

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety   | Śniadanie   |          |                   | Obiad   |          |                      | Kolacja  |          |                      | Dodatki   |
|----------------|--|---|----------|-------------------|---|----------|----------------------|--|----------|----------------------|---|
|                |  |   | Alergeny | waga              |   | Alergeny | waga                 |  | Alergeny | waga                 |   |
| WTOREK<br>9.06 | zwykła<br><br>2415kcal;<br>100,3gB;<br>88,9gT;<br>31gNKT;<br>306,0gW<br>55g cukrów,<br>25g błonnika;<br>3,8g Na      | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7        | 250ml             | Zupa ogórkowa   |          | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor   | 6<br>7   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Jabłko 1 szt.  |
|                |  | Pasta z twarogu<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata   | 7<br>6   | 40g<br>30g<br>50g | Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym  |          | 120g +<br>80g<br>sos | Masło  | 7        | 15g                  |   |
|                |  | Masło   | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane  |          | 200g                 | Pieczywo pszenne   | 1        | 120g                 |   |
|                |  | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g              | Surówka familijna   |          | 120g                 |  |          |                      |   |
|                |  | Herbata zwykła  |          | 200ml             | Kompot bez cukru  |          | 200 ml               | Herbata owocowa  |          | 200 ml               |   |
|                | lekkostrawna<br><br>2260kcal;<br>89,1gB;<br>76,2gT;<br>31gNKT;<br>305,3gW<br>55g cukrów,<br>26g błonnika;<br>3,8g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7        | 250ml             | Zupa bulion warzywny z ziemniakami  |          | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s   | 6<br>7   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Kisiel 150ml  |
|                |  | Pasta z twarogu<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata   | 7<br>6   | 40g<br>30g<br>50g | Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym  |          | 120g +<br>80g<br>sos | Masło  | 7        | 15g                  |   |
|                |  | Masło   | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane  |          | 200g                 | Pieczywo pszenne   | 1        | 120g                 |   |
|                |  | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g              | Gotowany brokuł   |          | 120g                 |  |          |                      |   |
|                |  | Herbata zwykła  |          | 200ml             | Kompot bez cukru  |          | 200 ml               | Herbata owocowa  |          | 200 ml               |   |
|                | cukrzyca<br><br>2365kcal;<br>91,9gB;<br>83,7gT;<br>31gNKT;<br>302,4gW<br>55g cukrów,<br>30g błonnika;<br>3,8g Na     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7        | 250ml             | Zupa ogórkowa   |          | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor   | 6<br>7   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g. pieczywo razowe 60g |
|                |  | Pasta z twarogu<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata   | 7<br>6   | 40g<br>30g<br>50g | Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym  |          | 120g +<br>80g<br>sos | Masło  | 7        | 15g                  |   |
|                |  | Masło   | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane  |          | 200g                 | Pieczywo razowe  | 1        | 120g                 |   |
|                |  | Pieczywo razowe   | 1        | 120g              | Surówka familijna   |          | 120g                 |  |          |                      |   |
|                |  | Herbata zwykła  |          | 200ml             | Kompot bez cukru  |          | 200 ml               | Herbata owocowa  |          | 200 ml               |   |
|                | papkowata  | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy bulionu<br>MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |          | 350g<br>400g         | Sok pomidorowy<br>MIX –Jajko gotowane +<br>Parówka drobiowa,<br>włoszczyzna gotowana,<br>masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,9,10 | 100 ml<br>300g       |   |



JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety   | Śniadanie   |  |       | Obiad  |                   |        | Kolacja   |   |                   | Dodatki   |  |
|-------------------|--|---|--|-------|--|-------------------|--------|---|---|-------------------|---|--|
|                   |  |   | Alergeny                               | waga  |  | Alergeny          | waga   |   | Alergeny                                      | waga              |   |  |
| CZWARTEK<br>11.06 | zwykła<br><br>2207kcal;<br>98,2gB;<br>57,6gT;<br>34gNKT;<br>323,9gW<br>55g cukrów,<br>25g błonnika;<br>3,8g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi  | 1,7                                    | 250ml | Zupa kalafiorowa   | 1,7,9             | 350 ml | Wędlina drobiowa<br>Ser żółty<br>Ogórek   | 6<br>7  | 40g<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml |  |
|                   |  | Wędlina drobiowa  | 6                                      | 30g   | Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (gotowany)  | 1,6,7,10          | 200g   | Masło   | 7   | 15 g              |   |  |
|                   |  | Wędlina wieprzowa   | 6                                      | 30g   |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   |  | Papryka   |  | 50g   |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   |  | Salata masłowa  |  |       |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   |  | Masło   | 7                                      | 15g   | Ryż biały gotowany   |                   | 200g   | Pieczywo pszenne  | 1   | 120 g             | Podwieczorek<br>Galaretka 150g                          |  |
|                   |  | Pieczywo pszenne  | 1                                      | 120g  | Buraczki gotowane  |                   | 120g   |   |   |                   |   |  |
|                   |  | Herbata zwykła  |  | 200ml | Kompot bez cukru   |                   | 200 ml | Herbata owocowa   |   | 200ml             |   |  |
|                   |  |   |  |       |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   |  |   |  |       |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   |  | lekkostrawna<br><br>2382kcal;<br>106,6gB;<br>60,9gT;<br>35gNKT;<br>351,9gW<br>55g cukrów,<br>23g błonnika;<br>3,8g Na                                     | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 1,7   | 250ml  | Zupa kalafiorowa  | 1,7,9  | 350 ml  | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek | 6<br>7            | 40g<br>30g<br>50g                                       |  |
|                   | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)   |   | 6                                      | 60g   | Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)  | 1,10              | 350g   | Masło   | 7   | 15 g              |   |  |
|                   | Pomidor  |   |  | 50g   |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   | Salata masłowa   |   |  |       |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   | Masło  |   | 7                                      | 15g   |  |                   |        |   | Pieczywo pszenne                              | 1                 | 120 g   |  |
|                   |  |   | Pieczywo pszenne                       | 1     | 120g   | Buraczki gotowane |        | 120g  |   |                   |   |  |
|                   |  |   | Herbata zwykła                         |       | 200ml  | Kompot bez cukru  |        | 200 ml  | Herbata owocowa                               |                   | 200ml   |  |
|                   |  | cukrzyca<br><br>2372kcal;<br>106,1gB;<br>73,4gT;<br>33gNKT;<br>321,7gW<br>55g cukrów,<br>30g błonnika;<br>3,8g Na   | Zupa mleczna z musli                   | 1,7   | 250ml  | Zupa kalafiorowa  | 1,7,9  | 350 ml  | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek | 6<br>7            | 40g<br>30g<br>50g                                       | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                   | Wędlina drobiowa   |   | 6                                      | 30g   | Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)  | 1,10              | 350g   | Masło   | 7   | 15 g              |   |  |
|                   | Wędlina wieprzowa  |   | 6                                      | 30g   |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
| Papryka           |  |   | 50g                                    |       |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
| Salata masłowa    |  |   |  |       |  |                   |        |   |   |                   |   |  |
|                   |  | Masło   | 7                                      | 15g   |  |                   |        | Pieczywo razowe   | 1   | 120 g             |   |  |
|                   |  | Pieczywo razowe   | 1                                      | 120g  | Surówka z białej kapusty   | 10                | 120g   |   |   |                   |   |  |
|                   |  | Herbata zwykła  |  | 200ml | Kompot bez cukru   |                   | 200 ml | Herbata owocowa   |   | 200ml             |   |  |
|                   | papkowata  | MIX zupy mlecznej z makaronem   | 1,3,6,7,9,10                           | 300g  | MIX zupy kalafiorowej  | 1,7,9             | 350g   | Sok pomidorowy  | 3,7,10  | 100ml             |   |  |
|                   |  | MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |  | 350g  | MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g 636kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |                   | 400g   | MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |   | 300g              |   |  |

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety   | Śniadanie   |          |              | Obiad   |          |              | Kolacja  |          |               | Dodatki   |
|-----------------|--|---|----------|--------------|---|----------|--------------|--|----------|---------------|---|
|                 |  |   | Alergeny | waga         |   | Alergeny | waga         |  | Alergeny | waga          |   |
| PIĄTEK<br>12.06 | zwykła<br><br>2198kcal;<br>85,5gB;<br>82,9gT;<br>32gNKT;<br>277,1gW<br>55g cukrów,<br>23g błonnika;<br>3,8g Na       | Zupa mleczna z makaronem  | 1,7      | 250 ml       | Zupa z fasolki szparagowej  | 7,9      | 350ml        | Sałatka z tortellini z majonezem   | 1,3,7,10 | 200g          | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml, wafel ryżowy   |
|                 |  | Pasta z twarogu półtłustego<br>Ogórek kiszony<br>Sałata   | 7        | 60g<br>50g   | Ryba panierowana smażona  | 1,3,4    | 120g         | Masło  | 7        | 15 g          |   |
|                 |  | Masło   | 7        | 15g          | Ziemniaki gotowane  |          | 200g         | Pieczywo pszenne   | 1        | 120 g         |   |
|                 |  | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g         | Surówka z kiszanej kapusty  |          | 120g         |  |          |               |   |
|                 |  | Kawa zbożowa  | 1        | 200 ml       | Kompot bez cukru  |          | 200 ml       | Herbata owocowa  |          | 200ml         |   |
|                 | lekkostrawna<br><br>1968kcal;<br>92,7gB;<br>61,0gT;<br>32gNKT;<br>261,6gW<br>55g cukrów,<br>25g błonnika;<br>3,8g Na | Zupa mleczna z makaronem  | 1,7      | 250 ml       | Zupa z fasolki szparagowej  | 7,9      | 350 ml       | Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym   | 1,3,7    | 200g          | Podwieczorek<br>Jogurt owocowy 1szt.;<br>cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.  |
|                 |  | Pasta z twarogu półtłustego<br>Ogórek b/s<br>Sałata   | 7        | 60g<br>50g   | Ryba pieczona   | 4        | 120g         | Masło  | 7        | 15 g          |   |
|                 |  | Masło   | 7        | 15g          | Ziemniaki gotowane  |          | 200g         | Pieczywo pszenne   | 1        | 120 g         |   |
|                 |  | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g         | Gotowany brokuł   |          | 120g         |  |          |               |   |
|                 |  | Kawa zbożowa  | 1        | 200 ml       | Kompot bez cukru  |          | 200 ml       | Herbata owocowa  |          | 200ml         |   |
|                 | cukrzyca<br><br>2011kcal;<br>95,1gB;<br>68,5gT;<br>29g NKT;<br>253,1gW<br>45g cukrów,<br>28g błonnika;<br>3,4g Na    | Zupa mleczna z makaronem razowym  | 1,7      | 250 ml       | Zupa z fasolki szparagowej  | 7,9      | 350 ml       | Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym   | 1,3,7    | 200g          | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                 |  | Pasta z twarogu półtłustego<br>Ogórek kiszony<br>Sałata   | 7        | 60g<br>50g   | Ryba pieczona   | 4        | 120g         | Masło  | 7        | 15 g          |   |
|                 |  | Masło   | 7        | 15g          | Ziemniaki gotowane  |          | 180g         | Pieczywo razowe  | 1        | 120 g         |   |
|                 |  | Pieczywo razowe   | 1        | 120g         | Surówka z kiszanej kapusty  |          | 120g         |  |          |               |   |
|                 |  | Kawa zbożowa  | 1        | 200 ml       | Kompot bez cukru  |          | 200ml        | Herbata owocowa  |          | 200g          |   |
|                 | papkowata  | MIX zupy z płatkami<br>MIX II pasta z twarogu ,<br>mięso drobiowe, brokuł,<br>marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7      | 300g<br>350g | MIX zupy z fasolki szparagowej<br>MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 624kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 4,7,9    | 300g<br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX II sałatki jarzynowej<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,9,10 | 100ml<br>300g |   |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

## JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety   | Śniadanie   |            |                   | Obiad   |          |               | Kolacja   |          |                      | Dodatki  |
|-----------------|--|---|------------|-------------------|---|----------|---------------|---|----------|----------------------|--|
|                 |  |   | Alergeny   | waga              |   | Alergeny | waga          |   | Alergeny | waga                 |  |
| SOBOTA<br>13.06 | zwykła<br><br>2542kcal;<br>121,5gB;<br>75,8gT;<br>49gNKT;<br>367,9gW<br>57g cukrów,<br>36g błonnika;<br>7,4gNa       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7          | 250 ml            | Zupa pieczarkowa z makaronem  | 1,9      | 350 ml        | Serek topiony<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor   | 7<br>6   | 1 szt.<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml  |
|                 |  | Ser żółty<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek konserwowy<br>Sałata  | 7<br>6     | 40g<br>20g<br>50g | Młoda kapusta z kiełbasą  | 1,6      | 250g          | Masło   | 7        | 15 g                 |  |
|                 |  | Masło   | 7          | 15g               | Ziemniaki   |          | 200g          | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g                 |  |
|                 |  | Pieczywo pszenne  | 1          | 120g              |   |          |               |   |          |                      |  |
|                 |  | Kawa zbożowa  | 1          | 200 ml            | Kompot bez cukru  |          | 200 ml        | Herbata owocowa   |          | 200 ml               |  |
|                 | lekkostrawna<br><br>2463kcal;<br>120,7gB;<br>68,3gT;<br>28gNKT;<br>370,6gW<br>76g cukrów,<br>28g błonnika;<br>2,2gNa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7          | 250 ml            | Zupa grysikowa  | 1,9      | 350 ml        | Pasta z twarogu<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s  | 7<br>6   | 30g<br>40g<br>50g    | Podwieczorek<br>Kisiel 150ml   |
|                 |  | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata   | 7<br>6     | 40g<br>20g<br>50g | Udko gotowane z sosem koperkowym  |          | 120g +<br>80g | Masło   | 7        | 15 g                 |  |
|                 |  | Masło   | 7          | 15g               | Ziemniaki   |          | 200g          | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g                 |  |
|                 |  | Pieczywo pszenne  | 1          | 120g              | Pieczona marchew  |          | 120g          |   |          |                      |  |
|                 |  | Kawa zbożowa  | 1          | 200 ml            | Kompot bez cukru  |          | 200 ml        | Herbata owocowa   |          | 200 ml               |  |
|                 | cukrzyca<br><br>2476kcal;<br>117,8gB;<br>83,2gT;<br>32gNKT;<br>354,7gW<br>64g cukrów,<br>49g błonnika;<br>6,5gNa     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7          | 250 ml            | Zupa pieczarkowa z makaronem razowym  | 1,9      | 350 ml        | Pasta z twarogu<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor  | 7<br>6   | 30g<br>40g<br>50g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa<br>40g, masło 15g,<br>pieczywo razowe 60g |
|                 |  | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek konserwowy<br>Sałata  | 7<br>6     | 40g<br>20g<br>50g | Młoda kapusta z kiełbasą  | 1,6      | 250g          | Masło   | 7        | 15 g                 |  |
|                 |  | Masło   | 7          | 15g               | Ziemniaki   |          | 200g          | Pieczywo razowe   | 1        | 120g                 |  |
|                 |  | Pieczywo razowe   | 1          | 120g              |   |          |               |   |          |                      |  |
|                 |  | Kawa zbożowa  | 1          | 200 ml            | Kompot bez cukru  |          | 200 ml        | Herbata owocowa   |          | 200g                 |  |
|                 | papkowata  | MIX zupy z płatkami owsianymi<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane .pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy bulionu<br>MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 7,9,10   | 350g<br>400g  | Sok pomidorowy<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,10   | 100 ml<br>300g       |  |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia     | Rodzaj diety  | Śniadanie  |            |                      | Obiad  |       |                 | Kolacja  |        |                      | Dodatki   |
|--------------------|---|--|------------|----------------------|--|-------|-----------------|--|--------|----------------------|---|
|                    |   |  | Alergeny   | waga                 |  |       | waga            |  |        | waga                 |   |
| NIEDZIELA<br>14.06 | Zwykła<br><br>2524kcal;<br>97,3gB;<br>103,2gT;<br>48gNKT;<br>302,9gW<br>59g cukrów,<br>21g błonnika;<br>3,7gNa      | Zupa mleczna z płatkami miodowymi  | 1,3,7      | 250 ml               | Zupa rosół drobiowy z makaronem  | 1,9   | 350 ml          | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor   | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Jabłko 100g  |
|                    |   | Jajecznica z kielbasą<br>Ogórek<br>Sałata  | 3,7        | 100g<br>50g          | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym  | 1,7   | 120+<br>80g sos | Masło  | 7      | 15 g                 |   |
|                    |   | Masło  | 7          | 15g                  | Ziemniaki gotowane   |       | 200g            | Pieczywo pszenne   | 1      | 120 g                |   |
|                    |   | Pieczywo pszenne   | 1          | 120g                 | Mizeria ze śmietaną  | 7     | 120g            |  |        |                      |   |
|                    |   | Herbata z sokiem z cytryny   |            | 200 ml               | Kompot bez cukru   |       | 200 ml          | Herbata owocowa  |        | 200ml                |   |
|                    | lekkostrawna<br><br>2411kcal;<br>91,5gB;<br>92,2gT;<br>40gNKT;<br>303,9gW<br>59g cukrów,<br>35g błonnika;<br>3,4gNa | Zupa mleczna z płatkami miodowymi  | 1,3,7      | 250 ml               | Zupa rosół drobiowy z makaronem  | 1,9   | 350 ml          | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s   | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Galaretka 150g  |
|                    |   | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Ogórek b/s<br>Sałata   | 3,<br>6    | 1 szt.<br>30g<br>50g | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym  | 1,7   | 120+<br>80g sos | Masło  | 7      | 15 g                 |   |
|                    |   | Masło  | 7          | 15g                  | Ziemniaki gotowane   |       | 200g            | Pieczywo pszenne   | 1      | 120 g                |   |
|                    |   | Pieczywo pszenne   | 1          | 120g                 | Mizeria z jogurtem   | 7     | 120g            |  |        |                      |   |
|                    |   | Herbata z sokiem z cytryny   |            | 200 ml               | Kompot bez cukru   |       | 200 ml          | Herbata owocowa  |        | 200ml                |   |
|                    | cukrzyca<br><br>2388kcal;<br>88,3gB;<br>93,8gT;<br>36gNKT;<br>302,9gW<br>54g cukrów,<br>33g błonnika;<br>3,1gNa     | Zupa mleczna z musli 5 zbóż  | 1,7        | 250 ml               | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym  | 1,9   | 350 ml          | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor   | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa 40g,<br>masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                    |   | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Ogórek<br>Sałata   | 3<br>6     | 1 szt.<br>30g<br>50g | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym  | 1,7   | 120+<br>80g sos | Masło  | 7      | 15 g                 |   |
|                    |   | Masło  | 7          | 15g                  | Ziemniaki gotowane   |       | 200g            | Pieczywo razowe  | 1      | 120 g                |   |
|                    |   | Pieczywo razowe  | 1          | 120g                 | Mizeria z jogurtem   | 7     | 120g            |  |        |                      |   |
|                    |   | Herbata z sokiem z cytryny   |            | 200 ml               | Kompot bez cukru   |       | 200 ml          | Herbata owocowa  |        | 200g                 |   |
|                    | papkowata   | MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi<br>MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g<br>350g         | MIX zupy rosółu z makaronem<br>MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br>400g    | Sok pomidorowy<br>MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką,<br><br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,10 | 100ml<br>300g        |   |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

## JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia        | Rodzaj diety   | Śniadanie  |          |                   | Obiad  |          |                   | Kolacja  |           |                   | Dodatki   |
|-----------------------|--|--|----------|-------------------|--|----------|-------------------|--|-----------|-------------------|---|
|                       |  |  | Alergeny | waga              |  | Alergeny | waga              |  | Alergeny  | waga              |   |
| PONIEDZIAŁEK<br>15.06 | Zwykła<br>2210kcal;<br>88,7gB;<br>74,7gT;<br>43gNKT;<br>295,6gW<br>48g cukrów,<br>26g błonnika;<br>3,8gNa      | Zupa mleczna z ryżem   | 7        | 250ml             | Zupa ogórkowa  | 7,9      | 350 ml            | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek   | 3,10<br>6 | 40g<br>40g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Kefir naturalny<br>150ml   |
|                       |  | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata   | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g | Makaron spaghetti z sosem<br>bolońskim (gotowany)  | 1,9      | 200g+<br>150g sos | Masło  | 7         | 15g               |   |
|                       |  | Masło  | 7        | 15g               |  |          |                   | Pieczywo pszenne   | 1         | 120g              |   |
|                       |  | Pieczywo pszenne   | 1        | 120g              | Colesław   | 3,7,10   | 120g              |  |           |                   |   |
|                       |  | Kawa zbożowa   | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru   |          | 200 ml            | Herbata owocowa  |           | 200ml             |   |
|                       | lekkostrawna<br>2026kcal;<br>73,7gB;<br>65,2gT;<br>35gNKT<br>293,5gW<br>45g cukrów,<br>26g błonnika;<br>3,0gNa | Zupa mleczna z ryżem   | 7        | 250ml             | Zupa marchwianka   | 7,9      | 350 ml            | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek b/s   | 3,10<br>6 | 40g<br>40g<br>50g | Podwieczorek<br>Jabłko 100g   |
|                       |  | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata  | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g | Makaron spaghetti z sosem<br>bolońskim (gotowany)  | 1,9      | 200g+<br>150g sos | Masło  | 7         | 15g               |   |
|                       |  | Masło  | 7        | 15g               | Pieczony kalafior  |          |                   | Pieczywo pszenne   | 1         | 120g              |   |
|                       |  | Pieczywo pszenne   | 1        | 120g              |  |          | 120g              |  |           |                   |   |
|                       |  | Kawa zbożowa   | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru   |          | 200 ml            | Herbata owocowa  |           | 200ml             |   |
|                       | Cukrzyca<br>2131kcal;<br>78,7gB;<br>77,2gT;<br>34gNKT;<br>280,4gW<br>42g cukrów,<br>38g błonnika;<br>3,4gNa    | Zupa mleczna z ryżem<br>brązowym   | 7        | 250ml             | Zupa ogórkowa  | 7,9      | 350 ml            | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek   | 3,10<br>6 | 40g<br>40g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek nocny dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany<br>do kolacji<br>Pomidor 50g,<br>masło 15g<br>pieczywo razowe<br>60g |
|                       |  | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata  | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g | Makaron spaghetti razowe z<br>sosem bolońskim (gotowany)   | 1,9      | 200g+<br>150g sos | Masło  | 7         | 15g               |   |
|                       |  | Masło  | 7        | 15g               |  |          |                   | Pieczywo razowe  | 1         | 120g              |   |
|                       |  | Pieczywo razowe  | 1        | 120g              | Colesław   | 3,7,10   | 120g              |  |           |                   |   |
|                       |  | Kawa zbożowa   | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru   |          | 200 ml            | Herbata owocowa  |           | 200ml             |   |
|                       | papkowata  | MIX zupy z ryżem<br>MIX II pasta z twarogu ,<br>mięso drobiowe, brokuł,<br>marchewka, masło 82%<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 1,6,7,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy marchwiarki<br>MIX II sos boloński + ziemniaki<br>+ gotowany kalafior + masło 15g<br><br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 7,9      | 350g<br>400g      | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa<br>drobiowo-wieprzowego,<br>brokuł, jajko, kalafior, masło<br>82 %<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 3,7,10    | 100ml<br>300g     |   |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

## JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety  | Śniadanie   |            |                      | Obiad  |          |                      | Kolacja   |          |                      | Dodatki   |
|-----------------|---|---|------------|----------------------|--|----------|----------------------|---|----------|----------------------|---|
|                 |   |   | Alergeny   | waga                 |  | Alergeny | waga                 |   | Alergeny | waga                 |   |
| WTOREK<br>16.06 | Zwykła<br><br>2086kcal;<br>67,9gB;<br>72,5gT;<br>29gNKT;<br>258,8gW<br>78g cukrów,<br>31g błonnika;<br>11,4g soli       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7          | 250ml                | Zupa jarzynowa   | 7,9      | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Ogórek   | 6<br>7   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml   |
|                 |   | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata   | 6          | 25g<br>40g<br>50g    | Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym  | 1,3,7    | 120g +<br>80g<br>sos | Masło   | 7        | 15g                  |   |
|                 |   | Masło   | 7          | 15g                  | Ziemniaki gotowane   |          | 200g                 | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g                 |   |
|                 |   | Pieczywo pszenne  | 1          | 120g                 | Surówka szefa kuchni   |          | 120g                 |   |          |                      |   |
|                 |   | Herbata zwykła  |            | 200ml                | Kompot bez cukru   |          | 200 ml               | Herbata owocowa   |          | 200 ml               |   |
|                 | lekkostrawna<br><br>2022kcal;<br>65,9gB;<br>66,1gT;<br>27gNKT;<br>258,7gW<br>70g cukrów,<br>30g błonnika;<br>11,1g soli | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7          | 250ml                | Zupa jarzynowa   | 7,9      | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek b/s   | 6<br>7   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Podwiczorek<br>Kisiel 150ml   |
|                 |   | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata   | 6          | 25g<br>40g<br>50g    | Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym  | 1,3,7    | 120g +<br>80g<br>sos | Masło   | 7        | 15g                  |   |
|                 |   | Masło   | 7          | 15g                  | Ziemniaki gotowane   |          | 200g                 | Pieczywo pszenne  | 1        | 120g                 |   |
|                 |   | Pieczywo pszenne  | 1          | 120g                 | Fasolka szparagowa gotowana  |          | 120g                 |   |          |                      |   |
|                 |   | Herbata zwykła  |            | 200ml                | Kompot bez cukru   |          | 200 ml               | Herbata owocowa   |          | 200 ml               |   |
|                 | Cukrzyca<br><br>2029kcal;<br>66,5gB;<br>68,9gT;<br>36gNKT;<br>240,1gW<br>61g cukrów,<br>39g błonnika;<br>10,2g soli     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi   | 7          | 250ml                | Zupa jarzynowa   | 7,9      | 350 ml               | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek   | 6<br>7   | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |   | Jajko gotowane<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata   | 6          | 1 szt.<br>40g<br>50g | Pulpet wieprzowy gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g  | 1,3,7    | 120g +<br>80g<br>sos | Masło   | 7        | 15g                  |   |
|                 |   | Masło   | 7          | 15g                  | Ziemniaki gotowane   |          | 200g                 | Pieczywo razowe   | 1        | 120g                 |   |
|                 |   | Pieczywo razowe   | 1          | 120g                 | Surówka szefa kuchni   |          | 120g                 |   |          |                      |   |
|                 |   | Herbata zwykła  |            | 200ml                | Kompot bez cukru   |          | 200 ml               | Herbata owocowa   |          | 200 ml               |   |
|                 | papkowata   | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g<br>350g         | MIX zupy jarzynowej<br>MIX II siekaniac bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 7,9      | 350g<br>400g         | Sok pomidorowy<br>MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,9,10 | 100 ml<br>300g       |   |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

## JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety   | Śniadanie  |              |  | Obiad   |              |  | Kolacja   |               |                     | Dodatki  |
|----------------|--|--|--------------|--|---|--------------|--|---|---------------|---------------------|--|
|                |  |  | Alergeny     | waga   |   | Alergeny     | waga   |   | Alergeny      | waga                |  |
| ŚRODA<br>17.06 | Zwykła<br><br>2043kcal;<br>62,6gB;<br>60,5gT;<br>41gNKT;<br>312,7gW<br>64g cukrów,<br>22g błonnika;<br>3,8gNa  | Zupa mleczna z kaszą manną                                   | 1,7          | 250ml  | Zupa krupnik jęczmienny                           | 1,9          | 350ml  | Paszтет drobiowy<br>Serek topiony<br>Ogórek kiszony   | 1,6<br>7      | 40g<br>1szt.<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br><br>Kefir<br>naturalny<br>150ml, wafel<br>ryżowy  |
|                |  | Pasta jajeczna<br>Połędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata     | 3,10<br>6    | 40g<br>30g<br>50g  | Kluski śląskie z sosem<br>pieczarkowym (gotowane) | 1,3          | 350g   | Masło   | 7             | 15 g                |  |
|                |  | Masło  | 7            | 15g  |   |              |  | Pieczywo pszenne                                      | 1             | 120 g               |  |
|                |  | Pieczywo pszenne   | 1            | 120g   | Marchewka z groszkiem<br>(gotowana)               | 1,7          | 120g   |   |               |                     |  |
|                |  | Herbata z sokiem z cytryny                                   |              | 200ml  | Kompot bez cukru                                  |              | 200 ml   | Herbata owocowa                                       |               | 200ml               |  |
|                |  |  |              |  |   |              |  |   |               |                     |  |
|                | Lekkostrawna<br><br>2038kcal;<br>57,2gB;<br>54,9gT;<br>41gNKT;<br>330,0gW<br>65g cukrów,<br>24g błonnika;<br>3,8gNa  | Zupa mleczna z kaszą manną                                   | 1,7          | 250ml  | Zupa krupnik jęczmienny                           | 1,9          | 350ml  | Paszтет drobiowy<br>Pasta z twarogu<br>Ogórek b/s     | 1,6<br>7      | 40g<br>30g<br>50g   | Podwieczorek<br>Biszkopt<br>3szt.;<br>cukrzyca –<br>ciastko<br>zbożowe 1szt.   |
|                |  | Pasta jajeczna<br>Połędwica sopocka<br>Pomidor b/s<br>Sałata | 3,10<br>6    | 40g<br>30g<br>50g  | Kluski śląskie z sosem mięsnym<br>(gotowane)      | 3            | 350g   | Masło   | 7             | 15 g                |  |
|                |  | Masło  | 7            | 15g  |   |              |  | Pieczywo pszenne                                      | 1             | 120 g               |  |
|                |  | Pieczywo pszenne   | 1            | 120g   | Marchewka z groszkiem<br>(gotowana)               | 1,7          | 120g   |   |               |                     |  |
|                |  | Herbata z sokiem z cytryny                                   |              | 200ml  | Kompot bez cukru                                  |              | 200 ml   | Herbata owocowa                                       |               | 200ml               |  |
|                |  |  |              |  |   |              |  |   |               |                     |  |
|                | Cukrzyca<br><br>2218kcal;<br>66,1gB;<br>81,7gT;<br>39gNKT;<br>308,3gW<br>54g cukrów,<br>31g błonnika;<br>3,8gNa  | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                  | 1,7          | 250ml  | Zupa krupnik jęczmienny                           | 1,9          | 350ml  | Paszтет drobiowy<br>Pasta z twarogu<br>Ogórek kiszony | 1,6<br>7      | 40g<br>30g<br>50g   | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną<br>insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br>Pomidor 50g,<br>masło 15g<br>pieczywo<br>razowe 60g |
|                |  | Pasta jajeczna<br>Połędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata     | 3,10<br>6    | 40g<br>30g<br>50g  | Ryż brązowy gotowany                              | 1            | 200g   | Masło   | 7             | 15 g                |  |
|                |  | Masło  | 7            | 15g  | Sos pieczarkowy (gotowany)                        |              | 150g   | Pieczywo razowe                                       | 1             | 120 g               |  |
|                |  | Pieczywo razowe  | 1            | 120g   | Salatka szwedzka                                  |              | 120g   |   |               |                     |  |
|                |  | Herbata z sokiem z cytryny                                   |              | 200ml  | Kompot bez cukru                                  |              | 200ml  | Herbata owocowa                                       |               | 200ml               |  |
|                |  |  |              |  |   |              |  |   |               |                     |  |
| papkowata      | MIX zupy mlecznej z kaszą manną<br>MIX II pasta drobiowa z warzywami,<br>jajko gotowane, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 1,3,7,9,10   | 300g<br>350g | MIX zupy bulionu<br>MIX II mięso drobiowe gotowane<br>w sosie + ziemniaki + marchewka<br>z groszkiem + masło 15g | 1,7,9   | 300g<br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa<br>drobiowo-wieprzowego,<br>brokuł, jajko, kalafior, masło<br>82 %<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 1,3,7,10  | 100ml<br>300g |                     |  |
|                |  |  |              | Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna)   |   |              |  |   |               |                     |  |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

## JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety   | Śniadanie   |            |                             | Obiad   |          |              | Kolacja   |          |                   | Dodatki   |
|-------------------|--|---|------------|-----------------------------|---|----------|--------------|---|----------|-------------------|---|
|                   |  |   | Alergeny   | waga                        |   | Alergeny | waga         |   | Alergeny | waga              |   |
| CZWARTEK<br>18.06 | Zwykła<br><br>2368kcal;<br>106,3gB;<br>87,2gT;<br>41gNKT;<br>295,2gW<br>55g cukrów,<br>24g błonnika;<br>3,4gNa       | Zupa mleczna z makaronem  | 1,7        | 250ml                       | Zupa barszcz biały z jajkiem  | 1,3,7,9  | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor  | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Sok pomidorowy<br>150ml  |
|                   |  | Wędlina drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek<br>Sałata masłowa   | 6<br>6     | 30g<br>30g<br>50g<br>1 liść | Gulasz wieprzowy z<br>warzywami (gotowany)  | 1,7,10   | 200g         | Masło   | 7        | 15 g              |   |
|                   |  | Masło   | 7          | 15g                         | Kasza jęczmienna gotowana   | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne  | 1        | 120 g             |   |
|                   |  | Pieczywo pszenne  | 1          | 120g                        | Surówka z buraczków<br>gotowanych   |          | 120g         |   |          |                   |   |
|                   |  | Herbata zwykła  |            | 200ml                       | Kompot bez cukru  |          | 200 ml       | Herbata owocowa   |          | 200ml             |   |
|                   |  |   |            |                             |   |          |              |   |          |                   |   |
|                   | Ilekkostrawna<br><br>2248kcal;<br>89,4gB;<br>79,1gT;<br>43gNKT;<br>299,5gW<br>55g cukrów,<br>25g błonnika;<br>3,8gNa | Zupa mleczna z makaronem  | 1,7        | 250ml                       | Zupa bulion warzywny z<br>mięsem drobiowym  | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s  | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Galaretką 150g  |
|                   |  | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>Ogórek<br>Sałata masłowa  | 6          | 60g<br>50g<br>1 liść        | Gulasz wieprzowy z<br>warzywami (gotowany)  | 1,7,9,10 | 200g         | Masło   | 7        | 15 g              |   |
|                   |  | Masło   | 7          | 15g                         | Kasza jęczmienna gotowana   | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne  | 1        | 120 g             |   |
|                   |  | Pieczywo pszenne  | 1          | 120g                        | Surówka z buraczków<br>gotowanych   |          | 120g         |   |          |                   |   |
|                   |  | Herbata zwykła  |            | 200ml                       | Kompot bez cukru  |          | 200 ml       | Herbata owocowa   |          | 200ml             |   |
|                   |  |   |            |                             |   |          |              |   |          |                   |   |
|                   | Cukrzyca<br><br>2287kcal;<br>98,1gB;<br>90,2gT;<br>41gNKT;<br>277,1gW<br>50g cukrów,<br>28g błonnika;<br>3,4gNa      | Zupa mleczna z makaronem<br>razowym   | 1,7        | 250ml                       | Zupa barszcz biały z jajkiem  | 1,3,7,9  | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor  | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek nocny dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany<br>do kolacji<br>Jajko gotowane<br>50g, masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |
|                   |  | Wędlina drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek<br>Sałata masłowa   | 6<br>6     | 30g<br>30g<br>50g<br>1 liść | Gulasz wieprzowy z<br>warzywami (gotowany)  | 1,7,9,10 | 200g         | Masło   | 7        | 15 g              |   |
|                   |  | Masło   | 7          | 15g                         | Kasza pęczak gotowana   | 1        | 200g         | Pieczywo razowe   | 1        | 120 g             |   |
|                   |  | Pieczywo razowe   | 1          | 120g                        | Surówka familijna   | 3,10     | 120g         |   |          |                   |   |
|                   |  | Herbata zwykła  |            | 200ml                       | Kompot bez cukru  |          | 200 ml       | Herbata owocowa   |          | 200ml             |   |
|                   | papkowata  | MIX zupy mlecznej z makaronem<br>MIX z wędliny drobiowej, serka<br>kanapkowego , pasta warzywna, z<br>dodatkiem kopru i masła 82%<br>(10g)<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna)płynna) | 1,6,7,9,10 | 300g<br>350g                | MIX zupy szpinakowej z<br>ryżem<br>MIX II gulasz wieprzowego<br>+ kasza jęczmienna +<br>buraczki + masło 15g<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 1,7,9,10 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-<br>wieprzowego, brokuł, jajko,<br>kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 1,3,7,10 | 100ml<br>300g     |   |