

Wojewódzki Projekt Edukacyjny
"Talerz Zdrowego Żywienia" – pogadanka dla uczniów szkoły podstawowej

Pracownik ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim, dnia 10 listopada 2026 roku przeprowadził w Szkole Podstawowej im. Kard. Karola Wojtyły w Chynowej, pogadankę dla 20 uczniów z klasy I na temat zdrowego żywienia.

Uczniowie nauczyli się, że Talerz Zdrowego Żywienia podzielony jest na 3 różnokolorowe części :

- zieloną - ½ część talerza – tj. warzywa/owoce,
- żółtą - ¼ część talerza - tj. białka,
- niebieską - ¼ część talerza - pełnoziarniste produkty zbożowe.

W ramach projektu klasa otrzymała dyplom za udział w zajęciach. Każdy uczestnik pogadanki otrzymał kolorową broszurę pn. „Talerz Zdrowego Żywienia" z zadaniami do wykonania, celem utrwalenia informacji zdobytej podczas zajęć oraz magnes na lodówkę przedstawiający grafikę „Talerza Zdrowego Żywienia".

Dziękuję wszystkim uczniom za miłą atmosferę, uśmiechy i aktywny udział w pogadance.




TALERZ
ZDROWEGO
ŻYWIENIA
PAŃSTWOWA
INSPEKCJA SANITARNA
POWIATOWA
STACJA
SANITARNO-
EPIDEMIOLOGICZNA
w Ostrowie
Wielkopolskim


PAŃSTWOWA
INSPEKCJA SANITARNA


PAŃSTWOWA
INSPEKCJA SANITARNA
POWIATOWA
STACJA
SANITARNO-
EPIDEMIOLOGICZNA
w Ostrowie
Wielkopolskim

