

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (MLE, GOR.), Ćwikla z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z papryką 100 g (MLE.), Rżodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2025-10-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), mielona Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-10-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-10-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-10-28Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (MLE, GOR,), Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z papryką 100 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka pasta 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),

wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka pasta 60 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka pasta 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Hummus (SEZ.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kluski śląskie() 300 g (JAJ.), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (MLE, GOR.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z papryką 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z papryką 100 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z jaj z koperkiem -dieta b/mleka 100 g (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiacczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka Coleslaw b/c () 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (MLE.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Maślanka 200 ml (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka Coleslaw b/c () 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakam D. ()* z/s 400 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JEĆZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-10-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-10-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (MLE ₁),		Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL ₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ ₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ ₁), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ₁), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 100 g (MLE ₁), Pomidor 70 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotleć z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynea tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Hummus 30 g (SEZ,), Sałata zielona 30 g ,
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	

piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z bialek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z bialek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-10-31Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Półtłusty 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

piątek 2025-10-31			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Pasta z kurczaka 100 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka. 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D. * z/s 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),	
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
sobota 2025-11-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

sobota 2025-11-01			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),		Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,) Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,) Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2025-11-02		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,	
niedziela 2025-11-02		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna	
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
niedziela 2025-11-02		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa	
Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		
niedziela 2025-11-02		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna	
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	
niedziela 2025-11-02		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa	
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,		

niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

poniedziałek 2025-11-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa	
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	
poniedziałek 2025-11-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna	
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
poniedziałek 2025-11-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa	
Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,		
poniedziałek 2025-11-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna	
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	
poniedziałek 2025-11-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa	
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,		

poniedziałek 2025-11-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-11-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-11-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-11-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()*(krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

poniedziałek 2025-11-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),		Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza gryczana 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szprot w oleju 80 g (RYB,), Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Salata zielona 30 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Salata zielona 30 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Salata zielona 30 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2025-11-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszanej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza gryczana 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szprot w oleju 80 g (RYB,), Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Rzodkiew biała 70 g ,
wtorek 2025-11-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-11-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-11-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
wtorek 2025-11-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszanej () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB.), Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-11-04			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszanej () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,					
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,			Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,		

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	

środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-11-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

środa 2025-11-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,			
środa 2025-11-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
środa 2025-11-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
środa 2025-11-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			
środa 2025-11-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()*(krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			

środa 2025-11-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona- pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drobiu udziec* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Pasztet z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryz na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Twarożek 50 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	
czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	
czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 250 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Salata zielona 30 g ,
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,),
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiacczana D.() z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor 50 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Salata zielona 30 g ,
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami* 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-11-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-11-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Gruszka 1szt. 150 g ,			