

Niezbędnik porodowy

DOKUMENTY:

- skierowanie do szpitala (nie wymagane, ale mile widziane)
- dowód osobisty (z aktualnym nazwiskiem, ew. akt ślubu)
- karta ciąży

WYNIKI BADAŃ:

- HBS, WR, grupa krwi
- USG zrobione w I,II,III trymestrze
- ostatnia morfologia i badanie moczu
- przy ujemnym czynniku Rh u matki – określony poziom przeciwciał anti-Rh
- posiew z pochwy w kierunku GBS (*Streptococcus agalactiae*, in. paciorkowiec z grupy B)
- certyfikat szczepienia, przeciwko COVID-19, jeśli było wykonane

WYPRAWKA DLA NOWORODKA:

- 20-30 pieluszek jednorazowych
- jedna paczka nawilżonych chusteczek
- puder lub krem przeciw odparzeniom
- 4 pieluchy tetrowe
- trzy cienkie bawełniane kaftaniki lub body rozpinane na całej długości i trzy pary śpioszków (lub zamiast poprzedniego – trzy pajacyki)
- dwie bawełniane czapeczki (zwróć uwagę na szycia; szwy nie powinny uciskać delikatnej główki dziecka)
- dwie pary skarpetek
- rożek, ew. kocyk

NIEZBĘDNIK OKOŁOPORODOWY DLA MAMY:

- podpaski duże poporodowe
- majtki jednorazowe poporodowe- siateczkowe
- szlafrok
- koszule do karmienia
- skarpetki
- biustonosz dla karmiących matek - 2 sztuki
- kapcie i klapki pod prysznic
- ręczniki - 1 duży i 1 mały
- kosmetyki (dezodorant, szczoteczka i pasta do zębów, płyn do higieny intymnej, żel pod prysznic, szampon, kosmetyki do makijażu, szczotka lub grzebień)
- wkładki laktacyjne
- maść na obolałe brodawki (np. Maltan, Bephanten)
- laktator
- leki, które przyjmujemy na stałe
- woda niegazowana
- odzież na wyjście

NIEZBĘDNIK DLA TATY:

- certyfikat szczepienia, przeciwko COVID-19, jeśli było wykonane
- Coś do picia i do przegryzienia
- Najważniejszą rzeczą, jaką przyszły ojciec musi zabrać ze sobą do szpitala, jest **spokój**