

Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny
w Bydgoszczy

Konsultant Wojewódzki
w Dziedzinie Epidemiologii
dla Województwa Kujawsko-Pomorskiego



serdecznie zapraszają do udziału w

KONFERENCJI NAUKOWO-SZKOLENIOWEJ

pod honorowym patronatem
Wojewody Kujawsko-Pomorskiego

DBAJ O ZDROWIE

Konferencja odbędzie się **15.09.2023 r.** w Auditorium Novum Politechniki Bydgoskiej
im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich przy Al. Prof. S. Kaliskiego 7 w Bydgoszczy.

AGENDA KONFERENCJI

- 09.30 - 10.00 **Rejestracja uczestników**
- 10.00 - 10.15 **Powitanie uczestników** - Wojciech Koper, Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy
- 10.15 - 10.45 **Stres w życiu współczesnego człowieka**
- prof. dr hab. n. med. Aleksander Araszkiewicz, specjalista psychiatrii; psychoterapeuta
- 10.45 - 11.15 **Ryzykowne zachowania młodzieży w internecie** - dr Marta Rukat, UWM w Olsztynie
- 11.15 - 11.45 **Przerwa kawowa**
- 11.45 - 12.15 **Uzależnienie od alkoholu i współuzależnienie - słów kilka**
- dr hab. n. med. Marcin Ziółkowski - prof. UMK; specjalista psychiatrii
- 12.15 - 12.45 **Najnowsze tendencje w używanych substancjach psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży - leki OTC, benzodiazepiny** - Marcin Milkowski, psycholog; specjalista psychoterapii uzależnień i psychologii edukacji
- 12.45 - 13.15 **Higiena rąk jako kluczowy element zapobiegania zakażeniom** - Hanna Bartnicka, Hygiene Advisor CEE
- Firma Essity/Tork
- 13.15 - 13.45 **Występ artystyczny**

partnerzy
strategiczni
konferencji



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**
im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich



**KUJAWSKO-POMORSKI
OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO**
w Minikowie

Konferencja poświęcona zagadnieniom wpływu współczesnych uzależnień na zdrowie i życie człowieka to kolejna inicjatywa skierowana do pedagogów, wychowawców w internatach, ośrodkach szkolno-wychowawczych, pielęgniarek środowiska szkolnego, uczniów ostatnich klas szkół ponadpodstawowych i wszystkich osób zainteresowanych tematyką profilaktyki, diagnostyki i terapii. Kampania informacyjna przeprowadzona przez specjalistów jest okazją do poszerzenia wiedzy na temat zagrożeń związanych z rozwojem cywilizacji i postępem technologicznym oraz korzystania z tych zasobów w sposób kontrolowany i bezpieczny. Wydarzeniu towarzyszyć będzie JARMARK EKOLOGICZNYCH PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH lokalnych producentów, KONSULTACJE I BADANIA PROFILAKTYCZNE, a także WYSTAWA GRZYBÓW wraz z poradami grzyboznawców w dniach: 15.09.2023 r. w godz. 13:30-19:00 oraz 16.09.2023 r. w godz. 10:00-18:00.

patroni
medialni



Poleca

