



**Stowarzyszenie
na rzecz Chłopców
i Mężczyzn**

Straszyn, 12.03.2025

Stowarzyszenie na rzecz Chłopców i Mężczyzn
ul. Daglejowa 11
83-010 Straszyn
email: kontakt@schm.org.pl
<https://schm.org.pl>

Sz. Pani Agnieszka Dziemianowicz-Bąk
Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Petycja o obniżenie progów kalorycznych uprawniających do otrzymania przez pracowników mężczyzn posiłków profilaktycznych do poziomu określającego tożsamą ciężkość pracy jak określona dla kobiet

Zwracamy się z prośbą o doprowadzenie do zmiany *Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów* ("**Rozporządzenie**") w celu wprowadzenia zasady równego traktowania pracowników niezależnie od ich płci, z zachowaniem zróżnicowania uzasadnionego różnicami fizjologicznymi pomiędzy płciami, w taki sposób aby próg obciążenia pracowników mężczyzn wykonujących pracę fizyczną określony w § 3 ust. 1 pkt 1 Rozporządzenia został obniżony z poziomu 2000 kcal do 1750 kcal, **aby zarówno dla kobiet jak i mężczyzn była to wartość odpowiadająca pracy ciężkiej.**

Proponujemy wprowadzenie następującego brzmienia przepisu: § 3. 1. *Pracodawca zapewnia posiłki pracownikom wykonującym pracę:*

- 1) związane z wysiłkiem fizycznym, powodującym w ciągu zmiany roboczej efektywny wydatek energetyczny organizmu powyżej 1750 kcal (7322kJ) u mężczyzn i 1100 kcal (4605 kJ) u kobiet.

Uzasadnienie

Uważamy, że nieuzasadnione jest obecne ustalenie progu wydatku energetycznego uprawniającego pracowników do otrzymania posiłku profilaktycznego w sposób zróżnicowany co do klasy ciężkości pracy zależnie od płci pracownika: dla pracy ciężkiej w przypadku kobiet oraz pracy bardzo ciężkiej w przypadku mężczyzn. Jest to zróżnicowanie dodatkowe, nieuzasadnione fizjologicznymi różnicami między płciami - to bowiem zostało wyrażone w odrębnym określaniu klas ciężkości pracy dla pracowników każdej z płci.

Pracownicy mężczyźni również powinni w naszej opinii otrzymywać posiłki profilaktyczne podczas wykonywania pracy ciężkiej, aby zapewnić ich równe traktowanie (z uwzględnieniem różnic biologicznych) wobec pracowników kobiet.

Zwracamy uwagę, że posiłek wydawany pracownikom posiada identyczną wartość energetyczną niezależnie od ich płci i realnego wydatku energetycznego na konkretnym stanowisku. Tym trudniej zrozumieć wyznaczenie progów uprawniających mężczyzn do jego otrzymania na poziomie wyższej ciężkości pracy, gdy nawet przyjęcie jednolitego poziomu prowadziłoby do wydania posiłków rekompensujących około 90%¹ granicznego wydatku energetycznego kobiet i jedynie 57%² wydatku energetycznego mężczyzn.

Biorąc pod uwagę, że kobietom nie wolno powierzać pracy sklasyfikowanej jako bardzo ciężka, ich rekompensata w formie posiłku nigdy nie spadnie poniżej 83%³ wydatku energetycznego związanego z pracą, co pozostaje poziomem nieosiągalnym dla pracowników mężczyzn zarówno w obecnym stanie prawnym, jak i w przypadku wprowadzenia proponowanej korekty.

Dodatkowo aby pracownik mężczyzna otrzymał posiłek, nie może on wykonywać wyłącznie pracy fizycznej związanej z podnoszeniem i przenoszeniem przedmiotów. W tego rodzaju pracy wysiłek fizyczny pracownika mężczyzny jest ograniczony do 2000 kcal w ciągu zmiany roboczej⁴, jeżeli więc pracownik nie wykonuje innej pracy fizycznej, pomimo osiągnięcia najwyższych wartości obciążenia dla pracy klasy ciężkiej, nie otrzyma od pracodawcy posiłku profilaktycznego. Zmiana pozwoli na wydawanie posiłków pracownikom, którzy są blisko osiągnięcia limitu obciążenia związanego z podnoszeniem i przenoszeniem przedmiotów, a więc pracują nadzwyczaj ciężko.

Wydanie posiłków profilaktycznych mężczyznom wykonującym pracę ciężką, przyczyni się do poprawy ich stanu zdrowia dzięki promowaniu zdrowej diety i spożywania odpowiednio dobranych ciepłych posiłków w trakcie zmiany roboczej⁵. Jest to szczególnie istotne wobec gorszego stanu zdrowia mężczyzn wykonujących pracę fizyczną względem reszty populacji.

Inną metodą zmiany Rozporządzenia, która zapewni równe traktowanie pracowników niezależnie od płci, może być wprowadzenie dodatkowych, innych niż płeć, elementów służących ocenie obciążenia w odniesieniu do możliwości fizycznych konkretnego pracownika i wynikającego z nich zapotrzebowania na posiłek oraz napoje.

Taka zmiana również zostanie uznana za wypełnienie postulatów zawartych w niniejszej petycji.

¹ Posiłek ok. 1000 kcal przy wydatku energetycznym 1100 kcal

² Posiłek ok. 1000 kcal przy proponowanym wydatku energetycznym 1750 kcal

³ Posiłek ok. 1000 kcal przy wydatku energetycznym 1200 kcal - maksymalne obciążenie dopuszczalne dla kobiet zgodnie z § 6 ust. 3 Rozporządzenia w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych oraz innych pracach związanych z wysiłkiem fizycznym

⁴ § 6 ust. 4 tamże

⁵ Wanjek, C. *Food at work: Workplace solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases*, Geneva, International Labour Office, 2005

W przypadku dokonania wnioskowanej zmiany, prosimy o zweryfikowanie dodatkowo norm określonych w § 3 ust. 1 pkt 2 i 3 oraz § 4 ust. 1 pkt 4 Rozporządzenia, co do wyrażania przez nie realnych różnic fizjologicznych pomiędzy kobietami i mężczyznami przy wykonywaniu pracy o tej samej klasie ciężkości we wskazanych w tych przepisach warunkach.

Wyrażam zgodę na publikację danych podmiotu składającego petycję.

Z poważaniem

Jakub Chabik

Prezes Stowarzyszenia na rzecz Chłopców i Mężczyzn