

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: <b>SZCZ- Szpital MSWIA</b>		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c ( ) 150 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2653.3 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 72.5 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 435.69 g; W tym cukry: 97.56 g; Błonnik pok.: 37.34 g; Sól: 7.79 g; WW: 39.87 Por; Ener z B.: 13.8 %; Ener z W.: 65.68 %; Ener. z T.: 24.59 %; Potas: 4034.91 mg; Sód: 3105.13 mg;

<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami ( ). 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g ( <b>SEL,</b> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2546.64 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 411.83 g; W tym cukry: 97.48 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sól: 7.61 g; WW: 38.34 Por; Ener z B.: 13.5 %; Ener z W.: 64.68 %; Ener. z T.: 25.05 %; Potas: 3576.37 mg; Sód: 3038.36 mg;

<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami ( ). 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g ( <b>SEL,</b> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2803.6 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 432.68 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 6.86 g; WW: 40.91 Por; Ener z B.: 14.42 %; Ener z W.: 61.73 %; Ener. z T.: 25.45 %; Potas: 3741.28 mg; Sód: 2752.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g ( <u>SEL,</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2803.6 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 432.68 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 6.86 g; WW: 40.91 Por; Ener z B.: 14.42 %; Ener z W.: 61.73 %; Ener. z T.: 25.45 %; Potas: 3741.28 mg; Sód: 2752.53 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), mielona Poledwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2280.09 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; W tym cukry: 71.77 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.56 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 56.4 %; Ener. z T.: 28.12 %; Potas: 4899.42 mg; Sód: 2392.42 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2450.34 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 111.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; W tym cukry: 83.68 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 3.5 g; WW: 26.84 Por; Ener z B.: 13.36 %; Ener z W.: 47.9 %; Ener. z T.: 40.95 %; Potas: 6071.82 mg; Sód: 1393.28 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.63 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 41.03 %; Ener. z T.: 40.59 %; Potas: 6067.44 mg; Sód: 1304.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2351.84 kcal; Białko ogółem: 66.1 g; Tłuszcz: 129.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.02 g; Węglowodany ogółem: 248.17 g; W tym cukry: 27.7 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 3.15 g; WW: 21.4 Por; Ener z B.: 11.24 %; Ener z W.: 42.21 %; Ener. z T.: 49.6 %; Potas: 6460.64 mg; Sód: 1249.44 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2675.59 kcal; Białko ogółem: 128.1 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.3 g; Węglowodany ogółem: 384.25 g; W tym cukry: 97.79 g; Błonnik pok.: 35.7 g; Sól: 8.95 g; WW: 35.03 Por; Ener z B.: 19.15 %; Ener z W.: 57.45 %; Ener. z T.: 27.58 %; Potas: 5784.26 mg; Sód: 3581.54 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek świeży 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2300.98 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; W tym cukry: 38.19 g; Błonnik pok.: 44.1 g; Sól: 8.22 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 19.97 %; Ener z W.: 53.17 %; Ener. z T.: 33.06 %; Potas: 5292.44 mg; Sód: 3287.06 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.28 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.2 g; Węglowodany ogółem: 328.26 g; W tym cukry: 81.9 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 7.76 g; WW: 29.7 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 59.01 %; Ener. z T.: 27.28 %; Potas: 5161.01 mg; Sód: 3100.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1930.02 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 279.96 g; W tym cukry: 23.84 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 6.28 g; WW: 25.24 Por; Ener z B.: 18.41 %; Ener z W.: 58.02 %; Ener. z T.: 27.54 %; Potas: 4201.71 mg; Sód: 2522.12 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1899.95 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 281.89 g; W tym cukry: 33.91 g; Błonnik pok.: 18.5 g; Sól: 7.28 g; WW: 26.52 Por; Ener z B.: 17.83 %; Ener z W.: 59.35 %; Ener. z T.: 24.55 %; Potas: 3397.35 mg; Sód: 2920.34 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pasta warzywna* 70 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2785.6 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 429.53 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 6.9 g; WW: 40.61 Por; Ener z B.: 14.47 %; Ener z W.: 61.68 %; Ener. z T.: 25.37 %; Potas: 3741.28 mg; Sód: 2768.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynga tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2344.98 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; W tym cukry: 24.98 g; Błonnik pok.: 25.9 g; Sól: 8.25 g; WW: 28.42 Por; Ener z B.: 20.26 %; Ener z W.: 52.57 %; Ener. z T.: 29.83 %; Potas: 4464.56 mg; Sód: 3319.02 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-06-15      Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.99 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.4 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; W tym cukry: 81.57 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 4.57 g; WW: 29.11 Por; Ener z B.: 14.52 %; Ener z W.: 60.57 %; Ener. z T.: 28.63 %; Potas: 4578.22 mg; Sód: 1824.06 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska</span>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Hummus 100 g ( <u>SEZ</u> ), Rzodkiewka 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<p><b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,</p>		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2830.59 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 431.96 g; W tym cukry: 95.54 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sól: 6.85 g; WW: 39.83 Por; Ener z B.: 12.23 %; Ener z W.: 61.04 %; Ener. z T.: 29.53 %; Potas: 4037.41 mg; Sód: 2734.03 mg;

poniedziałek 2026-06-15 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<p><b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-06-15 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
<p><b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

poniedziałek 2026-06-15 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Dynia z wody mix 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<p><b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-06-15 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł</span>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()*(krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u> ), Pomidor b/skórki 40 g, Salata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<p><b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1209.59 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 213.1 g; W tym cukry: 44.5 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.51 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 70.47 %; Ener. z T.: 15.04 %; Potas: 2981.21 mg; Sód: 1551.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>),                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b>),                      Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>),</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<b>GLUPSZ, SEL.</b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<b>GLUPSZ.</b>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<b>SEL.</b>),                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>),                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g ,                      Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>			
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g (<b>GLUPSZ.</b>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek świeży 70 g ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>),                      Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>				

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2120.92 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 73.7 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; W tym cukry: 37.88 g; Błonnik pok.: 41.85 g; Sól: 7.53 g; WW: 24.64 Por; Ener z B.: 20.38 %; Ener z W.: 54.4 %; Ener. z T.: 31.28 %; Potas: 5232.97 mg; Sód: 3003.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-16</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2329.87 kcal; Białko ogółem: 102.1 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; W tym cukry: 64.92 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 9.1 g; WW: 30.13 Por; Ener z B.: 17.53 %; Ener z W.: 57.6 %; Ener. z T.: 30.24 %; Potas: 3567.81 mg; Sód: 3632.41 mg;

<b>wtorek 2026-06-16</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2114.26 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 327.3 g; W tym cukry: 58.56 g; Błonnik pok.: 29.4 g; Sól: 8.52 g; WW: 29.85 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 23.87 %; Potas: 3500 mg; Sód: 3400.13 mg;

<b>wtorek 2026-06-16</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2377.33 kcal; Białko ogółem: 108.8 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 365.79 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 5.88 g; WW: 34.14 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 61.55 %; Ener. z T.: 23.07 %; Potas: 3783.61 mg; Sód: 2358.37 mg;

<b>wtorek 2026-06-16</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2377.33 kcal; Białko ogółem: 108.8 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 365.79 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 5.88 g; WW: 34.14 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 61.55 %; Ener. z T.: 23.07 %; Potas: 3783.61 mg; Sód: 2358.37 mg;

<b>wtorek 2026-06-16</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
----------------------------------------------------------------------------	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2179.46 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 309.2 g; W tym cukry: 78.67 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 5.43 g; WW: 29.11 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 56.75 %; Ener. z T.: 25.15 %; Potas: 4335.82 mg; Sód: 2164.81 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2430.85 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 111.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 288.31 g; W tym cukry: 81.9 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.1 Por; Ener z B.: 13.65 %; Ener z W.: 47.44 %; Ener. z T.: 41.23 %; Potas: 5576.34 mg; Sód: 1402.4 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2536.64 kcal; Białko ogółem: 129.2 g; Tłuszcz: 113.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 263.61 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 3.34 g; WW: 23.83 Por; Ener z B.: 20.37 %; Ener z W.: 41.57 %; Ener. z T.: 40.1 %; Potas: 6299.69 mg; Sód: 1322.79 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2332.35 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 129.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 243.04 g; W tym cukry: 25.91 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 3.18 g; WW: 20.66 Por; Ener z B.: 11.52 %; Ener z W.: 41.68 %; Ener. z T.: 49.97 %; Potas: 5965.15 mg; Sód: 1258.56 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</span>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.01 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 315.21 g; W tym cukry: 67.44 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 6.84 g; WW: 28.94 Por; Ener z B.: 19.97 %; Ener z W.: 59.36 %; Ener. z T.: 24.8 %; Potas: 3084.6 mg; Sód: 2728.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-16      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,</p>	<p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2046.62 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 282.4 g; W tym cukry: 31.71 g; Błonnik pok.: 37.67 g; Sól: 8.77 g; WW: 24.45 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 55.19 %; Ener. z T.: 30.79 %; Potas: 3841.23 mg; Sód: 3498.75 mg;

wtorek 2026-06-16      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Salata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
	<p><b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1987.49 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 39.85 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 8.72 g; WW: 24.82 Por; Ener z B.: 21.23 %; Ener z W.: 55.3 %; Ener. z T.: 28.1 %; Potas: 2733.07 mg; Sód: 3483.73 mg;

wtorek 2026-06-16      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1862.59 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; W tym cukry: 31.01 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 5.74 g; WW: 25.85 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 60.56 %; Ener. z T.: 23.55 %; Potas: 4603.07 mg; Sód: 2294.87 mg;

wtorek 2026-06-16      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczerek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1814.69 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; W tym cukry: 18.12 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 5.33 g; WW: 24.41 Por; Ener z B.: 20.86 %; Ener z W.: 58.03 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 3263.4 mg; Sód: 2136.15 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</span>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2292.08 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 60.9 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sól: 5.85 g; WW: 32.33 Por; Ener z B.: 18.62 %; Ener z W.: 60.27 %; Ener. z T.: 23.91 %; Potas: 2885.21 mg; Sód: 2346.71 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</span>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.69 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; W tym cukry: 26.96 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 8.62 g; WW: 28.26 Por; Ener z B.: 20.01 %; Ener z W.: 57.46 %; Ener. z T.: 26.01 %; Potas: 2931.16 mg; Sód: 3461.49 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2547.2 kcal; Białko ogółem: 159.53 g; Tłuszcz: 145.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 161.49 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 25.05 %; Ener z W.: 25.36 %; Ener. z T.: 51.57 %; Potas: 6497.95 mg; Sód: 741.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</span>		
Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 20 g , Cukinia pieczona z olejem * 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2023.39 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; W tym cukry: 41.9 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 5.88 g; WW: 23.75 Por; Ener z B.: 19.82 %; Ener z W.: 51.68 %; Ener. z T.: 31.17 %; Potas: 3798.34 mg; Sód: 2345.01 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska</span>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paszтет sojowy pomidorowy 113g 1 szt ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty białej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2321.69 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 331.15 g; W tym cukry: 67.67 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sól: 6.15 g; WW: 29.67 Por; Ener z B.: 14.38 %; Ener z W.: 57.05 %; Ener. z T.: 33.19 %; Potas: 3280.89 mg; Sód: 2449.14 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł</span>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ. SEL. GOR.</b></u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1216.79 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 217.94 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.79 g; WW: 20.13 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 71.64 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1516.83 mg;

wtorek 2026-06-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</span>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty białej ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.41 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 60.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 264.44 g; W tym cukry: 31.13 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 7.48 g; WW: 22.85 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 56.98 %; Ener. z T.: 29.38 %; Potas: 3718.71 mg; Sód: 2979.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: <b>SZCZ- Szpital MSWIA</b>		
<b>Śniadanie - II Śniadanie</b>	<b>Obiad - Podwieczorek</b>	<b>Kolacja - Posiłek nocny</b>
<b>środa 2026-06-17      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platkі jęczmieńne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Fasolka po bretońsku. 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2388.06 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 409.45 g; W tym cukry: 99.98 g; Błonnik pok.: 44.03 g; Sól: 7.71 g; WW: 36.6 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 68.58 %; Ener. z T.: 21.15 %; Potas: 5678.59 mg; Sód: 3081.36 mg;		
<b>środa 2026-06-17      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platkі jęczmieńne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2341.49 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 374.32 g; W tym cukry: 91.63 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sól: 6.26 g; WW: 34.16 Por; Ener z B.: 16.95 %; Ener z W.: 63.95 %; Ener. z T.: 22.93 %; Potas: 4463.71 mg; Sód: 2509.36 mg;		
<b>środa 2026-06-17      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platkі jęczmieńne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2678.24 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 408.32 g; W tym cukry: 94.88 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 6.03 g; WW: 38.04 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 60.98 %; Ener. z T.: 24.05 %; Potas: 4628.63 mg; Sód: 2427.53 mg;		
<b>środa 2026-06-17      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platkі jęczmieńne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2678.24 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 408.32 g; W tym cukry: 94.88 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 6.03 g; WW: 38.04 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 60.98 %; Ener. z T.: 24.05 %; Potas: 4628.63 mg; Sód: 2427.53 mg;		
<b>środa 2026-06-17      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pasta z brokuła * 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2541.06 kcal; Białko ogółem: 114.73 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; W tym cukry: 103.71 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sól: 6.54 g; WW: 34.17 Por; Ener z B.: 18.06 %; Ener z W.: 58.85 %; Ener. z T.: 25.85 %; Potas: 5829.68 mg; Sód: 2618.5 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2183.53 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 306.83 g; W tym cukry: 114.71 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 3.51 g; WW: 29.1 Por; Ener z B.: 15.33 %; Ener z W.: 56.21 %; Ener. z T.: 29.92 %; Potas: 5632.08 mg; Sód: 1404.98 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1913.49 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 232.9 g; W tym cukry: 90.8 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 2.79 g; WW: 22.19 Por; Ener z B.: 17.2 %; Ener z W.: 48.69 %; Ener. z T.: 35.26 %; Potas: 4389.55 mg; Sód: 1113.65 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2058.02 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 95.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 249.63 g; W tym cukry: 44.12 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 3.07 g; WW: 22.24 Por; Ener z B.: 12.44 %; Ener z W.: 48.52 %; Ener. z T.: 41.65 %; Potas: 6118.09 mg; Sód: 1225.17 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</span>		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2389.04 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; W tym cukry: 89 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 6.42 g; WW: 34.23 Por; Ener z B.: 17.65 %; Ener z W.: 61.71 %; Ener. z T.: 24.26 %; Potas: 4294.36 mg; Sód: 2579.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</span>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.53 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; W tym cukry: 40.9 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sól: 6.53 g; WW: 27 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 56.43 %; Ener. z T.: 29.79 %; Potas: 4166.19 mg; Sód: 2603.36 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</span>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z mięsa drobiowego 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1920.24 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 301 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 5.26 g; WW: 27.35 Por; Ener z B.: 16.35 %; Ener z W.: 62.7 %; Ener. z T.: 25.67 %; Potas: 3754.05 mg; Sód: 2109.24 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</span>		
Ryżowa* 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pasta z brokula * 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2113.67 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 60.3 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; W tym cukry: 42.39 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 5.96 g; WW: 28.59 Por; Ener z B.: 17.41 %; Ener z W.: 60.19 %; Ener. z T.: 25.68 %; Potas: 5149.85 mg; Sód: 2386.02 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</span>		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL.</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL.</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z mięsa drobiowego 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml ( <u>SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1911.53 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 290.52 g; W tym cukry: 34.91 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sól: 6.3 g; WW: 27.35 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 60.79 %; Ener. z T.: 23.93 %; Potas: 3746.53 mg; Sód: 2528.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa</span>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2628.15 kcal; Białko ogółem: 115.6 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 393.82 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 5.92 g; WW: 37.24 Por; Ener z B.: 17.59 %; Ener z W.: 59.94 %; Ener. z T.: 24.76 %; Potas: 4432.63 mg; Sód: 2389.4 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2622.75 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 382.45 g; W tym cukry: 42.21 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 7.38 g; WW: 36.17 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 58.33 %; Ener. z T.: 24.87 %; Potas: 4029.79 mg; Sód: 2978.01 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</span>		
Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <u>SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.68 kcal; Białko ogółem: 67.36 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; W tym cukry: 71.9 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 2.12 g; WW: 27.93 Por; Ener z B.: 13.35 %; Ener z W.: 60.72 %; Ener. z T.: 28.67 %; Potas: 3364.78 mg; Sód: 859.01 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska</span>		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2199.16 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Tłuszcz: 57.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; W tym cukry: 96.99 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 5.37 g; WW: 33.58 Por; Ener z B.: 14.32 %; Ener z W.: 66.6 %; Ener. z T.: 23.51 %; Potas: 3683.57 mg; Sód: 2147.71 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł</span>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.38 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 20.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; W tym cukry: 48.97 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.79 g; WW: 20.24 Por; Ener z B.: 17.79 %; Ener z W.: 71.83 %; Ener. z T.: 14.81 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1516.83 mg;

środa 2026-06-17 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</span>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drobiowego * - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1925.11 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 6 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 20.33 %; Ener z W.: 59.1 %; Ener. z T.: 26.99 %; Potas: 4162.09 mg; Sód: 2400.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: <b>SZCZ- Szpital MSWIA</b>		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>i</sub></b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g ( <b>RYB<sub>i</sub></b> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL<sub>i</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2813.63 kcal; Białko ogółem: 132.94 g; Tłuszcz: 127.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 9.4 g; WW: 28.15 Por; Ener z B.: 18.9 %; Ener z W.: 43.78 %; Ener. z T.: 40.89 %; Potas: 4296.66 mg; Sód: 3758.32 mg;

<b>czwartek 2026-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>i</sub></b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></b> ), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) ( ) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB<sub>i</sub></b> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL<sub>i</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2787.17 kcal; Białko ogółem: 150.37 g; Tłuszcz: 103.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 338.3 g; W tym cukry: 57.66 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 7.83 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 21.58 %; Ener z W.: 48.55 %; Ener. z T.: 33.3 %; Potas: 4615.62 mg; Sód: 3125.79 mg;

<b>czwartek 2026-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiwka ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>i</sub></b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>i</sub></b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></b> ), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) ( ) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB<sub>i</sub></b> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL<sub>i</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Mus z jabłek ( ) b/c 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2642.09 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 6.87 g; WW: 35.84 Por; Ener z B.: 18.15 %; Ener z W.: 57.81 %; Ener. z T.: 26.96 %; Potas: 3967.93 mg; Sód: 2751.86 mg;

<b>czwartek 2026-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiwka ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>i</sub></b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>i</sub></b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></b> ), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) ( ) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB<sub>i</sub></b> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL<sub>i</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ<sub>i</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ), Mus z jabłek ( ) b/c 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>i</sub></b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2642.09 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 6.87 g; WW: 35.84 Por; Ener z B.: 18.15 %; Ener z W.: 57.81 %; Ener. z T.: 26.96 %; Potas: 3967.93 mg; Sód: 2751.86 mg;

<b>czwartek 2026-06-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemiaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Buraczki gotowane () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2095.74 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; W tym cukry: 85.97 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 7.05 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 59.39 %; Ener. z T.: 21.95 %; Potas: 4363.64 mg; Sód: 2820.04 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemiaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <b>SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2463.84 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 99.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; W tym cukry: 107.17 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.85 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 45.59 %; Ener. z T.: 36.26 %; Potas: 6093.72 mg; Sód: 1441 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemiaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2509.4 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 98.7 g; Kw. tł. nasy.: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 107.7 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.11 g; WW: 27.8 Por; Ener z B.: 18.4 %; Ener z W.: 47.09 %; Ener. z T.: 35.4 %; Potas: 5472.77 mg; Sód: 1635.4 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemiaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <b>SEL</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <b>SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2311.75 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 118.59 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 229.3 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.26 g; WW: 19.77 Por; Ener z B.: 16.35 %; Ener z W.: 39.67 %; Ener. z T.: 46.17 %; Potas: 6288.79 mg; Sód: 1293.84 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemiaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2669.08 kcal; Białko ogółem: 133.97 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.5 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 100.18 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 8.3 g; WW: 32.23 Por; Ener z B.: 20.08 %; Ener z W.: 52.39 %; Ener. z T.: 30.25 %; Potas: 5144.98 mg; Sód: 3320.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</span>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g ( <u>RYB</u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2745.35 kcal; Białko ogółem: 142.88 g; Tłuszcz: 141.39 g; Kw. tł. nasy.: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 258.61 g; W tym cukry: 19.8 g; Błonnik pok.: 31.8 g; Sól: 9.89 g; WW: 22.76 Por; Ener z B.: 20.82 %; Ener z W.: 37.68 %; Ener. z T.: 46.35 %; Potas: 4566.22 mg; Sód: 3955.26 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</span>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2120.72 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; W tym cukry: 91.3 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 7.09 g; WW: 28.03 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 58.51 %; Ener. z T.: 24.94 %; Potas: 4892.77 mg; Sód: 2830.69 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</span>		
Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1869.03 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 41.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; W tym cukry: 32.9 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.68 Por; Ener z B.: 18.73 %; Ener z W.: 63.23 %; Ener. z T.: 19.86 %; Potas: 4953.62 mg; Sód: 2939.51 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</span>		
Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 534.55 kcal; Białko ogółem: 13.65 g; Tłuszcz: 2.91 g; Kw. tł. nasy.: .38 g; Węglowodany ogółem: 119.15 g; W tym cukry: 7.46 g; Błonnik pok.: 11.13 g; Sól: 1.64 g; WW: 10.81 Por; Ener z B.: 10.21 %; Ener z W.: 89.16 %; Ener. z T.: 4.9 %; Potas: 1685.86 mg; Sód: 660.89 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1696.74 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 40.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.1 g; Węglowodany ogółem: 255.03 g; W tym cukry: 20.62 g; Błonnik pok.: 14.99 g; Sól: 6.55 g; WW: 24.03 Por; Ener z B.: 20.83 %; Ener z W.: 60.12 %; Ener. z T.: 21.34 %; Potas: 3001.58 mg; Sód: 2626.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa</span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () z/c 50 g, Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2484.97 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 389.31 g; W tym cukry: 106.59 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 7.2 g; WW: 36.62 Por; Ener z B.: 16.42 %; Ener z W.: 62.67 %; Ener. z T.: 23.04 %; Potas: 4336.94 mg; Sód: 2889.5 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzywa niskotłuszczowa</span>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2426.46 kcal; Białko ogółem: 141.53 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 28.48 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 23.33 %; Ener z W.: 48.85 %; Ener. z T.: 28.75 %; Potas: 4454.67 mg; Sód: 3759.67 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzykowa</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<p><b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,</p>		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2593.89 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 92.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 99.74 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 5.34 g; WW: 31.09 Por; Ener z B.: 17.48 %; Ener z W.: 51.95 %; Ener. z T.: 32.03 %; Potas: 4703.47 mg; Sód: 2136.59 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska</span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet sojowy 113g 1 szt ( <u>SOJ, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami* 200 g ( <u>SOJ, SEL<sub>1</sub></u> ), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<p><b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,</p>		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2444.39 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 371.11 g; W tym cukry: 98.36 g; Błonnik pok.: 39.77 g; Sól: 7.4 g; WW: 33.36 Por; Ener z B.: 15.25 %; Ener z W.: 60.73 %; Ener. z T.: 28.98 %; Potas: 3878.47 mg; Sód: 2955.39 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<p><b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<p><b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<p><b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 268.57 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 82.66 %; Ener. z T.: 6.79 %; Potas: 2651.75 mg; Sód: 947.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł</span>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1147.27 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 17.02 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 206.89 g; W tym cukry: 48.28 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 3.68 g; WW: 19.05 Por; Ener z B.: 17.24 %; Ener z W.: 72.13 %; Ener. z T.: 13.35 %; Potas: 2928.32 mg; Sód: 1472.78 mg;

czwartek 2026-06-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</span>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.04 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 248.81 g; W tym cukry: 33.62 g; Błonnik pok.: 31.6 g; Sól: 7.7 g; WW: 21.85 Por; Ener z B.: 22.66 %; Ener z W.: 45.72 %; Ener. z T.: 36.09 %; Potas: 4467.41 mg; Sód: 3067.66 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2026-06-19</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2288.53 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 358 g; W tym cukry: 75.07 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 5.87 g; WW: 32.18 Por; Ener z B.: 18.35 %; Ener z W.: 62.57 %; Ener. z T.: 23.96 %; Potas: 4664.39 mg; Sód: 2343.13 mg;

<b>piątek 2026-06-19</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2140.44 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.3 g; Węglowodany ogółem: 353.36 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 6.22 g; WW: 32.25 Por; Ener z B.: 16.87 %; Ener z W.: 66.04 %; Ener. z T.: 21.38 %; Potas: 4449.89 mg; Sód: 2473.93 mg;

<b>piątek 2026-06-19</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2509.27 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 380.5 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.21 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener. z T.: 24.12 %; Potas: 4748.09 mg; Sód: 2479.55 mg;

<b>piątek 2026-06-19</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2509.27 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 380.5 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.21 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener. z T.: 24.12 %; Potas: 4748.09 mg; Sód: 2479.55 mg;

<b>piątek 2026-06-19</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
----------------------------------------------------------------------------	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.53 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; W tym cukry: 72.58 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 5.6 g; WW: 29.48 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 56.04 %; Ener. z T.: 27.79 %; Potas: 3984.18 mg; Sód: 2229.96 mg;

piątek 2026-06-19 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2359.43 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.78 Por; Ener z B.: 13.24 %; Ener z W.: 47.89 %; Ener. z T.: 40.92 %; Potas: 5248.04 mg; Sód: 1387.34 mg;

piątek 2026-06-19 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2465.22 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 257.79 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 41.83 %; Ener. z T.: 39.77 %; Potas: 5971.4 mg; Sód: 1307.72 mg;

piątek 2026-06-19 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2260.93 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 125.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 237.22 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.16 g; WW: 20.34 Por; Ener z B.: 11.03 %; Ener z W.: 41.97 %; Ener. z T.: 49.92 %; Potas: 5636.86 mg; Sód: 1243.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</span>		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2285.44 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 6.55 g; WW: 32.95 Por; Ener z B.: 17.78 %; Ener z W.: 63.13 %; Ener. z T.: 23.11 %; Potas: 4699.39 mg; Sód: 2604.43 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</span>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 70 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1966.89 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 39.47 g; Sól: 6.65 g; WW: 24.94 Por; Ener z B.: 20.5 %; Ener z W.: 58.74 %; Ener. z T.: 27.88 %; Potas: 4975.45 mg; Sód: 2642.55 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</span>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2053.95 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 56.1 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; W tym cukry: 57.04 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 59.69 %; Ener. z T.: 24.58 %; Potas: 4660.99 mg; Sód: 3505.08 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</span>		
Grysiwka * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2087.83 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; W tym cukry: 25.7 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.26 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 55.63 %; Ener. z T.: 28.94 %; Potas: 3629.53 mg; Sód: 2637.46 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</span>		
Grysiwka * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1748.5 kcal; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 259.75 g; W tym cukry: 18.72 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sól: 6.58 g; WW: 24.3 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 59.42 %; Ener. z T.: 23.53 %; Potas: 2923.05 mg; Sód: 2632.49 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</span>		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.14 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 7.93 g; WW: 31.53 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 58.72 %; Ener. z T.: 24.96 %; Potas: 3877.32 mg; Sód: 3168.44 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b'skórki 100 g , Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.67 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 61.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; W tym cukry: 35.72 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 8.76 g; WW: 28.5 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.6 %; Ener. z T.: 25.98 %; Potas: 4015.35 mg; Sód: 3507.75 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</span>		
Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Maślanka 150 ml ( <u>MLE,</u> ),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 290.02 g; W tym cukry: 66.1 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 5.25 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 14.59 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 25.55 %; Potas: 4001.57 mg; Sód: 2086.67 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska</span>		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <u>SEL,</u> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2303.88 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 72.2 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 7.47 g; WW: 32.28 Por; Ener z B.: 16.92 %; Ener z W.: 61.87 %; Ener. z T.: 25.46 %; Potas: 4558.22 mg; Sód: 2982.32 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-06-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kliek ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1176.19 kcal; Białko ogółem: 49.58 g; Tłuszcz: 20.1 g; Kw. tł. nasy.: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 207.08 g; W tym cukry: 48.46 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 3.69 g; WW: 19.07 Por; Ener z B.: 16.86 %; Ener z W.: 70.42 %; Ener. z T.: 15.38 %; Potas: 2933.61 mg; Sód: 1474.43 mg;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL.</b> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1848.3 kcal; Białko ogółem: 88.8 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 275.29 g; W tym cukry: 33.21 g; Błonnik pok.: 37.45 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.71 Por; Ener z B.: 19.22 %; Ener z W.: 59.58 %; Ener. z T.: 28.15 %; Potas: 4723.48 mg; Sód: 3153.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: <b>SZCZ- Szpital MSWIA</b>		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Plátky pszenne na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ<sub>1</sub></b> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Pasztet z ciecierzycy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></b> ), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>Podwieczorek:</b> Arbuz 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.47 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 57 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; W tym cukry: 85.6 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sól: 8.09 g; WW: 33.8 Por; Ener z B.: 16.4 %; Ener z W.: 66.46 %; Ener. z T.: 22.63 %; Potas: 3859.48 mg; Sód: 3230.77 mg;

<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Plátky pszenne na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafióra 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ<sub>1</sub></b> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2146.21 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 48.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.76 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 66.19 %; Ener. z T.: 20.51 %; Potas: 3966.87 mg; Sód: 2948.46 mg;

<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Plátky pszenne na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafióra 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ<sub>1</sub></b> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4442.91 mg; Sód: 2843.97 mg;

<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Plátky pszenne na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafióra 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ<sub>1</sub></b> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4442.91 mg; Sód: 2843.97 mg;

<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
----------------------------------------------------------------------------	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2467.77 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 7.89 g; WW: 33.98 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 59.18 %; Ener. z T.: 22.96 %; Potas: 5425.19 mg; Sód: 3152.29 mg;

<b>sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2071.49 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 293.32 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 3.53 g; WW: 27.49 Por; Ener z B.: 17.23 %; Ener z W.: 56.64 %; Ener. z T.: 28.01 %; Potas: 5342.1 mg; Sód: 1404.28 mg;

<b>sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2540.09 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.23 g; WW: 25.43 Por; Ener z B.: 20.6 %; Ener z W.: 43.57 %; Ener. z T.: 37.6 %; Potas: 6360.58 mg; Sód: 1280.56 mg;

<b>sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2443.62 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 120.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 271.91 g; W tym cukry: 35.71 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 14 %; Ener z W.: 44.51 %; Ener. z T.: 44.53 %; Potas: 7151.69 mg; Sód: 1260.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-20      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobiona, wędzona, parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2221.21 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 51.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.46 Por; Ener z B.: 18.69 %; Ener z W.: 65.22 %; Ener. z T.: 21.03 %; Potas: 4149.87 mg; Sód: 3008.46 mg;

sobota 2026-06-20      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL,</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Arbuz 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Salata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.52 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; W tym cukry: 50.84 g; Błonnik pok.: 41.72 g; Sól: 8.31 g; WW: 29.47 Por; Ener z B.: 19.37 %; Ener z W.: 55.74 %; Ener. z T.: 31.16 %; Potas: 4263.72 mg; Sód: 3328.82 mg;

sobota 2026-06-20      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora (bez mleka, glutenu) 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobiona, wędzona, parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1832.62 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 38.8 g; Kw. tł. nasy.: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 67.1 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 7.22 g; WW: 27.88 Por; Ener z B.: 18.17 %; Ener z W.: 68.5 %; Ener. z T.: 19.06 %; Potas: 3381.34 mg; Sód: 2883.26 mg;

sobota 2026-06-20      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml ( <u>SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), mielony Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2021.03 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; W tym cukry: 34.78 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 7.99 g; WW: 28.45 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 61.86 %; Ener. z T.: 21.57 %; Potas: 4605.9 mg; Sód: 3197.7 mg;

sobota 2026-06-20      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 537.48 kcal; Białko ogółem: 13.13 g; Tłuszcz: 1.38 g; Kw. tł. nasy.: .2 g; Węglowodany ogółem: 123.65 g; W tym cukry: 6.03 g; Błonnik pok.: 10.71 g; Sól: 2.08 g; WW: 11.29 Por; Ener z B.: 9.77 %; Ener z W.: 92.02 %; Ener. z T.: 2.3 %; Potas: 1761.88 mg; Sód: 829.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.37 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; W tym cukry: 22.86 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sól: 6.6 g; WW: 26.76 Por; Ener z B.: 20.11 %; Ener z W.: 60.37 %; Ener. z T.: 22.87 %; Potas: 3829.1 mg; Sód: 2647.94 mg;

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</span>		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2475.31 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.98 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 62.07 %; Ener. z T.: 22.62 %; Potas: 4388.64 mg; Sód: 2842.35 mg;

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</span>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.13 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; W tym cukry: 38.72 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 6.94 g; WW: 31.32 Por; Ener z B.: 20.69 %; Ener z W.: 57.26 %; Ener. z T.: 25.45 %; Potas: 4039.62 mg; Sód: 2789.61 mg;

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa</b></span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</b></span>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1922.92 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 53.8 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; W tym cukry: 68.83 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 4 g; WW: 26.44 Por; Ener z B.: 16.58 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 25.18 %; Potas: 4713.07 mg; Sód: 1595.76 mg;

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Wegetariańska</b></span>		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokółowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z ciecierzycą 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuż 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2053.4 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 48.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 350.28 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sól: 6.88 g; WW: 31.34 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 68.24 %; Ener. z T.: 21.15 %; Potas: 3877.33 mg; Sód: 2746.83 mg;

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b></span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-06-20 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b></span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1305.38 kcal; Białko ogółem: 28.22 g; Tłuszcz: 13.39 g; Kw. tł. nasy.: 2.29 g; Węglowodany ogółem: 279.51 g; W tym cukry: 16.24 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sól: .64 g; WW: 26.13 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.65 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 782.85 mg; Sód: 259.96 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł</b>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ. SEL. GOR.</b></u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1214.02 kcal; Białko ogółem: 54.1 g; Tłuszcz: 20.14 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 217.22 g; W tym cukry: 48.29 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sól: 3.76 g; WW: 20.09 Por; Ener z B.: 17.83 %; Ener z W.: 71.57 %; Ener. z T.: 14.93 %; Potas: 2934.96 mg; Sód: 1510.73 mg;

<b>sobota 2026-06-20</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEĆZ.</b> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Buraczki gotowane ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> ), Pasztet z ciecierzycy ( ) 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka ( ) 50 g ( <b>SEL.</b> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Arbuz 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2147.43 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.57 g; Węglowodany ogółem: 318.06 g; W tym cukry: 54.53 g; Błonnik pok.: 39.7 g; Sól: 7.45 g; WW: 27.77 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 59.24 %; Ener. z T.: 27.19 %; Potas: 4320.17 mg; Sód: 2970.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

### Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

#### niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt., Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2164.49 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 331.12 g; W tym cukry: 81.52 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 6.12 g; WW: 30.13 Por; Ener z B.: 19.09 %; Ener z W.: 61.19 %; Ener. z T.: 24.69 %; Potas: 4532.16 mg; Sód: 2449.87 mg;

#### niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2193.13 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 328.38 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 6.14 g; WW: 30.29 Por; Ener z B.: 19.18 %; Ener z W.: 59.89 %; Ener. z T.: 24.78 %; Potas: 4526.52 mg; Sód: 2461.48 mg;

#### niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2452.37 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; W tym cukry: 88.86 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 6.41 g; WW: 33.3 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 58.06 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 4931.98 mg; Sód: 2567.43 mg;

#### niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2452.37 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; W tym cukry: 88.86 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 6.41 g; WW: 33.3 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 58.06 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 4931.98 mg; Sód: 2567.43 mg;

#### niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

## Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2351.8 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sól: 4.94 g; WW: 30.54 Por; Ener z B.: 19.09 %; Ener z W.: 55.87 %; Ener. z T.: 27.43 %; Potas: 4555.69 mg; Sód: 1977.27 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2460.93 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 114.13 g; Kw. tł. nasy.: 32 g; Węglowodany ogółem: 287.49 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 13.63 %; Ener z W.: 46.73 %; Ener. z T.: 41.74 %; Potas: 5552.57 mg; Sód: 1392.32 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2460.89 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 106.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; W tym cukry: 99.37 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.38 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 44.06 %; Ener. z T.: 39.07 %; Potas: 5300.25 mg; Sód: 1388.72 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2362.44 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 132.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.17 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; W tym cukry: 28.01 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 3.15 g; WW: 20.76 Por; Ener z B.: 11.54 %; Ener z W.: 41.01 %; Ener. z T.: 50.38 %; Potas: 5941.38 mg; Sód: 1248.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekkiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.02 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 6.13 g; WW: 30.89 Por; Ener z B.: 19.76 %; Ener z W.: 60.39 %; Ener. z T.: 23.63 %; Potas: 4643.71 mg; Sód: 2457.49 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1976.17 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 264.65 g; W tym cukry: 32.41 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 6.45 g; WW: 23.12 Por; Ener z B.: 23.27 %; Ener z W.: 53.57 %; Ener. z T.: 29.69 %; Potas: 4292.91 mg; Sód: 2583.89 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1752.14 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 36.92 g; Kw. tł. nasy.: 8.46 g; Węglowodany ogółem: 283.99 g; W tym cukry: 60.4 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 5.65 g; WW: 25.53 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 64.83 %; Ener. z T.: 18.96 %; Potas: 4123.09 mg; Sód: 2258.29 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2106 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; W tym cukry: 38.08 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 5.2 g; WW: 27.76 Por; Ener z B.: 18.44 %; Ener z W.: 57.83 %; Ener. z T.: 26.73 %; Potas: 4024.87 mg; Sód: 2083.88 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.12 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 270.9 g; W tym cukry: 18.35 g; Błonnik pok.: 18.59 g; Sól: 6.94 g; WW: 25.4 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 61.6 %; Ener. z T.: 22.57 %; Potas: 3357.44 mg; Sód: 2787.18 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2375.86 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 348.81 g; W tym cukry: 83.3 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 6.24 g; WW: 32.6 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 58.73 %; Ener. z T.: 23.91 %; Potas: 4720.73 mg; Sód: 2500.07 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.88 kcal; Białko ogółem: 129.83 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 303.83 g; W tym cukry: 37.94 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 6.81 g; WW: 28.14 Por; Ener z B.: 22.94 %; Ener z W.: 53.68 %; Ener. z T.: 26.3 %; Potas: 4428.9 mg; Sód: 2733.16 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2421.06 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 145.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 161.55 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.73 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 26.69 %; Ener. z T.: 53.92 %; Potas: 5960.7 mg; Sód: 677.27 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa</b></span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

niedziela 2026-06-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</b></span>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 70 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml ( <u>MLE,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1842.69 kcal; Białko ogółem: 72.24 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 278.74 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 2.78 g; WW: 25.51 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 60.51 %; Ener. z T.: 26.49 %; Potas: 3652.69 mg; Sód: 1120.4 mg;

niedziela 2026-06-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Wegetariańska</b></span>		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt., Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2029.44 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 77.1 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 6.15 g; WW: 29.88 Por; Ener z B.: 15.67 %; Ener z W.: 64.88 %; Ener. z T.: 24.32 %; Potas: 4426.94 mg; Sód: 2462.19 mg;

niedziela 2026-06-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b></span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-06-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: <b>SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b></span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1335.53 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 13.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.32 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 14.63 %; Ener z W.: 80.55 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 2674.04 mg; Sód: 924.83 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 25 g 2 szt , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ. SEL. GOR.</b></u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1281.14 kcal; Białko ogółem: 64.32 g; Tłuszcz: 22.1 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 220.04 g; W tym cukry: 49.15 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 4.51 g; WW: 20.3 Por; Ener z B.: 20.08 %; Ener z W.: 68.7 %; Ener. z T.: 15.53 %; Potas: 2968.08 mg; Sód: 1802.39 mg;

niedziela 2026-06-21      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE.</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1820.3 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 49.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; W tym cukry: 33.83 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 5.18 g; WW: 23.93 Por; Ener z B.: 22.44 %; Ener z W.: 59.98 %; Ener. z T.: 24.41 %; Potas: 4590.49 mg; Sód: 2067.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: <b>SZCZ- Szpital MSWIA</b>		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU JE CZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</b> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <b>MLE, SOZ.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2109.04 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 53.2 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 340.84 g; W tym cukry: 79.35 g; Błonnik pok.: 37.38 g; Sól: 6.45 g; WW: 30.29 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 64.64 %; Ener. z T.: 22.7 %; Potas: 3829.99 mg; Sód: 2581.4 mg;

<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU JE CZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</b> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2084.31 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 51.69 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; Węglowodany ogółem: 334.8 g; W tym cukry: 76.51 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sól: 6.47 g; WW: 30.69 Por; Ener z B.: 17.87 %; Ener z W.: 64.25 %; Ener. z T.: 22.32 %; Potas: 3586.36 mg; Sód: 2592.71 mg;

<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU JE CZ.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</b> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <b>SEL.</b> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2344.44 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 368.75 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 6.36 g; WW: 34.13 Por; Ener z B.: 17.56 %; Ener z W.: 62.92 %; Ener. z T.: 22.75 %; Potas: 4109.25 mg; Sód: 2560.38 mg;

<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU JE CZ.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</b> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <b>SEL.</b> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2344.44 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 368.75 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 6.36 g; WW: 34.13 Por; Ener z B.: 17.56 %; Ener z W.: 62.92 %; Ener. z T.: 22.75 %; Potas: 4109.25 mg; Sód: 2560.38 mg;

<b>poniedziałek 2026-06-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g ( <u>SEL.</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2253.36 kcal; Białko ogółem: 99.7 g; Tłuszcz: 66.6 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; W tym cukry: 95.55 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 5.61 g; WW: 30.43 Por; Ener z B.: 17.7 %; Ener z W.: 58.27 %; Ener. z T.: 26.6 %; Potas: 4192.01 mg; Sód: 2241.48 mg;

poniedziałek 2026-06-22 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.7 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 112.06 g; Kw. tł. nasy.: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 2.87 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 13.48 %; Ener z W.: 47.62 %; Ener. z T.: 40.79 %; Potas: 5044.66 mg; Sód: 1144.2 mg;

poniedziałek 2026-06-22 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2696.93 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 115.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 3.19 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 19.66 %; Ener z W.: 43.66 %; Ener. z T.: 38.39 %; Potas: 5925.54 mg; Sód: 1270.04 mg;

poniedziałek 2026-06-22 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2416.29 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 128.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; Węglowodany ogółem: 248.9 g; W tym cukry: 25.37 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sól: 2.53 g; WW: 21.71 Por; Ener z B.: 13.63 %; Ener z W.: 41.2 %; Ener. z T.: 47.82 %; Potas: 5723.91 mg; Sód: 1005.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</b> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałatka zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2342.61 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 7.17 g; WW: 32.61 Por; Ener z B.: 20.26 %; Ener z W.: 59.99 %; Ener. z T.: 23.62 %; Potas: 3932.56 mg; Sód: 2875.44 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</b> ), Ćwikła z chrzaniem b/c () 100 g ( <b>MLE, SOJ.</b> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałatka zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <b>SEL.</b> ), Pomidor 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałatka zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.35 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 65.6 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 298.86 g; W tym cukry: 45.68 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sól: 6.34 g; WW: 25.84 Por; Ener z B.: 20.01 %; Ener z W.: 57.49 %; Ener. z T.: 28.39 %; Potas: 4051.47 mg; Sód: 2538.26 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <b>SEL.</b> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <b>SEL.</b> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałatka zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1876.86 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 6.75 g; WW: 25.97 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 61.27 %; Ener. z T.: 25.81 %; Potas: 2035.48 mg; Sód: 3572.88 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <b>SEL.</b> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE.</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 57.22 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 287.11 g; W tym cukry: 41.71 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 5.98 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 58.48 %; Ener. z T.: 26.23 %; Potas: 3893.73 mg; Sód: 2393.49 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ),	Grysikowa () 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <b>SEL.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1835.44 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 284.37 g; W tym cukry: 37.44 g; Błonnik pok.: 16.01 g; Sól: 5.64 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 61.97 %; Ener. z T.: 24.13 %; Potas: 1064.56 mg; Sód: 2477.71 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2351.18 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 369.52 g; W tym cukry: 85.7 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 6.4 g; WW: 34.52 Por; Ener z B.: 17.57 %; Ener z W.: 62.87 %; Ener. z T.: 22.57 %; Potas: 3984.13 mg; Sód: 2577.42 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.12 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; W tym cukry: 40.52 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.5 Por; Ener z B.: 19.98 %; Ener z W.: 58.43 %; Ener. z T.: 24.68 %; Potas: 3964.55 mg; Sód: 2719.05 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2484.11 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 146.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 161.58 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.82 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 23.02 %; Ener z W.: 26.02 %; Ener. z T.: 53 %; Potas: 6187.57 mg; Sód: 715.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <u>SEL,</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1932.19 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 22.1 g; Sól: 2.77 g; WW: 26.8 Por; Ener z B.: 14.83 %; Ener z W.: 60.06 %; Ener. z T.: 27.69 %; Potas: 2295.26 mg; Sód: 1658.67 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Hummus 80 g ( <u>SEZ,</u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SOJ,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.25 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; W tym cukry: 67.86 g; Błonnik pok.: 36.94 g; Sól: 6.52 g; WW: 29.64 Por; Ener z B.: 13.83 %; Ener z W.: 59.68 %; Ener. z T.: 30.11 %; Potas: 2998.52 mg; Sód: 2988.74 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jablek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jablek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 455.77 mg; Sód: 479.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree ( ) 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 81.88 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2361.95 mg; Sód: 945.08 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Ziemniaki młode gotowane puree ( ) 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ. SEL. GOR.</b></u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1167.27 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.42 g; Węglowodany ogółem: 204.19 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.8 g; WW: 18.84 Por; Ener z B.: 18.38 %; Ener z W.: 69.97 %; Ener. z T.: 15.92 %; Potas: 1559.62 mg; Sód: 2332.3 mg;

poniedziałek 2026-06-22      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</b></u> ), Cwikła z chrzanem b/c ( ) 100 g ( <b>MLE, SOJ.</b> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <b>SEL.</b> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1819.86 kcal; Białko ogółem: 89.6 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 269.43 g; W tym cukry: 30.51 g; Błonnik pok.: 38 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.12 Por; Ener z B.: 19.69 %; Ener z W.: 59.22 %; Ener. z T.: 27.33 %; Potas: 3726.7 mg; Sód: 2170.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.32 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; W tym cukry: 93.88 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 7.28 g; WW: 32.49 Por; Ener z B.: 14.98 %; Ener z W.: 63.51 %; Ener. z T.: 26.98 %; Potas: 5130.61 mg; Sód: 2895.92 mg;

<b>wtorek 2026-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2136.44 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 42.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.4 g; Węglowodany ogółem: 368.78 g; W tym cukry: 105.49 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 6.39 g; WW: 34.12 Por; Ener z B.: 17.5 %; Ener z W.: 69.05 %; Ener. z T.: 18.05 %; Potas: 5219.9 mg; Sód: 2547.66 mg;

<b>wtorek 2026-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2370.12 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 395.15 g; W tym cukry: 109.35 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 5.78 g; WW: 37.26 Por; Ener z B.: 17.74 %; Ener z W.: 66.69 %; Ener. z T.: 18.59 %; Potas: 5351.92 mg; Sód: 2317.68 mg;

<b>wtorek 2026-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2370.12 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 395.15 g; W tym cukry: 109.35 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 5.78 g; WW: 37.26 Por; Ener z B.: 17.74 %; Ener z W.: 66.69 %; Ener. z T.: 18.59 %; Potas: 5351.92 mg; Sód: 2317.68 mg;

<b>wtorek 2026-06-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2215.15 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 332.05 g; W tym cukry: 89.77 g; Błonnik pok.: 25.5 g; Sól: 6.84 g; WW: 30.86 Por; Ener z B.: 18.72 %; Ener z W.: 59.96 %; Ener. z T.: 23.81 %; Potas: 5025.41 mg; Sód: 2728.66 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2433.59 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 109.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; W tym cukry: 81.3 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.59 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 48.1 %; Ener. z T.: 40.49 %; Potas: 6220.16 mg; Sód: 1345.07 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2454.13 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 111.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 247.51 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 3.18 g; WW: 22.52 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 40.34 %; Ener. z T.: 40.73 %; Potas: 6045.11 mg; Sód: 1253.78 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2335.09 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 127.6 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.15 Por; Ener z B.: 11.52 %; Ener z W.: 42.38 %; Ener. z T.: 49.18 %; Potas: 6608.98 mg; Sód: 1201.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</span>		
Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2291.64 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 365.72 g; W tym cukry: 80.86 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 8.75 g; WW: 34.12 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 63.84 %; Ener. z T.: 22.3 %; Potas: 4578.16 mg; Sód: 3489.49 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</span>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiewka 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kalafiorkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2019.13 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; W tym cukry: 44.33 g; Błonnik pok.: 36.44 g; Sól: 7.78 g; WW: 24.81 Por; Ener z B.: 20.87 %; Ener z W.: 56.25 %; Ener. z T.: 29.95 %; Potas: 4904.53 mg; Sód: 3100.97 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</span>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1932.57 kcal; Białko ogółem: 74.6 g; Tłuszcz: 44.5 g; Kw. tł. nasy.: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; W tym cukry: 91.97 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 7.61 g; WW: 30.5 Por; Ener z B.: 15.44 %; Ener z W.: 69.89 %; Ener. z T.: 20.73 %; Potas: 4850.62 mg; Sód: 3027.87 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</span>		
Ryżowa D.* z/s 400 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1898.18 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 48.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; W tym cukry: 43.06 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 6.94 g; WW: 26.71 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 62.05 %; Ener. z T.: 22.82 %; Potas: 4479.43 mg; Sód: 2770.24 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</span>		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <b>GLUPSZ</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <b>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1773.04 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 39.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; W tym cukry: 13.65 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 7.46 g; WW: 26.02 Por; Ener z B.: 18.86 %; Ener z W.: 63.36 %; Ener. z T.: 20.06 %; Potas: 3990.93 mg; Sód: 2986.62 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</span>		
Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2292.13 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 45.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 6.85 g; WW: 35.97 Por; Ener z B.: 17.36 %; Ener z W.: 66.78 %; Ener. z T.: 17.99 %; Potas: 5183.9 mg; Sód: 2746.86 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.22 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; W tym cukry: 31.31 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 8.32 g; WW: 30.05 Por; Ener z B.: 20.22 %; Ener z W.: 57.16 %; Ener. z T.: 25.07 %; Potas: 4007.45 mg; Sód: 3339.84 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa</span>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</span>		
Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Salata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osionki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2123.92 kcal; Białko ogółem: 70.34 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g; W tym cukry: 102.04 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 4.56 g; WW: 33.04 Por; Ener z B.: 13.25 %; Ener z W.: 67.11 %; Ener. z T.: 22.64 %; Potas: 4850.45 mg; Sód: 1817.71 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska</span>		
Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kottlety z soczewicy () pieczone 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Mizeria 150 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2486.95 kcal; Białko ogółem: 87.9 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; W tym cukry: 111.61 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sól: 6.09 g; WW: 36.2 Por; Ener z B.: 14.14 %; Ener z W.: 63.54 %; Ener. z T.: 26.79 %; Potas: 5181.41 mg; Sód: 2425.27 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-06-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</span>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkami b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: <b>SZCZ- Szpital MSWIA</b>		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-24      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2319.97 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 68.9 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 5.78 g; WW: 32.65 Por; Ener z B.: 20.03 %; Ener z W.: 62.18 %; Ener. z T.: 22.78 %; Potas: 5212.38 mg; Sód: 2310.7 mg;		
<b>środa 2026-06-24      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2355.79 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 356.86 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 34.87 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.36 Por; Ener z B.: 19.94 %; Ener z W.: 60.59 %; Ener. z T.: 23.95 %; Potas: 5178.73 mg; Sód: 2502.63 mg;		
<b>środa 2026-06-24      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2587.88 kcal; Białko ogółem: 130.7 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 382.11 g; W tym cukry: 71.94 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 6.06 g; WW: 35.38 Por; Ener z B.: 20.2 %; Ener z W.: 59.06 %; Ener. z T.: 23.78 %; Potas: 5276.85 mg; Sód: 2435.55 mg;		
<b>środa 2026-06-24      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2587.88 kcal; Białko ogółem: 130.7 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 382.11 g; W tym cukry: 71.94 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 6.06 g; WW: 35.38 Por; Ener z B.: 20.2 %; Ener z W.: 59.06 %; Ener. z T.: 23.78 %; Potas: 5276.85 mg; Sód: 2435.55 mg;		
<b>środa 2026-06-24      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos jarzynowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2508.72 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 376.14 g; W tym cukry: 100.33 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 4.46 g; WW: 35.53 Por; Ener z B.: 18.73 %; Ener z W.: 59.97 %; Ener. z T.: 23.56 %; Potas: 5284.32 mg; Sód: 1789.95 mg;

środa 2026-06-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos jarzynowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2486.92 kcal; Białko ogółem: 81.7 g; Tłuszcz: 111.4 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g; W tym cukry: 88.82 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 3.51 g; WW: 27.79 Por; Ener z B.: 13.14 %; Ener z W.: 48.77 %; Ener. z T.: 40.32 %; Potas: 6059.96 mg; Sód: 1399.91 mg;

środa 2026-06-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos jarzynowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2497.15 kcal; Białko ogółem: 126.23 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 255.25 g; W tym cukry: 78.27 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.39 Por; Ener z B.: 20.22 %; Ener z W.: 40.89 %; Ener. z T.: 40.73 %; Potas: 5999.35 mg; Sód: 1310.26 mg;

środa 2026-06-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos jarzynowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2362.88 kcal; Białko ogółem: 65.96 g; Tłuszcz: 129.53 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 251.56 g; W tym cukry: 26.43 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sól: 3.16 g; WW: 21.71 Por; Ener z B.: 11.17 %; Ener z W.: 42.59 %; Ener. z T.: 49.34 %; Potas: 6448.65 mg; Sód: 1256.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</span>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2296.8 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 353.71 g; W tym cukry: 81.1 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sól: 5.56 g; WW: 32.6 Por; Ener z B.: 19.2%; Ener z W.: 61.6%; Ener. z T.: 23.39%; Potas: 5084.43 mg; Sód: 2227.68 mg;

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</span>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Salata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2156.22 kcal; Białko ogółem: 125.31 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; W tym cukry: 26.52 g; Błonnik pok.: 37.44 g; Sól: 5.6 g; WW: 26.75 Por; Ener z B.: 23.25%; Ener z W.: 56.36%; Ener. z T.: 26.73%; Potas: 5233.48 mg; Sód: 2242.86 mg;

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</span>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1991.37 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; W tym cukry: 46.19 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 6.26 g; WW: 27.4 Por; Ener z B.: 20.8%; Ener z W.: 60.46%; Ener. z T.: 23.61%; Potas: 4331.69 mg; Sód: 2504.59 mg;

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</span>		
Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa D.* z/s 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2049.11 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 50.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; W tym cukry: 32.92 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 5.03 g; WW: 29.52 Por; Ener z B.: 18.59%; Ener z W.: 62.37%; Ener. z T.: 22.08%; Potas: 4483.51 mg; Sód: 2021.58 mg;

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</span>		
Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),	Ryżowa D.* z/s 500 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73%; Ener z W.: 89.55%; Ener. z T.: 3.33%; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ<sub>1</sub></b> ), Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ( <b>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR<sub>1</sub></b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1760.05 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 43.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 269.11 g; W tym cukry: 18.62 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 5.5 g; WW: 25.19 Por; Ener z B.: 19.98 %; Ener z W.: 61.16 %; Ener. z T.: 22.03 %; Potas: 3385.09 mg; Sód: 2210.68 mg;

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</span>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLUOW<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <b>GLUPSZ, MLE<sub>1</sub></b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2453.89 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; W tym cukry: 84 g; Błonnik pok.: 25.9 g; Sól: 5.22 g; WW: 34.92 Por; Ener z B.: 19.3 %; Ener z W.: 60.63 %; Ener. z T.: 22.88 %; Potas: 4999.55 mg; Sód: 2100.6 mg;

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</span>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <b>GLUPSZ, MLE<sub>1</sub></b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2292.66 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; W tym cukry: 34.06 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 5.33 g; WW: 30.69 Por; Ener z B.: 21.08 %; Ener z W.: 57.39 %; Ener. z T.: 24.59 %; Potas: 4758 mg; Sód: 2147.78 mg;

środa 2026-06-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</span>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL<sub>1</sub></b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL<sub>1</sub></b> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <b>JAJ, SEL<sub>1</sub></b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL<sub>1</sub></b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml ( <b>JAJ, SEL<sub>1</sub></b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-24 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

środa 2026-06-24 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa</b>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1908.31 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 296.28 g; W tym cukry: 63.9 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 2.2 g; WW: 26.85 Por; Ener z B.: 15.8 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 25.45 %; Potas: 4247.69 mg; Sód: 884.98 mg;

środa 2026-06-24 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto wegetariańskie*z soczewicą 350 g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z ciecierzycy () 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2541.44 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 409.92 g; W tym cukry: 89.16 g; Błonnik pok.: 41.74 g; Sól: 5.24 g; WW: 36.93 Por; Ener z B.: 14.17 %; Ener z W.: 64.52 %; Ener. z T.: 26.03 %; Potas: 3997.8 mg; Sód: 2100.26 mg;

środa 2026-06-24 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-06-24 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>środa 2026-06-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

<b>środa 2026-06-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł</b>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ. SEL. GOR.</b></u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1217.54 kcal; Białko ogółem: 54.35 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 217.94 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 2.84 g; WW: 20.13 Por; Ener z B.: 17.86 %; Ener z W.: 71.6 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1135.23 mg;

<b>środa 2026-06-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet z ciecierzycy () 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Salata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.74 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 307.2 g; W tym cukry: 36.23 g; Błonnik pok.: 40.2 g; Sól: 4.92 g; WW: 26.8 Por; Ener z B.: 18.42 %; Ener z W.: 57.13 %; Ener. z T.: 30.79 %; Potas: 5016.11 mg; Sód: 1966.31 mg;