

WYTYCZNE DLA PACJENTA W ZAKRESIE DZIAŁAŃ MAJĄCYCH NA CELU ZAOBIEGANIE ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ ODRY

Celem opracowanych wytycznych dla pacjenta jest ujednolicenie działań, które podejmowane są aby skutecznie zapobiegać zakażeniom odry.

Odra jest chorobą wysoce zakaźną- do zakażenia dochodzi u 75-90% podatnych osób pozostających w kontakcie z chorym. Jeden chory może zakazić 12-18 wrażliwych na zachorowanie. Bezpośredni kontakt twarzą w twarz lub przebywanie z osobą chorą w jednym pomieszczeniu przez > 20 minut uznaje się za ekspozycję dużego ryzyka u osób bez odporności naturalnej lub poszczepiennej. Wirus odry zachowuje zakaźność na powierzchniach i w powietrzu do 2 godzin po opuszczeniu pomieszczenia przez osobę zakażoną lub chorą.

W przypadku każdej osoby chorej z objawami:

- wysokiej gorączki,
- nieżytu górnych dróg oddechowych,
- z zapaleniem spojówek, światłowstrętem,
- suchym kaszlem,
- i wysypką, zaczynającą się za uszami, kolejno na twarzy, w następnych dniach zajmującą tułów i kończyny (o zstępującym charakterze) grubo plamistej i ze skłonnością do zlewania się **istnieje podejrzenie zakażenia wirusem odry.**

W przypadku podejrzenia zachorowania na odrę, najlepszym rozwiązaniem jest udzielenie porady lekarskiej w warunkach wizyty domowej, w miejscu pobytu chorego.

W celu uzgodnienia terminu udzielenia porady lekarskiej **należy kontaktować się z przychodnią POZ telefonicznie.**

Chory, który podejrzewa u siebie odrę, powinien zminimalizować kontakt z innymi osobami, do czasu konsultacji lekarskiej. Jeśli mimo wszystko planuje wizytę w przychodni, powinien wcześniej poinformować personel lecznicy o swoim przybyciu. Uzyskanie przez personel przychodni takiej informacji pozwala podjąć działania zmniejszające możliwość szerzenia się zakażenia wirusem odry przewidziane w opracowanej w tym celu procedurze wewnętrznej.

Wirus odry ginie samoistnie poza ustrojem człowieka. Pacjent, u którego rozpoznano odrę, jeżeli nie wymaga leczenia w warunkach szpitalnych, powinien pozostawać w

izolacji w warunkach domowych do 5 dnia włącznie, licząc od chwili pojawienia się wysypki.

Osoba chora na odrę nie powinna korzystać ze środków transportu zbiorowego.

Osoby, które miały lub mogły mieć styczność z osobą chorą na odrę, a nie chorowały wcześniej na odrę i nie były przeciw odrze szczepione (lub nie pamiętają, czy były szczepione lub czy chorowały), mogą zachorować na odrę w terminie 9-14 dni, liczonych od chwili styczności z osobą chorą. Osoby te powinny skontaktować się z lekarzem sprawującym nad nimi opiekę w celu rozważenia zastosowania wobec nich działań zapobiegawczych (np. zakwalifikowania do szczepienia przeciw odrze).

Piśmiennictwo:

1. Wytyczne GIS - postępowanie przeciwepidemiczne z osobą z podejrzeniem zachorowania na odrę.
2. Hope K., Boyd R., Conaty S., Maywood P.: Measles transmission in health care waiting rooms: implications for public health response. *Western Pac. Surveill Response J.*, 2012; 3: 33–39.
3. Centers for Disease Control: Measles for healthcare professionals. www.cdc.gov/measles/hcp.