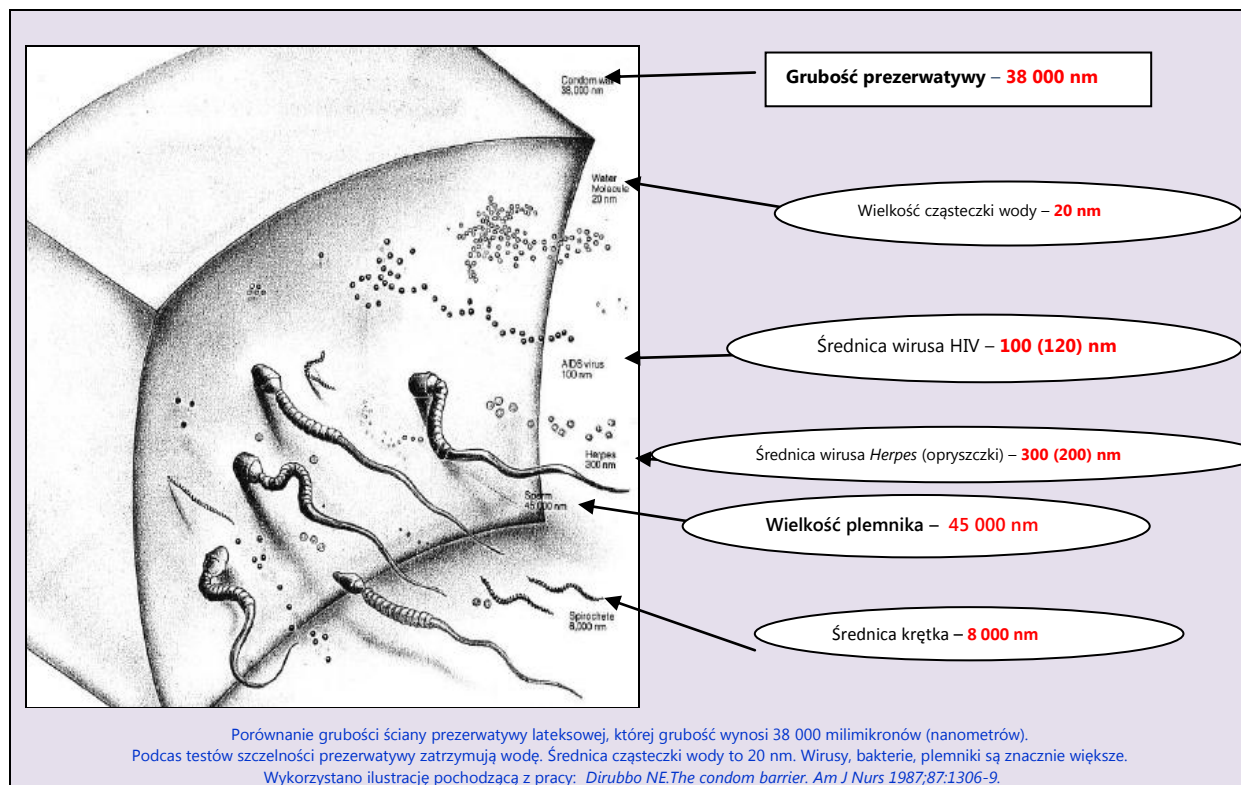


# PREZERWATYWY I HIV

W Polsce o prezerwatywach mówi się rzadko. Często też można znaleźć o nich zupełnie nieprawdziwe informacje. Także w Internecie i na stronach polskojęzycznych Wikipedii. Warto więc wiedzieć, jak jest naprawdę.

**Prezerwatywy są dotąd jedynym środkiem, którego skuteczność w zapobieganiu zakażeniom HIV udowodniono!!!**

Powszechnie dostępne są prezerwatywy wykonane z lateksu, który ma ogromną elastyczność. Ściana prezerwatywy jest cieniutka, łatwo ją uszkodzić. Warto porównać jej grubość z wielkością drobnoustrojów przenoszonych drogą płciową i plemników (rycina).



Aby prezerwatywy skutecznie zapobiegły chorobom przenoszonym drogą płciową niezbędne jest przestrzeganie podstawowych zasad ich używania. Nie są one zbyt skomplikowane.

## Skuteczność prezerwatywy zależy od:

- właściwego przechowywania (niebezpieczne jest, na przykład, noszenie ich w tylnej kieszeni spodni, narażanie na duże wahania temperatury otoczenia, promienie słoneczne, a także dużą wilgotność),
- właściwego sposobu otwarcia opakowania (nie wskazane jest używanie ostrych narzędzi, długie paznokcie też mogą uszkodzić prezerwatywę),
- nieużywania prezerwatyw uszkodzonych (można sprawdzić, czy opakowanie prezerwatywy nie jest uszkodzone naciskając na nie – jeśli powietrze wydostaje się z niego, świadczy to o jego uszkodzeniu, więc należy użyć nowej prezerwatywy) lub wyglądających na stare (ważne jest sprawdzenie daty przydatności do użycia!)
- założenia przed rozpoczęciem i zdjęcia po zakończeniu kontaktu seksualnego, zgodnie z załączoną instrukcją,
- używania jednej prezerwatywy tylko jeden raz,
- nieużywania lubrykantów (środków nawilżających) zawierających tłuszcze (kremy, olejki do ciała, oleje spożywcze itp. niszczą lateks), a tylko substancji nawilżających na bazie wody (są dostępne w aptekach, drogeriach, itp.),
- w razie pęknięcia lub spadnięcia prezerwatywy – jak najszybszego zastąpienia jej nową.

W krajach, gdzie o stosowaniu prezerwatyw mówi się otwarcie, nikt nie twierdzi, że są one 100% skuteczne, zawsze bowiem może się zdarzyć pęknięcie, spadnięcie, narażające na zakażenie osobę dotąd niezakażoną. Jednakże konsekwentne i właściwe używanie prezerwatywy wyprodukowanych przez renomowaną firmę, mającą dobry system kontroli jakości swoich wyrobów, zmniejsza znacząco ryzyko zakażenia HIV i innymi chorobami przenoszonymi w kontaktach seksualnych.

**Konsekwentne używanie prezerwatyw daje 90 – 95% ochronę, większą, niż daje wiele szczepionek.**

Szczepionka przeciwko cholercie chroni przed zachorowaniem w około 60%, przeciwko grypie w 70–90%, przeciwko ospie wietrznej w 70-90%.

Używanie prezerwatywy nie jest skomplikowane. Trzeba tylko przed założeniem obejrzeć instrukcję obsługi, która dołączana jest do wszystkich prezerwatyw produkowanych przez renomowane firmy.

Większość niepowodzeń związanych z używaniem prezerwatyw wynika z błędów popełnianych przez ich użytkowników, a nie z wadliwości lateksu. Im osoba używająca prezerwatyw będzie bardziej z nimi oswojona, im więcej będzie wiedziała o ich zakładaniu, im większe będzie miała doświadczenie w ich używaniu (dobrze właściwą wielkość, zastosuje właściwe lubrykanty, tym mniejsze będzie ryzyko pęknięcia lub spadnięcia.

Prezerwatywy mogą chronić tylko wówczas, jeśli są tam, gdzie być powinny od początku do końca kontaktu seksualnego.