



Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego

[REDACTED]
Warszawa, 25 listopada 2025

[REDACTED]
[REDACTED]

[REDACTED]

w nawiązaniu do petycji z dnia 2 października 2025 r., w sprawie zminimalizowania uzależnień Departament Zdrowia Publicznego uprzejmie informuje, że w Ministerstwie Zdrowia na bieżąco analizowane są różne rozwiązania z zakresu skutecznej polityki wobec alkoholu. Mając na uwadze najnowszą wiedzę, zgodnie z którą obecnie uważa się, że każda dawka alkoholu nie pozostaje obojętna dla zdrowia i żaden poziom spożycia alkoholu nie jest bezpieczny dla zdrowia, Ministerstwo Zdrowia każdorazowo rekomenduje rezygnację ze spożywania alkoholu lub znaczne ograniczenie jego spożycia.

Ponadto szeroko pojęte działania związane regulacjami rynku wyrobów tytoniowych wynikają m.in. z bezpośrednio z implementowanej do prawa krajowego przepisami ustawy z dnia 22 lipca 2016 r. *o zmianie ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych*, dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady 2014/40/UE z dnia 3 kwietnia 2014 r. w *sprawie zbliżenia przepisów ustawowych, wykonawczych i administracyjnych państw członkowskich w sprawie produkcji, prezentowania i sprzedaży wyrobów tytoniowych i powiązanych wyrobów oraz uchylającą dyrektywę 2001/37/WE* (Dz. Urz. UE L 127 z 29.04.2014, str. 1, z późn. zm.).

Mając powyższe na uwadze Departament uprzejmie informuje, że [REDACTED] propozycje nie mogą zostać uwzględnione. W ocenie Ministerstwa Zdrowia zmniejszenie strat społecznych i ekonomicznych powodowanych używaniem tytoniu możliwe jest jedynie przez stworzenie warunków koniecznych dla zmniejszenia rozpowszechnienia palenia tytoniu oraz elektronicznych papierosów m.in. poprzez podejmowanie przez obywateli

świadomych decyzji dotyczących konsumpcji wyrobów tytoniowych na podstawie wiarygodnych informacji o skutkach zdrowotnych palenia.

Odnosząc się do kwestii kontroli rynku wyrobów z kofeiną Departament uprzejmie informuje, że w dniu 1 stycznia 2024 r., ustawą z dnia 17 sierpnia 2023 r. o *zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw* został wprowadzony w Polsce zakaz sprzedaży napojów z dodatkiem kofeiny lub tauryny osobom poniżej 18 r.ż.

W świetle art. 12l. ustawy, za napój z dodatkiem kofeiny uważa się napój zawierający kofeinę w ilości powyżej 150 mg/l, z wyłączeniem kofeiny występującej w napoju naturalnie. Napoje te zostały jednocześnie sklasyfikowane jako napoje energetyzujące/energetyczne i takie określenie musi być zamieszczane na opakowaniach jednostkowych tych produktów.

Wszystkie napoje zawierające kofeinę w ilości mniejszej niż 150 mg/l, zgodnie z ustawą nie są uważane za napoje energetyczne. Takie napoje stanowią rodzaj napojów typu cola, w których kofeina stosowana jest jako aromat. Kofeina jest bowiem dodawana do żywności albo w charakterze aromatu, albo substancji, która ma wywołać w organizmie określone działanie fizjologiczne.

Na poziomie Unii Europejskiej uregulowane jest jedynie stosowanie kofeiny jako aromatu. Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1334/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie środków aromatyzujących i niektórych składników żywności o właściwościach aromatyzujących, kofeina może być dodawana do napojów bezalkoholowych w dawce ≤ 150 mg/l.

Zatem, przyjęta w ustawie o zdrowiu publicznym granica zawartości kofeiny w napojach energetycznych, na poziomie powyżej 150 mg/l wynikała z rozporządzenia regulującego stosowanie aromatów. Jednocześnie zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, dawka kofeiny powyżej 150 mg/l napoju traktowana jest jako "wysoka" i na opakowaniach takich napojów należy zamieścić informację "Wysoka zawartość kofeiny; nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią".

Z wyrazami szacunku

Kuba Sękowski
Zastępca Dyrektora
/dokument podpisany elektronicznie/