



DOMOWA  
OPIEKA  
MEDYCZNA



## DOMOWA OPIEKA MEDYCZNA

### Zdalnie monitorujemy Twój stan zdrowia

#### Czym jest Domowa Opieka Medyczna

To system, w którym zdalnie monitorujemy parametry życiowe pacjentów z COVID-19 leczonych w domu. Domowa Opieka Medyczna pozwala zmniejszyć zagrożenie zbyt późnego dostrzeżenia, że Twój stan zdrowia się pogarsza. Bardzo ważne jest, aby regularnie wykonywać pomiary, a **System PulsoCare będzie monitorował Twoje wyniki i reagował na ich zmiany.**

#### Co znajduje się w przesyłce:

- urządzenie w opakowaniu fabrycznym wraz z kompletem zawartości
- ulotka
- instrukcja obsługi urządzenia
- koperta foliowa do zwrotu urządzenia (z etykietą zwrotną)

Przesyłki dostarcza 

#### Zwróć urządzenie po zakończonej izolacji.

##### Jak zwrócić urządzenie:

- zapakuj pulsoksymetr do opakowania fabrycznego
- włóż zapakowane urządzenie do otrzymanej koperty foliowej (z etykietą zwrotną)
- zaklej kopertę
- zgłoś gotowość do zwrotu przygotowanej przesyłki poprzez system
- oczekuj na przyjazd kuriera, który odbierze przesyłkę

**UWAGA: Do przesyłki zwrotnej nie dołączaj ulotki i instrukcji obsługi otrzymanych z urządzeniem.**



Ministerstwo Zdrowia

## Jak działa program Domowa Opieka Medyczna



1. Otrzymałeś pozytywny wynik testu na COVID-19, Twój lekarz POZ **zarejestrował Cię w systemie.** Otrzymasz SMS z **hasłem do sytemu.**



2. Zaloguj się do systemu przez przeglądarkę internetową pod adresem **<https://pulsocare.mz.gov.pl>**

### Do zalogowania będziesz potrzebować:

- numeru telefonu, który przekazałeś lekarzowi
- hasła otrzymanego w wiadomości SMS

3. Zapoznaj się z **instrukcją pulsoksymetru**, którą znajdziesz w przesyłce.



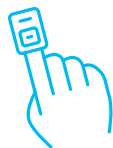
4. Badaj się co kilka godzin zgodnie z zaleceniami, a wyniki wpisz w systemie **PulsoCare.**



**W razie niepokojących wyników zadzwoni do Ciebie konsultant i jeśli będzie taka potrzeba umówi konsultację telemedyczną z lekarzem.**

## Jak wykonywać pomiary:

### Przeczytaj przed pierwszym pomiarem



- pomiary wykonuj po **kilku minutach odpoczynku**
- przed wykonaniem pomiarów **umyj ręce**
- pomiary wykonuj w **pozycji siedzącej**
- **podczas korzystania z pulsoksymetru, nie możesz mieć pomalowanych paznokci**

## Czym jest saturacja

**Saturacja to nasycenie krwi tlenem.**

U osób zdrowych prawidłowa saturacja **wynosi ok. 95-100%.**

## Bezpłatna opieka psychologiczna PZU Zdrowie

Obecna sytuacja zmieniła nasze życie. Niektórym towarzyszą silniejsze emocje, zwiększony stres, strach o najbliższych. Dlatego proponujemy wygodną i łatwą formę kontaktu z psychologiem, w przyjaznej atmosferze, bez wychodzenia z domu. Psychologowie PZU Zdrowie mają duże doświadczenie w zdalnej pomocy psychologicznej - otrzymasz profesjonalne wsparcie emocjonalne i psychiczne w tym trudnym czasie.

## Jeśli potrzebujesz wsparcia specjalisty:



zaznacz to w sytemie w trakcie dokonywania pomiarów, jako „inne objawy”, skontaktujemy się z Tobą, aby umówić rozmowę z psychologiem.

Infolinia wsparcia technicznego **790 544 988**

Zgłoszenia związane z działaniem aplikacji **[support@pulsocare.com](mailto:support@pulsocare.com)**



**pulsoCARE**

**[www.gov.pl/domowaopiekamedyczna](http://www.gov.pl/domowaopiekamedyczna)**