

Podpis oddziałowej.....

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                        |                              |                                           | Obiad                                                                                                                                                                       |                         |                  | Kolacja                                                                                                                                                                |                                                  |                   | Dodatki                                                                                                                                                                                            |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                              |                                           |                                                                                                                                                                             |                         |                  |                                                                                                                                                                        |                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  | Alergeny                     | waga                                      |                                                                                                                                                                             | Alergeny                | waga             |                                                                                                                                                                        | Alergeny                                         | waga              |                                                                                                                                                                                                    |
| ŚRODA<br>11.03 | Zwykła<br><br>2287kcal;<br>83,0gB;<br>76,5gT;<br>20g NKT;<br>323,9gW<br>53g cukrów;<br>19g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z kaszą jaglaną                                                                                                                                     | 7                            | 250ml                                     | Zupa pomidorowa z ryżem                                                                                                                                                     | 7,9                     | 350ml            | Pasta warzywna<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                                  | 3,9,10<br>6                                      | 30g<br>30g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Kefir<br>naturalny<br>150ml, wafel<br>ryżowy                                                                                                              |
|                |                                                                                                                 | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                              | 7<br>6                       | 20g<br>30g<br>50g                         | Kurczak gotowany w sosie<br>pietruszkowym                                                                                                                                   | 1,7                     | 120g +<br>80g    | Masło                                                                                                                                                                  | 7                                                | 15 g              |                                                                                                                                                                                                    |
|                |                                                                                                                 | Masło                                                                                                                                                            | 7                            | 15g                                       | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                          |                         | 200g             | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                       | 1                                                | 120 g             |                                                                                                                                                                                                    |
|                |                                                                                                                 | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                 | 1                            | 120g                                      | Surówka z czerwonej kapusty                                                                                                                                                 |                         | 120g             |                                                                                                                                                                        |                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                |                                                                                                                 | Kawa zbożowa                                                                                                                                                     | 1                            | 200ml                                     | Kompot bez cukru                                                                                                                                                            |                         | 200 ml           | Herbata owocowa                                                                                                                                                        |                                                  | 200ml             |                                                                                                                                                                                                    |
|                |                                                                                                                 | lekkostrawna                                                                                                                                                     | Zupa mleczna z kaszą jaglaną | 7                                         | 250ml                                                                                                                                                                       | Zupa pomidorowa z ryżem | 7,9              | 350ml                                                                                                                                                                  | Pasta warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s | 3,9,10<br>6       |                                                                                                                                                                                                    |
|                | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor<br>Sałata                                                        | 6<br>7                                                                                                                                                           | 30g<br>20g<br>50g            | Kurczak gotowany w sosie<br>pietruszkowym | 1,7                                                                                                                                                                         | 120g +<br>80g           | Masło            | 7                                                                                                                                                                      | 15 g                                             |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | Masło                                                                                                           | 7                                                                                                                                                                | 15g                          | Ziemniaki gotowane                        |                                                                                                                                                                             | 200g                    | Pieczywo pszenne | 1                                                                                                                                                                      | 120 g                                            |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | Pieczywo pszenne                                                                                                | 1                                                                                                                                                                | 120g                         | Gotowany brokuł                           |                                                                                                                                                                             | 120g                    |                  |                                                                                                                                                                        |                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | Kawa zbożowa                                                                                                    | 1                                                                                                                                                                | 200ml                        | Kompot bez cukru                          |                                                                                                                                                                             | 200 ml                  | Herbata owocowa  |                                                                                                                                                                        | 200ml                                            |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | cukrzyca                                                                                                        | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                                      | 1,7                          | 250ml                                     | Zupa pomidorowa z ryżem<br>brązowym                                                                                                                                         | 7,9                     | 350ml            | Pasta warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                                   | 3,9,10<br>6                                      | 30g<br>30g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną<br>insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br>Wędlina<br>drobiowa<br>40g, masło<br>15g,<br>pieczywo<br>razowe 60g |
|                | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor<br>Sałata                                                        | 6<br>7                                                                                                                                                           | 30g<br>20g<br>50g            | Kurczak gotowany w sosie<br>pietruszkowym | 1,7                                                                                                                                                                         | 120g +<br>80g           | Masło            | 7                                                                                                                                                                      | 15 g                                             |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | Masło                                                                                                           | 7                                                                                                                                                                | 15g                          | Ziemniaki gotowane                        |                                                                                                                                                                             | 200g                    | Pieczywo razowe  | 1                                                                                                                                                                      | 120 g                                            |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | Pieczywo razowe                                                                                                 | 1                                                                                                                                                                | 120g                         | Surówka z czerwonej kapusty               |                                                                                                                                                                             | 120g                    |                  |                                                                                                                                                                        |                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | Kawa zbożowa                                                                                                    | 1                                                                                                                                                                | 200ml                        | Kompot bez cukru                          |                                                                                                                                                                             | 200ml                   | Herbata owocowa  |                                                                                                                                                                        | 200ml                                            |                   |                                                                                                                                                                                                    |
|                | papkowata                                                                                                       | MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną<br>MIX II pasta drobiowa z warzywami,<br>jajko gotowane, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 3,7,9,10                     | 300g<br>350g                              | MIX zupy pomidorowej z ryżem<br>MIX II kurczak gotowany w sosie<br>+ ziemniaki + gotowany brokuł +<br>masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 1,3,7,9                 | 300g<br>350g     | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa<br>drobiowo-wieprzowego,<br>brokuł, jajko, kalafior, masło<br>82 %<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 3,7,10                                           | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                                                                    |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety                                                                                                          | Śniadanie                                                                                                                                                                                            |           |                   | Obiad                                                                                                                                                                                |          |               | Kolacja                                                                                                                                                           |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      | Alergeny  | waga              |                                                                                                                                                                                      | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                                   | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                                                         |
| CZWARTEK<br>12.03 | zwykła<br><br>2069kcal;<br>85,2gB;<br>71,8gT;<br>26g NKT;<br>270,5gW<br>53g cukrów;<br>17g błonnika;<br>2,7g Na       | Zupa mleczna z makaronem                                                                                                                                                                             | 1,7       | 250ml             | Zupa jarzynowa                                                                                                                                                                       | 7,9      | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Serek topiony<br>Ogórek                                                                                                                       | 6<br>7   | 40g<br>1 szt.<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br><br>Sok pomidorowy<br>150ml                                                                                                                    |
|                   |                                                                                                                       | Pasta jajeczna<br>Połędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                             | 3,10<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Pieczeń drobiowo-wieprzowa<br>w sosie pieczarkowym                                                                                                                                   | 1,3,7    | 110g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                             | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                                | 7         | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                                   |          | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                  | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                     | 1         | 120g              | Duszona marchew z<br>burakiem                                                                                                                                                        | 7        | 120g          |                                                                                                                                                                   |          |                      |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                       |           | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                                     |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |          | 200ml                |                                                                                                                                                                                         |
|                   | lekkostrawna<br><br>2149kcal;<br>84,0gB;<br>81,7gT;<br>26g NKT;<br>269,3gW<br>54g cukrów;<br>17g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z makaronem                                                                                                                                                                             | 1,7       | 250ml             | Zupa jarzynowa                                                                                                                                                                       | 7,9      | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek b/s                                                                                                                 | 6<br>7   | 30g<br>30g<br>50g    | Podwieczorek<br>Biszkopt 3szt;<br>cukrzyca – ciastko<br>zbożowe 1szt.                                                                                                                   |
|                   |                                                                                                                       | Pasta jajeczna<br>Połędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                             | 3,10<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Pieczeń drobiowo-wieprzowa<br>w sosie koperkowym                                                                                                                                     | 1,3,7    | 110g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                             | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                                | 7         | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                                   |          | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                  | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                     | 1         | 120g              | Duszona marchew z<br>burakiem                                                                                                                                                        | 7        | 120g          |                                                                                                                                                                   |          |                      |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                       |           | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                                     |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |          | 200ml                |                                                                                                                                                                                         |
|                   | cukrzyca<br><br>2203kcal;<br>86,6gB;<br>85,7gT;<br>25g NKT;<br>271,3gW<br>54g cukrów;<br>19g błonnika;<br>2,7g Na     | Zupa mleczna z makaronem<br>razowym                                                                                                                                                                  | 1,7       | 250ml             | Zupa jarzynowa                                                                                                                                                                       | 7,9      | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek                                                                                                                     | 6<br>7   | 30g<br>30g<br>50g    | Dodatkowy<br>posiłek nocny dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany<br>do kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa 40g,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |
|                   |                                                                                                                       | Pasta jajeczna<br>Połędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                             | 3,10<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Pieczeń drobiowo-wieprzowa<br>w sosie pieczarkowym                                                                                                                                   | 1,3,7    | 110g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                             | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                                | 7         | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                                   |          | 200g          | Pieczywo razowe                                                                                                                                                   | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                                      | 1         | 120g              | Duszona marchew z<br>burakiem                                                                                                                                                        | 7        | 120g          |                                                                                                                                                                   |          |                      |                                                                                                                                                                                         |
|                   |                                                                                                                       | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                       |           | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                                     |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |          | 200ml                |                                                                                                                                                                                         |
|                   | papkowata                                                                                                             | MIX zupy mlecznej z makaronem<br>MIX z wędliny drobiowej, serka<br>kanapkowego , pasta warzywna, z<br>dodatkiem kopru i masła 82%<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna)płynna) | 1,6,7,10  | 300g<br>350g      | MIX zupy jarzynowej<br>MIX II pieczeni drobiowo-<br>wieprzowa + ziemniaki +<br>duszona marchew z burakiem +<br>masło 15g<br>Również dla diety miksowanej<br>do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9  | 350g<br>400g  | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-<br>wieprzowego, brokuł, jajko,<br>kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                                                         |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                                                                          | Śniadanie                                                                                                                                                   |            |              | Obiad                                                                                                                                                           |          |              | Kolacja                                                                                               |          |               | Dodatki                                                                                                                                                |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                             | Alergeny   | waga         |                                                                                                                                                                 | Alergeny | waga         |                                                                                                       | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                        |
| PIĄTEK<br>13.03 | zwykła<br><br>2211kcal;<br>92,1gB;<br>62,3gT;<br>22g NKT;<br>320,4gW<br>48g cukrów;<br>13g błonnika;<br>2,3g Na       | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                                      | 1,7        | 250 ml       | Zupa rosolnik z ryżem                                                                                                                                           | 9        | 350ml        | Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem                                                               | 1,3,6,10 | 200g          | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Masłanka 150ml, wafel ryżowy                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Pasta z twarogu półtłustego<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                             | 7          | 60g<br>50g   | Ryba panierowana smażona                                                                                                                                        | 1,3,4    | 120g         | Masło                                                                                                 | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                       | 7          | 15g          | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                              |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                      | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                            | 1          | 120g         | Surówka z kiszanej kapusty                                                                                                                                      |          | 120g         |                                                                                                       |          |               |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                | 1          | 200 ml       | Kompot bez cukru                                                                                                                                                |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                       |          | 200ml         |                                                                                                                                                        |
|                 | lekkostrawna<br><br>1995kcal;<br>98,3gB;<br>40,6gT;<br>23g NKT;<br>309,0gW<br>47g cukrów;<br>17g błonnika;<br>1,9g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                                      | 1,7        | 250 ml       | Zupa rosolnik z ryżem                                                                                                                                           | 9        | 350 ml       | Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym                                                     | 1,3,7    | 200g          | Podwieczorek<br>Galaretka 150g                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Pasta z twarogu półtłustego<br>Ogórek b/s<br>Sałata                                                                                                         | 7          | 60g<br>50g   | Ryba pieczona                                                                                                                                                   | 4        | 120g         | Masło                                                                                                 | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                       | 7          | 15g          | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                              |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                      | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                            | 1          | 120g         | Gotowana fasolka szparagowa                                                                                                                                     |          | 120g         |                                                                                                       |          |               |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                | 1          | 200 ml       | Kompot bez cukru                                                                                                                                                |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                       |          | 200ml         |                                                                                                                                                        |
|                 | cukrzyca<br><br>2112kcal;<br>106,9gB;<br>53,6gT;<br>23g NKT;<br>300,5gW<br>46g cukrów;<br>18g błonnika;<br>1,9g Na    | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                                 | 1,7        | 250 ml       | Zupa rosolnik z ryżem brązowym                                                                                                                                  | 9        | 350ml        | Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym                                                     | 1,3,7    | 200g          | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                                                                       | Pasta z twarogu półtłustego<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                             | 7          | 60g<br>50g   | Ryba pieczona                                                                                                                                                   | 4        | 120g         | Masło                                                                                                 | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                       | 7          | 15g          | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                              |          | 180g         | Pieczywo razowe                                                                                       | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo razowe                                                                                                                                             | 1          | 120g         | Surówka z kiszanej kapusty                                                                                                                                      |          | 140g         |                                                                                                       |          |               |                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                | 1          | 200 ml       | Kompot bez cukru                                                                                                                                                |          | 200ml        | Herbata owocowa                                                                                       |          | 200g          |                                                                                                                                                        |
|                 | papkowata                                                                                                             | MIX zupy z płatkami<br>MIX II pasta z twarogu ,<br>mięso drobiowe, brokuł,<br>marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g<br>350g | MIX zupy rosolinku z ryżem<br>MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 4,9      | 300g<br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX II salatkii jarzynowej<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,10 | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                        |

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)**

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                           |          |                   | Obiad                                                                                                                                               |          |              | Kolacja                                                                                                                                                             |          |                      | Dodatki                                                                                                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                |                                                                                                                                                                                     | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                     | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                     | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                       |
| SOBOTA<br>14.03 | zwykła<br><br>2194kcal;<br>96,5gB;<br>69,8gT;<br>294,8gW       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                   | 7        | 250 ml            | Zupa barszcz biały                                                                                                                                  | 9        | 350 ml       | Serek topiony<br>Wędlna wieprzowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                                 | 7<br>6   | 1 szt.<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml                                                                                                     |
|                 |                                                                | Wędlna drobiowa<br>Dżem owocowy<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                | 6        | 40g<br>25g<br>50g | Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą (gotowany)                                                                                                     | 10       | 250g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                               | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                  |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                    | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                    | 1        | 120g              |                                                                                                                                                     |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                                        | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                                    |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                       |
|                 | lekkostrawna<br><br>2079kcal;<br>75,8gB;<br>62,2gT;<br>304,7gW | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                   | 7        | 250 ml            | Zupa koperkowa z ziemniakami                                                                                                                        | 1,7,9    | 350 ml       | Pasta z twarogu<br>Wędlna drobiowa<br>Ogórek b/s                                                                                                                    | 7<br>6   | 30g<br>40g<br>50g    | Podwieczorek<br>Kisiel 150ml                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Wędlna drobiowa<br>Dżem owocowy<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                | 6        | 40g<br>25g<br>50g | Sos mięsno-warzywny (gotowany)                                                                                                                      | 1,7,9,10 | 150g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                               | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                  |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                    | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                    | 1        | 120g              | Pieczony kalafior                                                                                                                                   |          | 120g         |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                                        |          | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                                    |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                       |
|                 | cukrzyca<br><br>2233kcal;<br>92,3gB;<br>76,4gT;<br>294,7gW     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                   | 7        | 250 ml            | Zupa barszcz biały                                                                                                                                  | 9        | 350 ml       | Pasta z twarogu<br>Wędlna drobiowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                                | 7<br>6   | 30g<br>40g<br>50g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Pomidor 50g,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                | Wędlna drobiowa<br>Wędlna wieprzowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                            | 6<br>6   | 40g<br>20g<br>50g | Sos mięsno-warzywny (gotowany)                                                                                                                      | 1,7,9,10 | 150g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                               | 7        | 15g               | Kasza pęczak                                                                                                                                        | 1        | 200g         | Pieczywo razowe                                                                                                                                                     | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                     | 1        | 120g              | Pieczony kalafior                                                                                                                                   |          | 120g         |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                                        | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                             |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200g                 |                                                                                                                                                       |
|                 | papkowata                                                      | MIX zupy z płatkami owsianymi<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy koperkowej<br>MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9,10 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,10     | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                       |

| Dzień tygodnia     | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                                  |          |                      | Obiad                                                                                                                                                                        |       |               | Kolacja                                                                                                                                                                                   |        |                      | Dodatki                                                                                                                                                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                |                                                                                                                                                                                            | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                                              |       | waga          |                                                                                                                                                                                           |        | waga                 |                                                                                                                                                             |
| NIEDZIELA<br>15.03 | Zwykła<br><br>2695kcal;<br>107,0gB;<br>119,7gT;<br>297,3gW     | Zupa mleczna z płatkami miodowymi                                                                                                                                                          | 1,7      | 250 ml               | Zupa meksykańska                                                                                                                                                             | 9     | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor                                                                                                                                                  | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy                                                                                      |
|                    |                                                                | Jajecznicza z pomidorami<br>Łopatka z pietruszką<br>Sałata                                                                                                                                 | 3,7<br>6 | 120g<br>30g          | Kotlet schabowy smażony                                                                                                                                                      | 1,3,7 | 120g          | Masło                                                                                                                                                                                     | 7      | 15 g                 |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                      | 7        | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                           |       | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                          | 1      | 120 g                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                           | 1        | 120g                 | Sałatka szwedzka                                                                                                                                                             |       | 120g          |                                                                                                                                                                                           |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                                 |          | 200 ml               | Kompot bez cukru                                                                                                                                                             |       | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                           |        | 200ml                |                                                                                                                                                             |
|                    | lekkostrawna<br><br>2343kcal;<br>82,5gB;<br>88,9gT;<br>303,2gW | Zupa mleczna z płatkami miodowymi                                                                                                                                                          | 1,7      | 250 ml               | Zupa grysikowa                                                                                                                                                               | 1,9   | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s                                                                                                                                        | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Galaretka 150g                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Pomidor b/s<br>Sałata                                                                                                                            | 3<br>6   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym                                                                                                                                | 1     | 120g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                                                     | 7      | 15 g                 |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                      | 7        | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                           |       | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                          | 1      | 120 g                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                           | 1        | 120g                 | Pieczona marchew                                                                                                                                                             | 7     | 120g          |                                                                                                                                                                                           |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                                 |          | 200 ml               | Kompot bez cukru                                                                                                                                                             |       | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                           |        | 200ml                |                                                                                                                                                             |
|                    | Cukrzyca<br><br>2404kcal;<br>89,5gB;<br>102,3gT;<br>281,3gW    | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                                                                | 1,7      | 250 ml               | Zupa meksykańska                                                                                                                                                             | 9     | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor                                                                                                                                            | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                    |                                                                | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                | 3<br>6   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym                                                                                                                                | 1     | 120g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                                                     | 7      | 15 g                 |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                      | 7        | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                           |       | 200g          | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                           | 1      | 120 g                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                            | 1        | 120g                 | Sałatka szwedzka                                                                                                                                                             |       | 120g          |                                                                                                                                                                                           |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                                 |          | 200 ml               | Kompot bez cukru                                                                                                                                                             |       | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                           |        | 200g                 |                                                                                                                                                             |
|                    | packowata                                                      | MIX zupy mlecznej z płatkami<br>MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,10 | 300g<br>350g         | MIX zupy grysikowej<br>MIX II mix bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g<br>624kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br>400g  | Sok pomidorowy<br>MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem<br>serkiem kanapkowym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                             |

| Dzień tygodnia        | Rodzaj diety                                                   |                                                                                                                                                                 | Śniadanie  |                   |                                                                                                                                                                         |          | Obiad        |                                                                                                                                                                   |                 |                   | Kolacja                                                                                                                                                                   |  |  | Dodatki |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------|
|                       |                                                                |                                                                                                                                                                 | Alergeny   | waga              |                                                                                                                                                                         | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                   | Alergeny        | waga              |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
| PONIEDZIAŁEK<br>16.03 | zwykła<br><br>2220kcal;<br>87,3gB;<br>80,8gT;<br>290,3gW       | Zupa mleczna z ryżem                                                                                                                                            | 7          | 250ml             | Zupa barszcz czerwony                                                                                                                                                   | 7,9      | 350 ml       | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek konserwowy                                                                                                             | 3,10<br>6<br>10 | 30g<br>40g<br>50g | Dodatkowy<br>posilek dla<br>cukrzyków<br>Kefir naturalny<br>150ml                                                                                                         |  |  |         |
|                       |                                                                | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                              | 7<br>6     | 40g<br>20g<br>50g | Makaron z kurczakiem w sosie<br>brokułowo-śmietanowym<br>(gotowany)                                                                                                     | 1,7      | 350g         | Masło                                                                                                                                                             | 7               | 15g               |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Masło                                                                                                                                                           | 7          | 15g               |                                                                                                                                                                         |          |              | Pieczyw pszenne                                                                                                                                                   | 1               | 120g              |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                | 1          | 120g              | Surówka z marchewki                                                                                                                                                     |          | 120g         |                                                                                                                                                                   |                 |                   |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                    | 1          | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                        |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |                 | 200ml             |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       | lekkostrawna<br><br>2185kcal;<br>84,7gB;<br>72,9gT;<br>286,5gW | Zupa mleczna z ryżem                                                                                                                                            | 7          | 250ml             | Zupa barszcz czerwony                                                                                                                                                   | 7,9      | 350 ml       | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek b/s                                                                                                                    | 3,10<br>6       | 30g<br>40g<br>50g | Podwieczorek<br>Biszkopt 3szt.;<br>cukrzyca – ciastko<br>zbożowe 1szt.                                                                                                    |  |  |         |
|                       |                                                                | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata                                                                                                     | 7<br>6     | 40g<br>20g<br>50g | Makaron z kurczakiem w sosie<br>brokułowo-jogurtowym<br>(gotowany)                                                                                                      | 1,7      | 350g         | Masło                                                                                                                                                             | 7               | 15g               |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Masło                                                                                                                                                           | 7          | 15g               |                                                                                                                                                                         |          |              | Pieczyw pszenne                                                                                                                                                   | 1               | 120g              |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                | 1          | 120g              | Surówka z marchewki                                                                                                                                                     |          | 120g         |                                                                                                                                                                   |                 |                   |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                    | 1          | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                        |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |                 | 200ml             |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       | Cukrzyca<br><br>2357kcal;<br>91,4gB;<br>92,7gT;<br>297,9gW     | Zupa mleczna z ryżem<br>brązowym                                                                                                                                | 7          | 250ml             | Zupa barszcz czerwony                                                                                                                                                   | 7,9      | 350 ml       | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek konserwowy                                                                                                             | 3,10<br>6<br>10 | 30g<br>40g<br>50g | Dodatkowy<br>posilek nocny dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany<br>do kolacji<br>Pomidor 50g,<br>masło 15g<br>pieczywo razowe<br>60g |  |  |         |
|                       |                                                                | Serek kanapkowy<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                        | 7<br>6     | 40g<br>20g<br>50g | Makaron razowy z kurczakiem w<br>sosie brokułowo-jogurtowym<br>(gotowany)                                                                                               | 1,7      | 350g         | Masło                                                                                                                                                             | 7               | 15g               |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Masło                                                                                                                                                           | 7          | 15g               |                                                                                                                                                                         |          |              | Pieczyw razowe                                                                                                                                                    | 1               | 120g              |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                 | 1          | 120g              | Surówka z marchewki                                                                                                                                                     |          | 120g         |                                                                                                                                                                   |                 |                   |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                    | 1          | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                        |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |                 | 200ml             |                                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                       | papkowata                                                      | MIX zupy z ryżem<br>MIX II pasta z twarożku ,<br>mięso drobiowe, brokuł,<br>marchewka, masło 82%<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy barszczu czerwonego<br>MIX II kurczak w sosie +<br>ziemniaki + gotowana marchew +<br>masło 15g<br><br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-<br>wieprzowego, brokuł, jajko,<br>kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej<br>do sondy (postać płynna) | 3,7,10          | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                                           |  |  |         |

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                   |                                                                                                                                                                                                                 | Śniadanie |          |                   |                                                                                                                                                         | Obiad |          |                      |                                                                                                                                                     | Kolacja  |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                 |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                |                                                                                                                                                                                                                 |           | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                         |       | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                     |          | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                         |
| WTOREK<br>17.03 | zwykła<br><br>2415kcal;<br>100,3gB;<br>88,9gT;<br>306,0gW      | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7         |          | 250ml             | Zupa ogórkowa                                                                                                                                           |       |          | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor                                                                                                            | 6<br>7   |          | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Jabłko 1 szt.                                                                                                        |
|                 |                                                                | Pasta z twarogku<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                                                        | 7<br>6    |          | 40g<br>30g<br>50g | Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym                                                                                                            |       |          | 120g +<br>80g<br>sos | Masło                                                                                                                                               | 7        |          | 15g                  |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7         |          | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                      |       |          | 200g                 | Pieczywo pszenne                                                                                                                                    | 1        |          | 120g                 |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                                | 1         |          | 120g              | Surówka familijna                                                                                                                                       |       |          | 120g                 |                                                                                                                                                     |          |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |           |          | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                        |       |          | 200 ml               | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          |          | 200 ml               |                                                                                                                                                         |
|                 | lekkostrawna<br><br>2260kcal;<br>89,1gB;<br>76,2gT;<br>305,3gW | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7         |          | 250ml             | Zupa bulion warzywny z ziemniakami                                                                                                                      |       |          | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s                                                                                                  | 6<br>7   |          | 1 szt.<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Kisiel 150ml                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Pasta z twarogku<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata                                                                                                                                                    | 7<br>6    |          | 40g<br>30g<br>50g | Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym                                                                                                            |       |          | 120g +<br>80g<br>sos | Masło                                                                                                                                               | 7        |          | 15g                  |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7         |          | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                      |       |          | 200g                 | Pieczywo pszenne                                                                                                                                    | 1        |          | 120g                 |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                                | 1         |          | 120g              | Gotowany brokuł                                                                                                                                         |       |          | 120g                 |                                                                                                                                                     |          |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |           |          | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                        |       |          | 200 ml               | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          |          | 200 ml               |                                                                                                                                                         |
|                 | cukrzyca<br><br>2365kcal;<br>91,9gB;<br>83,7gB;<br>302,4gW     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7         |          | 250ml             | Zupa ogórkowa                                                                                                                                           |       |          | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor                                                                                                      | 6<br>7   |          | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                | Pasta z twarogku<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                                                        | 7<br>6    |          | 40g<br>30g<br>50g | Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym                                                                                                            |       |          | 120g +<br>80g<br>sos | Masło                                                                                                                                               | 7        |          | 15g                  |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7         |          | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                      |       |          | 200g                 | Pieczywo razowe                                                                                                                                     | 1        |          | 120g                 |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                                                 | 1         |          | 120g              | Surówka familijna                                                                                                                                       |       |          | 120g                 |                                                                                                                                                     |          |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |           |          | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                        |       |          | 200 ml               | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          |          | 200 ml               |                                                                                                                                                         |
|                 | papkowata                                                      | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10    |          | 300g<br>350g      | MIX zupy bulionu<br>MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |       |          | 350g<br>400g         | Sok pomidorowy<br>MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,9,10 |          | 100 ml<br>300g       |                                                                                                                                                         |

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety                                                   |                                                                                                                                                          | Śniadanie   |                   |                                                                                                                                                         |            | Obiad        |                                                                                                                                                         |          |                   | Kolacja                                                                                                                                                      |  |  | Dodatki |
|----------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------|
|                |                                                                |                                                                                                                                                          | Alergeny    | waga              |                                                                                                                                                         | Alergeny   | waga         |                                                                                                                                                         | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                              |  |  |         |
| ŚRODA<br>18.03 | Zwykła<br><br>2456kcal;<br>86,7gB;<br>78,0gT;<br>351,8gW       | Zupa mleczna z kaszą manną                                                                                                                               | 1,7         | 250ml             | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem                                                                                                                  | 1,9        | 350ml        | Paszтет drobiowy<br>Serek topiony<br>Ogórek kiszony                                                                                                     | 1,6<br>7 | 40g<br>17g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml                                                                                                     |  |  |         |
|                |                                                                | Pasta warzywna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                 | 3,9,10<br>6 | 40g<br>30g<br>50g | Pierogi ruskie                                                                                                                                          | 1,3,7,10   | 300g         | Masło                                                                                                                                                   | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Masło                                                                                                                                                    | 7           | 15g               |                                                                                                                                                         |            |              | Pieczywo pszenne                                                                                                                                        | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                         | 1           | 120g              | Surówka z czerwonej kapusty                                                                                                                             |            | 120g         |                                                                                                                                                         |          |                   |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                             | 1           | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                        |            | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                         |          | 200ml             |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                | lekkostrawna<br><br>2303kcal;<br>85,4gB;<br>74,0gT;<br>323,9gW | Zupa mleczna z kaszą manną                                                                                                                               | 1,7         | 250ml             | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem                                                                                                                  | 1,9        | 350 ml       | Paszтет drobiowy<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek b/s                                                                                                      | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek:<br>Jogurt naturalny 1 szt.                                                                                                                |  |  |         |
|                |                                                                | Pasta warzywna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor b/s<br>Sałata                                                                                             | 3,9,10<br>6 | 40g<br>30g<br>50g | Pierogi ruskie                                                                                                                                          | 1,3,7,10   | 300g         | Masło                                                                                                                                                   | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Masło                                                                                                                                                    | 7           | 15g               |                                                                                                                                                         |            |              | Pieczywo pszenne                                                                                                                                        | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                         | 1           | 120g              | Pieczony kalafior                                                                                                                                       | 7          | 120g         |                                                                                                                                                         |          |                   |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                             | 1           | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                        |            | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                         |          | 200ml             |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                | cukrzyca<br><br>2574kcal;<br>91,6gB;<br>86,3gT;<br>357,7gW     | Zupa mleczna z otrębami owsianymi                                                                                                                        | 7           | 250ml             | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym                                                                                                          | 1,9        | 350ml        | Paszтет drobiowy<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek kiszony                                                                                                  | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |  |  |         |
|                |                                                                | Pasta warzywna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                 | 3,9,10<br>6 | 40g<br>30g<br>50g | Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej                                                                                                                   | 1,3,7,10   | 300g         | Masło                                                                                                                                                   | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Masło                                                                                                                                                    | 7           | 15g               |                                                                                                                                                         |            |              | Pieczywo razowe                                                                                                                                         | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                          | 1           | 120g              | Surówka z czerwonej kapusty                                                                                                                             |            | 120g         |                                                                                                                                                         |          |                   |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                             | 1           | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                        |            | 200ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                         |          | 200ml             |                                                                                                                                                              |  |  |         |
|                | papkowata                                                      | MIX zupy mlecznej z kaszą manną<br>MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9,10  | 300g<br>350g      | MIX rosółu z makaronem<br>MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g<br><br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9,10 | 300g<br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                              |  |  |         |

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety                                                    |                                                                                                                                                                                                   | Śniadanie    |                   |                                                                                                                                                     |          | Obiad            |                                                                                                                                                         |          |                   | Kolacja                        |                                                                                                                                                                                   |  | Dodatki |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|
|                   |                                                                 |                                                                                                                                                                                                   | Alergeny     | waga              |                                                                                                                                                     | Alergeny | waga             |                                                                                                                                                         | Alergeny | waga              |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
| CZWARTEK<br>19.03 | zwykła<br><br>2207kcal;<br>98,2gB;<br>57,6gT;<br>323,9gW        | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                                                                            | 1,7          | 250ml             | Zupa kalafiorowa                                                                                                                                    | 1,7,9    | 350 ml           | Wędlina drobiowa<br>Ser żółty<br>Ogórek                                                                                                                 | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Galaretka 150g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Sok pomidorowy<br>150ml                                                                                                                  |  |         |
|                   |                                                                 | Wędlina drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Papryka<br>Sałata masłowa                                                                                                                                | 6<br>6       | 30g<br>30g<br>50g | Kurczak w sosie słodko-<br>kwaśnym (gotowany)                                                                                                       | 1,6,7,10 | 200g             | Masło                                                                                                                                                   | 7        | 15 g              |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Masło                                                                                                                                                                                             | 7            | 15g               | Ryż biały                                                                                                                                           |          | 200g             | Pieczywo pszenne                                                                                                                                        | 1        | 120 g             |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                  | 1            | 120g              | Buraczki gotowane                                                                                                                                   |          | 120g             |                                                                                                                                                         |          |                   |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                    |              | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                    |          | 200 ml           | Herbata owocowa                                                                                                                                         |          | 200ml             |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   | lekkostrawna<br><br>2382kcal;<br>106,6gB;<br>60,9gT;<br>351,9gW | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                                                                            | 1,7          | 250ml             | Zupa kalafiorowa                                                                                                                                    | 1,7,9    | 350 ml           | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek                                                                                                           | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>Pomidor<br>Sałata masłowa                                                                                                                                         | 6            | 60g<br>50g        | Ryż z kurczakiem i<br>warzywami (gotowany)                                                                                                          | 1,10     | 350g             | Masło                                                                                                                                                   | 7        | 15 g              |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Masło                                                                                                                                                                                             | 7            | 15g               |                                                                                                                                                     |          | Pieczywo pszenne | 1                                                                                                                                                       | 120 g    |                   |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                  | 1            | 120g              | Buraczki gotowane                                                                                                                                   |          | 120g             |                                                                                                                                                         |          |                   |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                    |              | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                    |          | 200 ml           | Herbata owocowa                                                                                                                                         |          | 200ml             |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   | cukrzyca<br><br>2372kcal;<br>106,1gB;<br>73,4gT;<br>321,7gW     | Zupa mleczna z musli                                                                                                                                                                              | 1,7          | 250ml             | Zupa kalafiorowa                                                                                                                                    | 1,7,9    | 350 ml           | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek                                                                                                           | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g |                                | Dodatkowy<br>posiłek nocny dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany<br>do kolacji<br>Jajko gotowane<br>50g, masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |  |         |
|                   |                                                                 | Wędlina drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Papryka<br>Sałata masłowa                                                                                                                                | 6<br>6       | 30g<br>30g<br>50g | Ryż z kurczakiem i<br>warzywami (gotowany)                                                                                                          | 1,10     | 350g             | Masło                                                                                                                                                   | 7        | 15 g              |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Masło                                                                                                                                                                                             | 7            | 15g               |                                                                                                                                                     |          | Pieczywo razowe  | 1                                                                                                                                                       | 120 g    |                   |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                                   | 1            | 120g              | Surówka z białej kapusty                                                                                                                            | 10       | 120g             |                                                                                                                                                         |          |                   |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   |                                                                 | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                    |              | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                    |          | 200 ml           | Herbata owocowa                                                                                                                                         |          | 200ml             |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |
|                   | papkowata                                                       | MIX zupy mlecznej z makaronem<br>MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna) | 1,3,6,7,9,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy kalafiorowej<br>MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g 636kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9    | 350g<br>400g     | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g     |                                |                                                                                                                                                                                   |  |         |

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                      |          |              | Obiad                                                                                                                                                                       |          |              | Kolacja                                                                                                 |               |               | Dodatki                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                |                                                                                                                                                                | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                             | Alergeny | waga         |                                                                                                         | Alergeny      | waga          |                                                                                                                                                                                           |
| PIĄTEK<br>20.03 | zwykła<br><br>2201kcal;<br>85,8gB;<br>82,9gT;<br>277,8gW       | Zupa mleczna z makaronem                                                                                                                                       | 1,7      | 250 ml       | Zupa z fasolki szparagowej                                                                                                                                                  | 7,9      | 350ml        | Wędlina drobiowa<br>Sałatka jarzynowa                                                                   | 6<br>3,9,10   | 30g<br>150g   | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Maślanka<br>150ml, wafel<br>ryżowy                                                                                                               |
|                 |                                                                | Pasta z twarogu półtłustego<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                               | 7        | 60g<br>50g   | Ryba panierowana smażona                                                                                                                                                    | 1,3,4    | 120g         | Masło                                                                                                   | 7             | 15 g          |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                          | 7        | 15g          | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                          |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                        | 1             | 120 g         |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                               | 1        | 120g         | Surówka z kiszonej kapusty                                                                                                                                                  |          | 120g         |                                                                                                         |               |               |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                   | 1        | 200 ml       | Kompot bez cukru                                                                                                                                                            |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                         |               | 200ml         |                                                                                                                                                                                           |
|                 | lekkostrawna<br><br>1971kcal;<br>93,0gB;<br>60,7gT;<br>263,0gW | Zupa mleczna z makaronem                                                                                                                                       | 1,7      | 250 ml       | Zupa z fasolki szparagowej                                                                                                                                                  | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Sałatka jarzynowa                                                                   | 6<br>3,7,9,10 | 30g<br>150g   | Podwieczorek<br>Jogurt<br>owocowy 1szt.;<br>cukrzyca –<br>jogurt naturalny<br>1szt.                                                                                                       |
|                 |                                                                | Pasta z twarogu półtłustego<br>Pomidor b/s<br>Sałata                                                                                                           | 7        | 60g<br>50g   | Ryba pieczona                                                                                                                                                               | 4        | 120g         | Masło                                                                                                   | 7             | 15 g          |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                          | 7        | 15g          | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                          |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                        | 1             | 120 g         |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                               | 1        | 120g         | Gotowany brokuł                                                                                                                                                             |          | 120g         |                                                                                                         |               |               |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                   | 1        | 200 ml       | Kompot bez cukru                                                                                                                                                            |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                         |               | 200ml         |                                                                                                                                                                                           |
|                 | cukrzyca<br><br>2017kcal;<br>95,7gB;<br>68,5gT;<br>254,5gW     | Zupa mleczna z makaronem<br>razowym                                                                                                                            | 1,7      | 250 ml       | Zupa z fasolki szparagowej                                                                                                                                                  | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Sałatka jarzynowa                                                                   | 6<br>3,7,9,10 | 30g<br>150g   | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa<br>50g, masło 15g<br>pieczywo<br>razowe 60g |
|                 |                                                                | Pasta z twarogu półtłustego<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                               | 7        | 60g<br>50g   | Ryba pieczona                                                                                                                                                               | 4        | 120g         | Masło                                                                                                   | 7             | 15 g          |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                          | 7        | 15g          | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                          |          | 180g         | Pieczywo razowe                                                                                         | 1             | 120 g         |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                | 1        | 120g         | Surówka z kiszonej kapusty                                                                                                                                                  |          | 120g         |                                                                                                         |               |               |                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                   | 1        | 200 ml       | Kompot bez cukru                                                                                                                                                            |          | 200ml        | Herbata owocowa                                                                                         |               | 200g          |                                                                                                                                                                                           |
|                 | papkowata                                                      | MIX zupy z płatkami<br>MIX II pasta z twarogu ,<br>mięso drobiowe, brokuł,<br>marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej<br>do sondy (postać płynna) | 1,7      | 300g<br>350g | MIX zupy z fasolki<br>szparagowej<br>MIX ryby pieczonej +<br>ziemniaki + gotowany brokuł +<br>masło 82% 624kcal<br>Również dla diety miksowanej<br>do sondy (postać płynna) | 4,7,9    | 300g<br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX II sałatki jarzynowej<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 3,7,9,10      | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                                                           |