

„Znaczenie wody dla zdrowia człowieka”

Tytuł wiersza: ”Woda – dar natury”

Autor: Natalia Kozłowska,

klasa VII, Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Niszczewach

„Woda - dar natury”

Woda płynie poprzez ziemię, szumi w rzekach, lśni w jeziorze,
jest w kałuży i w strumieniu, w deszczu, śniegu, w wielkim morzu.
Woda jest darem natury, źródłem życia dla planety,
i rośliny, i zwierzęta znają jej cudne zalety.

Dzięki niej świat się rozwija, mamy lasy i fabryki,
człowiek wie, jak ważne z wodą trzeba wyrobić nawyki.
Woda w naszym ciele krąży, jest potrzebna nam do życia,
gdy jej braknie człowiek słabnie, bo to źródło zdrowia, bycia.

Gdy za mało wody pijesz, głowa wnet rozboli Cię
i ciśnienie będzie słabe, nerki też pracują źle.
Sucha skóra i obrzęki, opanują ciało Twoje,
wypij wody dwie butelki, a poprawisz zdrowie Swoje.

Woda doda Ci energii i orzeźwi w dni upalne,
bez niej ciało Twe wysycha, no i czujesz się fatalnie.
Każdy z nas, kto dba o zdrowie bardzo dobrze o tym wie,
pijąc wodę regularnie wzmacniasz całe ciało Swe.