

Warszawa, 5 maja 2026 roku

Szanowni Państwo Kuratorzy,

dziś, kiedy choroby cywilizacyjne stają się coraz większym zagrożeniem dla społeczeństwa, poszerzanie świadomości zdrowotnej – zwłaszcza u ludzi młodych – jest kluczowe.

W roku 2026 rozpoczęło się Wieloośrodkowe Ogólnopolskie Badanie Stanu Zdrowia Ludności skierowane do dzieci i młodzieży (tzw. WOBASZ DZIECI) – badanie epidemiologiczne, które pozwala ocenić stan zdrowia, a przede wszystkim prześledzić główne czynniki ryzyka chorób krążenia, w tym zaburzeń metabolicznych, wśród osób w wieku od 7 do 18 lat. Pierwszy ogólnopolski reprezentatywny projekt tego typu Narodowy Instytut Kardiologii Stefana Kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy (NIKARD – PIB) przeprowadza w ramach Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022-2032.

WOBASZ DZIECI obejmie co najmniej 3523 dzieci z 16 województw oraz 107 gmin wylosowanych do trzeciej edycji projektu realizowanego dla populacji dorosłej. Badanie jest dobrowolne i bezpłatne. Obejmuje ono wywiad zdrowotny, pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia krwi, a także analizę laboratoryjną. Decyzję w sprawie udziału uczniów i uczennic niepełnoletnich w badaniu podejmują rodzice. Wyniki badań – służące jedynie do celów naukowych i statystycznych – ich uczestnicy otrzymają za darmo. Zapewniamy, że dane osobowe dzieci i młodzieży są chronione zgodnie z przepisami prawa.

Zależy nam nie tylko na zdobyciu aktualnych danych medycznych, ale przede wszystkim na wsparciu szkół i placówek w działaniach, jakie podejmują na rzecz zdrowia uczniów i uczennic. Dlatego też prosimy, aby przekazali Państwo nasz list dyrektorom szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych – zarówno tym, które przyjęły zaproszenie do WOBASZ DZIECI, jak i tym, które odmówiły udziału w badaniu. Listę szkół, jak również inne materiały dotyczące Wieloośrodkowego Ogólnopolskiego Badania Stanu Zdrowia Ludności dołączamy do tego pisma. Prosimy też o włączenie się do promocji tej niezwykle ważnej inicjatywy. Państwa pomoc to realny wkład w poprawę zdrowia dzieci i młodzieży, ale i całego polskiego społeczeństwa.

Z wyrazami szacunku

