

KODY I NOMENKLATURA DIET SZPITALNYCH

I. Kody i nomenklatura diet dla osób dorosłych

Nazwa diety	Kod diety
Dieta podstawowa	D01
Dieta łatwostrawna	D02
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D03
Dieta wegańska	D04
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D05
Dieta bogatoresztkowa	D06
Dieta bogatobiałkowa	D07
Dieta niskobiałkowa	D08
Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI*	D09
Dieta przetarta*	D10
Dieta papkowata*	D11
Dieta płynna wzmocniona*	D12
Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych	D13
A) Dieta z ograniczeniem białka naturalnego - PKU	D13A
B) Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	D13B
C) Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	D13C

*Rekomendowane jest stosowanie diet o zmienionej konsystencji wg IDDSI (D09), jednak w zależności od specyfiki oddziału i potrzeb pacjenta dopuszczalne jest również stosowanie diet o zmienionej konsystencji według uproszczonego schematu tj. dieta przetarta (D10), papkowata (D11) i płynna wzmocniona (D12).

Przykład kodowania:

- Dieta łatwostrawna wegetariańska bez sezamu
Kod: D02/WE/M Uwaga: bez sezamu
- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezlaktozowa z dodatkowym drugim śniadaniem i podwieczorkiem
Kod: D03/LA/SP

II. Kody i nomenklatura diet dla kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji

Nazwa diety	Kod diety
Dieta podstawowa	C01
Dieta łatwostrawna	C02
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C03
Dieta wegańska	C04

Przykład kodowania:

- Dieta łatwostrawna bez glutenu
Kod: C02/GL

III. Kody i nomenklatura diet dla dzieci i młodzieży

Nazwa diety	Kod diety
Dieta podstawowa	P01
Dieta łatwostrawna	P02
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P03
Dieta wegańska	P04
Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych	P13
A) Dieta z ograniczeniem białka naturalnego - PKU	P13A
B) Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	P13B
C) Dieta ketogenna i jej modyfikacje	P13C
Dieta z modyfikowaną zawartością składników mineralnych	P14
A) Małosodowa	P14A
B) Ubogopotasowa	P14B
C) Ubogofosforanowa	P14C
Dieta indywidualna	P15

Kodowanie: KOD DIETY / Kod Energii / MODYFIKACJA

Przykład kodowania:

- Dieta podstawowa dla pacjenta w wieku 2 lat / bez jaj
 - Kod: P01/1/JA
- Dieta łatwostrawna dla pacjenta w wieku 8 lat / bez glutenu, białek mleka
 - Kod: P02/2/GL/ML

Modyfikacje diet

Modyfikacja diety	Kod
Dla dzieci i młodzieży:	
Energia diety /wiek sugerowany	
950-1150 kcal - do 3 lat	1
1500-1700 kcal - 4-9 lat	2
2000-2400 - 10-18 lat	3
Dla wszystkich grup:	
Bezejeczna	JA
Bezglutenowa	GL
Bezlaktozowa	LA
Bezmleczna	ML
Wegetariańska	WE
Dodatek drugiego śniadania	S
Dodatek podwieczorku	P
Dodatek drugiej kolacji	K
Modyfikacja indywidualna	M (dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)