



Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 04.08.2026 – 13.08.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Wtorek, 4 sierpnia 2026
- ▶ Środa, 5 sierpnia 2026
- ▶ Czwartek, 6 sierpnia 2026
- ▶ Piątek, 7 sierpnia 2026
- ▶ Sobota, 8 sierpnia 2026
- ▶ Niedziela, 9 sierpnia 2026
- ▶ Poniedziałek, 10 sierpnia 2026
- ▶ Wtorek, 11 sierpnia 2026
- ▶ Środa, 12 sierpnia 2026
- ▶ Czwartek, 13 sierpnia 2026

Wtorek, 4 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2307.79 kcal
Białko	114.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.95 g (w tym cukry: 77.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.49 g (w tym nasycone: 22.4 g)
Błonnik pokarmowy	37.99 g
Sód *	3040 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2136.99 kcal
Białko	113.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.36 g (w tym cukry: 74.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.57 g (w tym nasycone: 20.1 g)
Błonnik pokarmowy	31.21 g
Sód *	2523 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2232.08 kcal
Białko	126.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.21 g (w tym cukry: 58.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.88 g (w tym nasycone: 26.17 g)
Błonnik pokarmowy	45.25 g
Sód *	2406 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2414.19 kcal
Białko	125.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	376.93 g (w tym cukry: 79.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.63 g (w tym nasycone: 24.98 g)
Błonnik pokarmowy	27.75 g
Sód *	2301 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2325.19 kcal
Białko	121.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.86 g (w tym cukry: 82.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.72 g (w tym nasycone: 23.8 g)
Błonnik pokarmowy	33.6 g
Sód *	2722 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 60 g , Mus z jabłek b/c 100 g , Masło extra 82% 10 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cukinia pieczona z olejem* 100 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2292.09 kcal
Białko	124.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.95 g (w tym cukry: 99.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.79 g (w tym nasycone: 25.64 g)
Błonnik pokarmowy	26.96 g
Sód *	1990 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2363.05 kcal
Białko	83.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.86 g (w tym cukry: 94.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.11 g (w tym nasycone: 31.26 g)
Błonnik pokarmowy	25.57 g
Sód *	1409 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2403.11 kcal
Białko	127.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	245.15 g (w tym cukry: 89.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	105.63 g (w tym nasycone: 31.75 g)
Błonnik pokarmowy	20 g
Sód *	1290 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml b/gł) 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1979.43 kcal
Białko	96.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.58 g (w tym cukry: 93.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	35.32 g (w tym nasycone: 9.03 g)

Błonnik pokarmowy	33.91 g
Sód *	2351 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2374.52 kcal
Białko	90.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.59 g (w tym cukry: 81.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.79 g (w tym nasycone: 21.34 g)
Błonnik pokarmowy	33.43 g
Sód *	3035 mg

Środa, 5 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2442.51 kcal
Białko	135.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.82 g (w tym cukry: 76.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86.29 g (w tym nasycone: 33.36 g)
Błonnik pokarmowy	28.46 g
Sód *	2431 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2427.5 kcal
Białko	138.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	302.76 g (w tym cukry: 78.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.03 g (w tym nasycone: 33.02 g)
Błonnik pokarmowy	24.96 g
Sód *	2680 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2353.22 kcal
Białko	146.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	254.7 g (w tym cukry: 43.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	97.32 g (w tym nasycone: 41.62 g)
Błonnik pokarmowy	33 g
Sód *	2774 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
-----------	---

II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2304.93 kcal
Białko	113.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.76 g (w tym cukry: 83.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.55 g (w tym nasycone: 28.07 g)
Błonnik pokarmowy	20.89 g
Sód *	2638 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2586.14 kcal
Białko	146.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.32 g (w tym cukry: 81.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86.29 g (w tym nasycone: 35.88 g)
Błonnik pokarmowy	26.83 g
Sód *	3127 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7),

OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta z brokuła* 100 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2345.84 kcal
Białko	114.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.21 g (w tym cukry: 108.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.99 g (w tym nasycone: 31.25 g)
Błonnik pokarmowy	20.28 g
Sód *	2474 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2251.28 kcal
Białko	79.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	255.9 g (w tym cukry: 83.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.01 g (w tym nasycone: 31.27 g)
Błonnik pokarmowy	20.9 g
Sód *	1425 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2475.5 kcal
----------------------	-------------

Białko	129.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	255.9 g (w tym cukry: 83.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107 g (w tym nasycone: 31.93 g)
Błonnik pokarmowy	20.9 g
Sód *	1551 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1850.02 kcal
Białko	101.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	249.19 g (w tym cukry: 57.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.97 g (w tym nasycone: 15.82 g)
Błonnik pokarmowy	24.28 g
Sód *	2878 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałata zielona 30 g , Rzodkiewka 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (6, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2016.09 kcal
Białko	97.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.18 g (w tym cukry: 76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.41 g (w tym nasycone: 22.13 g)
Błonnik pokarmowy	35.9 g
Sód *	2016 mg

Czwartek, 6 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Kalafior gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2192.13 kcal
Białko	95.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.16 g (w tym cukry: 74.98 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.21 g (w tym nasycone: 30.59 g)
Błonnik pokarmowy	33.27 g
Sód *	2885 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2128.11 kcal
Białko	96.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.58 g (w tym cukry: 79.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.54 g (w tym nasycone: 21.59 g)
Błonnik pokarmowy	34.55 g
Sód *	2569 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g ,

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Kalafior gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2139.05 kcal
Białko	110.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.3 g (w tym cukry: 56.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.65 g (w tym nasycone: 35.57 g)
Błonnik pokarmowy	37.53 g
Sód *	3007 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2420.18 kcal
Białko	108.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	381.6 g (w tym cukry: 83.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.12 g (w tym nasycone: 26.93 g)
Błonnik pokarmowy	30.57 g
Sód *	2407 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (7),
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g ,

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2381.87 kcal
Białko	111.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	375.27 g (w tym cukry: 81.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.96 g (w tym nasycone: 27.68 g)
Błonnik pokarmowy	36.42 g
Sód *	2955 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Makaron na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2147.36 kcal
Białko	105.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.82 g (w tym cukry: 94.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.14 g (w tym nasycone: 26.72 g)
Błonnik pokarmowy	27.77 g
Sód *	2107 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),
---------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2386.14 kcal
Białko	81.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	276.19 g (w tym cukry: 87.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.47 g (w tym nasycone: 31.83 g)
Błonnik pokarmowy	25.25 g
Sód *	1391 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2433.48 kcal
Białko	125.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	238.3 g (w tym cukry: 83.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.07 g (w tym nasycone: 32.29 g)
Błonnik pokarmowy	20.51 g
Sód *	1301 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 400 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1885.79 kcal
Białko	86.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.13 g (w tym cukry: 61.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.97 g (w tym nasycone: 11.05 g)
Błonnik pokarmowy	34.36 g

Sód *	2506 mg
-------	---------

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Paszтет sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Kalafior gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2137.23 kcal
Białko	72.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.28 g (w tym cukry: 81.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.22 g (w tym nasycone: 20.6 g)
Błonnik pokarmowy	36.39 g
Sód *	2925 mg

Piątek, 7 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Paszтет z ciecierzycy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2393.59 kcal
Białko	98.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.67 g (w tym cukry: 75.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.64 g (w tym nasycone: 21.56 g)
Błonnik pokarmowy	42.64 g
Sód *	2609 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2037.7 kcal
Białko	118.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.24 g (w tym cukry: 72.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.49 g (w tym nasycone: 20.44 g)
Błonnik pokarmowy	31.95 g
Sód *	2935 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z ciecierzycy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2196.46 kcal
Białko	119.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.2 g (w tym cukry: 49.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.81 g (w tym nasycone: 29.82 g)
Błonnik pokarmowy	45.08 g
Sód *	2868 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
-----------	---

II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 100 g (3, 7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2406.77 kcal
Białko	137.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.86 g (w tym cukry: 81.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.83 g (w tym nasycone: 27.65 g)
Błonnik pokarmowy	27.71 g
Sód *	2506 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2205.71 kcal
Białko	125.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.5 g (w tym cukry: 78.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.61 g (w tym nasycone: 24.01 g)
Błonnik pokarmowy	33.08 g
Sód *	2868 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),

OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2294.75 kcal
Białko	121.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.32 g (w tym cukry: 110.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.08 g (w tym nasycone: 27.9 g)
Błonnik pokarmowy	28.4 g
Sód *	2105 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2451.08 kcal
Białko	92.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.84 g (w tym cukry: 85.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.85 g (w tym nasycone: 31.12 g)
Błonnik pokarmowy	28.48 g
Sód *	1522 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2508.24 kcal
----------------------	--------------

Białko	137.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.86 g (w tym cukry: 82.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.4 g (w tym nasycone: 31.62 g)
Błonnik pokarmowy	24.21 g
Sód *	1429 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 30 g (9), Jajko gotowane kl XL 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1708.18 kcal
Białko	93.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	271.82 g (w tym cukry: 60.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	38.37 g (w tym nasycone: 9.73 g)
Błonnik pokarmowy	31.74 g
Sód *	2262 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z ciecierzycy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2410.32 kcal
Białko	99.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.58 g (w tym cukry: 80.5 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.4 g (w tym nasycone: 22.2 g)
Błonnik pokarmowy	37.24 g
Sód *	2629 mg

Sobota, 8 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz wieprzowy 200 g (1), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2428.85 kcal
Białko	107.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.95 g (w tym cukry: 84.91 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.37 g (w tym nasycone: 24.95 g)
Błonnik pokarmowy	34.54 g
Sód *	3156 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2261.94 kcal
Białko	99.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.89 g (w tym cukry: 83.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.38 g (w tym nasycone: 20.79 g)
Błonnik pokarmowy	26.39 g
Sód *	2525 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,

OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Arbuz 150 g ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2221.72 kcal
Białko	109.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.51 g (w tym cukry: 53.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.01 g (w tym nasycone: 28.12 g)
Błonnik pokarmowy	38.75 g
Sód *	2995 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2462.62 kcal
Białko	109.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	366.21 g (w tym cukry: 79.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.78 g (w tym nasycone: 24.46 g)
Błonnik pokarmowy	24.2 g
Sód *	2295 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,

OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g ,
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2421.62 kcal
Białko	107.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.09 g (w tym cukry: 85.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.32 g (w tym nasycone: 24.47 g)
Błonnik pokarmowy	27.95 g
Sód *	2724 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 100 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7),
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	9814.37 kcal
Białko	169.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	2127.59 g (w tym cukry: 1764.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.04 g (w tym nasycone: 45.85 g)
Błonnik pokarmowy	18.93 g
Sód *	4349 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2459.9 kcal
Białko	79.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.3 g (w tym cukry: 81.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.07 g (w tym nasycone: 31.71 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sód *	1097 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2554.16 kcal
Białko	127.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	253.59 g (w tym cukry: 77.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.76 g (w tym nasycone: 32.62 g)
Błonnik pokarmowy	15.92 g
Sód *	1137 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka* 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1932.99 kcal
Białko	82.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.68 g (w tym cukry: 65.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.99 g (w tym nasycone: 9.37 g)
Błonnik pokarmowy	26.39 g
Sód *	2654 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (7, 9), Gulasz węgierski wegetariański 200 g (1), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2451.75 kcal
Białko	69.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.55 g (w tym cukry: 88.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86.02 g (w tym nasycone: 21.92 g)
Błonnik pokarmowy	38.46 g
Sód *	3013 mg

Niedziela, 9 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 35 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2207.15 kcal
Białko	118.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.54 g (w tym cukry: 72.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.8 g (w tym nasycone: 28.75 g)
Błonnik pokarmowy	31.72 g
Sód *	2828 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
-----------	---

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Sałatka z pomidorów b/skórki i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2339.7 kcal
Białko	120.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.31 g (w tym cukry: 90.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.11 g (w tym nasycone: 27.41 g)
Błonnik pokarmowy	29.76 g
Sód *	3114 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z marchwi i pora z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 20 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2246.2 kcal
Białko	129.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.35 g (w tym cukry: 50.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.4 g (w tym nasycone: 30.99 g)
Błonnik pokarmowy	41.31 g
Sód *	3264 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Sałatka z pomidorów b/skórki i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2447.76 kcal
Białko	131.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.1 g (w tym cukry: 93.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.45 g (w tym nasycone: 28.39 g)
Błonnik pokarmowy	25.68 g
Sód *	2959 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Sałatka z pomidorów b/skórki i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2428.7 kcal
Białko	131.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.11 g (w tym cukry: 79.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.66 g (w tym nasycone: 31.06 g)
Błonnik pokarmowy	29.76 g
Sód *	3218 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),

KOLACJA	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2377.55 kcal
Białko	127.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.48 g (w tym cukry: 84.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.62 g (w tym nasycone: 31.89 g)
Błonnik pokarmowy	24.56 g
Sód *	3894 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2362.92 kcal
Białko	81.66 g
Węglowodany (w tym cukry)	276.1 g (w tym cukry: 85.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.82 g (w tym nasycone: 31.62 g)
Błonnik pokarmowy	25.93 g
Sód *	1361 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2410.27 kcal
Białko	126.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	238.21 g (w tym cukry: 81.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.42 g (w tym nasycone: 32.08 g)
Błonnik pokarmowy	21.19 g

Sód *	1272 mg
-------	---------

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2087.49 kcal
Białko	125.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.6 g (w tym cukry: 60.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.29 g (w tym nasycone: 12.89 g)
Błonnik pokarmowy	27.86 g
Sód *	2780 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kotlety z soczewicy pieczone 100 g (1, 3), Marchewka z groszkiem*opróżniana 150 g (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2482.81 kcal
Białko	108.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.68 g (w tym cukry: 92.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.03 g (w tym nasycone: 28.24 g)
Błonnik pokarmowy	34.94 g
Sód *	2977 mg

Poniedziałek, 10 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-
-----------	---

	drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Nektarynka 1 szt 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2507.54 kcal
Białko	90.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	398.93 g (w tym cukry: 69.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.99 g (w tym nasycone: 24.54 g)
Błonnik pokarmowy	32.93 g
Sód *	3584 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2562.44 kcal
Białko	86.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	415.38 g (w tym cukry: 98.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.9 g (w tym nasycone: 24.7 g)
Błonnik pokarmowy	30.06 g
Sód *	3039 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek świeży 70 g ,

OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Nektarynka 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2150.64 kcal
Białko	110.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.76 g (w tym cukry: 42.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.26 g (w tym nasycone: 31.03 g)
Błonnik pokarmowy	41.13 g
Sód *	3779 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2819.39 kcal
Białko	101.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	436.24 g (w tym cukry: 101.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.29 g (w tym nasycone: 28.73 g)
Błonnik pokarmowy	25.8 g
Sód *	2753 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2567.8 kcal
Białko	123.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	374.6 g (w tym cukry: 102.5 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.26 g (w tym nasycone: 24.6 g)
Błonnik pokarmowy	36.96 g
Sód *	3596 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2221.09 kcal
Białko	105.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.54 g (w tym cukry: 92.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.21 g (w tym nasycone: 28.57 g)
Błonnik pokarmowy	25.77 g
Sód *	2387 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),
---------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2391.33 kcal
Białko	81.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.29 g (w tym cukry: 85.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.46 g (w tym nasycone: 31.79 g)
Błonnik pokarmowy	24.76 g
Sód *	1391 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2433.48 kcal
Białko	125.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	238.3 g (w tym cukry: 83.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.07 g (w tym nasycone: 32.29 g)
Błonnik pokarmowy	20.51 g
Sód *	1301 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2117.5 kcal
Białko	100.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.61 g (w tym cukry: 86.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.72 g (w tym nasycone: 11.5 g)

Błonnik pokarmowy	33.92 g
Sód *	3114 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Nektarynka 1 szt 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2681.95 kcal
Białko	84.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	394.6 g (w tym cukry: 67.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	92.32 g (w tym nasycone: 28.63 g)
Błonnik pokarmowy	29.81 g
Sód *	3422 mg

Wtorek, 11 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (1, 9, 10), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2211.85 kcal
Białko	104.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.37 g (w tym cukry: 69.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.56 g (w tym nasycone: 24.39 g)
Błonnik pokarmowy	33.76 g
Sód *	3509 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony,
-----------	--

	parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszański pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2135.78 kcal
Białko	100.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.42 g (w tym cukry: 61.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.9 g (w tym nasycone: 21.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.88 g
Sód *	3417 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g ,
OBIAD	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (1, 9, 10), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2033.69 kcal
Białko	108.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.27 g (w tym cukry: 43.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.98 g (w tym nasycone: 27.32 g)
Błonnik pokarmowy	38.02 g
Sód *	3525 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g ,

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2376.85 kcal
Białko	112.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	362.6 g (w tym cukry: 66.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.07 g (w tym nasycone: 25.58 g)
Błonnik pokarmowy	28.9 g
Sód *	3192 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Maślanka 200 ml (7),
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2124.52 kcal
Białko	105.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.37 g (w tym cukry: 70.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.84 g (w tym nasycone: 22.65 g)
Błonnik pokarmowy	30.42 g
Sód *	3526 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Maślanka 200 ml (7),
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2126.17 kcal
Białko	111.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.62 g (w tym cukry: 87.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.69 g (w tym nasycone: 26.19 g)
Błonnik pokarmowy	20.83 g
Sód *	2179 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2356.05 kcal
Białko	81.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.29 g (w tym cukry: 84.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.32 g (w tym nasycone: 31.77 g)
Błonnik pokarmowy	26.17 g
Sód *	1399 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2461.84 kcal
Białko	128.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	244.59 g (w tym cukry: 82.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.98 g (w tym nasycone: 32.26 g)

Błonnik pokarmowy	24.09 g
Sód *	1320 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Ryżowa b/mleka 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej * 60 g (9), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1949.15 kcal
Białko	97.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.24 g (w tym cukry: 43.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.13 g (w tym nasycone: 12.32 g)
Błonnik pokarmowy	31.06 g
Sód *	3484 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Paszтет sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Kapuśniak wegetariański z kapusty białej 350 ml (1, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g (1, 3, 7), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2328.25 kcal
Białko	84.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.01 g (w tym cukry: 72.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.85 g (w tym nasycone: 23.54 g)
Błonnik pokarmowy	34.36 g
Sód *	2446 mg

Środa, 12 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
-----------	--

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynta tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2403.08 kcal
Białko	98.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.25 g (w tym cukry: 89.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.01 g (w tym nasycone: 33.53 g)
Błonnik pokarmowy	37.77 g
Sód *	2986 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynta wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynta tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2264.53 kcal
Białko	95.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.68 g (w tym cukry: 87.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.57 g (w tym nasycone: 22.27 g)
Błonnik pokarmowy	26.75 g
Sód *	2995 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynta wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Rżodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7),

KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2149.28 kcal
Białko	104.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.96 g (w tym cukry: 39.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.86 g (w tym nasycone: 32.45 g)
Błonnik pokarmowy	39.25 g
Sód *	3098 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2601.28 kcal
Białko	112.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	391.68 g (w tym cukry: 90.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.47 g (w tym nasycone: 28.69 g)
Błonnik pokarmowy	22.49 g
Sód *	2913 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),

KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2354.53 kcal
Białko	101.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	365.63 g (w tym cukry: 87.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.32 g (w tym nasycone: 24.82 g)
Błonnik pokarmowy	26.75 g
Sód *	3063 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Zacierka na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2418.91 kcal
Białko	108.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.74 g (w tym cukry: 115.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.21 g (w tym nasycone: 31.26 g)
Błonnik pokarmowy	22.28 g
Sód *	2840 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2108.73 kcal
Białko	82.66 g
Węglowodany (w tym cukry)	287.81 g (w tym cukry: 117.14 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.54 g (w tym nasycone: 36.43 g)
Błonnik pokarmowy	15.49 g
Sód *	1402 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1838.69 kcal
Białko	81.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	213.88 g (w tym cukry: 98.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.93 g (w tym nasycone: 36.68 g)
Błonnik pokarmowy	10.1 g
Sód *	1111 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z mięsa drobiowego 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1952.9 kcal
Białko	77.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.24 g (w tym cukry: 69.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.63 g (w tym nasycone: 12.23 g)
Błonnik pokarmowy	24.15 g
Sód *	1948 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
-----------	---

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z warzywami* 300 g (1, 7), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2280.38 kcal
Białko	82.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.41 g (w tym cukry: 101 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.06 g (w tym nasycone: 33.64 g)
Błonnik pokarmowy	31.03 g
Sód *	2657 mg

Czwartek, 13 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g (1, 3, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2220.8 kcal
Białko	83.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.4 g (w tym cukry: 71.94 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.99 g (w tym nasycone: 23.79 g)
Błonnik pokarmowy	27.75 g
Sód *	2456 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2180.05 kcal
Białko	92.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	316.43 g (w tym cukry: 72.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.1 g (w tym nasycone: 23.33 g)
Błonnik pokarmowy	29.22 g
Sód *	2537 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g,
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2117.36 kcal
Białko	105.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	253.22 g (w tym cukry: 27.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	90.26 g (w tym nasycone: 36.29 g)
Błonnik pokarmowy	32.1 g
Sód *	2818 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2416.3 kcal
Białko	104.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.76 g (w tym cukry: 77.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.74 g (w tym nasycone: 26.38 g)
Błonnik pokarmowy	25.24 g
Sód *	2565 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2294.05 kcal
Białko	102.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.59 g (w tym cukry: 78.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.45 g (w tym nasycone: 25.46 g)
Błonnik pokarmowy	29.22 g
Sód *	2602 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2171.95 kcal
Białko	111.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.62 g (w tym cukry: 94.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.76 g (w tym nasycone: 27.91 g)

Błonnik pokarmowy	26.84 g
Sód *	2337 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml 300 ml (9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml 500 ml (9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2421.17 kcal
Białko	120.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	268.62 g (w tym cukry: 91.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	99.94 g (w tym nasycone: 29.51 g)
Błonnik pokarmowy	25.56 g
Sód *	1322 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2289.76 kcal
Białko	111.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	243.7 g (w tym cukry: 108.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	97.88 g (w tym nasycone: 43.98 g)
Błonnik pokarmowy	13.79 g
Sód *	1382 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta ze schabu i warzyw gotowanych 30 g (9), Dżem 25 g 1 szt , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka 60 g , Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2046.62 kcal
Białko	74.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	317.68 g (w tym cukry: 94.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.78 g (w tym nasycone: 11.25 g)
Błonnik pokarmowy	32.41 g
Sód *	2182 mg

WE Dieta wegetariańska**ŚNIADANIE**

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

OBIAD

Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode **gotowane** 200 g , Kotlety z ciecierzycy **pieczone** 100 g (1, 3), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Paszтет sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2442.66 kcal
Białko	72.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.69 g (w tym cukry: 73.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	97.48 g (w tym nasycone: 18.66 g)
Błonnik pokarmowy	34.57 g
Sód *	2579 mg