

Dieta podstawowa - KOD 1

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pasta z makreli wędzonej /Alergeny: 4,7,3,10/; Ser biały ze szczyp., rzodkiewką i czarnuszką /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Kiełki ; papryka świeża /Alergeny: 7/
778 kcal	Tłuszcz 29,99 g, Węglowodany ogółem 97,32 g, Sód 1081,38 mg, Białko ogółem 30,43 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,63 g, w tym cukry 22,81 g, Błonnik pokarmowy 7,61 g
Obiad	Żurek /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; pierogi leniwe /Alergeny: 7,1,3/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; grejfruty ; batonik twarogowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
761 kcal	Tłuszcz 23,94 g, Węglowodany ogółem 91,63 g, Sód 714,49 mg, Błonnik pokarmowy 9,18 g, Białko ogółem 32,6 g, w tym cukry 41,06 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,96 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata ; Chleb razowy /Alergeny: 1/; ser puszysty /Alergeny: 7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
581 kcal	Tłuszcz 26,96 g, Węglowodany ogółem 64,93 g, Sód 506,01 mg, Błonnik pokarmowy 7,73 g, Białko ogółem 20,09 g, w tym cukry 8,16 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,03 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta podstawowa dzieci 10-17 lat - KOD P1

Śniadanie	płatki kukurydziane z mlekiem /Alergeny: 7/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pasta z makreli wędzonej /Alergeny: 4,7,3,10/; Ser biały ze szczyp., rzodkiewką i czarnuszką /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Kiełki ; papryka świeża /Alergeny: 7/
620 kcal	Tłuszcz 22,76 g, Węglowodany ogółem 76,89 g, Sód 1043,57 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,25 g, Białko ogółem 25,49 g, w tym cukry 22,06 g, Błonnik pokarmowy 6,96 g
Drugie śniadanie	Nekataryna
40 kcal	Tłuszcz 0,16 g, Węglowodany ogółem 9,44 g, Sód 0,8 mg, Błonnik pokarmowy 0,96 g, w tym cukry 6,4 g
Obiad	Żurek /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; pierogi leniwe /Alergeny: 7,1,3/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/
589 kcal	Tłuszcz 14,98 g, Węglowodany ogółem 83,79 g, Sód 712,89 mg, Błonnik pokarmowy 7,66 g, Białko ogółem 27,8 g, w tym cukry 30,66 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,96 g
Podwieczorek	deser mleczny z ryżem i owocami /Alergeny: 1,3,6,9,10/
200 kcal	Tłuszcz 4,5 g, Węglowodany ogółem 35,85 g, Sód 81 mg, Błonnik pokarmowy 0,45 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 3,03 g, Białko ogółem 3,45 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
387 kcal	Tłuszcz 20,56 g, Węglowodany ogółem 33,24 g, Sód 264,42 mg, Błonnik pokarmowy 2,27 g, Białko ogółem 20,05 g, w tym cukry 8,16 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,48 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta lekkostrawna - KOD 2

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; masło extra /Alergeny: 7/; pasta z tuńczyka i oliwek /Alergeny: 7/; Ser biały z koperkiem /Alergeny: 7/; Herbata ; Kiełki ; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
692 kcal	Tłuszcz 23,61 g, Węglowodany ogółem 88,13 g, Sód 993,51 mg, Błonnik pokarmowy 4 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,64 g, w tym cukry 22,64 g, Białko ogółem 34,38 g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami /Alergeny: 7,9/; pierogi leniwe /Alergeny: 7,1,3/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; jabłko pieczone ; batonik twarogowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
769 kcal	Tłuszcz 24,03 g, Węglowodany ogółem 96,01 g, Sód 721,22 mg, Błonnik pokarmowy 10,76 g, Białko ogółem 31,11 g, w tym cukry 41,53 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,96 g
Kolacja	pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; ser puszysty /Alergeny: 7/; Herbata ; masło extra /Alergeny: 7/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; Pomidor /Alergeny: 7/
480 kcal	Tłuszcz 24,94 g, Sód 146,37 mg, Białko ogółem 22,76 g, Węglowodany ogółem 42,84 g, Błonnik pokarmowy 2,61 g, w tym cukry 7,98 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,03 g

wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g
Dieta lekkostrawna dzieci- 10-17 P2	
Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; masło extra /Alergeny: 7/; pasta z tuńczyka i oliwek /Alergeny: 7/; Ser biały z koperkiem /Alergeny: 7/; Herbata ; Kielki ; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
655 kcal	Tłuszcz 19,48 g, Węglowodany ogółem 88,09 g, Sód 993,06 mg, Błonnik pokarmowy 4 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,09 g, w tym cukry 22,64 g, Białko ogółem 34,34 g
Drugie śniadanie	Nekataryna
40 kcal	Tłuszcz 0,16 g, Węglowodany ogółem 9,44 g, Sód 0,8 mg, Błonnik pokarmowy 0,96 g, w tym cukry 6,4 g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami /Alergeny: 7,9/; pierogi leniwe /Alergeny: 7,1,3/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; jabłko pieczone ; batonik twarogowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
769 kcal	Tłuszcz 24,03 g, Węglowodany ogółem 96,01 g, Sód 721,22 mg, Błonnik pokarmowy 10,76 g, Białko ogółem 31,11 g, w tym cukry 41,53 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,96 g
Podwieczorek	deser mleczny z ryżem i owocami /Alergeny: 1,3,6,9,10/
200 kcal	Tłuszcz 4,5 g, Węglowodany ogółem 35,85 g, Sód 81 mg, Błonnik pokarmowy 0,45 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 3,03 g, Białko ogółem 3,45 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; ser puszysty /Alergeny: 7/; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/
443 kcal	Tłuszcz 20,81 g, Węglowodany ogółem 42,8 g, Błonnik pokarmowy 2,61 g, Białko ogółem 22,72 g, w tym cukry 7,98 g, Sód 145,92 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,48 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - KOD 6

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; masło extra /Alergeny: 7/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; Herbata bez cukru 250ml ; pasta z tuńczyka i oliwek /Alergeny: 7/; Ser biały z koperkiem /Alergeny: 7/; Kielki ; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
685 kcal	Tłuszcz 25,04 g, Węglowodany ogółem 84,3 g, Sód 1216,04 mg, Białko ogółem 30,06 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,64 g, w tym cukry 15,41 g, Błonnik pokarmowy 7,74 g
Drugie śniadanie	Owsianka z owocami /Alergeny: 1,7/
273 kcal	Błonnik pokarmowy 3,32 g, Tłuszcz 6,39 g, Węglowodany ogółem 42,69 g, Sód 92,4 mg, Białko ogółem 10,64 g, w tym cukry 16 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,38 g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami /Alergeny: 7,9/; Makaron razowy /Alergeny: 1,3,9,10/; Sos z pesto i kurczakiem /Alergeny: 5,1,3,6,9,10/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; sok pomidorowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jabłko (1 sztuka)
596 kcal	Tłuszcz 7,73 g, Węglowodany ogółem 113,15 g, Sód 1367,72 mg, Błonnik pokarmowy 15,84 g, Białko ogółem 13,7 g, w tym cukry 10,99 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g
Podwieczorek	Maślanka /Alergeny: 7/
74 kcal	Tłuszcz 1 g, Węglowodany ogółem 9,4 g, Sód 120 mg, Białko ogółem 6,8 g, w tym cukry 9,4 g
Kolacja	Chleb razowy /Alergeny: 1/; Pomidor /Alergeny: 7/; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata bez cukru 250ml ; ser puszysty /Alergeny: 7/; masło extra /Alergeny: 7/
473 kcal	Tłuszcz 26,37 g, Węglowodany ogółem 39,01 g, Sód 368,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,35 g, Białko ogółem 18,44 g, w tym cukry 0,75 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,03 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta bezglutenowa - KOD 11/GL

Śniadanie	chleb bezglutenowy ; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pasta z makreli wędzonej /Alergeny: 4,7,3,10/; Ser biały ze szczyp., rzodkiewką i czarnuszką /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Kielki ; papryka świeża /Alergeny: 7/
575 kcal	Białko ogółem 14,91 g, Błonnik pokarmowy 4,62 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,13 g, Tłuszcz 22,98 g, w tym cukry 13,01 g, Węglowodany ogółem 65,81 g, Sód 467,02 mg
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami /Alergeny: 7,9/; pierogi leniwe bezglutenowe /Alergeny: 7,3/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; grejfruty ; serek homogenizowany

829 kcal	Tłuszcz 34,85 g, Węglowodany ogółem 71,51 g, Sód 787,82 mg, Błonnik pokarmowy 9,32 g, Białko ogółem 37,42 g, w tym cukry 16,88 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,91 g
Kolacja	chleb bezglutenowy ; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
642 kcal	Białko ogółem 21,32 g, Błonnik pokarmowy 3,95 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,51 g, Tłuszcz 27,51 g, w tym cukry 13,74 g, Węglowodany ogółem 68,38 g, Sód 146,37 mg
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta wysokobiałkowa - KOD 9

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pasta z makreli wędzonej /Alergeny: 4,7,3,10/; Ser biały ze szczyp., rzodkiewką i czarnuszką /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Kiełki ; papryka świeża /Alergeny: 7/
778 kcal	Tłuszcz 29,99 g, Węglowodany ogółem 97,32 g, Sód 1081,38 mg, Białko ogółem 30,43 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,63 g, w tym cukry 22,81 g, Błonnik pokarmowy 7,61 g
Drugie śniadanie	budyń na mleku /Alergeny: 1,7,9/
85 kcal	Tłuszcz 3 g, Węglowodany ogółem 9,39 g, Sód 67,53 mg, Błonnik pokarmowy 0 g, Białko ogółem 5,11 g, w tym cukry 9,08 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,79 g
Obiad	Żurek /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; pierogi leniwe /Alergeny: 7,1,3/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; grejfruty ; serek homogenizowany
864 kcal	Tłuszcz 31,64 g, Węglowodany ogółem 117,13 g, Sód 784,99 mg, Błonnik pokarmowy 9,18 g, Białko ogółem 38,15 g, w tym cukry 30,66 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,96 g
Podwieczorek	Jogurt z Owsianką /Alergeny: 1,3,6,9,10/
157 kcal	Białko ogółem 5,76 g, Tłuszcz 3,6 g, w tym cukry 20,16 g, Węglowodany ogółem 24,84 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata ; Chleb razowy /Alergeny: 1/; ser puszysty /Alergeny: 7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
581 kcal	Tłuszcz 26,96 g, Węglowodany ogółem 64,93 g, Sód 506,01 mg, Błonnik pokarmowy 7,73 g, Białko ogółem 20,09 g, w tym cukry 8,16 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,03 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta bez laktozy - KOD 11/LA

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pasta z makreli wędzonej /Alergeny: 4,7,3,10/; Ser biały b/l z rzodkiewką i szczypiorkiem /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Kiełki ; papryka świeża /Alergeny: 7/
768 kcal	Tłuszcz 29,3 g, Węglowodany ogółem 99,19 g, Sód 1071,38 mg, Białko ogółem 25,99 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,63 g, w tym cukry 23,09 g, Błonnik pokarmowy 8,88 g
Obiad	Żurek /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; makaron gotowany /Alergeny: 1,7/; Sos z pesto i kurczakiem /Alergeny: 5,1,3,6,9,10/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; grejfruty ; sok vege 0,5
661 kcal	Tłuszcz 8,26 g, Węglowodany ogółem 110,26 g, Sód 710,2 mg, Błonnik pokarmowy 19,04 g, Białko ogółem 27,69 g, w tym cukry 28,52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,12 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata ; ser biały b/l /Alergeny: 7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
539 kcal	Tłuszcz 25,5 g, Węglowodany ogółem 59,44 g, Sód 497,31 mg, Błonnik pokarmowy 7,7 g, Białko ogółem 17,99 g, w tym cukry 8,44 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,03 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta podstawowa komercja

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pasta z makreli wędzonej /Alergeny: 4,7,3,10/; Ser biały ze szczyp., rzodkiewką i czarnuszką /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Kiełki ; papryka świeża /Alergeny: 7/
778 kcal	Tłuszcz 29,99 g, Węglowodany ogółem 97,32 g, Sód 1081,38 mg, Białko ogółem 30,43 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,63 g, w tym cukry 22,81 g, Błonnik pokarmowy 7,61 g

Obiad	Żurek /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; pierogi leniwe /Alergeny: 7,1,3/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/
589 kcal	Tłuszcz 14,98 g, Węglowodany ogółem 83,79 g, Sód 712,89 mg, Błonnik pokarmowy 7,66 g, Białko ogółem 27,8 g, w tym cukry 30,66 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,96 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; pasztet zapiekany z indykiem i warzywami /Alergeny: 7,3,9,10/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
581 kcal	Tłuszcz 26,96 g, Węglowodany ogółem 64,93 g, Sód 506,01 mg, Błonnik pokarmowy 7,73 g, Białko ogółem 20,09 g, w tym cukry 8,16 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,03 g

dieta podstawowa dzieci 4-9 lat - KOD P1

Śniadanie	płatki kukurydziane z mlekiem /Alergeny: 7/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pasta z makreli wędzonej /Alergeny: 4,7,3,10/; Ser biały ze szczyp., rzodkiewką i czarnuszką /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Kiełki ; papryka świeża /Alergeny: 7/
620 kcal	Tłuszcz 22,76 g, Węglowodany ogółem 76,89 g, Sód 1043,57 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,25 g, Białko ogółem 25,49 g, w tym cukry 22,06 g, Błonnik pokarmowy 6,96 g
Drugie śniadanie	Nekataryna
40 kcal	Tłuszcz 0,16 g, Węglowodany ogółem 9,44 g, Sód 0,8 mg, Błonnik pokarmowy 0,96 g, w tym cukry 6,4 g
Obiad	Żurek z białą kielbasą /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Surówka z marchwi i jabłka /Alergeny: 7/; pierogi leniwe (własnej produkcji) /Alergeny: 7,1,3/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/
549 kcal	Tłuszcz 14,1 g, Węglowodany ogółem 82,46 g, Sód 420,47 mg, Błonnik pokarmowy 7,41 g, Białko ogółem 22,22 g, w tym cukry 29,52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,96 g
Podwieczorek	deser mleczny z ryżem i owocami /Alergeny: 1,3,6,9,10/
200 kcal	Tłuszcz 4,5 g, Węglowodany ogółem 35,85 g, Sód 81 mg, Błonnik pokarmowy 0,45 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 3,03 g, Białko ogółem 3,45 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Pasztet zapiekany z indykiem i warzywami 50g /Alergeny: 7,9,10,3/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
330 kcal	Tłuszcz 17,3 g, Węglowodany ogółem 32,01 g, Sód 236,24 mg, Błonnik pokarmowy 1,75 g, Białko ogółem 14,15 g, w tym cukry 7,93 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,46 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta ubogopurynowa

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką /Alergeny: 3,7,1/; bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; pasta z tuńczyka i oliwek /Alergeny: 7/; Ser biały z koperkiem /Alergeny: 7/; Herbata ; Kiełki ; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
692 kcal	Tłuszcz 23,61 g, Węglowodany ogółem 88,13 g, Sód 993,51 mg, Białko ogółem 34,38 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,64 g, w tym cukry 22,64 g, Błonnik pokarmowy 4 g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami /Alergeny: 7,9/; pierogi leniwe /Alergeny: 7,1,3/; surówka z marchwii i jabłka /Alergeny: 7/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; jabłko pieczone ; batonik twarogowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
769 kcal	Tłuszcz 24,03 g, Węglowodany ogółem 96,01 g, Sód 721,22 mg, Błonnik pokarmowy 10,76 g, Białko ogółem 31,11 g, w tym cukry 41,53 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,96 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Pasztet zapiekany z indykiem i warzywami 50g /Alergeny: 7,9,10,3/; ser puszysty /Alergeny: 7/; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/
423 kcal	Tłuszcz 21,68 g, Węglowodany ogółem 41,61 g, Błonnik pokarmowy 2,09 g, Białko ogółem 16,86 g, w tym cukry 7,75 g, Sód 118,19 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,01 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g