

Zalecenia dotyczące tornistrów szkolnych!



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Poznaniu
Oddział Higieny Dzieci, Młodzieży
i Promocji Zdrowia
<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan>

RODZICU !

- Przy zakupie tornistra zwróć szczególną uwagę na:
 - materiał z jakiego plecak jest wykonany, a tym samym wagę pustego tornistra (unikaj zakupu plecaków ze stelażami i kółkami z uwagi na duży ciężar bez zawartości),
 - szerokie, regulowane szelki, aby zapewnić swobodę przy zakładaniu i zdejmowaniu,
 - usztywnioną, ergonomiczną ściankę, która powinna przylegać do pleców,
 - zalecane jest także dodatkowe zapięcie spinające szelki z przodu klatki piersiowej.
- Kontroluj zawartość tornistra, aby zapobiec zabieraniu zbędnych przedmiotów jak zabawki, gry komputerowe, albumy ze zdjęciami itd.!
- Zwróć uwagę na symetryczne rozłożenie ciężaru!
- Podczas pakowania sprawdź, które podręczniki, zeszyty i przybory szkolne są potrzebne następnego dnia podczas zajęć!
- Ustal z nauczycielami ilość niezbędnych pomocy dydaktycznych, a także możliwości pozostawienia części przyborów lub podręczników w szkole!
- Kupuj zeszyty w miękkich okładkach!

NAUCZYCIELU !

- Poinformuj rodziców o możliwości pozostawienia części przyborów szkolnych i podręczników w szkole!
- Ustal z dziećmi jakie podręczniki i pomoce dydaktyczne będą potrzebne dnia następnego!
- Zwróć uwagę na to co dzieci przynoszą do szkoły celem wyeliminowania zbędnych przedmiotów!
- Przeprowadź lekcję instruktażową pakowania i noszenia tornistra!
- Wskaż miejsce w klasie lub na terenie szkoły, w którym uczniowie będą mogli pozostawić część przyborów i podręczników szkolnych!

DYREKTORZE !

- Zadbaj o możliwość bezpiecznego przechowywania podręczników i materiałów edukacyjnych w szkole.
- Zadbaj o równomierne obciążenie zajęciami lekcyjnymi w poszczególnych dniach tygodnia.

Waga tornistra nie powinna przekraczać 10-15% masy ciała dziecka.