

JADŁOSPIS

W DNIACH OD 28.09. - 02.10.2026

<i>Data</i>	<i>I ŚNIADANIE</i>	<i>II ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>KOLACJA</i>
28.09 2026 B-68g T-151g W-349g	Kawa inka(1,7) 250ml, masło(7) 10g, dżem 5g, miód 5g, twaróg(7) 70g, rzodkiewka 20g, bułeczka ziarnista 70g,(1,11,7) kajzerka 50g,(1,6,7,11) 663,90 kcal	masło(7) 10g, sałata 8g, ser żółty(7) 35g, pieczywo razowe i pszenno-żytnie 100g,(1,6,7,11) rogalik śniadaniowy 50g,(1,3,7,6,8,5) jabłko 150g 360,20 kcal	zupa brokułowa z ziemniakami vege(9,7) 400g, papryka faszerowana kaszą jęczmienną(1) z warzywami i czerwoną fasolą vegan(9) 350g, kompot 250ml, mandarynki 120g, 972,50 kcal B-26g, T-35g, W-131g	jajecznica ze szczypiorkiem(3,7) 120g, schab pieczony(1,3,9,10) 40g,masło(7) 20g, sałata 8g, ogórek świeży 70g, herbata z cytryną, pieczywo pełnoziarniste i pszenno-żytnie 100g,(1,6,7,11) 649,50 kcal razem: 2646,1 kcal
29.09. 2026 B-76g T-99g W-355g	Płatki kukurydziane(8,5,7) 350g, masło 10g, wędlina drobiowa 20g, sałata 8g, herbata z cytryną, bułeczka ziarnista 70g,(1,11,7) kajzerka 50g,(1,6,7,11) 684,30 kcal	masło(7) 10g, wędlina drobiowa 20g, serek homogenizowany naturalny(7) 150g, pomidor 70g, pieczywo razowe i pszenno-żytnie 150g,(1,6,7,11) jabłko 100g 390,6 kcal	zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym vegan(1,9) 400g, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym(3,1,7) 150g, ziemniaki z koperkiem 300g, sałata lodowa z winegretem 75g, kompot 250 ml , śliwki 200g, 1026 kcal B-29g, T-37g, W-134g	sałatka śledziowa z porem 150g, sałata 8g, kiełbasa żywiecka sucha(1,6,7,3,9,10) 40g,masło(7)20g papryka 70g, pasta z zielonego groszku(7) 30g, herbata z cytryną, pieczywo pełnoziarniste i pszenno-żytnie 100g,(1,6,7,11) 589,64 kcal razem: 2698,54 kcal
30.09. 2026 B-66g T-89g W-367g	Kakao(7) 250 ml, masło(7) 10g, wędlina drobiowa 40g, rzodkiewka 20g, jabłko 150g, bułeczka ziarnista 70g,(1,11,7) kajzerka 50g,(1,6,7,11) 629,30 kcal	masło(7) 10g, ser żółty(7) 35g sałata 8g,ogórek świeży 70g pieczywo razowe i pszenno-żytnie 150g,(1,6,7,11) 301,20 kcal	zalewajka 400g,(1,9,7) makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem vege(1,7) 350g, kompot 250ml, banan 200g, 1184 kcal B-29g, T-39g, W-162g	sałatka jarzynowa z żółtym serem(7) 200g, szynka wiejska(1,3,9,10,6) 40g, masło(7) 20g, sałata 8g, herbata z cytryną, pieczywo pełnoziarniste i pszenno-żytnie 100g,(1,6,7,11) 556,50 kcal razem: 2671 kcal

01.10.2026 B-88g T-94g W-349g	Płatki owsiane(1,7) 350g, wędlina drobiowa(3,6,7,9)20g, masło 10g, mozzarella(7) 50g, pomidor 70g, herbata z cytryną , bułeczka ziarnista 70g, (1,11,7) kajzerka 50g,(1,6,7,11) 725,30 kcal	masło(7) 10g, wędlina drobiowa(3,6,7,9) 20g, sałata 8g, pieczywo razowe i pszenno-żytnie 100g,(1,6,7,11) jabłko 150g, 289,50 kcal	zupa krem z dyni vegan 400g, (9) karczek pieczony w sosie własnym 150g, ziemniaki z koperkiem 300g, buraki na ciepło(7) 175g, kompot 250ml, jabłko 200g, 1017 kcal B-34g, T-36g, W-136g	sałatka brokułowa(3,7) 200g, szynka wieprzowa 40g, masło(7) 20g, sałata 8g, herbata z cytryną pieczywo pełnoziarniste i pszenno-żytnie 100g,(1,6,7,11) 656,34 kcal razem: 2688,34 kcal
02.10.2026 B-73g T-89g W-361g	Kawa z mlekiem(1,7) 250ml, masło (7)10g, sałata 8g, wędlina drobiowa(3,6,7,9) 20g, ser żółty(7) 35g, bułeczka ziarnista 70g,(1,11,7) kajzerka 50g,(1,6,7,11) 640,60 kcal	masło(7) 10g, wędlina drobiowa(3,6,7,9) 20g, ogórek kiszony 70g, pieczywo razowe i pszenno-żytnie 100g,(1,6,7,11) 290,8 kcal	zupa fasolowa 400g,(1,3,9) ryba smażona(4,3,1) 150g, ziemniaki z koperkiem 300g,surówka z kiszonej kiszonej kapusty 175g, kompot 250 ml, winogrona 150g, 1033,40 kcal B-28g, T-34g, W-139g	PROWIAN - jabłko 200g, - czekolada gorzka 100g,(1,6,7,11) - mieszanka studencka 50g,(8,5) 681 kcal razem: 2615,60 kcal

W OPARCIU O ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA Z 2026r.

ZASTRZEGAMY PRAWO

WPROWADZANIA ZMIAN W JADŁOSPISIE

UWAGA - Z PRODUKTÓW NA DRUGIE ŚNIADANIE PROSZĘ ROBIĆ KANAPKI DO SZKOŁY

LEGENDA: B – Białko, T – Tłuszcze, W – Węglowodany

W jadłospisie numerami oznaczone są substancje i produkty powodujące alergie (Alergeny)

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty oraz przyprawy mogą zawierać

śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, selera i gorczycy.