g; WW: 31.61 Por; : 14.96 %; : 57.53 %; Ener. z T: 30.46 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3544.24 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

wtorek 2026-02-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1199.19 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 22.48 g; Kw. tł. nasy.: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 207.24 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.13 Por; : 17.08 %; : 69.13 %; Ener. z T: 16.87 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 2956.01 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.85 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 251.47 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 7.32 g; WW: 22.11 Por; : 18.98 %; : 51.3 %; Ener. z T: 32.99 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 3230.53 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet mielony wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z fasoli 100 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2565.51 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 396.99 g; W tym cukry: 82.82 g; Błonnik pok.: 48.14 g; Sól: 6.01 g; WW: 34.94 Por; : 15.6 %; : 61.9 %; Ener. z T: 26.02 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 5706.67 mg;		
środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.64 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.17 Por; : 17.96 %; : 62.73 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4684.88 mg;		
środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; : 18.3 %; : 61.96 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4783 mg;		
środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; : 18.3 %; : 61.96 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4783 mg;		
środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 4.08 g; WW: 31 Por; : 19.83 %; : 56.94 %; Ener. z T: 24.95 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 4698.34 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.51 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 3.4 g; WW: 28.15 Por; : 13.09 %; : 48.68 %; Ener. z T: 40.27 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 5988.58 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.74 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 114.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 257.92 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.75 Por; : 20.1 %; : 40.88 %; Ener. z T: 40.68 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 5927.98 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.48 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 130.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; W tym cukry: 24.91 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.05 g; WW: 22.07 Por; : 11.14 %; : 42.56 %; Ener. z T: 49.19 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 6377.27 mg;

środa 2026-02-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.64 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.46 g; WW: 30.87 Por; : 18.28 %; : 61.87 %; Ener. z T: 22.8 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4867.88 mg;

środa 2026-02-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z fasoli 100 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Mandarynka 2 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.91 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.3 g; Węglowodany ogółem: 332.84 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 52.2 g; Sól: 6.3 g; WW: 28.16 Por; : 19.13 %; : 59.73 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 4.68 %; K: 5938.63 mg;

środa 2026-02-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.77 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.51 g; Węglowodany ogółem: 303.7 g; W tym cukry: 59.96 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.37 Por; : 19.64 %; : 60.42 %; Ener. z T: 23.18 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 4424.54 mg;

środa 2026-02-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1869.78 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 277.79 g; W tym cukry: 20.52 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.65 Por; : 19.67 %; : 59.43 %; Ener. z T: 23.32 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 3897.66 mg;

środa 2026-02-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; : 10.73 %; : 89.55 %; Ener. z T: 3.33 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 555.9 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.86 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 281.92 g; W tym cukry: 29.39 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 5.99 g; WW: 26.62 Por; : 20.44 %; : 56.16 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3005.49 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; : 18.3 %; : 61.96 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4783 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.27 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 334.44 g; W tym cukry: 37.08 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 5.59 g; WW: 30.86 Por; : 20.12 %; : 58.13 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4541.58 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; : 22.3 %; : 31.53 %; Ener. z T: 47.65 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 5771.19 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.46 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 2.38 g; WW: 25.86 Por; : 15.98 %; : 59.75 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4216.37 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.07 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 395.33 g; W tym cukry: 98.12 g; Błonnik pok.: 52.28 g; Sól: 6.49 g; WW: 34.45 Por; : 14.64 %; : 68.22 %; Ener. z T: 21.62 %; Ener. z Bł.: 4.51 %; K: 6256.83 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.39 Por; : 17 %; : 72.1 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.2 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 52.11 g; Sól: 6.04 g; WW: 27.39 Por; : 18.42 %; : 61.47 %; Ener. z T: 25.17 %; Ener. z Bł.: 4.93 %; K: 6104.03 mg;