

NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ
INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJEWÓDZTWA
ŚLĄSKIEGO

LIPIEC 2026



Wakacje to czas odpoczynku,

ale również wielu codziennych wyborów

wpływających na zdrowie i bezpieczeństwo

Letnia Akademia Sanepidu to kampania edukacyjna Państwowej Inspekcji Sanitarnej pokazująca, jak podejmować świadome decyzje podczas wakacyjnego wypoczynku.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WSSE KATOWICE

LAS - Letnia Akademia Sanepidu

Wakacje to czas odpoczynku, ale również wielu codziennych wyborów wpływających na zdrowie i bezpieczeństwo. Letnia Akademia Sanepidu to kampania edukacyjna Państwowej Inspekcji Sanitarnej pokazująca, jak podejmować świadome decyzje podczas wakacyjnego wypoczynku.

Celem kampanii jest pokazanie, że bezpieczeństwo zdrowotne podczas wakacji nie zależy wyłącznie od przypadku czy szczęścia. Jest ono efektem codziennych wyborów podejmowanych przez każdego z nas.

W okresie letnim Państwowa Inspekcja Sanitarna monitoruje m.in. jakość wody w kąpieliskach, nadzoruje wypoczynek dzieci i młodzieży oraz prowadzi działania związane z bezpieczeństwem żywności, wody i zdrowia publicznego.

Twoje decyzje mają znaczenie

Warunki ekstremalne

Upały, promieniowanie UV, gwałtowne zjawiska pogodowe, odwodnienia oraz podróże w egzotyczne zakątki świata mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia. W tym obszarze pokazujemy, jak przygotować się na trudne warunki i rozpoznawać pierwsze sygnały ostrzegawcze wysyłane przez organizm.

Żywność i zatrucia

Bezpieczeństwo żywności i wody, odpowiedzialne wybory konsumenckie oraz zagrożenia związane z podróżami i żywieniem poza domem. Podpowiadamy, na co zwracać uwagę podczas zakupów, korzystania z gastronomii czy podróży, aby uniknąć zatruć i innych problemów zdrowotnych.

Decyzje cyfrowe

Wakacyjne decyzje podejmujemy nie tylko w świecie rzeczywistym. Media społecznościowe, dezinformacja zdrowotna, presja grupy wpływają na nasze wybory każdego dnia. Pokazujemy, jak zachować czujność, chronić prywatność i świadomie korzystać z informacji.

Sytuacje ryzykowne

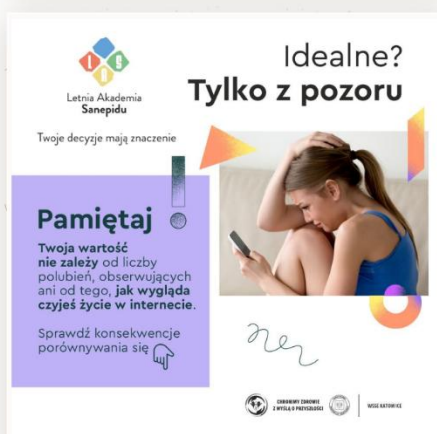
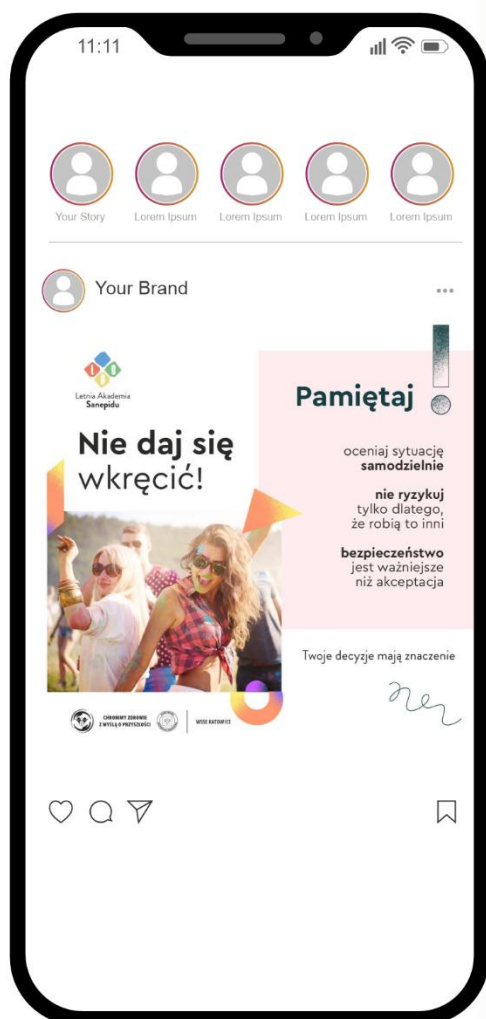
Wpływ alkoholu, substancji psychoaktywnych i innych zachowań ryzykownych na zdrowie własne i innych osób. W tym filarze pokazujemy, jak rozpoznawać ryzykowne sytuacje i podejmować odpowiedzialne decyzje dotyczące własnego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa innych.



Twoje decyzje mają znaczenie



Letnia Akademia
Sanepidu



WSSE w Katowicach / PSSE w Zawierciu

16 lipca w **Bazie Obozowej Hufca Ziemi Zawierciańskiej w Kostkowicach**, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zawierciu wraz z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach uczestniczyła w akcji pod hasłem **Dzień Zdrowia i Bezpieczeństwa podczas Harcerskiej Akcji Letniej**. Akcja rozpoczęła się punktualnie o godzinie 9⁰⁰ uroczystym apelem, w którym wzięło udział 550 harcerzy oraz zaproszeni goście - Wojewoda Śląski Marek Wójcik, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny dr n. med. Grzegorz Hudzik, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zawierciu Ewelina Sergiel-Błaszczuk, Starosta Zawierciański Teresa Mucha-Popiel oraz przedstawiciele służb czuwających nad bezpieczeństwem wypoczywających podczas obozów letnich na terenie Jury Krakowsko-Częstochowskiej. W specjalnie przygotowanych namiotach Państwowej Inspekcji Sanitarnej można było poznać zasady bezpiecznego wypoczynku, zobaczyć wystawę grzybów, dowiedzieć się jak prawidłowo usunąć kleszcza, wykonać testy w alko- i narkogoglach, które pokazały, że dobre decyzję mają znaczenie. Szczególną uwagę zwracaliśmy również na zasady higieny. Harcerze chętnie brali udział w naszym quizie - odpowiadając na pytania, które zwracały ich uwagę na to, jak spędzić wakacje zdrowo i bezpiecznie.





PSSE w Zawierciu

PSSE Zawiercie we współpracy z Komendą Powiatową Policji oraz Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzili akcje profilaktyczne skierowane do wypoczywających oraz ich opiekunów. Tematyka spotkań obejmowała zasady bezpiecznego korzystania z kąpeli słonecznych, profilaktykę uzależnień od alkoholu, tytoniu, e-papierosów i innych środków psychoaktywnych, profilaktykę chorób odkleszczowych (borelioza, kleszczowe zapalenie mózgu), promocję szczepień ochronnych, ochronę przed poparzeniami Barszczem Sosnowskiego oraz bezpieczeństwo podczas wypoczynku letniego. Uczestnikom przekazano informacje dotyczące niebezpieczeństwa związanego z przegrzaniem organizmu, udarem cieplnym i wyczerpaniem cieplnym. W ramach akcji letniej zorganizowano narady z organizatorami wypoczynku letniego. Wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Zawierciu, Komendą Powiatową Policji w Zawierciu oraz Komendą Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Zawierciu wizytowano i edukowano uczestników wypoczynku letniego.



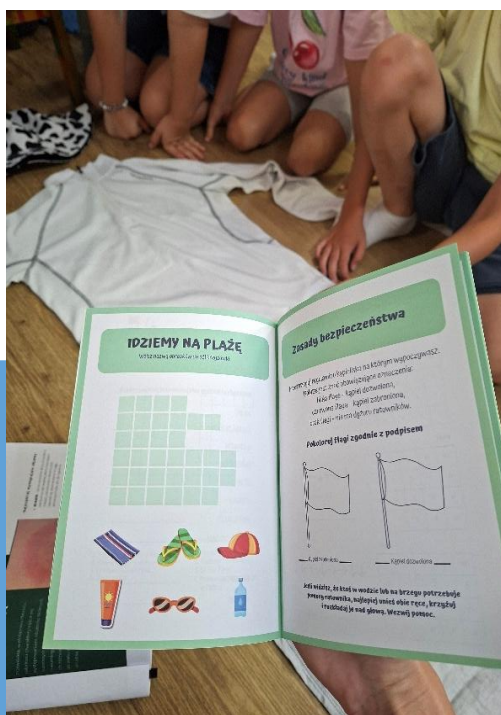
WSSE w Katowicach / PSSE w Tychach

24 czerwca w Ośrodku Wypoczynkowym Paprocany w Tychach odbyła się uroczysta, wojewódzka inauguracja kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo w lecie”. Wydarzenie zainaugurowało wzmożone działania służb w całym województwie śląskim. Nad tyskim akwenem zgromadzili się przedstawiciele władz wojewódzkich, samorządowych, kuratorium oświaty oraz formacji mundurowych. Głównym punktem programu był widowiskowy pokaz ratownictwa wodnego w wykonaniu ratowników WOPR, którzy zaprezentowali akcję wyciągania tonącego z wody. Na przybyłe dzieci czekały także pokazy psów służbowych. Dzieci mogły poznać specyfikę pracy służb mundurowych, a także uczyć się zasad bezpiecznego wypoczynku. Z kolei pracownicy Inspekcji Sanitarnej edukowali uczestników, jak chronić się przed falami upałów, jak unikać odwodnienia i na co zwracać uwagę podczas dalekich podróży. Poruszano również tematykę ochrony przed kleszczami, prezentowano wystawę grzybów, dystrybuowano materiały edukacyjne. Akcja pokazała, że systematyczna edukacja połączona z kontrolami służb to jedyna skuteczna droga, by zapobiegać letnim tragediom nad wodą, czy na drogach i zagwarantować rodzicom, że ich dzieci wrócą z wypoczynku całe i zdrowe.



PSSE w Tychach

W ramach Letniej Akademii Sanepidu pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Tychach ruszyli bezpośrednio do miejsc wypoczynku dzieci i młodzieży. W trakcie wakacyjnych pogadań z uczestnikami półkolonii rozmawialiśmy o tym, jak unikać zagrożeń w lesie, nad wodą. Poprzez gry, quizy i praktyczne ćwiczenia nauczyliśmy dzieci, że każda mała decyzja np. nałożenie czapki z daszkiem, przygotowanie do wędrówek ma ogromne znaczenie dla ich bezpieczeństwa i zdrowia. Letnia Akademia Sanepidu została zrealizowana przez pracowników Sekcji Promocji Zdrowia podczas półkolonii organizowanych przez Park Wodny w Tychach (turnus II), Fundację KAMPUS nowa edukacja w Pszczynie (turnus I), Szkołę Podstawową nr 14 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Armii Krajowej w Tychach (turnus II), Uczniowski Klub Żeglarski MORiS w Pszczynie.



W ramach ogólnopolskiej kampanii „LAS – Letnia Akademia Sanepidu” odwiedziliśmy uczestników półkolonii w urokliwej Zagrodzie i Ogrodnictwie Niezłe Ziółka w Mikołowie. Podczas spotkania podjęliśmy wspólną inicjatywę z funkcjonariuszami z Komendy Powiatowej Policji w Mikołowie, aby kompleksowo zadbać o wiedzę i bezpieczeństwo najmłodszych. Podczas warsztatów rozmawialiśmy o tym, jak czerpać z lata to, co najlepsze, pamiętając o zdrowiu. Edukacja oparta na zabawie pozwoliła dzieciom przyswoić kluczowe zasady profilaktyki zdrowotnej, od higieny rąk po ochronę przed słońcem. „Twoje decyzje mają znaczenie” - pokazaliśmy dzieciom, że bezpieczne wakacje mogą zależeć od ich codziennych, mądrych wyborów i odpowiedzialnych zachowań.



W ramach cyklu „Piątek dla zdrowia” Narodowy Fundusz Zdrowia zorganizował na Rynku w Mikołowie wydarzenie, w którym udział wzięli m.in. przedstawiciele PSSE w Tychach. Celem wspólnej inicjatywy była edukacja mieszkańców z zakresu profilaktyki oraz zdrowego stylu życia. Podczas wydarzenia pracownicy prowadzili doradztwo i dystrybuowali materiały informacyjne dotyczące bezpiecznego wypoczynku letniego oraz ochrony organizmu przed negatywnymi skutkami warunków atmosferycznych. Na stoisku PSSE w Tychach chętni mieszkańcy mieli możliwość bezpłatnego skontrolowania swoich znamion skórnych poprzez badanie dermatoskopowe. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem.



Zajęcia o zbliżonej tematyce profilaktycznej przeprowadzono dla dzieci i młodzieży uczestniczących w półkoloniach. W trakcie akcji pracownicy edukowali o zasadach ochrony skóry przed promieniowaniem słonecznym. Równie istotnym elementem profilaktyki nowotworowej, o którym wspomniano jest regularna samokontrola znamion. Zajęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem oraz pozytywnym odbiorem ze strony uczestników półkolonii. Dzieci chętnie angażowały się w przygotowane aktywności, wykazując przy tym dużą świadomość, jak ważnym tematem dla ich zdrowia i bezpieczeństwa jest prawidłowa ochrona przed słońcem.



WSSE w Katowicach /PSSE w Chorzowie

22 czerwca, teren Muzeum "Górnośląski Park Etnograficzny w Chorzowie" zamienił się w edukacyjne miasteczko. Setki dzieciaków wzięły udział w festynie „Z uśmiechem po zdrowie!”. Zamiast nudnych wykładów były konkretne zadania. Dzieci uczyły się pierwszej pomocy, testowały sprzęt służb mundurowych i sprawdzały, jak działają odbłaski. Policjanci, strażacy, strażnicy miejscy i pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie oraz Wydziału Zdrowia Urzędu Miasta odpowiadali na tysiące pytań – od tych o syreny alarmowe, po te o zdrowe nawyki na co dzień. Edukacja o zdrowiu i bezpieczeństwie podana w formie zabawy to najlepszy sposób, by wiedza została z nami na dłużej.

Razem z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Chorzowie przygotowaliśmy liczne atrakcje, quizy, pokazy i działania edukacyjne promujące bezpieczne wakacje. Przypominamy o zasadach ochrony przed kleszczami, bezpiecznym korzystaniu ze słońca, codziennej higienie, zdrowym odżywianiu, znaczeniu szczepień ochronnych, profilaktyce używania środków psychoaktywnych i inne praktyczne porady, dzięki którym letni czas może być zdrowy i spokojny.





PSSE w Chorzowie

4 lipca na terenie Chorzowa i Świętochłowic odbyła się impreza edukacyjno-profilaktyczna „Gryfno Bana”, której głównym celem było przypomnienie mieszkańcom zasad bezpiecznego spędzania wakacji oraz promowanie zachowań wspierających zdrowie. W organizację wydarzenia zaangażowały się służby i instytucje z obu miast. Utworzono dwa punkty, gdzie prowadzono działania – na Rynku w Chorzowie oraz na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji „Skałka” w Świętochłowicach. W obu lokalizacjach przygotowano stanowiska, na których uczestnicy mogli skorzystać z licznych atrakcji. Elementem łączącym oba punkty był kursujący pomiędzy miastami tramwaj profilaktyczny, w którym przedstawiciele wybranych służb edukowali i informowali o zasadach bezpieczeństwa w okresie letnim. Dzięki temu mieszkańcy mogli zdobywać wiedzę podczas podróży. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie przygotowała w każdym z punktów stanowisko, na którym na uczestników czekały różnorodne zadania, quizy, ekspozycje oraz materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące zachowań sprzyjających zdrowiu. Nie zabrakło również rozmów z pracownikami stacji, którzy udzielali porad dotyczących zdrowego stylu życia. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców i zostało bardzo pozytywnie odebrane przez uczestników. „Gryfno Bana” pokazała, że edukację i profilaktykę można prowadzić w atrakcyjny, angażujący sposób, zachęcając całe rodziny do wspólnego zdobywania wiedzy o bezpieczeństwie i zdrowiu.



W ramach Letniej Akademii Sanepidu przeprowadzono działania edukacyjno-informacyjne skierowane do dzieci spędzających wakacje w mieście. Zajęcia zrealizowano wśród uczestników zajęć szachowych w świetlicach Spółdzielni Mieszkaniowej w Świętochłowicach oraz półkolonii organizowanych w Klubie „Pokolenie” Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej i Centrum Integracji Międzypokoleniowej w Chorzowie. Podczas spotkań poruszano zagadnienia związane z bezpiecznym wypoczynkiem w okresie letnim, obejmujące m.in. ochronę przed promieniowaniem UV i chorobami odkleszczowymi, bezpieczeństwo nad wodą, w górach i na drodze, zasady bezpiecznego grzybobrania, bezpieczeństwo żywności, prawidłowe nawadnianie organizmu, higienę osobistą oraz profilaktykę uzależnień. Zajęcia prowadzono w formie pogadek połączonych z pytaniami i zadaniami edukacyjnymi. Uczestnicy aktywnie włączali się w dyskusję, chętnie odpowiadali na pytania oraz wykonywali przygotowane zadania, utrwalając wiedzę z zakresu promocji zdrowia i bezpiecznych zachowań podczas letniego wypoczynku. Ponadto przygotowano punkt informacyjno-edukacyjny dla dzieci i opiekunów zajęć „Bezpiecznie w wodzie” na pływalni krytej w Świętochłowicach, na którym prowadzono dystrybucję oraz wyeksponowano infografiki i plakaty nawiązujące do wakacyjnych zasad bezpieczeństwa.



PSSE w Żywcu

W ramach realizacji ogólnopolskiej kampanii „LAS – Letnia Akademia Sanepidu” przez cały lipiec prowadziliśmy działania edukacyjno-informacyjne podczas kontroli wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie powiatu żywieckiego. Kierownikom wypoczynku przekazywano materiały informacyjne oraz założenia kampanii, natomiast z uczestnikami organizowano pogadanki i krótkie warsztaty poświęcone zasadom bezpiecznego wypoczynku oraz podejmowaniu odpowiedzialnych i dobrych decyzji – zgodnie z czterema filarami kampanii. Spotkania stanowiły okazję do przypomnienia najważniejszych zasad sprzyjających bezpiecznemu i zdrowemu spędzaniu wakacji, a także do wymiany doświadczeń i wiedzy. Dzięki wspólnym rozmowom i aktywnemu udziałowi uczestników promowano postawy sprzyjające ochronie zdrowia oraz świadomemu korzystaniu z letniego wypoczynku, aby wakacje zakończyły się bezpiecznie i pozostawiły wyłącznie dobre wspomnienia.



27-28 lipca na żywieckim Rynku zorganizowaliśmy Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień. Nasze działania koncentrowały się wokół zagadnień poruszanych w ramach ogólnopolskiej kampanii „LAS – Letnia Akademia Sanepidu”. Termin przedsięwzięcia zbiegł się z odbywającym się w Żywcu Tygodniem Kultury Beskidzkiej, któremu towarzyszył jarmark twórców ludowych oraz występy artystyczne. Obecność podczas tego wydarzenia stworzyła doskonałą okazję do dotarcia z przekazem edukacyjnym do licznych mieszkańców i turystów. Na stoisku PSSE w Żywcu wykonywano pomiary ciśnienia tętniczego krwi, prowadzono dystrybucję materiałów edukacyjnych oraz udzielano indywidualnych porad i informacji dotyczących zdrowego stylu życia oraz bezpiecznego wypoczynku. Z myślą o najmłodszych przygotowano gry i zabawy edukacyjne poświęcone m.in. zasadom bezpiecznego grzybobrania oraz profilaktyce chorób przenoszonych przez kleszcze. Podobnie jak w poprzednich latach, stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem odwiedzających. Liczne rozmowy z mieszkańcami i turystami potwierdziły, jak istotna jest bezpośrednia edukacja zdrowotna oraz potrzeba przekazywania rzetelnych informacji dotyczących profilaktyki i bezpieczeństwa, zwłaszcza w okresie wakacyjnym.



31 lipca odwiedziliśmy dzieci, przebywające na dyżurze wakacyjnym w Przedszkolu nr 11 w Żywcu, aby przeprowadzić spotkanie profilaktyczne w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” oraz kampanii „Łap słońce z głową”. Podczas spotkania rozmawialiśmy z przedszkolakami o tym, jak bezpiecznie spędzać letni czas. Omówiliśmy szczegółowo zasady bezpiecznego korzystania ze słońca i ochrony przed nadmiernym opalaniem, a także regularnym nawadnianiu organizmu. Przedszkolaki chętnie uczestniczyły w rozmowie, aktywnie odpowiadały na pytania oraz dzieliły się swoimi doświadczeniami związanymi z bezpiecznym wypoczynkiem.



PSSE w Katowicach

Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach przeprowadzili działania edukacyjne skierowane do dzieci uczestniczących w wakacyjnych zajęciach w Przedszkolu nr 34 im. Jasia i Małgosi w Katowicach, Przedszkolu nr 73 im. Misia Uszatka w Katowicach oraz w Świetlicy „Załęże” w Katowicach. Zajęcia miały charakter interaktywny i odbywały się poprzez naukę połączoną z zabawą. Uczestnicy brali udział w ćwiczeniach na ścieżce zdrowia, rozwiązywali quizy oraz wykonywali zadania edukacyjne przygotowane w formie zabawy. Podczas spotkań omówiono zasady bezpiecznego wypoczynku w okresie letnim, w tym ochrony przed promieniowaniem UV i kleszczami, znaczenie odpowiedniego nawodnienia organizmu, codziennej higieny rąk oraz bezpiecznego przechowywania żywności. Zwrócono również uwagę na rolę zachowań prozdrowotnych w zapobieganiu zagrożeniom zdrowotnym podczas wakacji. Przeprowadzone działania miały na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej dzieci oraz kształtowanie właściwych nawyków sprzyjających bezpiecznemu i zdrowemu wypoczynkowi. W zajęciach wzięło udział łącznie 155 dzieci.



PSSE w Bytomiu

W ramach działań promujących zdrowy i aktywny wypoczynek oraz lokalne atrakcje, pracownicy PSSE w Bytomiu oplakatowali wagoniki Górnośląskiej Kolei Wąskotorowej plakatami „Łap słońce z głową”, „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” oraz kampanii LAS – Letnia Akademia Sanepidu”. Celem akcji było zachęcenie mieszkańców i turystów do korzystania z tej wyjątkowej formy transportu oraz promowanie spędzania czasu na świeżym powietrzu w zdrowy i bezpieczny sposób.



W lipcu pracownicy PSSE w Bytomiu aktywnie uczestniczyli w licznych działaniach edukacyjno-profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. Podczas spotkań organizowanych dla uczestników półkolonii, „Wakacji w mieście” oraz innych form letniego wypoczynku przypomniano zasady bezpiecznego zachowania podczas wakacji. Uczestnicy zdobywali wiedzę na temat ochrony przed wysokimi temperaturami i promieniowaniem UV, właściwego nawadniania organizmu, bezpiecznego korzystania z kąpielisk oraz zasad higieny. Omawiano również sposoby zapobiegania zatruciom pokarmowym, a także metody ochrony przed kleszczami i innymi pasożytami. Dużą popularnością wśród uczestników cieszyła się strefa edukacyjna, w której można było zdobyć praktyczną wiedzę na temat bezpieczeństwa i profilaktyki. Dzieci miały okazję zapoznać się z wyglądem kleszczy prezentowanych w specjalnych pojemnikach oraz nauczyć się ich bezpiecznego usuwania przy użyciu modelu szkoleniowego. Nie zabrakło również symulatorów w postaci alkohogogli

i narkogogli, dzięki którym można było przekonać się, jak alkohol i środki odurzające wpływają na wzrok, równowagę oraz zdolność prawidłowej oceny sytuacji. Program uzupełniały aktywności ruchowe na „Ścieżce zdrowia”, a także konkursy, quizy i interaktywne zabawy sprawdzające znajomość zasad bezpiecznego spędzania czasu wolnego. Spotkania edukacyjne przeprowadzono w Aktywnym Przedszkolu „Kogut” w Bytomiu, Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Miasteczku Śląskim, Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Piekarach Śląskich, Bibliotece i Ośrodku Kultury w Tąpkowicach, Dzielnicowym Domu Kultury w Piekarach Śląskich (Dąbrówka Wielka, Brzeziny Śląskie), Miejskim Domu Kultury w Piekarach Śląskich, Klubie Relaks Bytomskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Ośrodku Harcerskim w Borowianach, Centrum Edukacyjnym „Future” w Tarnowskich Górach, Placówce Wsparcia Dziennego „Oaza” w Radzionkowie i wielu innych.



Przedstawiciele PSSE w Bytomiu włączyli się również w realizację plenerowych warsztatów „BECEK OLE! – Oaza Letniej Eko-Eksploracji”, organizowanych przez Bytomskie Centrum Kultury. W ramach przedsięwzięcia prowadzono działania edukacyjne z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki, obejmujące m.in. rozmowy z uczestnikami, prezentację ścieżki zdrowia, pokaz kleszczy, instruktaż ich prawidłowego usuwania oraz quiz sprawdzający wiedzę na temat bezpiecznego wypoczynku w okresie letnim.



Dla mieszkańców i osób wypoczywających w regionie przygotowano także stanowiska profilaktyczne na terenie kompleksu rekreacyjno-sportowego Księża Góra w Radzionkowie oraz podczas wydarzenia „Wakacje z Kulturą – Latolinka” w Centrum Kultury „Karolinka” w Radzionkowie. Odwiedzający mogli porozmawiać z pracownikami PSSE w Bytomiu o profilaktyce chorób zakaźnych, ochronie przed promieniowaniem słonecznym oraz zdrowym stylu życia oraz wziąć udział w wakacyjnym quizie wiedzy. Na stoisku prezentowano okazy kleszczy w probówkach wraz z instruktażem dotyczącym ich bezpiecznego usuwania, a także umożliwiono odwiedzającym przetestowanie alko- i narkogogli. Osoby palące tradycyjne papierosy zachęcano do podjęcia próby zerwania z nałogiem poprzez wykonywanie pomiarów stężenia tlenu w wydychanym powietrzu oraz przekazywanie informacji na temat korzyści wynikających z zaprzestania palenia tytoniu. W ramach działań edukacyjnych prezentowano również współczesne produkty nikotynowe stanowiące alternatywę dla tradycyjnych papierosów (e-papierosy, podgrzewacze tytoniu, snusy), omawiając ich potencjalne zagrożenia dla zdrowia oraz obalając powszechne mity dotyczące ich rzekomego bezpieczeństwa.



PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach Letniej Akademii Sanepidu pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej prowadzili zajęcia edukacyjne dla dzieci uczestniczących w półkoloniach organizowanych na terenie Rudy Śląskiej. Odwiedzono półkolonie w Szkole Podstawowej nr 12 Specjalnej, Sali Zabaw Akuko, Innym Domu Kultury oraz Parku Wodnym Aquadrom. Łącznie działaniami objęto 250 uczestników. Podczas spotkań rozmawiano o zasadach bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji, właściwym zachowaniu nad wodą i w lesie oraz ochronie przed zagrożeniami sezonowymi. Wiedzę utrwalano poprzez quizy, kalambury oraz zabawę edukacyjną polegającą na wspólnym kompletowaniu, na podstawie ilustracji, zawartości wakacyjnego plecaka na plażę.



Dodatkowo prowadzono stoiska promocji zdrowia podczas trzech wydarzeń w ramach Ogrodów Śniadaniowych oraz obchodów Święta Policji, docierając do około 1 600 uczestników. Na stoiskach przekazywano materiały edukacyjne, prowadzono instruktaż bezpiecznego usuwania kleszczy, udzielano porad dotyczących profilaktyki chorób odkleszczowych, wykonywano pomiary tlenu w wydechanym powietrzu dla osób palących oraz prezentowano działanie alkoholu i narkotyków. Dla najmłodszych przygotowano kolorowanki i inne aktywności edukacyjne promujące zdrowy i bezpieczny wypoczynek.





PSSE w Gliwicach

W lipcu pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach aktywnie włączyli się w działania edukacyjne realizowane w ramach wojewódzkich Akcji Bezpieczne Wakacje 2026 w województwie śląskim, łap słońce z głową oraz nowej ogólnopolskiej kampanii LAS – Letnia Akademia Sanepidu. Celem prowadzonych działań było promowanie zasad bezpiecznego wypoczynku oraz zdrowych nawyków wśród mieszkańców Gliwic, Zabrza i powiatu gliwickiego. Przedstawiciele PSSE uczestniczyli w wydarzeniach plenerowych, podczas których prowadzili stoiska edukacyjne i rozmawiali z mieszkańcami o zdrowiu oraz bezpieczeństwie w okresie wakacyjnym. Pierwsze stoisko zorganizowano 6 lipca podczas otwarcia Miasteczka Ruchu Drogowego w Knurowie, którego organizatorem było Miasto Knurów we współpracy z Komendą Miejską Policji w Gliwicach. Następnie, 24 lipca, pracownicy stacji spotkali się z uczestnikami Pikniku w Ogrodzie Sztuki organizowanego przez Politechnikę Śląską (Klub Pracownika Politechniki Śląskiej) oraz Centrum 3.0 Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych. Kolejnym wydarzeniem były zawody rowerkowe dla dzieci pn. Miasteczko Bezpieczeństwa, które odbyły się 25 lipca na parkingu Centrum Handlowego Factory Gliwice i zgromadziły liczne grono uczestników. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Dziennik Zachodni (Polską Grupę Press) we współpracy z Factory Gliwice.



Podczas spotkań przekazywano praktyczne informacje dotyczące bezpiecznego spędzania czasu wolnego latem. Dużo uwagi poświęcono ochronie przed promieniowaniem UV, profilaktyce chorób

odkleszczowych oraz zasadom bezpiecznego korzystania z terenów leśnych i rekreacyjnych. Rozmawiano również o zdrowym stylu życia i codziennych nawykach sprzyjających zachowaniu zdrowia.



Działania edukacyjne prowadzono także wśród uczestników półkolonii. Od rozpoczęcia wakacji pracownicy PSSE w Gliwicach przeprowadzili łącznie 11 spotkań. Podczas spotkań dzieci brały udział w pogadankach i zajęciach poświęconych higienie osobistej, bezpieczeństwu nad wodą, ochronie przed kleszczami oraz zasadom bezpiecznego korzystania ze słońca. Zajęcia miały interaktywną formę, dzięki czemu najmłodsi chętnie uczestniczyli w proponowanych aktywnościach i łatwiej przyswajali przekazywane treści.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W ramach akcji pracownicy PSSE przeprowadzili sześć prelekcji edukacyjnych. Jedna z nich odbyła się w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 5 w Wodzisławiu Śląskim. Kolejne prelekcje zorganizowano w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Wodzisławiu Śląskim, a także w świetlicach środowiskowych w Połomi, Radlinie i Krostoszowicach. W prelekcjach udział wzięło ponad 310 osób. Spotkania miały na celu uświadomienie dzieciom i młodzieży, jak odpowiedzialnie i bezpiecznie spędzać wakacje oraz jak unikać zagrożeń mogących wystąpić podczas letniego wypoczynku. Podczas prowadzonych działań edukacyjnych poruszano zagadnienia związane z bezpiecznym spędzaniem czasu wolnego zarówno w mieście, jak i na wsi, a także podczas wypoczynku nad wodą, na plaży oraz w górach. Pracownicy PSSE przypominali o zasadach bezpiecznego korzystania z kąpielisk, odpowiedzialnego zachowania podczas wycieczek, właściwej ochrony przed słońcem, konieczności stosowania elementów odblaskowych oraz zachowania ostrożności podczas aktywności na świeżym powietrzu. Podkreślano

również znaczenie przestrzegania podstawowych zasad higieny oraz unikania zachowań ryzykownych, które mogą prowadzić do wypadków i zagrożeń dla zdrowia.



Od maja pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim realizują działania w ramach Akcji „Łap Słońce z Głową”, aktywnie uczestnicząc w wydarzeniach kulturalnych i profilaktycznych organizowanych na terenie powiatu wodzisławskiego. Podczas prowadzonych działań edukacyjnych pracownicy PSSE przypominali o podstawowych zasadach profilaktyki: stosowaniu kremów z filtrem UV, unikaniu przebywania na słońcu w godzinach największego nasłonecznienia, noszeniu nakrycia głowy, odzieży chroniącej skórę oraz okularów przeciwsłonecznych z odpowiednim filtrem. Zwracali również uwagę na możliwe konsekwencje nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV, takie jak poparzenia słoneczne, reakcje fotoalergiczne, przedwczesne starzenie się skóry oraz zwiększone ryzyko rozwoju nowotworów skóry.

Jednym z wydarzeń, podczas których realizowano założenia kampanii, był „Festiwal Górnej Odry: Bezpieczne Wakacje nad Wodą”, który odbył się 26 czerwca na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Olza. Na stoisku edukacyjno-profilaktycznym przygotowano materiały informacyjne promujące zasady bezpiecznej ochrony skóry przed promieniowaniem słonecznym, a pracownicy PSSE prowadzili indywidualne rozmowy edukacyjne z uczestnikami wydarzenia, odpowiadając na pytania i zachęcając do stosowania właściwych nawyków podczas letniego wypoczynku. Dotychczas w ramach interwencji przeprowadzono akcje profilaktyczno-edukacyjne, prelekcje, które dotarły do 1 132 osób.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W okresie wakacyjnym pracownicy PSSE w Dąbrowie Górniczej prowadzili działania edukacyjne w ramach kampanii „Letnia Akademia Sanepidu”. Celem przedsięwzięcia jest promowanie zdrowego i bezpiecznego wypoczynku oraz kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród dzieci, młodzieży i innych grup społecznych. Zajęcia prowadzone są przede wszystkim podczas półkolonii, warsztatów i innych form letniego wypoczynku organizowanych przez stowarzyszenia, instytucje kultury oraz lokalne organizacje na terenie miasta Dąbrowa Górnicza i powiatu będzińskiego. Uczestnicy mają okazję zdobyć wiedzę m.in. na temat zasad higieny, bezpieczeństwa podczas wypoczynku, ochrony przed słońcem, profilaktyki chorób zakaźnych oraz zdrowego stylu życia.



Wakacje to czas zabawy i aktywności na świeżym powietrzu, ale także okazja do przypomnienia zasad bezpiecznego korzystania ze słońca. W ramach kampanii „Łap słońce z głową” Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Dąbrowie Górniczej prowadzi działania edukacyjne dla uczestników półkolonii, warsztatów oraz innych form letniego wypoczynku organizowanych przez lokalne instytucje. Podczas spotkań dzieci i młodzież uczą się, jak chronić skórę przed promieniowaniem UV, dlaczego warto stosować kremy z filtrem, nosić nakrycie głowy i pamiętać o odpowiednim nawodnieniu. Dzięki kampanii wakacyjna zabawa może być nie tylko radosna, ale także bezpieczna.



PSSE w Częstochowie

W okresie wakacyjnym pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Częstochowie prowadzili szereg działań edukacyjno-profilaktycznych w ramach akcji „Łap słońce z głową” oraz kampanii „Letnia Akademia Sanepidu”. Jednym z nich były wspólne działania PSSE w Częstochowie i WOPR na rzecz bezpiecznego wypoczynku dzieci w ramach akcji „Łap słońce z głową” w Harcerskim Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym „Pajak” Hufca ZHP Częstochowa. Podczas spotkań uczestnicy mieli możliwość poszerzenia swojej wiedzy na temat zasad bezpiecznego korzystania ze słońca. Omawiano znaczenie stosowania kremów z filtrem UV, noszenia nakrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych, odpowiedniego nawadniania organizmu oraz unikania przebywania na słońcu w godzinach największego nasłonecznienia. Zwracano również uwagę na zagrożenia wynikające z nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV oraz sposoby zapobiegania oparzeniom słonecznym i udarom cieplnym.



W ramach kampanii „Letnia Akademia Sanepidu” prowadzono zajęcia poświęcone zasadom bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji. Rozmawiano z uczestnikami o bezpiecznym zachowaniu nad wodą, w górach i podczas wycieczek, przypominano o konieczności korzystania z miejsc przeznaczonych do rekreacji oraz przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa. Poruszano również temat higieny, właściwego odżywiania i nawadniania organizmu w czasie upałów, ochrony

przed kleszczami i owadami oraz odpowiedzialnego zachowania podczas letniego wypoczynku. Istotnym elementem spotkań była również profilaktyka uzależnień. Przypominano o szkodliwości spożywania alkoholu, używania wyrobów nikotynowych, e-papierosów oraz substancji psychoaktywnych, podkreślając ich negatywny wpływ na zdrowie i rozwój młodego organizmu. Uczestnicy zostali także zachęceni do odpowiedzialnego korzystania z Internetu i mediów społecznościowych oraz poznali podstawowe zasady bezpieczeństwa w sieci, w tym ochrony swojej prywatności i reagowania na niebezpieczne sytuacje online.



PSSE w Sosnowcu

Pierwsze wakacyjne spotkanie w ramach kampanii „LAS – Letnia Akademia Sanepidu. Twoje decyzje mają znaczenie” odbyło się z uczestnikami półkolonii organizowanych przez MOSiR w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Sosnowcu. Działania zostały zrealizowane we współpracy z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu oraz ratownikami Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej wspólnie z partnerami przygotowali zajęcia, podczas których dzieci przekonały się, że nawet pozornie drobne decyzje mogą mieć realny wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo. Rozmawiano o ochronie organizmu przed upałami, znaczeniu właściwego nawodnienia oraz zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą. Policjanci przypomnieli uczestnikom o zasadach bezpiecznego poruszania się podczas wakacji i pracy z psami, natomiast ratownicy WOPR zwrócili uwagę na właściwe zachowanie nad akwenami oraz sposoby unikania niebezpiecznych sytuacji. Nie zabrakło również rozmowy o bezpiecznym spożywaniu żywności podczas letnich wyjazdów. Interaktywna forma spotkania sprzyjała aktywnemu udziałowi dzieci, które chętnie odpowiadały na pytania, dzieliły się swoimi doświadczeniami i utrwały wiedzę poprzez wspólną dyskusję.



Kolejnym przystankiem Letniej Akademii Sanepidu był Klub Bakcyl, gdzie 6 lipca pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej spotkali się z uczestnikami półkolonii, by porozmawiać o tym, jak spędzić wakacje bezpiecznie i świadomie. Zamiast wykładu były rozmowy, zagadki i przykłady zaczerpnięte z codziennych sytuacji, z którymi dzieci mogą spotkać się podczas letniego wypoczynku. Uczestnicy dowiedzieli się, jak rozpoznać pierwsze objawy przegrzania i odwodnienia, dlaczego warto zwracać uwagę na warunki przechowywania żywności oraz jak rozsądnie korzystać z internetu i mediów społecznościowych. Spotkanie pokazało, że profilaktyka nie musi być nudna, a wiedza przekazywana w angażujący sposób zostaje z uczestnikami na dłużej.



15 lipca, podczas Obchodów Święta Policji, które były doskonałą okazją do spotkania z mieszkańcami oraz prowadzenia działań edukacyjnych poza murami szkoły, na przygotowanym przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Sosnowcu stoisku pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej rozmawiali z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi o zasadach bezpiecznego wypoczynku. Odwiedzający mogli uzyskać praktyczne wskazówki dotyczące ochrony przed upałami, właściwego nawodnienia organizmu, bezpiecznego korzystania z kąpielisk oraz zapobiegania zatruciom pokarmowym. Dla najmłodszych przygotowano materiały edukacyjne i aktywności, które w przystępny sposób przybliżyły najważniejsze zasady dbania o zdrowiu podczas wakacji. Dużym zainteresowaniem cieszyła się również możliwość bezpłatnego badania znamion skóry przy użyciu dermatoskopu, wykonywanego przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu. Badanie stanowiło okazję do zwrócenia uwagi na znaczenie profilaktyki nowotworów skóry oraz regularnej kontroli zmian skórnych, szczególnie w okresie zwiększonej ekspozycji na promieniowanie słoneczne. Spotkanie po raz kolejny pokazało, że profilaktyka jest najskuteczniejsza wtedy, gdy dociera do mieszkańców w miejscach, w których spędzają czas i mogą bezpośrednio skorzystać z wiedzy oraz porad specjalistów.



PSSE w Kłobucku

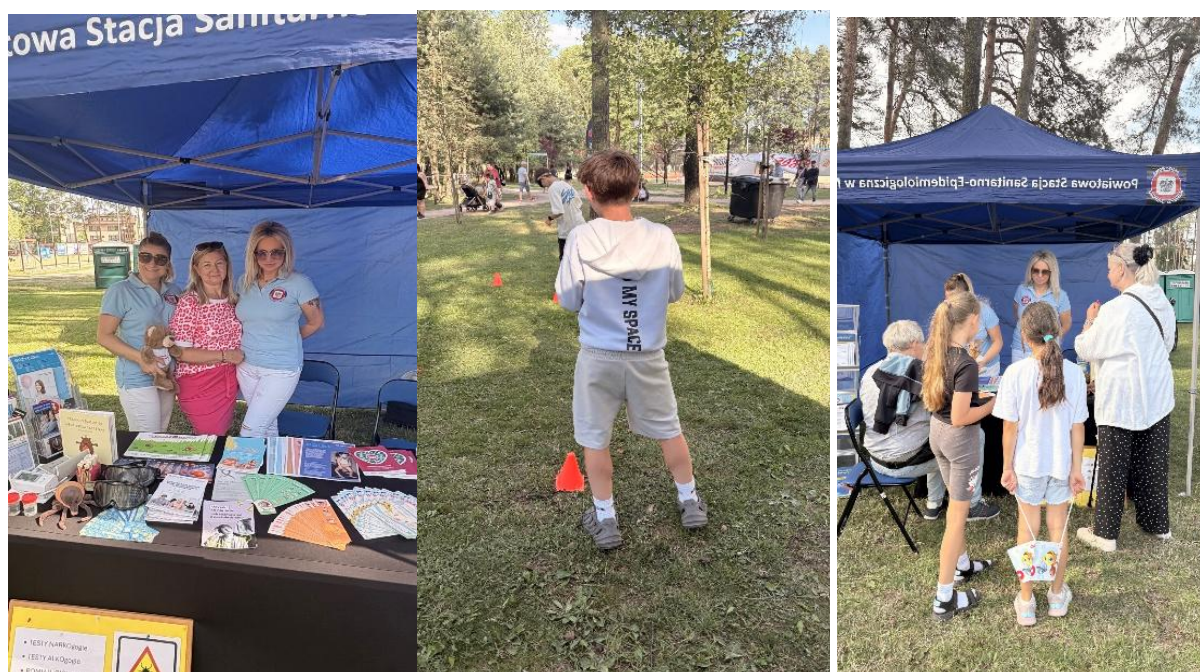
Pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku przeprowadził zajęcia edukacyjne dla uczestników półkolonii w ramach kampanii LAS-Letnia Akademia Sanepidu. Celem spotkania było promowanie zasad bezpiecznego zachowania podczas letniego wypoczynku oraz kształtowanie właściwych nawyków sprzyjających ochronie zdrowia. Podczas zajęć omówiono podstawowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas wypoczynku nad wodą, w górach, w lesie oraz w czasie zabaw na świeżym powietrzu. Zwrócono uwagę na konieczność stosowania się do poleceń opiekunów, korzystania wyłącznie z wyznaczonych kąpielisk, przestrzegania zasad

bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz odpowiedzialnego zachowania podczas wycieczek i zabaw. Uczestnicy poznali również zasady ochrony przed wysokimi temperaturami i promieniowaniem UV, znaczenie odpowiedniego nawodnienia organizmu, właściwej higieny oraz sposoby postępowania w przypadku ukąszeń owadów i kontaktu z niebezpiecznymi roślinami lub zwierzętami. Zajęcia przebiegały w miłej atmosferze i cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników, którzy aktywnie brali udział w dyskusji oraz odpowiadali na pytania. Spotkanie było okazją do utrwalenia wiedzy na temat bezpiecznego i odpowiedzialnego spędzania czasu wolnego podczas wakacji oraz promowania zachowań sprzyjających ochronie zdrowia i życia.



PSSE w Myszkowie

4 lipca, przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myszkowie wzięli udział w wydarzeniu plenerowym, stawiając na bezpośredni kontakt z mieszkańcami oraz edukację prozdrowotną. W przestrzeni imprezy pojawiło się stoisko promocyjne stacji, które szybko stało się miejscem merytorycznych dyskusji i spotkań. Głównym celem tej obecności było wyjście naprzeciw potrzebom lokalnej społeczności oraz pokazanie, że codzienna praca Sanepidu skupia się przede wszystkim na dbaniu o bezpieczeństwo i zdrowie nas wszystkich. Zamiast operować skomplikowanymi przepisami, rozmawialiśmy z mieszkańcami o profilaktyce i bezpiecznym wypoczynku w sposób przystępny i zrozumiały. Przez cały czas stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem. Pracownicy PSSE w Myszkowie odpowiadali na pytania dotyczące bieżących zagadnień zdrowotnych, obalali popularne mity oraz podpowiadali, jak skutecznie chronić się przed sezonowymi zagrożeniami. Dla naszego zespołu była to doskonała okazja, aby poznać codzienne wątpliwości mieszkańców i przypomnieć, jak kluczowe znaczenie dla zdrowia mają proste, codzienne nawyki. Duża frekwencja oraz zaangażowanie odwiedzających pokazały, jak ważna i potrzebna jest bezpośrednia edukacja w terenie.



PSSE w Raciborzu

7 lipca w ramach działań edukacyjnych dotyczących bezpiecznych wakacji odwiedziliśmy uczestników wypoczynku letniego w Oratorium w Pogrzebieniu. Podczas spotkania rozmawialiśmy z dziećmi i młodzieżą o zasadach bezpiecznego i zdrowego wypoczynku. Poruszono m.in. temat ochrony przed słońcem, odpowiedniego nawodnienia organizmu, bezpiecznego wypoczynku nad wodą oraz codziennych nawyków, które pomagają dbać o zdrowie.



16 lipca spotkanie z uczestnikami półkolonii w Stajni Podkowa w Żerdzinach rozpoczęło się od wyjaśnienia jakie zadania ma Państwowa Inspekcja Sanitarna w zapewnieniu bezpiecznych i higienicznych warunków wypoczynku. W dalszej części spotkania koloniści z dużym zainteresowaniem wysłuchali informacji o zagrożeniach spowodowanych aktywnością kleszczy, sposobach ochrony przed nimi, a także o metodach postępowania w przypadku ukąszenia ukąszenia. Uatrakcyjnieniem omawianego tematu była możliwość obejrzenia pod lupą kleszczy w różnych stadiach rozwoju. Dodatkowo poruszono zagadnienia dotyczące bezpiecznego korzystania z kąpielisk wodnych, zasad bezpiecznego opalania oraz właściwej ochrony przed nadmiernym promieniowaniem UVA i UVB.

20 lipca w Klubie Osiedlowym ITAKA pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej wspólnie z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu przeprowadzili spotkanie edukacyjne dla uczestników półkolonii. Podczas zajęć przypomniano dzieciom najważniejsze zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego wypoczynku. Rozmawiano o bezpieczeństwie podczas letnich zabaw, pobytu nad wodą i w górach, bezpiecznym korzystaniu z kąpielisk oraz zasadach poruszania się po drogach. Dzieci poznały również zasady bezpiecznego przebywania na słońcu, ochrony skóry przed promieniowaniem UV, właściwego nawodnienia organizmu oraz skutecznych sposobów ochrony przed kleszczami.



PSSE w Lublińcu

W lipcu w powiecie lublinieckim zorganizowano 52 turnusy wypoczynku letniego, w których uczestniczyło ponad 700 dzieci i młodzieży. Kolonie, półkolonie, obozy, biwaki odbywały się w hotelach, obiektach okazjonalnie wykorzystywanych na cele wypoczynku oraz w miejscu zamieszkania. W ramach akcji Bezpieczne Wakacje przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lublińcu skontrolowali 32 organizatorów wypoczynku. Prowadzone działania inspekcyjne wykazały, że uczestnicy wypoczynku mieli prawidłowe warunki zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej, dożywiania oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych. Prowadzono również ogólnopolską kampanię „LAS – Letnia Akademia Sanepidu. Twoje decyzje mają znaczenie”. Podczas spotkań z uczestnikami wypoczynku letniego dyskutowano o bezpieczeństwie, profilaktyce chorób przenoszonych drogą brudnych rąk, ochronie przed chorobami przenoszonymi przez kleszcze, właściwym odżywianiu i roli aktywności fizycznej. Zajęciom towarzyszyły pokazy właściwego mycia rąk, eksponatów kleszczy, filmów edukacyjnych dotyczących właściwego usuwania kleszczy. Wszystkie działania prowadzone były w celu zagwarantowania dzieciom i młodzieży zdrowego i bezpiecznego wypoczynku.



PSSE w Jaworznie

W lipcu, w ramach Letniej Akademii Sanepidu, prowadziliśmy działania edukacyjne wśród uczestników miejskich półkolonii oraz dzieci i młodzieży korzystających z zajęć w świetlicach środowiskowych. Łącznie odwiedziliśmy 12 placówek, realizując spotkania poświęcone zdrowiu i bezpieczeństwu. Część działań przeprowadziliśmy wspólnie z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie. Podczas zajęć rozmawialiśmy o zasadach bezpiecznego wypoczynku – zarówno w mieście, jak i nad wodą oraz podczas pieszych wędrówek. Szczególną uwagę poświęciliśmy higienie rąk, profilaktyce chorób odkleszczowych oraz kształtowaniu odpowiedzialnych zachowań sprzyjających zdrowiu i bezpieczeństwu podczas wakacji.



W ramach kampanii „Łap słońce z głową” prowadziliśmy działania edukacyjne skierowane do ogółu społeczeństwa oraz wybranych grup odbiorców, w tym uczestników półkolonii, seniorów i funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie. Podczas spotkań przypominaliśmy o zasadach bezpiecznego korzystania ze słońca, ochronie skóry przed promieniowaniem UV, właściwym stosowaniu fotoprotekcji oraz znaczeniu regularnej obserwacji znamion. Istotnym elementem kampanii były przesiewowe badania znamion z wykorzystaniem dermatoskopu. Badania prowadziliśmy w klubach seniora oraz wśród funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie. Działania edukacyjne realizowaliśmy również podczas pikników rodzinnych, Dni Jaworzna oraz innych wydarzeń plenerowych, promując profilaktykę nowotworów skóry i docierając z przekazem do szerokiego grona mieszkańców.



PSSE w Bielsku-Białej

Lipiec upłynął pod znakiem Letniej Akademii Sanepidu. Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Bielsku-Białej prowadzili działania edukacyjne dla dzieci uczestniczących w półkoloniach i zajęciach wakacyjnych, promując zasady bezpiecznego i zdrowego wypoczynku. Odwiedziliśmy Przedszkole nr 15 w Bielsku-Białej oraz Centrum Dogoterapii i Alpakoterapii „Serce Psa i My” w Kobiernicach oraz obóz harcerski Hufca ZHP Ziemi Rybnickiej, gdzie rozmawialiśmy o bezpieczeństwie podczas wakacji, ochronie przed upałami, właściwym nawodnieniu i zasadach higieny. Równocześnie prowadzono kontrole placówek wypoczynku dzieci i młodzieży oraz działania informacyjne dotyczące bezpiecznego korzystania z miejsc rekreacji w okresie letnim. Dzięki tym inicjatywom przez cały miesiąc promowaliśmy zdrowy i bezpieczny wypoczynek wśród najmłodszych mieszkańców powiatu.



PSSE w Rybniku

Kontynuując rozpoczętą w czerwcu akcję „Bezpieczne Wakacje 2026” oraz #LetniaAkademiaSanepidu Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku organizuje/współorganizuje różnorodne działania mające na celu przypomnienie lub stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży na terenie podległym PSSE w Rybniku. W lipcu pracownicy PSSE w Rybniku wraz z partnerami odwiedzili wiele placówek w których poruszali temat bezpieczeństwa podczas wakacji. Z kolei osoby odwiedzające stoiska plenerowe, organizowane przez PSSE w Rybniku mogli korzystać min. z pokazu oraz nauki udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej również z użyciem defibrylatora. Ćwiczenia praktyczne na manekinach nie dość, że przynosiły wiele satysfakcji uczestnikom, ale przede wszystkim dają wymierne korzyści na przyszłość. Duże zainteresowanie podczas każdej z akcji wzbudzał temat profilaktyki chorób odkleszczowych prowadzonej w ramach akcji #NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy. Chętni mogli przećwiczyć bezpieczny sposób usunięcia niechcianego pajęczaka oraz dowiedzieć się czegoś więcej na temat odpowiedniej profilaktyki. Tematyka chorób odkleszczowych, a szczególnie boreliozy wzbudza w ostatnim czasie duże zainteresowanie społeczności lokalnej.

Przy towarzyszących skrajnie wysokich temperaturach nie sposób było pominąć również tematu profilaktyki UV, a przede wszystkim bezpiecznego korzystania z kąpeli słonecznych poruszanego w ramach akcji Łap słońce z głową. Pracownicy Stacji przy wykorzystaniu certyfikowanego urządzenia medycznego sprzężonego z aplikacją mobilną, wykorzystującego sztuczną inteligencję (AI) proponowali uczestnikom akcji wstępną, przesiewową ocenę ryzyka zmian skórnych. Każdy niepokojący wynik z

aplikacji lub wskazanie przez pracownika stacji kierowany był do konsultacji lekarza specjalisty. Możliwość wykonania bezpłatnej oceny mającej charakter wyłącznie poglądowy i ostrzegawczy przykuwała duże ilości zainteresowanych osób.



PSSE w Cieszynie

25 lipca w ramach Tygodnia Kultury Beskidzkiej, na terenie Amfiteatru pod Skocznią w Istebnej odbyło się wydarzenie profilaktyczno-edukacyjne pod hasłem „Profilaktyka dla mieszkańców”. Przedsięwzięcie zostało zorganizowane we współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia Delegaturą w Bielsku-Białej. Podczas wydarzenia pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej prowadzili punkt informacyjno-edukacyjny „Letnia Akademia Sanepidu”, w którym udzielano porad i informacji dotyczących właściwego postępowania podczas upałów, skutków zdrowotnych nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV, profilaktyki chorób zakaźnych i odkleszczowych oraz zapobiegania uzależnieniom. Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyła się możliwość skorzystania z alko- i narkogogli, które pozwalają doświadczyć zaburzeń percepcji i koordynacji ruchowej występujących pod wpływem alkoholu oraz substancji psychoaktywnych. Chętne osoby wykonywały przygotowane zadania w specjalnych symulatorach, dzięki czemu mogły przekonać się, jak używki wpływają na postrzeganie rzeczywistości i zdolność bezpiecznego funkcjonowania. Dla najmłodszych uczestników przygotowano aktywną zabawę ruchową pod nazwą „Ścieżka Zdrowia”. Zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe chętnie angażowały się w proponowane zadania i wykazywały duże zainteresowanie tematyką zdrowia oraz profilaktyki. Za aktywny udział uczestnicy otrzymywali broszury „Bezpieczne wakacje”. Odwiedzający stoisko mogli również otrzymać materiały edukacyjne dotyczące obowiązkowych i zalecanych szczepień ochronnych, profilaktyki wirusowych zapaleń wątroby typu A, B i C oraz zasad zapobiegania zatruciom pokarmowym.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego