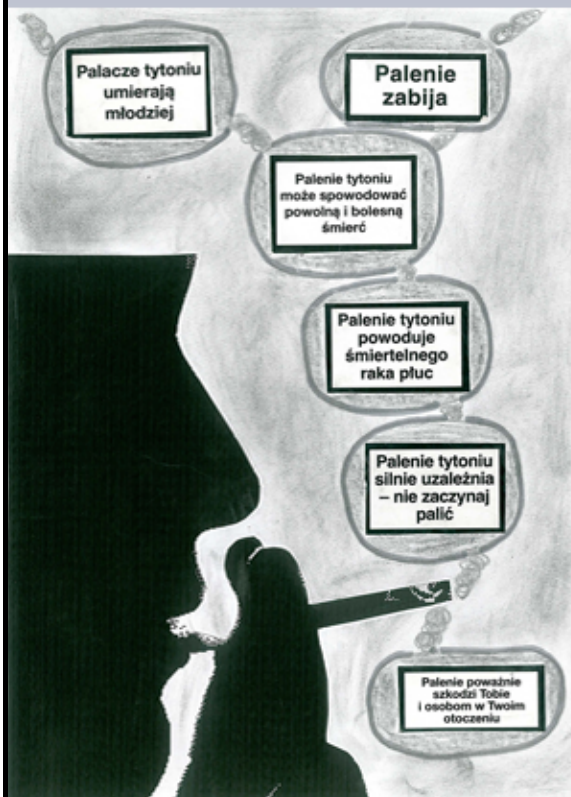


# „NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ”



Nie pal  
przy mnie  
proszę!



Program edukacji antytytoniowej

Czy wiesz, że każdy wypalany przy mnie  
papieros:

- podrażnia mój nos, gardło, oskrzela i płuca, powoduje kaszel, kichanie, mdłości i zawroty głowy,
  - osłabia moje serce,
- powoduje, że mam słabszą kondycję i odporność niż moi koledzy,
  - sprawia, że częściej choruję na infekcje dróg oddechowych, zapalenia ucha i zatok,
- zwiększa ryzyko zachorowania przeze mnie na alergię i astmę,
  - może wywołać u mnie chorobę nowotworową, m.in. białaczkę,
- wpływa na obniżenie moich możliwości intelektualnych (czytanie, logiczne myślenie i rozumowanie),
  - przyczynia się do moich kłopotów z koncentracją i zachowaniem,
- zwiększa ryzyko, że ja sam też szybko sięgnę po papierosa.

Zadbaj o moje zdrowie  
i daj mi dobry przykład –  
**NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ!**



Wydawca:

Wojewódzka Stacja  
Sanitaro – Epidemiologiczna  
w Warszawie  
ul. Żelazna 79, 00-875 Warszawa  
Tel. (22) 432 10 02  
promocjazdrowia@wsse.waw.pl

Wydano ze środków

„Programu Ograniczania  
Zdrowotnych Następstw  
Palenia Tytoniu w Polsce”