



Badaj się! Nie lekceważ żadnych objawów!

Wczesnie wykryta choroba nowotworowa daje większe szanse na skuteczne leczenie.

- Zauważyłeś/-aś u siebie niepokojące objawy? Zgłoś je lekarzowi, nawet jeśli nie jesteś pewien/pewna, czy to coś poważnego.
- Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, a w razie konieczności onkolog, zleci odpowiednie badania, aby ustalić przyczynę Twoich dolegliwości.

Kiedy warto skontaktować się z lekarzem? Objawy, które mogą Cię niepokoić, jeśli występują dłużej niż 2-3 tygodnie:

- **Zmęczenie lub osłabienie, które nie ustępuje.**
- **Ból o niejasnej przyczynie.**
- **Kaszel lub chrypka utrzymujące się ponad trzy tygodnie.**
- **Nagła zmiana masy ciała (spadek lub przyrost) bez wyraźnej przyczyny.**
- **Zaburzenia trawienia**
 - Przewlekłe bóle brzucha.
 - Wzdęcia, które nie ustępują mimo zmiany diety.
 - Krew w stolcu lub zmiana rytmu wypróżnień.
 - Długotrwała zgaga albo uczucie pełności w żołądku.
- **Trudności w oddychaniu. Dusznność, uczucie ucisku w klatce piersiowej albo ból w klatce piersiowej.**
- **Zmiany w moczu lub krwiomocz**
 - Nietypowy kolor albo częstotliwość oddawania moczu.
 - Obecność krwi w moczu.
- **Nietypowe krwawienia**
 - Krwawienia z dziąseł, nosa, dróg rodnych czy układu pokarmowego.
 - Krwawienia niezgodne z cyklem miesięczkowym.
- **Utrzymujący się stres lub problemy ze snem. Długotrwałe napięcie, bezsenność lub trudności z zasypianiem.**

Pamiętaj: regularne badania profilaktyczne i szybka reakcja na niepokojące sygnały to Twoja najlepsza ochrona.

Więcej informacji dostępnych jest na portalu:

onkologia.gov.pl

[#NarodowyPortalOnkologiczny](#)

[#NarodowaStrategiaOnkologiczna](#)